

# 三木市電話相談一覧

ひとりで悩まずご相談ください。相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

相談項目	相談内容	電話番号	相談日時
市民ふくし相談	日常生活上の悩みや困りごとなど	①市民活動センター <b>86-7575</b> (相談時間のみ) ②吉川支所 <b>72-2940</b>	①第2・3水曜、第4土曜 10時～15時 ②第1月曜 13時30分～16時
消費生活相談	商品や契約に関するトラブル、多重債務など	三木市消費生活センター <b>82-2000</b>	月・火・木・金曜(第2木曜除く) 9時～12時、12時45分～16時
健康医療相談ダイヤル	医師・保健師・看護師などによる、症状や病気に関する相談、応急手当など	<b>0120-682-086</b> (三木市民の方のみ利用可)	24時間年中無休
女性のための相談	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方など	男女共同参画センター <b>89-2354</b>	火曜：10時～12時 木曜：13時～16時
DV相談	配偶者や交際相手からの言葉による暴力や身体的・精神的・性的・経済的な暴力など	DV相談室 <b>82-8300</b>	
こころの相談窓口	うつや自殺予防のための相談など	健康増進課 <b>89-2471</b>	
子どもいじめ相談	小・中学生を対象とした、いじめに関すること	子どもいじめ防止センター <b>82-8110</b>	
児童虐待相談	児童虐待についての相談、通告など	こども福祉課 <b>83-2266</b>	月～金曜 9時～17時
子育て総合相談	妊娠・出産・健康・発達の相談、子育ての不安や悩みなど	こどもサポートセンター <b>82-9910</b>	
青少年悩みの相談	不登校、親子関係、友人関係などにおける心の面に関すること	教育センター <b>82-8686</b>	
あんしん教育相談	支援が必要な児童・生徒に関すること	教育センター <b>83-2020</b>	
空き家相談	空き家の管理・利活用に関する相談、近隣の空き家トラブルなど	生活安全課 空き家相談窓口 <b>82-2000</b>	
人権相談	同和問題、多様な性、障がい者差別などさまざまな人権に関すること	総合隣保館 <b>82-8388</b>	
がいこくじんじゅうみんそうだん 外国人住民相談	せいかつ なか こま 生活の中の困ったこと、知りたいこと	しみんきょうどうか 市民協働課 <b>0794-89-2315</b>	
障がい者福祉相談	障がいのある方やその家族の悩みごとや困りごと、障がい者の虐待の相談、通報など	障がい福祉課 <b>82-2000</b>	月～金曜 8時30分～17時
高齢者虐待相談	高齢者虐待についての相談、通告など	中央地域包括支援センター <b>89-2337</b> 吉川サブセンター <b>72-2222</b> 西部サブセンター <b>83-0160</b>	
介護・認知症の相談	介護やダブルケア(介護と子育ての両立)、認知症など		