

文化会館

申 窓 問・申込 ☎83-3300 休 火曜
詳細はホームページで確認してください▶ 

●7月開講「歌の教室」

日 第1・3水曜(月2回) 午前10時～11時30分
内 童謡から世界の名歌まで楽しく歌う
費 月額2,000円(別途楽譜代1,980円)、入会金2,000円
持 楽譜 申 窓 窓

●第37回三木「第九」演奏会 合唱団員募集

▶練習日 7月3日(木)～12月6日(土)(4、5回/月)
日曜・祝日：午後1時～4時
木曜：午後7時～9時
▶公演日 12月7日(日) 午後3時開演
対 小学5年生以上の方 期 6月29日(日)まで
費 大人 8,000円、大学・専門学生 1,000円、高校生以下 500円、別途楽譜代など
定 先 200名

●みき演劇セミナー第二十六発
「わがまちシリーズ第19弾」キャスト募集

▶稽古日 7月7日(月)～令和8年3月7日(土)
〔4、5回/月〕
月曜：午後7時～9時30分
日曜：午後1時～5時
▶公演日 令和8年3月8日(日)
対 中学生以上の方 期 6月29日(日)まで
費 参加料19,500円、別途台本・保険料など
定 先 50名

がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。
日 6月4日(水)、7月2日(水) 午後2時～4時
場 北播磨総合医療センター 2階患者教室
問 北播磨総合医療センター
がん相談支援センター ☎88-8800

男女共同参画センターこらぼーよ

問 ☎89-2331 FAX 82-8120

●男女共同参画週間記念講演会
「若者・女性の参画と地域社会の変化」

若者や女性の意見を取り入れることで、地域社会がどのように変化するのかを学びます。
日 6月28日(土) 午後1時～2時30分
場 中央公民館 4階大ホール
講 横山由紀子さん(兵庫県立大学教授)
期 6月26日(木)まで
託 先 10名(3カ月～未就学児) 
〔期 6月19日(木)まで〕 ▲申込はこちら
申 窓 窓 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、申し込んでください。
定 先 100名

●みきウィメンズすてっぷあっぷ塾
「女性の可能性を広げる一歩を踏み出そう!」

「政治分野の男女共同参画」をテーマに連続講座(8回程度)を開講します。1年後、見える風景が変わっているかもしれません。
日 8月～令和8年3月(土曜 1回/月)
午後2時～5時の間に開催
場 教育センターほか
対 おおむね20～50代の女性で、6回以上講座に出席可能な方
期 7月14日(月)まで 託 要申込
申 窓 窓 定 先 10名程度 
▲ホームページ

令和7年度「二十歳の祝典」
実行委員募集

対 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方
内 式典に係る企画(記念品、アトラクションなど)および運営(司会、受付など)
期 6月20日(金)まで(定員になり次第終了)
申 窓 郵便 窓 市ホームページにある応募用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
定 先 15名程度
問・申込 (市)生涯学習課 社会教育係 
FAX 83-3699 ホームページ▶ 

家族介護者交流会

日 6月19日(木) 午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 介護セミナー「ZEN呼吸法でリラックスしましょう」
期 6月17日(火)まで 申 窓 窓
問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

同和教育セミナー

問 総合隣保館 ☎82-8388

第1回
「部落差別をめぐる現状と課題」
日 6月20日(金) 午後7時～8時30分
場 教育センター
講 北川真児さん[(一社)ひょうご部落解放・人権研究所研究員]

第2回
「わたしと人権問題」～無知からめざめて～
日 6月27日(金) 午後7時～8時30分
場 青山公民館
講 大原和子さん(NPO法人ヒューマン・ライツ・アドバンス・堺 理事)

第3回
「ウトロで終わらない、ウトロの話」～差別と分断をのりこえた力～
日 7月4日(金) 午後7時～8時30分
場 吉川町公民館
講 ^{キムスファン}金秀煥さん(ウトロ平和祈念館副館長)

介護トライアル講習会

知っておきたい認知症～始めよう介護予防～

日 7月4日(金) 午後1時～4時
場 コープこうべ協同学苑(志染町青山)
対 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方
内 高齢者の自立支援と生活援助、介護におけるコミュニケーション技術、介護術
期 6月23日(月)まで 申 窓 窓 定 先 10名
問・申込 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600

普通救命講習

日 6月14日(土) 午前9時～正午
場 消防本部
内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
申 窓 窓 定 先 30名(3名以上で実施)
問・申込 (市)消防署 救急救助課 
☎ 89-0173 ホームページ▶ 



頭の健康チェック

日 ①6月12日(木)、7月10日(木) ②6月18日(水)、7月16日(水) ③6月26日(木)、7月24日(木)
午前10時～午後4時
内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
期 各開催日の2日前まで 申 窓 窓 定 先 各5名
場・問・申込
①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座

日 6月17日(火)
①午前9時30分～10時30分
②午前10時30分～11時30分
場 三木南交流センター
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 ①会員登録の方法、活動内容、報酬など
②協力会員の活動方法などを学ぶ
申 窓 窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

高齢者生きがいセミナー
「フレイル・認知症予防について」

フレイル・認知症予防に役立つ取組について、実技を交えながら紹介します。
日 6月17日(火) 午前10時～11時30分
対 市内在住で60歳以上の方
期 6月2日(月)～10日(火) 申 窓 窓 定 先 30名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800