

市内の図書館

図書館は赤ちゃんから高齢者まで、だれもが利用できる施設です。絵本や読み物はもちろん、雑誌やCDも無料で借りることができます。みなさんでご利用ください。

図書館名	住所	開館時間/休館日	子育て情報	TEL/FAX
中央図書館	福井1933-12	10:00～18:00 第4木曜日 (休日の場合は翌日)、 年末年始 (12/29～1/3)	・だっこで絵本の会 ・おはなし会 (絵本の読み聞かせ) ・ストーリーテリング (語り聞かせ) ・えいごのおはなしかい	☎:83-1313 FAX:83-1314
青山図書館	志染町青山 3丁目15-2	10:00～18:00 月末日、年末年始 (12/28～1/4)	・おはなし会 (絵本の読み聞かせ) ・えいごのおはなしかい	☎:87-8000 FAX:87-7100
吉川図書館	吉川町吉安 246-1	10:00～18:00 第4木曜日 (休日の場合は翌日)、 年末年始 (12/29～1/3)	・おはなし会 (絵本の読み聞かせ)	☎:72-1108 FAX:72-1109
自由が丘 公民館図書 コーナー	志染町西 自由が丘 1丁目595	9:00～17:00 月末日、年末年始 (12/28～1/4)		☎:85-4700 FAX:85-1233

※各館、上記の休館日以外にも臨時休館する場合があります。(館内整理期間など)

ブックスタート

問 中央図書館

☎83-1313

赤ちゃん和絵本のふれあい事業～ブックスタート～として、乳児健診時に絵本と絵本リストなどをプレゼントしています。絵本を選ぶ際に「ブックスタートサポートボランティア らっこ」による絵本の読み聞かせを行っており、1歳半健診時にはブックスタートのフォローアップとして1歳半～3歳児対象の絵本リストをお配りしています。

絵本の選びかた

0～2歳頃

音のリズムを楽しむ絵本や、身近なものを題材にした絵本が人気です。お気に入りの絵本を繰り返し読んであげましょう。

2～3歳頃

言葉の響きを楽しむ絵本や、動物やのりものなどの絵本が人気です。

3歳から

ストーリーがしっかりした、繰り返しのあるお話が人気です。



仲間づくり・交流の場

園庭開放

認定こども園や保育所、幼稚園では、子育て家庭に対し、園庭の遊具等を開放し安全な遊び場を提供することで、子育て支援をしています。行事等で利用できない場合もあるため、事前に各園にお問い合わせください。

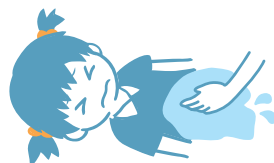
施設名	実施曜日						時間	問い合わせ
	月	火	水	木	金	土		
別所認定こども園	毎月1回(てくてくひろば)						10:00～11:30	82-7278
神和認定こども園	●	●	●	●	●		9:30～12:00	82-7363
エンゼル認定こども園			●		●		10:00～12:00	82-2946
一粒園認定こども園	●	●	●	●	●		10:00～11:30	82-6990
清心認定こども園	毎月1回(にじくじら)						10:00～11:00	84-0811
ひろの認定こども園	●	●	●	●	●		10:00～16:00	85-2995
羽場認定こども園	●	●	●	●	●	●	10:00～15:00	83-3815
えびす認定こども園	●	●	●	●	●		9:30～11:30	83-3247
いずみ認定こども園		●	●				10:00～11:00	88-0811
自由ヶ丘認定こども園			●			●	10:00～11:30	85-3650
あけぼの認定こども園	●	●	●	●	●		9:30～12:30	87-3222
りんでん認定こども園						●	9:00～11:00	85-7838
清心緑が丘認定こども園	毎月1回(にじいるか)						10:00～11:00	87-0888
よかわ認定こども園	毎月1回(ひまわりクラブ)						9:30～11:00	73-1171
志染保育所	●	●	●	●	●		9:00～11:00	83-5660
三樹幼稚園	●	●	●	●	●		在園児 14:00～15:00	82-4327
自由が丘幼稚園							未就園児 14:00～17:00	85-1200

こんな時の対処法② / 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※ 顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



園 教育・保育課

☎82-2000(代表)

認定こども園・幼稚園では、通園していない乳幼児に対し、親子で遊んだり、園児と触れ合ったり、保護者同士の交流を深めるための場を提供しています。利用については各園にお問い合わせください。

施設名	名称	開催日時	問い合わせ
別所認定こども園	てくてくひろば	月1回 10:00～11:30	82-7278
神和認定こども園	ひよっこクラブ	月5～6回	82-7363
	おはなし会	月2回	
	ブレママおしゃべり会	月1回	
エンゼル認定こども園	まちの子育てひろば	(水)(金) 10:00～12:00	82-2946
清心認定こども園	にじくじら	月1回	84-0811
ひろの認定こども園	体験保育	毎週(水)AM	85-2995
羽場認定こども園	すくすく子育て教室	月2回(土)	83-3815
えびす認定こども園	えびすっこひろば	年間48回 9:30～11:00	83-3247
自由ヶ丘認定こども園	わくわく自由ヶ丘ひろば	概ね週1回	85-3650
あけぼの認定こども園	わくわくひろば	年間48回 9:00～11:00	87-3222
りんでん認定こども園	わくわく幼稚園	年間48回 9:00～11:00	85-7838
	LinLinひろば	月2回(水) 10:00～11:00	
	DenDenひろば	月1回(火) 9:00～13:00	
清心緑が丘認定こども園	にじいるか	月1回	87-0888
よかわ認定こども園	ひまわりクラブ	月1回 9:30～11:00	73-1171
三樹幼稚園	さんさん広場	月2回 10:30～11:30	82-4327
自由が丘幼稚園	ふれあい遊び	月2回 10:00～11:30	85-1200

こんな時の対処法 ③ / やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。
衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



乳幼児教育学級

各地区の公民館で行われています。乳幼児のお友だちづくりや、保護者たちの交流の場です。公民館に集まってみんなで子育てを楽しみましょう!!詳しくは、各館にお問い合わせください。

開催場所(主催)	名称	開催日時	定員	問い合わせ
三木コミュニティ スポーツセンター	すくすく みぎっこ教室	1回/月 水曜日 5月～翌3月 10:00～11:30	約30組	三木コミュニティ スポーツセンター ☎83-3434
三木南 交流センター	にこにこクラブ	1回/月 第3木曜日 10:00～11:30	約20組	三木南交流センター ☎83-1710
	ママの おしゃべりサロン	1回/月 第4木曜日 10:00～11:30	約10組	
	体育館の 親子開放	1回/月 第2木曜日 10:00～11:30	無	
志染町公民館	すくすく学級	1回/月 基本第3金曜日 10:00～11:30	20組	志染町公民館 ☎87-3814
細川町公民館	ひよこクラブ	月2回程度 木曜日 10:00～11:30	約20組 (市内在住)	細川町公民館 ☎86-2059
口吉川町公民館	口吉川 キッズひろば	毎月第2水曜日 10:00～12:00	無	口吉川町公民館 ☎88-0004
緑が丘町公民館	乳幼児教育学級	月2回程度 火曜日 10:00～12:00	無	緑が丘町公民館 ☎85-7011
	ファミリー サロンにこにこ	1回/月 第2木曜日 10:30～12:00	(市内在住)	
自由が丘公民館	のびのび じゅうっ子教室	月2回程度 金曜日 10:00～11:30	無 (市内在住)	自由が丘公民館 ☎85-4700
青山公民館	青山乳幼児 教育学級	月2回程度 水曜日 10:00～12:00	無 (市内在住)	青山公民館 ☎87-1300
吉川町公民館	乳幼児学級	2回/年	無	吉川町公民館 ☎72-1577

こんな時の対処法 ④ / 鼻血が出た!

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



まちの子育てひろば

子育て中の親子が気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解消したり、情報交換などをしたりしながら、こどもと大人の双方の成長を育む場所を提供します。(認定こども園や公民館等、他の項目で紹介している施設は省略)

ひろばの名称	活動場所・活動内容		問い合わせ
コープ子育てひろば 「うっきー！」	志染町青山 7丁目1-4 コープこうべ 協同学苑	月に1回、お散歩、外遊び等をしています。 お気軽にどうぞ！ 原則毎月第1金曜日10:30～11:30 (4月、8月はお休み)	コープこうべ 第4地区本部 ☎0794-87-7755
特定非営利 活動法人ほっぺ	ほっぺは、子育て親子の居場所づくり・ イベント・託児事業を行っています。 イベント開催の詳細や最新の情報は、 SNSでご確認ください。 		☎090-3827-4483 (ほっぺ公式LINE) 
みんなのひろば おおきなき 「おもちゃ図書館」	緑が丘町中 2丁目1-1	木のおもちゃなどの貸し出しをしています。おしゃべりがてらお気軽にお立ち寄りください。 毎月第2火曜日10:00～12:00	mikiomochamura @gmail.com 
三木市人権教育団体 まなびや・いちご塾	青山公民館等	思春期のこどもを持つ保護者同士の勉強会からスタートした、三木市人権教育団体です。ぜひ一緒にまなびましょう！	三木市立 総合隣保館 ☎82-8388 
助産師による 子育てひろば 「絵本カフェ」	久留美1789 なおみ助産院 ・cafe flat	お母さんとこどもが過ごせるよう、助産師がお部屋を開放しています。絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。妊婦さんもぜひ！ 第3月曜日10:30～11:15	☎090-1718-6990 (寺尾) teraonaomi.midwife @gmail.com 
おさがりあいっこ サークル	久留美1789 cafe flat内	「まだ着られるこども服や用品を、誰かに使ってもらいたいな」そんな服や用品を集めて、「ほしい」方に自由に選んでもらう場所です。 毎月第3金曜日10:30～12:30(日程の変更あり)	

ひょうご子育て応援の店

☎ 兵庫県県民生活部男女青少年課家庭応援班

☎078-362-4185

兵庫県では、子育て世帯を応援するため、企業や店舗の協賛による料金割引やこども連れが利用できる授乳室の設置など、様々なサービスを実施しています。全国共通マーク入りなので、他府県の協賛店舗でもサービスを受けることができます。



ことばの保育室

☎ 教育・保育課 ☎82-2000(代表)

健やかな心の育ちを大切にしながら、楽しい遊びやゲームなどを通して、お子さんのことばの指導や相談を行います。

(正しい発音ができない音がある、話しことばがつかまる、舌や唇の動きが気になる等)

対 象 三木市に住所を有する方
5歳児(相談・通級指導)
4歳児(相談のみ)

ことばの教室

☎ 学校教育課 ☎82-2000(代表)

健やかな心を育てながらお子さんのことばの指導を行います。指導については、在籍している学校の授業に加えて行ったり、振り替えて行ったりします。

(正しい発音ができない音がある、舌や唇の動きが気になる、声が鼻にかかる等)

対 象 小学生



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

手軽に購入できる玩具や自宅の物を活用して、こどもの創造性を育み、親子のコミュニケーションが深まる知育遊びを取り入れてみてはいかがでしょうか。

ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの ☆クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

遊ぶ・学ぶ・出かける