

健康のページ

(市)こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】



持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、
本人確認書類(マイナンバーカードなど) ▲予約はこちら

場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
・吉川健康福祉センター

●みつきいたまびよサロン 産前サポート【要申込】

日 6月17日(火) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 マタニティヨガ体験と栄養士・助産師・
保健師への相談

期 6月14日(土)午後5時まで 申 ☎ 申 申込フォーム

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

日 6月10日(火) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	6月26日(木)	令和7年2月	7月31日(木)
1歳6か月児	6月19日(木)	令和5年11月	7月24日(木)
3歳児	6月20日(金)	令和4年5月	7月25日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

「歯と口の健康展」のお知らせ

今年度も「歯と口の健康週間」に合わせ、歯と口の健康展を開催します。素敵な口腔ケアグッズのプレゼントもありますので、ぜひお越しください。

日 6月8日(日) 午前9時30分～正午

場 総合保健福祉センター

内 ・歯科健診、歯科相談
・フッ素ジェル塗布



▲詳細はこちら



健康だからこそ
受けよう!がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 6月25日(火)、7月30日(火) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

申 ☎ 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●成人保健相談(健診結果相談会)【予約優先】

日 ①6月11日(火) 午後2時～3時30分

②6月24日(火) 午後1時30分～3時

内 医師(②のみ)・保健師・栄養士・看護師による相談など

申 ☎

場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

●酒害相談(三木断酒会)【要申込】

日 土曜 午前11時～正午

場 市民活動センター 申 ☎

問・申込 (市)健康増進課 健康政策係(市役所3階)
☎82-2000

予防接種

麻しん・風しんワクチンの定期予防接種

接種期間が延長されました

対 第1期:令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方
(令和6年度内に生後24カ月に達した方)

第2期:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
(令和6年度の2期対象者)

第5期:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ
の男性のうち、令和6年度末までに抗体検査
を実施し、風しんの抗体が不十分であった方

期 令和9年3月31日(火)まで

予診票は、そのまま利用できます。予診票がない場合
は、総合保健福祉センター(健康増進課)へ問い合わせ
てください。

問 総合保健福祉センター

問・(市)健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
・歯科医師会 ☎86-1622

・オーラルフレイルチェック
・ブラッシング指導
・みつきい☆にこにこ体操
・高齢者よい歯のコンクール
・小学生絵画展
・食育コーナー
(パジチェック、血管年齢測定、レシピ紹介)

健康アプリ
ポイント
貯まります



【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット
定 定員 先 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail

6月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

休(やす)みの日(ひ)に急(きゅう)な病気(びょうき)・けが・歯(は)が痛(いた)いときに開(あ)いている
病院(びょういん)です。行(い)く前(まえ)に電話(でんわ)をしてください。 やさしい日本語(にほんご)▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

1日(日)	内	山本医院	緑が丘町本町 ☎84-1755	22日(日)	内	みきやまりハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316
	整	夢愛骨・関節スポーツ クリニック	志染町西自由が丘 ☎84-3739		眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600
8日(日)	小	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262	29日(日)	内	青垣内医院	緑が丘町中 ☎85-8280
	外・胃内 皮・整	栗田医院	志染町広野 ☎85-6766		整・リウ	山口整形外科	大村 ☎82-2266
15日(日)	内・循内 呼内	ふじた内科医院	志染町西自由が丘 ☎89-8155	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【眼】眼科 【リウ】リウマチ科			
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550				

・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などを
お持ちください。

・当番医および診療科目は変更になる場合が
ありますので、事前に市ホームページまたは
医療機関へ電話で確認してください。



▲ホームページ

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場・問 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 6月5日(木)、19日(木)	午後1時30分～2時
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 6月6日(金)	午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 6月11日(火)	午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 6月26日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行って
います。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

6月は国の「食育月間」 毎月19日は「食育の日」 ～毎日の生活の中に「食育」を～



普段の生活の中で少し意識するだけで
それはもう「食育」です。
身近なことから「食育」を始めませんか?

・朝ごはんを食べる
・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
・よく噛んで食べる
・食品の買い過ぎに注意する
・災害時のために、食料品を備蓄しておく

