

高齢者教室・ゆとり講座合同セミナー

健康講座

～あなたの心臓大丈夫？～

平均寿命の延長で高齢化社会となり、また生活習慣の欧米化により高血圧や心筋梗塞といった循環器疾患が増加しています。北播磨総合医療センター出前講座で循環器に関すること（院内で行っている心臓病教室の話）について学習してみませんか。

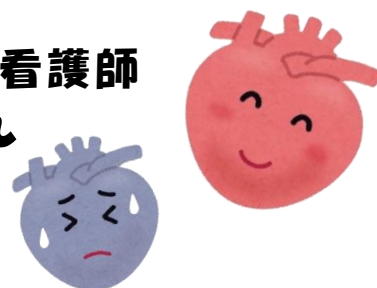
日 時：令和7年6月20日（金）

午前10:30～12:00

場 所：細川町公民館 講座室

**講 師：北播磨総合医療センター
看護部 慢性心不全看護認定看護師
中川 千里さん**

参加費：無料



*参加申し込み・お問い合わせは細川町公民館まで

☎ 86-2059 FAX 86-2870

「健康講座」6 / 20参加申込

氏 名	
住 所	細川町
電 話	