



からだのふしぎ

うんどう まえ うんどう あと しんぱくすう
運動をする前と、運動をした後の「心拍数」はどうかわる？

どうしてそうなるの？

にち たいじゅう へんか
1日の体重の変化をしらべてみよう。

た しょうか
食べものはどうやって消化されるの？

き
気になる「からだのふしぎ」を
じぶん へんか
自分のからだの変化からしらべてみよう。

よんでみよう！おたすけブック

- ・『実験しよう！からだのなぞ』1巻～3巻
斉藤 ふみ子/著 汐文社/出版 分類記号：K4 9 1 青
- ・『人のからだ（ニューワイド学研の図鑑12）』
学研マーケティング/出版 分類記号：K4 9 1 中・青
- ・『人間（小学館の図鑑・NEO 13）いのちの歴史』
松村 譲児/（他）著 小学館/出版 分類記号：K4 9 1 吉
- ・『人の体のつくりとはたらき大研究』1巻～5巻
奈良 信雄/監修 岩崎書店/出版 分類記号：K4 9 1 中

中→中央図書館 青→青山図書館 吉→吉川図書館 自→自由が丘公民館
おなじ分類記号のところに、「からだ」の本があるので、さがしてみよう！

【ググッと👍キーワード】

しんぱくすう みやくはく
心拍数・脈拍
しょうひ か ろ り けつあつ
消費カロリー・血圧
こうかんしんけい ふくこうかんしんけい
交感神経・副交感神経



📖 事典で調べてみよう

★キーワードをてがかりに、百科事典や図鑑などで情報を集めよう

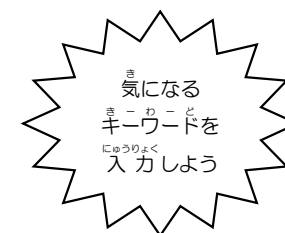
💻 インターネットで調べてみよう

★Yahoo! きっず（こども向けの検索サイト）

<https://kids.yahoo.co.jp/>

★学研キッズネット

<https://kids.gakken.co.jp/>



📖 学校で習ったことをもう一度調べてみよう

★授業、実験、校外学習、自然観察などを思い出してみよう
きょうかしょ じゅうけんきゅう しよかん
教科書やノートから、自由研究のヒントが見つかるかも！



どくしょ じゅうけんきゅう としよかん
読書だけじゃない！自由研究も図書館へ

みきいつ としよかん