

今年はおにぎらずだよ！

パパといっしょに作っちゃおう！



はさんで巻くだけ、かんたん美味しいおにぎらず♪

パパと一緒に作りましょう！

お子さんの夏休みの自由研究にいかがですか？

日 時:令和 7 年 8 月24 日(日) 10:00~13:00

場 所:三木市総合保健福祉センター 栄養指導室

対 象:小学生のお子さんとパパ

講 師:NPO 法人ファザーリング・ジャパン関西(FJK)

参加費:パパは700円/お子さんは 1 人500円

定 員:10 組(申込み多数の場合は抽選)

申 込:令和 7 年 8 月 8 日(金)までにお申込みください

託 児:1歳~就学前のお子さん(先着 10 名)

【主催】三木市男女共同参画センター/三木市立児童センター

★このセミナーは男性の家事・育児参画を目的とした事業です。

	対象者	持ち物
料理体験	パパ 小学生のお子さん (1組につき3名まで)	エプロン・三角巾・マスク・タオル 上履き・飲み物
託児について	対 象：1歳～就学前のお子さん 定 員：先着10名(1組につき2名まで) そ の 他：食事の際は、託児のお子さんもおにぎらずを食べていただけます。 おにぎらずを食べない場合は、託児のお子さん分の飲食物をご用意ください。	
参加費	・パパは700円 ・お子さんは1人500円 ※ (※料理体験参加の小学生とおにぎらずと一緒に食べる託児のお子さん人数分)	
注意事項	・食物アレルギーをお持ちの方は出来上がった料理の飲食をご遠慮ください。 ・会場都合により、 <u>1組あたりのお子さんの人数は料理体験、託児合わせて3名までとさせていただきます。</u>	
★申込フォームはこちらから➡ 申込期限：令和7年8月8日(金) 		

NPO 法人ファザーリング・ジャパン関西紹介

「笑ろてるパパがええやん！」を合言葉に活動するNPO法人。父親であることを楽しむパパを増やすことで、笑顔のファミリーを増やし、笑顔でやさしい社会を作りたい！と会員のパパたちと活動している。

気になった方は「ファザーリング・ジャパン関西」で検索！



三木市男女共同参画センター 愛称:こらぼーよ



教育センター3階にあります。お気軽にお立ち寄りください。

女性のための相談室

毎週火曜・木曜日に電話相談・予約相談を実施しています。

予約相談は面談・電話のどちらでも可

女性のための弁護士相談（要予約）

毎月第4水曜日（祝日の場合は第3水曜日）

*図書の閲覧・貸出（男女共同参画に関する図書）

*講座の案内（男女共同参画センター主催の各種講座の案内）

三木市福井 1933-12 教育センター3階 TEL:0794-89-2331 FAX:0794-82-8120

開館日時:月曜～金曜 9時～17時(祝日を除く)