

Information of Midorigaoka-cho

2025年
(令和7年)

5

みどりの風

No.193

発行 三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中3丁目38
TEL 85-7011

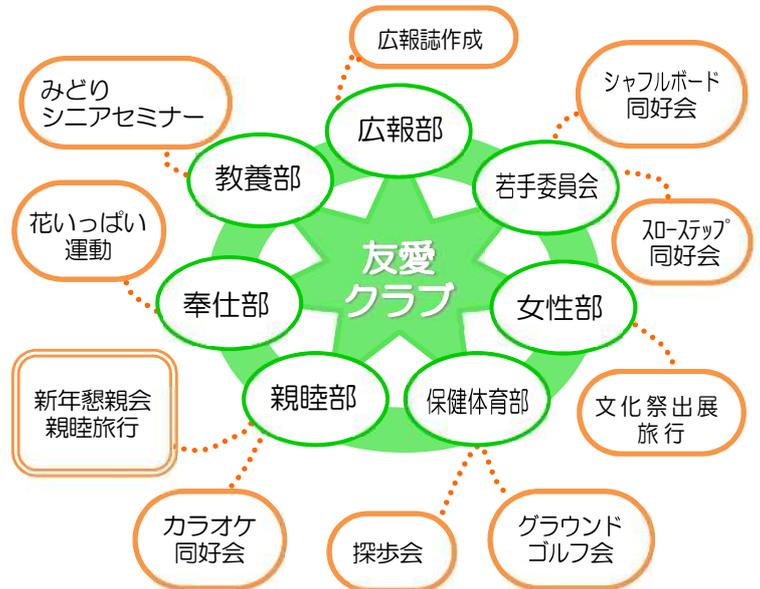
緑が丘地区人口 8,817人 (前月比 -10人)
男 4,114人 女 4,703人 世帯数 4,299世帯
令和7.3.31現在

生涯現役でいっしょに活動しましょう 緑が丘友愛クラブ

「緑が丘友愛クラブ」は、緑が丘町老人クラブ連合会の愛称です。

「友愛は たがいにささえ ささえあう」をテーマに7つの専門部会と5つの同好会で活動しています。

同好会	活動日・場所	時間
グラウンドゴルフ会	火曜・金曜 緑地グラウンド または 南グラウンド	8:30~11:00頃
探歩会 (ハイキング)	年6回を目標に、探歩会員で企画・開催。	
カラオケ同好会	第1~4月曜・ 公民館	13:00~16:00
シャフルボード同好会	第2・4木曜・ 公民館	9:00~12:00
スローステップ同好会	月1回(不定 期)・公民館	10:00~12:00



一人暮らし高齢者宅への訪問活動

家に引きこもりがちな高齢者が孤立しないように一人暮らし会員宅へ安否確認も含め訪問活動を行っています。

地域との交流や奉仕活動

公民館や幹線道路の清掃、ふるさと祭、緑が丘町文化祭に参加、地域の小学校や三木精愛園等との交流活動などを行っています。

会員が相互にささえあう 友愛活動

グラウンドゴルフ・探歩会・カラオケ・シャフルボードの各同好会や、親睦部の親睦旅行や新年懇親会、クラブ通信を毎月発行し、会員との絆を深めています。

心とからだの健康づくり

公民館で開催される“みどりシニアセミナー・レディースセミナー”、同好会・部会企画の行事に参加し、健康で明るい生活が送れるよう活動しています。

ともに活動する皆さまの入会をお待ちしています。

入会などの連絡先は次のとおりです。 入会条件：60歳以上で緑が丘在住の方。

- ・西1~5丁目の方：会長 奥野 敬子 ☎87-2533
- ・東1~4丁目の方：副会長 森 重一 ☎84-1325
- ・中1~3丁目の方：副会長 野田 忠臣 ☎85-5760
- ・本町の方：副会長 岸田 雅治 ☎85-5810

学んで楽しもう スマホ教室 ~キャッシュレス・災害時活用~

スマホのキャッシュレス機能(dポイント・d払い)や災害時のスマホ活用術を学びます！日常の買い物をより便利に、いざという時の情報ツールとして、いかがですか？(スマホをお持ちの方は、ご自分のスマホをお持ちください。)

日時: 5月29日(木) 9:30~10:30 講座① キャッシュレスをはじめよう
10:45~11:45 講座② スマートフォンで災害に備えよう
※講座①②両方、①のみ、②のみの受講も可能です。

場所: 緑が丘町公民館 1階 団体室

(申込み方法) 5月7日(水) 8:30から受付を開始します。

平日 8:30~17:00の間に、電話か窓口で

①氏名 ②住所③電話番号をお伝えください。

【申込み・問合せ先】 緑が丘町公民館 ☎85-7011

各講座 先着 10名
(市内在住限定)



毎月第2木曜日開催

認知症サロン めい〜んカフェ

日時: 5月8日(木) 13:30~15:30
場所: 緑が丘町公民館 中会議室(2階)
対象: 認知症状の方、介護のご家族
認知症に関心のある方

参加費: お1人 100円

内容: ストレス解消と
介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00~
べんハウスにて開催します。5月は27日です。



主体: ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先: ボランティア活動プラザみき ☎: 83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時: 5月16日(金) 13:00~15:00

場所: 自治会館 分館 大ホール

お茶代: 100円 (お菓子つき)

飲み物: コーヒー・紅茶・ジュース

お友達とご一緒に、お一人様ものんびりと...
美味しいコーヒーでホッとしたりひとときを
お過ごし下さい。出入りは自由ですよ。
お待ちしております!



☎: 090-8449-7863 (岩崎)

【緑が丘町公民館】



つみきくらぶ 会員募集

参加費無料!

積み木は子どもの五感を刺激します。発達段階によって
遊び方が異なり、集中力や創造性の成長につながります。
見て触って体感して、つみき遊びを楽しみましょう。

日時: 5月~10月の6か月(全6回) ※初回5月20日(火)

第3火曜日 10:30~11:45

場所: 緑が丘町公民館 2階 中会議室

定員: 15人 (先着順。定員になり次第しめきり)

対象者: 期間中に2歳になる子ども~未就学児。

保護者同伴(三木市在住)

申込み: 募集案内(申込書)を窓口に置いています。



講師: 積み木おじさん
岡嶋 賢治 さん

県内の特別支援学校教員を経て、自身
で作製した積み木で、子どもたちの成長
が豊かに広がるよう取り組んでいます。
「ゆっくり子どもたちと関わって、楽
しい時間を過ごせますように・・・」と。

令和7年度 緑が丘町公民館

第1回 みどいしニアセミナー

日時：5月21日(水)

10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「“相続”と“争族”のはなし」

講師：明治安田生命保険相互会社

令和7年度 緑が丘町公民館

第1回 レディースセミナー

日時：5月22日(木)

10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「大切な人と話す“人生会議”」

～あなたの思いを伝えましょう～

講師：三木市高齢福祉課 三木市在宅医療・
介護連携支援センター
在宅医療・介護連携推進員
松ノ尾 未空 さん ほか



公民館ロビー展のご案内

- ◆「作品展」… こども筆レッスン
5月3日(土)~5月16日(金)
- ◆「楽画喜絵画展」… アトリエ楽画喜
5月20日(火)~6月1日(日)

送迎活動ボランティアグループ 緑が丘ハートケア

三木市社会福祉協議会の委託を受け、住民自らの取り組みとして、寝たきりの方や自力での歩行が困難なため車いすを利用している方、また身体障がい等で単独では公共交通機関の利用が困難なみなさんへのリフト付き福祉車両による送迎サービスを行い、在宅生活を支援しています。

- 利用できる日時 月曜日から金曜日
(祝日を除く)の8:45~16:00
- 利用できる範囲 自宅から病院への通院、公共機関への諸手続き、買い物、行事への参加
(三木市内および近隣市町内)
- 利用料金 片道250円(現在、三木市からの補助があり、個人負担金はありません)

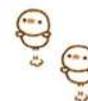
送迎活動
ボランティア大募集!



○利用および活動についてのお問い合わせ
ボランティア活動プラザみき
(三木市立市民活動センター内)
☎ 83-0090 (第3木曜日と日曜日は休館)

緑が丘町公民館 子育てサロン ファミリーサロン にこにこ

赤ちゃんもOK!



緑が丘町公民館 2階 和室

5月8日(木) 10:30~12:00

「気軽におしゃべりしませんか!」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。

事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。



青山図書館からのお知らせ

三木市立図書館は蔵書点検のため、下記の日程で休館します。ご理解とご協力をお願いいたします。

中央図書館

5月26日(月)~6月3日(火)

自由が丘公民館図書コーナー

6月2日(月)

吉川図書館

6月9日(月)~11日(水)

青山図書館

6月16日(月)~18日(水)

※中央図書館のみ、5月12日(月)~25日(日)の間、貸出冊数/期間を20冊3週間(CDは2枚3週間)に変更します。

※月末休館日5月31日(土)



青山図書館(青山公民館内)TEL:87-8000

2025

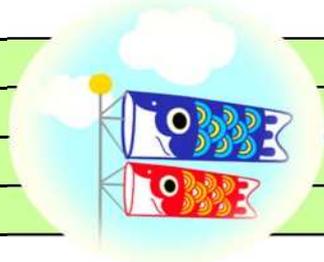
May

5

緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	木	
2	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel82-8388)(公) 人権擁護委員は、中井靖子さん、森美智子さんです。
3	土	憲法記念日(公民館17時閉館)
4	日	みどりの日(公民館17時閉館)
5	月	こどもの日(公民館17時閉館)
6	火	振替休日(公民館17時閉館)
7	水	
8	木	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公)詳細p.2
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
14	水	
15	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要 園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 Tel87-0888)
16	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	つみきくらぶ(10:30~11:45)(公)(詳細p.2)
21	水	みどりシニアセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
22	木	レディースセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
23	金	
24	土	トレーニングルーム利用者講習会(10:00~11:00)(公) ※定員10名、5月23日(金)17:00までに申込が必要です。
25	日	
26	月	
27	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、5月26日(月)17:00までに申込が必要です。
28	水	
29	木	学んで楽しもうスマホ教室(9:30~12:00)(公)(詳細p.2)
30	金	
31	土	公民館月末休館日



子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール

①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜: 中地区

第2木曜: 西地区・本町地区

第4木曜: 東地区

※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。