

# もくじ

|     |                       |         |
|-----|-----------------------|---------|
| 第1章 | 困ったときは相談しよう 外国人住民相談窓口 | ・・・ P1  |
| 1   | 外国人住民相談窓口             | ・・・ P1  |
| 第2章 | 国際交流・多文化共生ってなに？       | ・・・ P2  |
| 1   | 多文化共生                 | ・・・ P2  |
| 2   | 国際交流協会の事業             | ・・・ P2  |
| 3   | 資料・情報コーナー             | ・・・ P2  |
| 第3章 | 市役所での手続き・マイナンバー制度     | ・・・ P3  |
| 1   | 市役所での手続き              | ・・・ P3  |
| 1-1 | 住所の届出                 | ・・・ P3  |
| 1-2 | 婚姻届                   | ・・・ P4  |
| 1-3 | 死亡届                   | ・・・ P4  |
| 1-4 | 印鑑登録                  | ・・・ P5  |
| 2   | マイナンバー制度              | ・・・ P5  |
| 2-1 | マイナンバー（個人番号）          | ・・・ P5  |
| 2-2 | 「マイナンバーカード」           | ・・・ P6  |
| 第4章 | 住む家を探す                | ・・・ P7  |
| 1   | 日本の住宅について             | ・・・ P7  |
| 2   | 家を借りる                 | ・・・ P7  |
| 3   | 電気・ガス・水道              | ・・・ P8  |
| 3-1 | 電気                    | ・・・ P8  |
| 3-2 | ガス                    | ・・・ P9  |
| 3-3 | 水道                    | ・・・ P9  |
| 第5章 | 税金（国や市などに払うお金）        | ・・・ P10 |
| 1   | 所得税（国に払う税金）           | ・・・ P10 |
| 2   | 住民税（県や市などに払う税金）       | ・・・ P11 |
| 3   | 消費税                   | ・・・ P12 |
| 4   | 車を持っている人が払う税金         | ・・・ P12 |
| 4-1 | 自動車税／軽自動車税            | ・・・ P12 |
| 4-2 | 自動車重量税                | ・・・ P12 |
| 5   | 固定資産税                 | ・・・ P12 |

|        |                             |         |      |      |
|--------|-----------------------------|---------|------|------|
| だい しょう | いりょう                        |         | ・・・  | P13  |
| 第6章    | 医療                          |         |      |      |
| 1      | びょういん                       | くりにつく   | ・・・  | P13  |
|        | じゅしんかもく                     | びょうき    | ないよう |      |
| 1-1    | 受診科目 (病気やけがの内容)             |         | ・・・  | P13  |
| 1-2    | びょうき                        |         | ・・・  | P13  |
| 2      | いりょうほけん                     |         | ・・・  | P14  |
| 2-1    | かいしゃ                        | けんこうほけん | ・・・  | P14  |
| 2-2    | こくみんけんこうほけん                 |         | ・・・  | P14  |
| 2-3    | こうきこうれいしやいりょうせいど            |         | ・・・  | P15  |
| 第7章    | ねんきん                        | ふくし     | ・・・  | P16  |
| 1      | ねんきん                        | とし      | かね   |      |
|        | 年金 (年をとったときなどにもらうお金)        |         | ・・・  | P16  |
| 1-1    | こくみんねんきん                    |         | ・・・  | P17  |
| 1-2    | こうせいねんきんほけん                 |         | ・・・  | P18  |
| 1-3    | だつたいいちじきん                   | くに      | かね   |      |
|        | 脱退一時金 (国に帰るときにもらうことができるお金)  |         | ・・・  | P18  |
| 2      | かいごほけん                      | とし      | かいご  | ひつよう |
|        | 介護保険 (年をとって介護が必要になったときの制度)  |         | ・・・  | P18  |
| 2-1    | かいごほけんりょう                   |         | ・・・  | P18  |
| 2-2    | かいごさーびす                     | りよう     | ・・・  | P19  |
| 3      | じどうふくし                      | こ       | かね   |      |
|        | 児童福祉 (子どものためのお金)            |         | ・・・  | P19  |
| 3-1    | じどうてあて                      |         | ・・・  | P19  |
| 3-2    | じどうふようてあて                   |         | ・・・  | P19  |
| 3-3    | とくべつじどうふようてあて               |         | ・・・  | P20  |
| 3-4    | しょうがいふくしてあて                 |         | ・・・  | P20  |
| 4      | しょうがいふくし                    | しょう     | おとな  | こ    |
|        | 障害福祉 (障がいのある大人や子どものためのサービス) |         | ・・・  | P20  |
| 4-1    | てちょう                        |         | ・・・  | P20  |
| 4-2    | てちょう                        | なまえ     | ・・・  | P20  |
| 4-3    | しょう                         | しゃ      | しょう  | じ    |
|        | 障がい者・障がい児への行政サービス           |         | ・・・  | P20  |
| 4-4    | とくべつしょうがいしやてあて              |         | ・・・  | P21  |
| 5      | せいかつほご                      | せいかつ    | かね   | た    |
|        | 生活保護 (生活のお金が足りないとき)         |         | ・・・  | P21  |
| 5-1    | せいかつほご                      | ひと      | ・・・  | P21  |
| 5-2    | かね                          |         | ・・・  | P21  |
| 6      | せいかつこんきゅうしやじりつしえんせいど        | せいかつ    | こま   | そうだん |
|        | 生活困窮者自立支援制度 (生活に困ったときの相談)   |         | ・・・  | P21  |



|     |                      |          |
|-----|----------------------|----------|
| 第8章 | 子どもを産んで育てる           | ・・・ P 22 |
| 1   | 妊娠したとき               | ・・・ P 22 |
| 1-1 | 母子健康手帳をもらう           | ・・・ P 22 |
| 1-2 | 妊婦健診（妊婦健康診査）         | ・・・ P 22 |
| 1-3 | 妊婦歯科健診（妊婦歯科健康診査）     | ・・・ P 22 |
| 1-4 | 相談                   | ・・・ P 22 |
| 1-5 | 保健師・助産師などの訪問         | ・・・ P 23 |
| 2   | 赤ちゃんが生まれたとき          | ・・・ P 23 |
| 2-1 | 出生届                  | ・・・ P 23 |
| 2-2 | 生まれた赤ちゃんの在留カードをもらう   | ・・・ P 23 |
| 2-3 | 保険から出るお金             | ・・・ P 24 |
| 2-4 | 産婦健康診査               | ・・・ P 24 |
| 3   | 児童手当                 | ・・・ P 24 |
| 4   | 子どもを育てる              | ・・・ P 24 |
| 4-1 | 1か月児健康診査             | ・・・ P 24 |
| 4-2 | 乳幼児健診                | ・・・ P 25 |
| 4-3 | 予防接種（病気にならないための注射）   | ・・・ P 25 |
| 4-4 | 子ども医療費助成（子どもの医療費の援助） | ・・・ P 25 |
| 4-5 | 小学校に入る前の子ども          | ・・・ P 25 |
| 4-6 | アフタースクール             | ・・・ P 25 |
| 第9章 | 教育                   | ・・・ P 26 |
| 1   | 日本の学校（小学校から後）        | ・・・ P 26 |
| 1-1 | 小学校と中学校              | ・・・ P 26 |
| 1-2 | 高等学校                 | ・・・ P 26 |
| 1-3 | 大学・短期大学・専門学校         | ・・・ P 26 |
| 1-4 | 夜間中学                 | ・・・ P 26 |
| 2   | 教育のためのお金             | ・・・ P 27 |
| 2-1 | 就学援助                 | ・・・ P 27 |
| 2-2 | 三木市教育委員会奨学金          | ・・・ P 27 |
| 2-3 | 高等学校就学支援金            | ・・・ P 27 |
| 2-4 | 高校生等奨学給付金            | ・・・ P 27 |
| 2-5 | 大学などの奨学金             | ・・・ P 27 |



|      |                              |     |     |
|------|------------------------------|-----|-----|
| 第10章 | 日常生活のルール・習慣                  | ・・・ | P28 |
| 1    | 生活のルール                       | ・・・ | P28 |
| 1-1  | ごみ出しの基本ルール                   | ・・・ | P28 |
| 1-2  | 騒音（うるさい音・声）                  | ・・・ | P28 |
| 1-3  | アパートやマンションの共有部分の使い方          | ・・・ | P29 |
| 1-4  | 日本の水洗トイレ                     | ・・・ | P29 |
| 1-5  | 携帯電話（スマートフォン）の使用             | ・・・ | P29 |
| 1-6  | 電車やバスの中                      | ・・・ | P29 |
| 1-7  | 時間や約束を守ろう                    | ・・・ | P30 |
| 2    | 生活に必要なこと                     | ・・・ | P30 |
| 2-1  | 近くに住む人との関係（自治会）              | ・・・ | P30 |
| 2-2  | 防犯（どろぼうや痴漢などの犯罪被害にあわないようにする） | ・・・ | P30 |
| 2-3  | 銀行口座（銀行にお金を入れたり出したりできるようにする） | ・・・ | P30 |
| 3    | 電車・バスに乗る                     | ・・・ | P31 |
| 3-1  | ICカード                        | ・・・ | P31 |
| 3-2  | 電車に乗る                        | ・・・ | P31 |
| 3-3  | バスに乗る（路線バス）                  | ・・・ | P31 |
| 第11章 | 交通                           | ・・・ | P33 |
| 1    | 交通ルール                        | ・・・ | P33 |
| 1-1  | 歩くとき                         | ・・・ | P33 |
| 1-2  | 自転車に乗るとき                     | ・・・ | P33 |
| 2    | 自転車の保険                       | ・・・ | P34 |
| 3    | 交通事故のとき                      | ・・・ | P34 |
| 第12章 | 緊急（急な病気や事故）・災害（台風や地震）        | ・・・ | P35 |
| 1    | 緊急（急な病気や事故）のときの電話            | ・・・ | P35 |
| 1-1  | 急な病気・けが・火事のときは119に電話をかける     | ・・・ | P35 |
| 1-2  | 事故や事件のときは110に電話をかける          | ・・・ | P35 |
| 2    | 災害（台風や地震）                    | ・・・ | P36 |
| 2-1  | 安全のために準備する                   | ・・・ | P36 |
| 2-2  | 情報を調べる                       | ・・・ | P37 |
| 2-3  | 安全な場所に移動（避難）する               | ・・・ | P37 |
| 2-4  | いろいろな災害                      | ・・・ | P38 |