

聴き上手ボランティア養成講座(全3回)

人と人とのつながりと癒しの輪を広げる、
聴き上手、話し上手ボランティアを養成します。

 5月14日(水) 午後1時～
 6月11日(水)、7月2日(水) 午後1時30分～

場 市民活動センター
対 講座終了後、傾聴ボランティア活動を志す方
費 1,000円(全3回) **申** **電** **定** 先20名

問・申込 ボランティア活動プラザみき
☎83-0090

高齢者生きがいセミナー 「スマートフォン体験教室」

スマートフォンの基本操作、「楽しさ」「便利さ」を体験します。

日 5月20日(火) 午前10時30分～正午
対 市内在住で60歳以上の方
期 5月12日(月)まで 申 窓 定 抽 20名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

消費者トラブルセミナー

日 6月11日(水) 午前10時～11時30分
対 18歳以上の方
内 ・悪徳商法、特殊詐欺の手口と実例
・被害に遭わないための対策方法
期 5月30日(金)まで
申 窓申込用紙に記入の上、申し込んで下さい。
定 先 40名
場・問・申込 青山公民館 ☎87-1300

食と健康ボランティア養成講座

日 6月～11月(原則木曜 全10回)
 場 (県)社総合庁舎(加東市社)
 対 食を通した健康づくりに関心のある方
 内 栄養の基礎知識や暮らしの中の衛生など
 費 テキスト代など実費負担あり
 申 申込み 定 定 20名程度
 問・申込・(県)加東健康福祉事務所 健康管理課
 ☎0795-42-5111
 ・(市)健康増進課 健康政策係

普通救命講習

日 5月10日(土) 午前9時～正午
 場 消防本部
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 申 受 窓 定 先 30名(3名以上で実施)
 問・申込 (市)消防署 救急救助課
 ☎ 89-0173



▲ホームページ

頭部の健康チェック

日 ①5月8日(休)、6月12日(休) ②5月21日(休)、
6月18日(休) ③5月29日(休)、6月26日(休)
午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式
の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで **申** **☎** **定** **先** 各5名

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 5月15日(木) 午後1時30分～
対 高齢者のお世話をしている方
内 高齢者施設の見学(詳細は申込時にお知らせします)
期 5月13日(火)まで **申** **電** **窓**
問・**申込** (市)高齢福祉課 介護予防係



映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割について
の映像を上映(出前講座も随時受付中)。

日 5月23日(金) 午後2時～3時

場 総合保健福祉センター **期** 5月22日(木)まで

申 **☎** **FAX** **☒** 住所、氏名、電話番号を明記し、
申し込んでください。

問・申込 成年後見支援センター

☎83-0226 **FAX** 86-0860

☒chiiki@miki.or.jp



他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。

相談の詳細はホームページで確認またはお問い合わせください▶



先先着 **抽**定員を超えると抽選 **☎**電話相談も実施

	項 目	日 時	場 所	問い合わせ☎
一般相談	行政相談	①5月9日(金) 午前10時～正午 ②5月21日(水) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	秘書広報課
	司法書士による相談 要予約 ㊦6名	5月8日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付:5月7日(水) 正午まで	市役所 2階入札室、 入札控室	
	土地境界相談 要予約 ㊦6名			
	弁護士による相談 要予約 ㊦8名	5月15日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付:5月7日(水)まで 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 ㊦2名	5月9日(金)、23日(金) 午後1時30分～ (1人50分)受付:各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①5月7日(水) 午後1時30分～4時 ㊦ ②5月14日(水)、21日(水)、24日(土) 午前10時～午後3時 ㊦	①吉川支所 ②市民活動センター	社会福祉協議会 82-4043 ①72-2940 ②86-7575
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ㊦3名	5月8日(水) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談	①月～金曜 ㊦ ②5月2日(金)、③8日(水)、④15日(水) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③吉川支所 相談室 ④市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	5月9日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 ㊦4名	5月14日(水) 午後1時30分～3時30分 ㊦ 受付:5月12日(月)まで	市役所 3階第2相談室	税務課
DV・いじめ・こころ	若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	5月20日(水) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
	DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ㊦	DV相談室	DV相談室 82-8300
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ㊦	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
虐待	青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 ㊦	教育センター 2階	教育センター 82-8686
	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ㊦	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
女性・教育	高齢者虐待相談	月～金曜 ㊦	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 } 電話相談 ②火曜 午後1時～4時 木曜 午前10時～正午 } 予約相談 (面接・電話)	①☎89-2354 教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331
	女性のための 弁護士相談 要予約 ㊦4名	5月28日(水) 午後1時50分～4時30分 受付:5月23日(金)まで【要事前面談】		
障がい者	あんしん教育相談 面談は要予約	月～金曜 ㊦	教育センター 2階	教育センター 83-2020
	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ㊦	市役所 3階障がい福祉課	障がい福祉課 ㊦89-2449
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②5月7日(水)、23日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	
	身体障がい者相談	5月10日(土)、21日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	