

「女のくせに・・・」言われたこと、ありませんか？ 「男のくせに・・・」思ったこと、ありませんか？

「女性とは（男性とは）こういうもの」と偏った考え方をアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）と言います。

社会のいたるところに潜んでいるアンコンシャス・バイアスによって、いつの間にか自分のポテンシャルを過小評価していませんか。

みきウィメンズすてっぷあっぷ塾で男女共同参画の視点を学び、可能性を広げる一歩を一緒に踏み出しましょう。

みきウィメンズ すてっぷあっぷ塾



塾生募集!!

期間：令和4年5月～令和5年3月（月1～2回程度）

定員：10名程度（先着順）

対象：概ね20～50代の女性

費用：無料

会場：三木市立教育センター

託児：あり（0歳3か月ごろ～未就学児）

※小学生以上はご相談ください。

※「+学ぶ」講座に託児はありません。

なぜ今女性の活躍が求められるの？
私にリーダーなんてできるの？

学びの中で、自分のポテンシャルを
知ってみませんか。

知る
気づく

市内はもちろん、北播磨でステップ
アップに取り組んでいる女性たちと
つながることで、視野を広げてみま
せんか。

つながる

一歩踏み出す「すてっぷあっぷ」のための
4つのキーワード

見つける

私たちの生活している
社会や私たち自身の中にあるアンコン
シャス・バイアスに気付くことで次に私たち
に何ができるか見つけてみませんか。

想いを
形にする

一年間の集大成として
フォーラムを企画し開催します。学びの中
で知ったこと、つながったこと、見つけたこ
と、あなたの想いを形にしてみませんか。



竹安 栄子さん
京都女子大学 学長



中村 和子さん
オフィス EEE
男女共同参画アドバイザー



川邊 暁美さん
官の業 OFFICE かのん 代表



松尾 やよいさん
夢ころば 主宰

『みきウィメンズすてっぴあっぴ塾』 年間スケジュール

5/14(土)
13:30-15:30

知る
気づく

なぜ男女共同参画なの？
自分について考える
リーダーとして何がなか

オフィスEEE
中村和子さん

6/25(土)
13:30-15:30

知る
気づく

想いが伝わる話し方

言葉OFFICEかのみ
川邊暁美さん

7/2(土)
13:30-17:00
(予定)

知る
気づく

地域づくりにおける
男女共同参画

京都女子大学
竹安栄子さん

つながる

北播磨で活躍する
女性リーダーとのセッション①

京都女子大学
竹安栄子さん 他

7/16(土)
13:30-15:30

見つける

三木市って、どう思う？
課題を見つけましょう

オフィスEEE
中村和子さん

9/10(土)
13:30-15:30

見つける

フォーラムでやりたいことは何？
グループ運営と企画のコツ

夢こらぼ
松尾やよいさん
オフィスEEE
中村和子さん

10/29(土)
11/19(土)
12/10(土)
各回とも
13:30-15:30

想いを
形にする

フォーラムに向けて

夢こらぼ
松尾やよいさん
オフィスEEE
中村和子さん

2/25(土)
(予定)

想いを
形にする

フォーラム開催

夢こらぼ
松尾やよいさん
オフィスEEE
中村和子さん

3/11(土)
13:30-15:30

知る
気づく

フォーラムをやってみて…

オフィスEEE
中村和子さん

ぶらす

「十学ぶ」講座

※以下の2講座は希望者のみの参加となります。

※市外にて開催のため託児はありません。

5/21(土)
13:30-16:00

つながる
+
学ぶ

「ひょうご女性未来会議 in たか」 へ参加

会場：多可町文化会館

多可町での女性の取組を学び、
会議に参加している他市町で活
躍している女性とつながります。

10/1(土)
(時間未定)

つながる
+
学ぶ

北播磨で活躍する

女性リーダーとのセッション②

会場：西脇市茜が丘複合施設 Miraie
元尼崎市長の白井文さんをコーデ
ィネーターに迎え、北播磨のそれぞ
れのフィールドで活躍する女性と
一緒に学びます。

一緒に一歩を踏み出しましょう



申込方法 電話または申込フォームにて受付（先着順）

申込フォームURL <https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1646978406595>

主催・問合せ先 三木市男女共同参画センター こらぼーよ

〒673-0433 三木市福井 1933-12（教育センター3階）

TEL 0794-89-2331

申込フォーム



※新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクの着用にご協力をお願いします。

※感染の拡大状況により、Zoomでの開催となる場合があります。

※日程や会場は都合により変更となる場合があります。