

健康のページ

(市)こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】



持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど) ▲予約はこちら

場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)・吉川健康福祉センター

●みっさいたまぴよサロン 産前サポート【要申込】

日 5月9日(金) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 5月6日(火)まで 申 ☎

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル



▲申込フォーム

産後サポート

日 5月15日(木) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 5月28日(火)、6月25日(水) 午後1時～3時

場 総合保健福祉センター

申 ☎ 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●酒害相談(三木断酒会)【要申込】

日 土曜 午前11時～正午

場 市民活動センター 申 ☎

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係(市役所3階)

☎82-2000



ハンセン病元患者の家族へ「補償金」を支給します

- ・この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- ・秘密は守られますので、まずは、電話で相談してください。
- ・補償金額:180万円または130万円
- ・同居など一定の要件が必要な場合があります。

期 令和11年11月21日(火)まで

問 厚生労働省 補償金相談窓口

☎03-3595-2262 (平日:月～金曜)

詳しくは厚労省ホームページをご覧ください。

ハンセン病 厚労省

検索



健康だからこそ
受けよう！がん検診
町ぐるみ健診の申込はこちら▶

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	5月29日(木)	令和7年1月	6月26日(木)
1歳6か月児	5月22日(木)	令和5年10月	6月19日(木)
3歳児	5月23日(金)	令和4年4月	6月20日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

その他

●高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種【65歳になる方】

満65歳の方は一部公費負担で接種できます。

対象者には誕生月の翌月に予診票を送付します。

▶接種期限 66歳になる誕生日の前日まで

【66歳以上で定期接種を受けなかった方】

任意接種費の助成制度があります。希望する方は事前に申請してください。

ホームページ▶

▶助成額 4,000円(生涯1回のみ)

内部障害で身体障害者手帳を持つ方、人工透析患者は全額助成

▶申請・接種期限 令和8年3月31日(火)

問 総合保健福祉センター

●高齢者よい歯のコンクール 参加者募集

日 6月8日(日) 午前9時30分～11時30分

場 総合保健福祉センター

対 75歳以上で自分の歯が20本以上あり、過去に最優秀賞を受賞していない方

内 6月8日に審査を行い、結果は後日お知らせします。

期 5月30日(金)まで 申 ☎窓

申込が少数の場合は中止になることがあります。

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係(市役所3階)

☎82-2000

【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット
定 定員 先 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail

5月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)
☎86-0903

3日(土)	消内・内	多田クリニック	末広 ☎86-7877	11日(日)	内・消・肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207
	眼	伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363		内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
4日(日)	小	小島医院	末広 ☎82-1057	18日(日)	内・消内	さい内科・消化器内科 クリニック	志染町青山 ☎73-8191
	整	岡田整形外科	志染町東自由が丘 ☎89-8440		脳外・内・外	正木脳外科 クリニック	平田 ☎81-1155
5日(月)	内・循内	なかがわ内科 クリニック	志染町広野 ☎84-1000	25日(日)	内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	耳	毛利耳鼻咽喉科	志染町東自由が丘 ☎89-8200		眼	赤松眼科医院	末広 ☎82-6546
6日(火)	小・ア・小神	小児科神沢 クリニック	福井 ☎83-5950	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【眼】眼科 【小】小児科 【循内】循環器内科 【ア】アレルギー科 【小神】小児神経科 【泌】泌尿器科 【肝内】肝臓内科 【脳外】脳神経外科			
	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000				

- ・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
- ・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。
- ・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。



▲ホームページ

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 5月1日(木)、15日(木)	午後1時30分～2時
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 5月9日(金)	午後1時30分～3時

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



5月31日は 世界禁煙デー



たばこの煙に含まれる有害物質は、心筋梗塞や脳梗塞、ぜんそく、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などさまざまな病気の引き金になります。また、身の回りにいる人の健康にも悪影響を及ぼします。

禁煙週間5月31日～6月6日

禁煙は何歳から始めても遅すぎることはありません。まずは一度、禁煙にチャレンジしてみませんか。



▲ホームページ

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 (市)健康増進課 健康政策係 ☎82-2000