



アドバンス・ケア・プランニングシート

◎あなたにとって大切なことは？

あなたの人生で大切にしたいことは何ですか。
これから先、どのように暮らしていきたいですか。
あなたの目標・希望・想いについて気持ちを整理してみましょう。

- 楽しみがあること
- 身の回りのことが自分でできること
- 家族の負担にならないこと
- 仕事や役割が続けられること
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人との時間を大切にすること

◎あなたが受ける治療やケアの希望は？

もしもあなたが病気になったり、大きなケガをした時のことについて
希望・想いについて整理してみましょう。

- 必要な治療やケアを受けて、できるだけ長生きしたい
- 命は短くなる可能性はあるが、治療やケアは受けたくない
- 治療やケアに私の思いや価値観が尊重されること
- 命を延ばすよりも、苦痛を和らげたり、望む場所で穏やかに過ごしたい
- わからない



