

公民館で、
学ぼう！集まろう！
つながろう！

公民館だより

公民館だより
WEB版を
ご覧ください



第28回細川杯グラウンドゴルフ大会

4月20日（日）星陽グラウンドで第28回細川杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。

薄曇りで暑くもなく寒くもなく、快適なコンディションのもと好記録が続出しました。



1ゲーム10ホールを3ゲーム行い、トータルの成績で順位を競い合いましたが、1ゲーム中にホールインワンが全体で10回も出る白熱した試合展開となりました。

また、1ゲーム10ホール中、なんと4ホールをホールインワンされた方がおられるなど、大変ミラクルで好成績な大会が開催できました。



5月16日（金）JA杯グラウンド
ゴルフ大会を開催します。
雨天の場合は21日（水）に延期
となります。

ゆとり・高齢者教室合同セミナー 健康講座

～あなたの心臓大丈夫？～

北播磨総合医療センターの中川千里さんを講師にお迎えして、出前講座を開催します。高血圧や心筋梗塞といった循環器疾患に関するお話をしていただきます。

日 時：令和7年6月20日（金）
10時30分～12時00分

場 所：細川町公民館 講座室

講 師：北播磨総合医療センター
慢性心不全看護認定看護師
中川千里さん

参加費：無料

皆様のご参加をお待ちしています

※詳しくは別紙チラシをご覧ください



ふれあいサロン(なごみ会)

4月24日（木）ふれあいサロンなごみ会で「卓球バレー」を体験しました。卓球台を使い、ネットを挟んで1チーム6名が椅子に座ってピン球を転がし、相手コートに3打以内で返すというゲームです。

スポーツ推進委員さんの指導のもと、楽しいひと時を過ごしました。





令和7年度 細川町公民館利用団体



《体育部》

No	団体・サークル	内 容	活 動 日 時	指導者名
1	M J	卓 球	毎週 木・土曜日 20:00~22:00	
2	ブルーアップル	バドミントン	毎週 日曜日 14:00~17:00	
3	豊地スポーツ少年団バレー	バレーボール	毎週 火曜日 18:00~20:00 毎週 土曜日 8:45~12:00	
4	細川町はつらつ教室	体 操	毎週 水曜日 10:00~11:30	
5	子ども体操教室	体 操	月曜日 月1~2回 16:00~17:00 (年中・年長) 17:00~18:00 (小1~3年) ※変更有	川村侑香里

《文化部》

No	団体・サークル	内 容	活 動 時 間	指導者名
1	トールくらぶ	トールペイント	毎週 水曜日 10:00~12:00	
2	カラオケ同好会 「カナリヤ会」	カラオケ	第1・3月曜日 12:00~14:00	藤島千子
3	華道教室 「友華」	華 道	第2・4火曜日 13:30~16:00	実井洋子
4	子ども書道教室	書 道	月2回 月曜日 16:00~17:00	森永しげ子
5	細川俳句教室	俳 句	第1 金曜日 13:00~16:00	
6	水彩画 「ルピナス」	水彩画	※休会中	
7	手編み教室	手編み	月2回 土曜日 13:30~15:30	稲見はつ実
8	デコパージュ	デコパージュ	第4 土曜日 10:00~12:00	
9	ほそかわ花糺倶楽部	糺づくり	不定期 土曜日 9:00~12:00	

一般利用団体

No	団体・サークル	内 容	活 動 時 間	指導者名
1	健康体操	体操	毎週 水曜日 13:30~15:30	
2	星友会（命の貯蓄体操）	体操	毎週 火曜日 13:30~15:30	長谷川勢津子
3	星陽会（命の貯蓄体操）	体操	毎週 金曜日 13:30~15:30	長谷川勢津子
4	ヨガ教室	ヨガ	月2回 水曜日 9:30~11:30	木下侑香里
5	ドラゴンフライ	バドミントン	毎週 水曜日 20:00~22:00	
6	ステップエクササイズ	エクササイズ	第1 土曜日 12:30~13:30	川端 敦子
7	フープエクササイズ	エクササイズ	第3土曜日 12:30~13:30	川端 敦子



どなたでも体験・参加できます！



お問い合わせは細川町公民館まで TEL 86-2059 FAX 86-2870



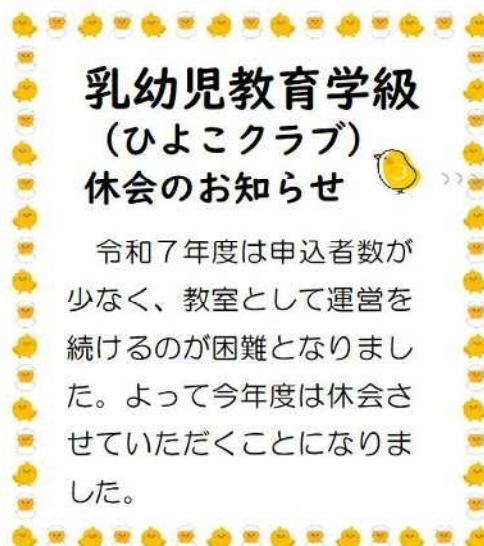
～五月人形がお出迎え～

公民館のロビーに五月人形を飾っています。

五月人形には子どもが病気や事故などの災厄を逃れ、力強く成長することを願う意味が込められています。鎧や兜は身を守るためのお守りとして飾られたものです。ご来館の際は是非ゆっくりご覧ください。

乳幼児教育学級
(ひよこクラブ)
休会のお知らせ

令和7年度は申込者数が少なく、教室として運営を続けるのが困難となりました。よって今年度は休会させていただきますことになりました。



平成2年2月20日発行の「公民館だより（No.59）」掲載の
『ふるさとたんほう49 兜岩』を紹介します。

復刻版

ふるさとたんほう

49

兜岩

小川谷の中央上芝原にある真言宗法輪寺は、三十六代孝徳天皇の御代白雉二年（六五一）、印度より紫の雲に乗って飛来したと伝えられる、法道仙人によって開其された、古い寺歴を有するお寺であります。往古は、七堂伽藍四力寺十六坊を有する東播の名刹として栄え、多くの僧兵を擁して、大いに武を振るった。

たまたま、戦国時代も終りに近づいた天正年間、羽柴秀吉による三木城（別所長治）攻略にさいし、寺は別所方に加担したため、秀吉は、手勢を率いて押し寄せてきた。法輪寺は、山岳仏教の霊場として、高峻な山上にあって、遠く播磨灘を展望しつつ、眼下に小川谷を見下ろす要害の地。激しい攻防戦のすえ、秀吉、得意の焼き打ちにより、さすがの名

刹七堂伽藍ごとごとく紅蓮の炎となつて、焼失し果てた。戦い終った秀吉は、愛用の馬蘭の兜を脱いで、わたらの岩にかけて「やれやれ」と一休みした。以来この岩を兜岩と呼ぶようになった。寺の庫裡前の石垣の下にある梅林の中に、今日も兜岩が、四百年の歴史を秘めて厳然と立っている。

秀吉が、天正六年（一五七八）より三年間、別所攻めのため三木に在陣したため法輪寺同様、近隣の寺院ごとごとくその兵火を受けて焼失し、郷土にまづはる数多くの文化財が灰燼に帰したことは惜しまれてならないが、その反面、当地方に多くの大閼伝説を残している。兜岩も大柿の大閼岩、槇山の大閼道、共々、大事に後世に語り伝えなければならない。



先年法輪寺の本堂改築について基礎工事を行なったさい、地表二十センチ程の下から灰炭瓦の破片の層が出土して、天正の兵火が事実であったことが立証された。

追記



□ 馬蘭の兜

アトラランダム

急に、寒くなったり暖かくなったりの今年の冬でした。でもやっぱり、昔のことを思うと、ずうっと、暖かいのかなと感じます。たしか、私が小学生の頃は、もっともっと寒かった。冬になれば、毎朝のように、氷がはっていたし、えりまき、手袋は必需品。大人は、ぶあついコートを着こんで、「おお寒、寒」といってましたね。こどもの手は、あかぎれ、しもやけで真っ赤、鼻みずたらした子どももたくさんいたようです。さすがに、最近では、水仕事の手伝もなく、また栄養もよくなったりで、そういう子どもは、見かけなくなりましたね。

「冬来たりなば、春遠からじ」
冬が、寒ければ寒いほど、春への期待が大きくなるからですね。

「ほたるのひかり」や「仰げば尊し」が唄われ、そして、入学試験の発表がチラホラと聞かれる昨今。3、4月は多数の出会いがあり、多数の別れがあります。

それぞれのすばらしい春が、訪れることをお祈りしています。



※次回は『ふるさとたんほう50子神さん（住吉神社）』を掲載します。お楽しみに。



細川町公民館カレンダー

〒673-0713
三木市細川町豊地55-1
発行 細川町公民館
Tel 0794-86-2059
Fax 0794-86-2870
(令和7年6月)

日	曜	行事予定	開催時間	備考
1	日			
2	月			
3	火	細川地推協幹事会	19:00～	📍移動店舗
4	水			
5	木			
6	金	民生委員児童委員会	19:00～	
7	土	スポーツ21細川 ステップエクササイズ 講師:川端 敦子さん	12:30～	
8	日			
9	月			
10	火	細川町区長協議会	19:00～	📍移動店舗
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			📍移動店舗
18	水	細川地推協総会、指導者・リーダー研修会①	19:00～	
19	木			
20	金	ゆとり・高齢者教室合同セミナー 北播磨総合医療センター出前講座 講師:慢性心不全看護認定看護師 中川千里さん	10:30～	
21	土	スポーツ21細川 フープエクササイズ 講師:川端 敦子さん	12:30～	
22	日			
23	月			
24	火			📍移動店舗
25	水	子育てキャラバン ふれあいバス定例会	10:00～ 13:30～	
26	木	ふれあいサロンなごみ会	10:00～	地域福祉センター細川
27	金			
28	土			
29	日			
30	月	月末休館日		

※掲載内容は5月13日現在のものです。内容変更が生じる場合もありますがご了承ください。

※日曜日の公民館閉館時間は午後5時です。

