

別所町の人口5月末現在
 人口 5,930人
 男 2,877人
 女 3,053人
 世帯 (2,846世帯)

公民館だより

令和7年6月
 発行 別所町公民館
 (通-219)
 TEL 82-0072
 FAX 82-9635

公民館活動を
 頑張っています

各教室・講座の様子



【男の料理教室】毎月第2水曜日 午前9時30分～12時30分



新メンバーも加わり10名程の受講生が「難しいなあ～」と悪戦苦闘しながらも、楽しく作って会食しています。途中からでも入会できますのでお気軽にどうぞ。



【4/9】



【ミートスパゲティー・ミネストローネ ほか】

【5/14】



【フライドチキン・ベーコンポテト包み ほか】



【さわやか女性セミナー】4月17日(木) 午前9時30分～

「アフリカの楽器カリンバで楽しもう」～脳トレにもなる演奏体験～

講師 川端敦子さん



きれいな音色の楽器です。「チューリップ」や「よるこびの歌」などを練習し、演奏することができ楽しかったです♪

【高齢者教室・女性セミナー合同】5月27日(火) 午前10時～

「フレイル予防で楽しくのばそう健康寿命」～めざせ100才!健康寿命～



早口言葉や歌、クイズなど色々な実践があり、とても楽しく学ぶことができました。お口の健康(誤飲防止など)に効く早口言葉「パ・タ・カ・ラ」等で楽しく健康長寿を延ばしていきましょう。



【地域防災訓練】5月25日(日) 午前10時～

各自治会役員60名程の参加を得て、災害時の初動行動について講義を受け、支え合いマップを作成。地区内の要援護者等が把握でき、近所の状況を改めて認識し、地域防災の大切さを学びました。話だけでなく動きのある訓練も取り入れてほしい等の意見もあり、災害時に対応できるよう今後も訓練を継続していきましょう。





町ぐるみ健診を受診しましょう!!

別所町公民館で実施する1年に1度の機会です。ご家族と一緒に健康状態をチェックするためにぜひお申込みください!!

日時 9月4日(木) 午前8時30分~11時30分

◆申込締切: 7月10日(木) まで



☆4月に各家庭にお届けした「町ぐるみ健診のお知らせ」

(オレンジ色の封筒)の申込書またはFAX用紙にてお申込ください。

☆申込み締切り後も受付を延長している場合がありますので、ご希望の方は健康増進課へお問い合わせください。

☆町ぐるみ健診については、健康増進課 ☎86-0900へお問い合わせください。

【スマホ教室 受講生募集!】

7月8日(火) 11時~17時

ソフトバンク職員がスマサポ号車内において講習します。



①11:00~ アイフォン 基礎編

②13:00~ アイフォン 応用編

③14:30~ アンドロイド基礎編

④16:00~ アンドロイド応用編

*各3名の定員で先着順です。

*申込みは、ソフトバンクコールセンターへ直接お申込みください。

☎ 080-0111-9442

《今年度の主な予定》

【7月】 1日(火) 人権教育推進協議会総会、
第1回リーダー・指導者養成講座
8日(火) 第2回リーダー・指導者養成講座
26日(土) 町民納涼大会(別所中学校)

【8月】 17日(日) ふれあい広場

*【8月~9月】随時 各地区住民学習

【9月】 28日(日) 町民ソフトボール大会

【11月】 3日(祝) 町民ハイキング

9日(日) 世代間交流シャフルボード大会

令和8年

【2月】 1日(日) 人権教育研究大会

【3月】 1日(日) 町民文化祭

盆踊り講習会 6月24日(火) 午後7時~



町民納涼大会(7/26)に向けて、踊りの練習をします。

女性部の方や子ども会の子供達だけでなく、納涼大会を盛り上げるために多くの方々に踊って頂けるように講習会をしますので、是非ご参加ください。



ロビー展

5月【陶芸作品展】佐藤詩子さん

佐藤さんは、陶芸の楽しさや感動、そして難しさを感じながら作陶を続けられ10年が経つそうです。どれも素晴らしい作品でした。



7月は、まつばらこころさん「巻紙アート作品展」の予定です。