

令和 7 年 4 月

児童センター・ 吉川児童館だより

Xでは三木市の子育て情報を
発信中！フォローしてね！



児童センター ☎0794(82)2069

三木市福井 1933-12 (教育センター1階)
開館時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時までは、食事室と
図書コーナーのみ利用可)

休館日 第4日曜日、年末年始



児童センター

吉川児童館 ☎0794(72)2220

三木市吉川町大沢 412 (吉川健康福祉センター3階)
開館時間 午前9時～正午
午後1時～4時30分

休館日 日・月・祝日・年末年始



吉川児童館

◆申込方法◆

専用2次元コード・ホームページから申し込みできます。三木市にお住まいの方優先となります。なお「あかちゃんあつまれ」「母親リフレッシュ教室」の申し込みが多数の場合は、抽選になります。抽選結果は締切後、メールでお知らせします。パソコンやスマートフォンからの申し込みができない場合は児童センター・吉川児童館までお問い合わせください。



吉川児童館 にこにこまつり



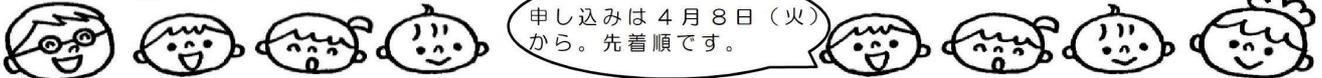
おまつりごっこや消防車・パトカーのコーナーなど…家族で楽しめる
イベントです。

日時 5月24日(土) 午前10時～正午
場所 吉川総合公園
対象 小学生以下の子どもと家族
費用 子ども1人につき200円
定員 先着100組



にこにこまつり

申し込みは4月8日(火)
から。先着順です。



5月の あかちゃんあつまれ 1・2・3 **要申込**

	対象※	日程と内容	相談員
1	6か月未満	5/13(火) おもちゃ作り	保健師
2	6～8か月	5/20(火) 足形アート	保健師
3	9～12か月未満	5/27(火) ベビーマッサージ	保健師

※実施当日の月齢でお申し込みください

時間 午前10時～11時30分
場所 児童センター プレイルーム
対象 乳児とその保護者 10組程度
締切 3月20日(木)
持ち物 バスタオル、飲料、母子手帳



あかちゃんあつまれ

母親リフレッシュ教室 「アロマでリフレッシュヨガ」

日時 6月6日(金)
10時～11時30分
場所 教育センター 大研修室
対象 子育て中の母親
内容 アロマの香りに癒されながら
ヨガを楽しみましょう！
講師 五百蔵 夕陽さん
締切 4月27日(日)
持ち物 タオル、動きやすい服装
飲料
定員 16名
託児 1歳以上

要申込



ヨガ

※託児は三木市にお住まいの方に限ります。また人数・年齢等によりお受けできない場合があります。

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」(BP1)

要申込

日時 5月9日～5月30日(毎週金曜日、全4回)
午後1時30分～3時30分
場所 児童センター プレイルーム
対象 初日に生後2～5か月の乳児と母親
(第1子に限る)先着10組
内容 親子の絆づくり、子育ての仲間づくり、
少し先を見通した子育ての知識を得る。
費用 テキスト代1,100円
締切 4月23日(水)



BP1

お知らせ

4月6日(日)は三木市
消防大会のため大会終
了時まで、教育センター
前の駐車場は利用でき
ません。児童センター来
館時は文化会館第二駐
車場をご利用ください。

三木市社会福祉協議会
よかわステーションだより

開設時間 月～金（土日祝除く）8：30～17：15
電話番号 0794-72-2940
FAX番号 0794-76-2244

令和6年度 第3回吉川地区福祉委員連絡会開催



2月21日、吉川町公民館で福祉委員連絡会を開催しました。本連絡会では、年3回、研修と互いの情報交換を行っています。

令和6年度の最後となる今回の研修では、育児や高齢者の暮らしを支える事業について、住民同士の助けあいやボランティア活動を中心に、本会職員から説明しました。

連絡会は、福祉委員の活動の一つである、身近な地域の方から相談に必要な情報を得る機会として、また、地域でのお互いの助けあい活動の大切さを学ぶ場として、今後も開催していきます。

－連絡会で説明のあった事業の紹介－

◆福祉有償運送サービス事業

寝たきりや身体の障がい等で、自力で歩行が困難で、公共交通機関を利用することが困難な人の「移動」を支援します。運転はボランティアが担っています。



◆育児ファミリーサポートセンター事業

社協アドバイザーの仲介により、育児の援助が必要な人と育児の援助ができる人がお互いに会員登録し、子どもの預かりや送迎など、一時的に子育ての援助を行う仕組みです。



◆高齢者ボランティアポイント事業

高齢者（65歳以上）を対象に、市が指定した受け入れ介護施設で活動を行い、自発的に社会参加を通じて介護予防に取り組むきっかけとなることを目的として行う事業です。

事業に関する相談・お問い合わせはお気軽によかわステーションまでご連絡ください。



吉川健康福祉センターの行事予定 [令和7年4月]



イベント・事業名 (連絡先)	日時	会場等
市民ふくし相談 (72-2940)	4月 7日(月) 13:30~16:00	1階 あい愛プラザ
障がい者福祉相談	4月 2日(水)・18日(金) 14:00~16:00	1階 相談室
頭部の健康チェック (72-2222)	4月24日(木) 10:00~16:00	1階 相談室 要予約
吉川民生委員児童委員協議会定例会	4月10日(木) 14:00~15:30	2階 コミュニティーホール

✿ 休館のお知らせ ✿

4月29日(火)、5月3日(土)~6日(火)は祝日等のため全館休館です。



★ 献血のご協力ありがとうございました ★

吉川町商工会との共催で3月5日(水)に献血を実施しましたところ、23人の方にお越しいただきました。



《 加東健康福祉事務所からのお知らせ 》

事業名	日時	内容
依存症相談	4月 9日(水)	アルコールや薬、ギャンブル、ゲームなどを自分の意志でやめられない等
こころのケア相談	4月24日(木)	眠れない、不安が強い、仕事が続かない、思春期・ひきこもり問題等

・本人・家族・関係者・支援者の相談に応じます。相談は無料です。
 ・要予約となっておりますので、下記へお申し込みください。上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。
 ★予約・問合せ先 ☎0795-42-9367(地域保健課) 住所:加東市社字西柿1075-2

* 健康フルレッスン タイムテーブル *

	午前(9:00~12:00)	午後(13:30~16:30)	夜間(18:00~21:00)
火	9:45-10:30 転倒予防ウォーク 10:40-11:10 機能改善体操 (※) 1	13:45-14:30 転倒予防ウォーク&機能改善	
木	9:45-10:30 転倒予防ウォーク 10:40-11:10 機能改善体操	13:45-14:30 転倒予防ウォーク&機能改善	19:30-20:15 転倒予防ウォーク&機能改善
土		13:45-14:30 転倒予防ウォーク&機能改善	【プール利用料】水着・帽子着用 大人(高校生以上) 市内200円 市外300円 子ども(小中学生) 市内100円 市外150円 *小学6年生までのお子様1名に対して、保護者が1名必ず一緒に入水し安全管理をお願いします。 *レッスン及び障がい者の時間以外は、自主活動できます。 【レッスン料】1回 100円
日	閉 館	13:30-14:30 ※障がい者の時間	



お得な回数券
あります!!

(※1)第3火曜日の11:10-12:00は「障がい者の時間」となります。

★ トレーニングルームにおけるレッスン ★

毎週木曜日 ① 19:20-19:50
② 20:00-20:30



トレーニングルームの利用料は1回200円、1か月1000円でご利用いただけます。詳細は、健康福祉課【☎:72-2210】までお気軽にお問合せ下さい♪



吉川支所 (吉川健康福祉センター) 〒673-1192 三木市吉川町大沢412 	三木市吉川支所	市民生活課	☎ 72-0180 FAX 72-1680
		健康福祉課	☎ 72-2210 FAX 72-1680
		地域振興課	☎ 72-0183 FAX 72-1694
	三木市地域包括支援センター	吉川サブセンター	☎ 72-2222 FAX 72-1680
	吉川児童館		☎・FAX 72-2220
	社会福祉法人 三木市社会福祉協議会 よかわステーション		☎ 72-2940 FAX 76-2244
三木市シルバー人材センター	吉川地区作業事務所	☎・FAX 72-1361	