



こどもサポートセンター



妊娠や出産、子育ての相談に応じ必要なサービスを紹介するなど、
安心して子育てができるようサポートします。

☎0794-82-9910

開設内容 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)/9:00～17:00

場 所 福井1933-12(教育センター・児童センター)

妊娠・出産・子育てについての相談

こどもの健康・栄養・発達についての相談

- ・妊娠期からの健康相談
- ・妊娠・出産・子育てに関する相談、支援、情報提供
- ・家庭の事情に合わせたサービスの紹介

開設内容 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

問い合わせ ●児童センター内 こども福祉課

☎0794-89-2340

✉ kosodatesedai@city.miki.lg.jp

●吉川健康福祉センター内 健康福祉課(吉川町大沢412)

☎0794-72-2210

子育てやしつけ、養育についての相談

- ・親子関係、しつけなど子育ての不安や悩み

開設内容 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

問い合わせ 教育センター内 こども福祉課

☎0794-82-9910



妊娠・出産・育児相談

乳幼児の育児など子育てを一緒に考えましょう！

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
みっきいたまびよサロン	赤ちゃんを遊ばせながら、助産師、保健師、保育士に産前・産後の不安や悩みを相談でき、ママ・パパ同士の交流もできる場です(妊娠中の方も参加できます) 場所:総合保健福祉センター	開催日時は広報およびホームページに記載	こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340

子育て相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
ひょうご子育てダイヤル	子育てに関する相談(どんな内容でも大丈夫です) 相談内容により、専門家によるオンライン相談や家庭訪問あり	電話相談 LINE(チャット) 月～金曜日 9:00～17:00 LINE相談→ 	#7312 ☎078-362-4183

相談項目	相談方法	開設日程及び時間	相談場所	電話番号
子育て相談 市内15か所の 保育所および 認定こども園 で実施	電話相談 面接相談	月～金曜日 10:00～17:00	志染保育所	83-5660
			別所認定こども園	82-7278
			神和認定こども園	82-7363
			エンゼル認定こども園	82-2946
			一粒園認定こども園	82-6990
			清心認定こども園	84-0811
			ひろの認定こども園	85-2995
			羽場認定こども園	83-3815
			えびす認定こども園	83-3247
			いずみ認定こども園	88-0811
			自由ヶ丘認定こども園	85-3650
			あけぼの認定こども園	87-3222
			りんでん認定こども園	85-7838
			清心緑が丘認定こども園	87-0888
			よかわ認定こども園	73-1171

相談機関

発達に関する相談

じっとしていられない、言葉が遅い、お友だちとうまく遊べない、食事・睡眠・排泄など生活リズムが整わないなど、発達に専門的な支援が必要なお子さんについてご相談ください。

相談項目	内容	相談日時・予約など	電話番号
乳幼児 発達専門相談 (すこやか相談)	こどものことばや精神発達、行動面についての心配事など 場所: 総合保健福祉センター	面接相談(要予約) 開催日は広報みき、ホームページで確認	こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
兵庫県立 こども発達 支援センター	乳幼児から概ね15歳までの、発達障害やその疑いのあるこどもを対象に、医師・心理士・言語聴覚士・作業療法士・保育士・看護師・保健師が関わって、診断・診療と療育を一体的に提供します	市の相談機関を通して要予約	

きこえに関する相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
兵庫県 こどものきこえ 相談センター	聞こえに関するさまざまな相談に対応(無料) ※障害者手帳の有無は問わない対象 18歳未満のきこえない・きこえにくいこどもとその保護者、支援者	火～土曜日 9:00～18:00 休館日(月・日・祝) 予約制 電話、FAX、面談 (手話・筆談での対応可能)	☎078-600-0556 FAX 078-805-4192 (兵庫県立聴覚障害者情報センター内)

教育相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
青少年 悩みの相談 (電話・面談)	不登校、親子関係、友人関係などにおける心の面に関すること	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約 50分	直通ダイヤル ☎82-8686
あんしん 教育相談 (電話・面談)	支援が必要な児童・生徒に関すること	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約	教育センター ☎83-2020
子ども いじめ相談 (電話・面談・メール)	小・中学生を対象としたいじめに関すること	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約 メール相談→ 	子どもいじめ防止センター (教育センター3階) ☎82-8110
24時間 子供SOS ダイヤル (電話)	いじめやその他のこどものSOS全般に関すること	24時間(年中無休)	ひょうごっ子悩み相談センター なやみいおう ☎0120-0-78310

ひとり親家庭に関する相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
ひとり親 家庭相談 (電話・面談)	ひとり親家庭の経済面やこどもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること 離婚前の方も相談できます	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約	こども福祉課 家庭支援係 ☎82-0151

ヤングケアラーに関する相談

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口（一般社団法人兵庫県社会福祉士会内）

受付時間： 月曜日～金曜日 09:30-16:30（祝日・年末年始を除く）
※時間外のご相談は翌開設時間の回答になります。

兵庫県ヤングケアラー・
若者ケアラー相談窓口を
LINE友だち追加

専用電話番号： **078-894-3989**

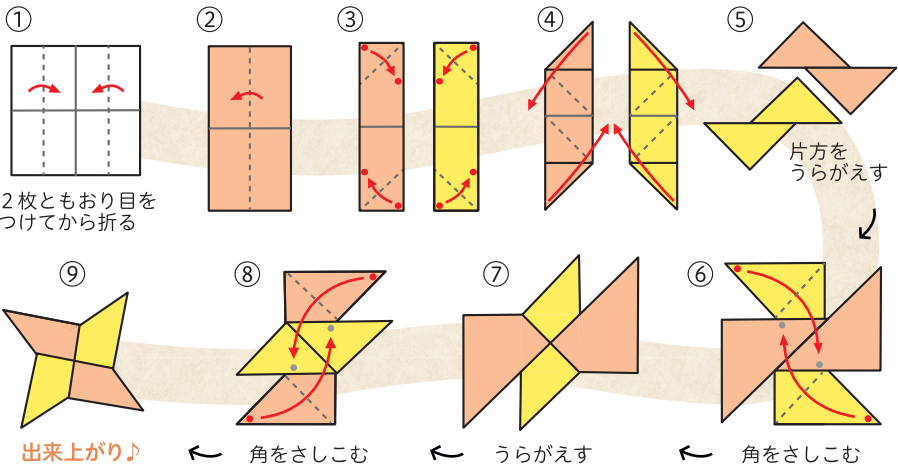
Email: **yc@hacsw.or.jp**

兵庫県ヤングケアラー支援のHP
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf03/young-carer.html>



おり紙であそぼう

★しゅりけんにチャレンジ



相談機関

児童虐待に関する相談

「これって虐待かも」「虐待してしまいそう」と思ったら、すぐにお電話ください。

※児童虐待とは、保護者等が18歳未満のこどもの心身を傷つけ、すこやかな成長や発達を損なう行為で、①**身体的虐待** ②**ネグレクト(養育の怠慢・拒否)** ③**心理的虐待(暴言、面前DV)** ④**性的虐待** などがあります。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

＼情報提供や相談を!!／

まずは連絡

匿名可能

通話無料

秘密厳守

いち はや く
189

※一部のIP電話からは繋がりません。

※「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります＊

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
児童虐待相談 (電話・面談)	児童虐待についての相談・ 通告	電話相談 月～金曜日 面接相談 月～金曜日(要予約) 9:00～17:00	こども福祉課 家庭支援係 ☎83-2266
加東こども家庭センター 24時間ホットライン		電話相談(年中無休)	☎0795-48-9300

こんな行為も虐待になります

しつけのための暴力は「虐待」です

「しつけ」と称してこどもを体罰や言葉で無理やり従わせる行為は、「こどもが苦痛を感じる」ことで、こどもの心身の発達を阻害します。

何度言ってもわからないのなら…

しつけと称した暴力は、法律で禁止されています。



暴力だけが虐待ではありません

幼いこどもを室内や車内に残して外出したり、食事を与えない、故意に無視をするなどの行為も虐待です。

今日もごはんを
食べさせてもらえなかった



冗談と思っていてもこどもは心に傷を

冗談のつもりで言った一言も、こどもは親の言葉をそのまま受け止め信じてしまいます。その事で、こどもが心に深い傷を負うことがあります、それは虐待となることがあります。

あなたなんて
私の子じゃないわよ！



「けんかはやめて」こどもの前でけんかは「虐待」です

こどもが直接叩かれていなくても、配偶者やパートナー間の暴力や暴言を見聞きすることでこどもは脳に大きなダメージを受けます。面前DV(ドメスティック・バイオレンス)は「心理的虐待」です。



くらしの相談

問 福祉課

☎82-2000(代表)

民生委員・児童委員および主任児童委員は、地域の住民からの様々な生活上の相談に応じ、必要な助言や援助を行っています。福祉に関する心配ごとがありましたら、お近くの民生委員・児童委員および主任児童委員に遠慮なくご相談ください。

女性のための相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
女性のための相談	離婚、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についてなどの悩み	電話相談(1人50分) 火曜日 10:00~12:00 木曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター (相談専用番号) ☎89-2354
		予約相談(面接・電話 1人50分) 火曜日 13:00~16:00 木曜日 10:00~12:00	男女共同参画センター (教育センター3階) ☎89-2331
女性のための 弁護士相談 (面談)	配偶者や交際相手との トラブル(DV、離婚、借金、 ストーカー被害)など	毎月第4水曜日 13:50~16:30(1人40分) *祝日と重なった場合は 第3水曜日 (要予約。先着4名。要事前面談)	男女共同参画センター (教育センター3階) ☎89-2331
ひょうご女性 サポートSNS こころちゃっと	学校、仕事、家族、人間 関係、住まい、お金、妊娠、 育児など女性の不安や悩みを チャットで相談	火~土曜日 10:00~13:00 14:00~16:00 (1回30分以内)	

DV相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
DV相談	配偶者や交際相手からの言葉による暴力や身体的・性的・経済的暴力などに関すること	電話相談 月~金曜日 面接相談 月~金曜日(要予約) 9:00~17:00	☎82-8300
DV相談+ プラス	配偶者やパートナーから受けている様々な暴力についての相談	電話相談 365日 24時間対応 チャット相談 12:00~22:00 (10か国語対応)	☎0120-279-889 

相談
機
関

こころの相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
こころの相談	うつや自殺予防のための当事者と家族の相談。	電話相談 月～金曜日 9:00～17:00 ＊時間外は他の相談窓口を紹介	健康増進課 ☎86-0900
こころの健康 電話相談	こころの悩みや精神的な病気、社会復帰の当事者の家族、関係者の相談。	電話相談 火～土曜日 9:30～11:30 13:00～15:30	兵庫県 ☎078-252-4987

📖 健康・医療に関する相談は **P30** をご覧ください。



がいこくじんのみなさんへ

がいこくじんじゅうみんそうだん

外国人住民相談

そうだん 相談する	ないよう 内容	いつ	ばしょ でんわばんごう 場所・電話番号
がいこくじんじゅうみんそうだん 外国人住民相談 でんわ めんだん (電話・面談)	せいかつ なか こま 生活の中の困ったこと し 知りたいこと	げつようび きんようび 月曜日～金曜日 ごぜんじ ごごじ 午前9時～午後5時	しやくしよ 市役所 かいこくさいこうりゅう 4階国際交流プラザ し しみんきやうどうか (市)市民協働課 ☎0794-89-2315 

相談
機
関



みが
ない
こく
じん
の