

健康のページ

(市)こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶**受付時間** 午前9時～午後4時【予約優先】

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類（マイナンバーカードなど）

場・問 ・(市)こども福祉課 母子保健係
(児童センター内)
・吉川健康福祉センター



▲予約はこちら

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

日 7月5日(土) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 沐浴・オムツ交換体験と助産師・保健師への相談

期 7月2日(火)【電話申込は4日(金)】午後5時まで

申 ☎ **持** 母子健康手帳、飲料、バスタオル
産後サポート

日 7月9日(火) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など

持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	7月31日(木)	令和7年3月	8月28日(木)
1歳6か月児	7月24日(木)	令和5年12月	8月21日(木)
3歳児	7月25日(金)	令和4年6月	8月22日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 7月30日(火)、8月27日(火) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

申 ☎ **問・申込** (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ
受けよう！がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。体調の良い時を選んで早目に接種しましょう。

●麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)第2期

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

期 令和8年3月31日(火)まで

●日本脳炎ワクチン第2期

対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

期 13歳の誕生日前日まで

●二種混合ワクチン

対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

期 13歳の誕生日前日まで

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

期 16歳の誕生日を迎える年度の3月31日まで

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン【キャッチアップ】

対 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

期 令和8年3月31日(火)まで(条件付きで延長)

期限を過ぎると任意接種となります。予診票がない場合は母子健康手帳を持って総合保健福祉センター(健康増進課)または吉川健康福祉センター(健康福祉課)までお越しください。詳細はホームページをご覧ください▶

問 総合保健福祉センター



7月28日～8月3日は「肝臓週間」

肝炎ウイルス保持者(キャリア)は多く存在します！
～感染者の7割が気づいていない!?早目の検査を～

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ肝炎ウイルスに感染していても気が付かないまま肝がんに行進する恐れがあります。

ウイルスの有無は検査でわかります。「町ぐるみ健診」で肝炎ウイルス検査を受けることができます。

受けたことがない方は、ぜひ受診しましょう。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 総合保健福祉センター



▲ホームページ



【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット
定 定員 先 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail

7月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

やす 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
びょういん びょういん いた あ びょういん い まえ でんわ
にほんご み
やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

6日(日)	精・神内	羽賀神経内科医院	志染町西自由が丘 ☎85-1050
	循内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
13日(日)	内	中村内科胃腸科	志染町中自由が丘 ☎87-2486
	整	上田医院	緑が丘町本町 ☎85-7700
20日(日)	小・ア	かわい子どもクリニック	志染町中自由が丘 ☎85-8466
	眼	立神眼科	志染町西自由が丘 ☎85-1124

休日歯科診療

午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

21日(月)	内・消内・ 肛・外・小	みやざきクリニック	大村 ☎82-2131
	泌	近藤泌尿器科 クリニック	別所町小林 ☎84-2525
27日(日)	内・整・ 外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	眼	やまだ眼科	志染町青山 ☎87-0401

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【精】精神科
【神内】神経内科 【循内】循環器内科 【ア】アレルギー科
【眼】眼科 【肛】肛門科 【消内】消化器内科 【泌】泌尿器科

・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
・来院の際には**マスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。**

・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。



▲ホームページ

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場・問 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 7月3日(木)、17日(木)	午後1時30分～2時
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 7月4日(金)	午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 7月24日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

7～8月が熱中症発症のピークです

問 (市)健康増進課 健康政策係 ☎82-2000

適切な対策で熱中症から生命を守りましょう

適切な 冷房利用	こまめな 水分補給	直射日光を 避けよう	涼しい 服にしよう
-------------	--------------	---------------	--------------

意識がない(はっきりしない・受け答えがおかしいなど)、自力で水分補給ができない場合はすぐ救急車を呼びましょう。

迷ったときは「三木市健康医療相談ダイヤル」
☎0120-682-086を利用してください



▲ホームページ