

三木市志染町青山 3-15-2

発行：青山公民館

TEL：87-1300

青山地区人口 5,390 人
三木市の人口 72,545 人
R7.5.31 現在

ハートフル青山

サマースクール

緑が丘東小学校、緑が丘小学校の児童を対象に今年の夏もサマースクールを開催します。

- ・手作り電気工作教室
- ・ウイナーで飾り切りに挑戦!
- ・デイキャンプ(三木ホースランドパーク)
- ・木工教室(緑が丘中学校木工室)【志染小学校の児童も参加】
- ・工場見学に行こう(キューピー神戸工場)
- ・工場見学に行こう(モリタホールディングス三田工場)
- ・陶芸教室(ふくろうの貯金箱を作ろう)
- ・パン粘土でフォトフレームを飾ろう



乳幼児教育学級

5月14日(水)に開級式を行いました。今年度は、2歳児を中心とした親子8組のメンバーで活動します。6月は、歯みがき教室や工場見学へも行きました。年間を通して様々な行事を企画しております。一年間楽しく活動します。

【次回案内】

「縁日あそび」

日程：7月9日(水)

場所：1階大会議室 10時～



いきいきセミナー

今年度は過去最高、78名の方に入会していただき、開講式には前年度に引き続き、落語家の酔狂亭雀庵さんをお招きして落語を披露していただきました。6月はスマホ講座がありカメラや音声を使った便利な機能を勉強しました。

【次回案内】

7月10日(木) 館外 写仏体験と
ちょうちん店見学・制作
9月11日(木) 防犯講話

女性セミナー

今年度の女性セミナーは85名の方の申し込みがあり、5月22日(木)は「体幹を整えて美しく健やかに!!」を開催しました。リズム体操インストラクターの方から日頃から良い姿勢に気を付け、ちょいトレ、またちょい足したんぱく質などお話いただき、たくさん体を動かしました。

6月19日(木)は株式会社明治の食育担当の方にお越しいただき、「チョコレートの世界へようこそ」を開催し、カカオの生産やチョコレートの製造、歴史などを学びました。

今年度もさまざまなテーマについて、たくさんの気づきの場を提供できればと思います。

専門講座 たるみバイバイ!!

ほっこりストレッチ&体操ですっきりボディ

日常で蓄積されるストレスや疲れをストレッチでほぐし、心身ともにリフレッシュして理想の体型を目指しましょう。みなさまのご参加お待ちしております。

日時：1回目 9月9日(火)

2回目 10月14日(火) 2回コース

どちらも午前10時～11時30分

場所：青山公民館 1階大会議室

講師：運動指導士 佐竹 由美 さん

申込み：8月26日(火)まで

登録団体紹介

きらく連		ViViD	
ジャンル	鳴物・踊り	ジャンル	ダンス
活動日時	毎月 第1・3金曜日 19:00～21:00	活動日時	毎週月曜日 16:30～17:15
募集対象者	阿波踊りの鳴物、踊りをやってみたい方	募集対象者	年中～小学生
活動内容など	“陽気に元気に生きいきと” 高齢化社会を乗り切りませんか。 会員相互の親睦と、体を動かして の健康増進を目的としています。イ ベントの参加、ボランティア活動も やりますヨ。	活動内容など	私たちは男女混合ダンスグル ープのViViDです。神戸市西区、 三木市を中心に活動しています。 講師の AZUSA 先生は、劇団四 季の町真理子さんや、アミューズ メントパークのダンサーを輩出し ています。

詳細は青山公民館(Tel87-1300)までお問い合わせください

夏まつり休館について

8月2日(土)に第29回青山地区夏まつりが、青山公民館で開催されます(雨天決行)。

それに伴い、8月1日(金)は準備、8月3日(日)は片付けのため、休館となりますのでご了承くださいますようよろしくお願いいたします。

※青山図書館は8月2日・3日休館します。

クーリングシェルターについて

(指定暑熱避難施設)

熱中症による深刻な健康被害の発生に備えるため、新たに、「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。市でも、熱中症による健康被害を防止するため、冷暖房を備える公共施設を、クーリングシェルターとして指定しています。

※青山公民館の対応時間:開館日の8:30～17:00・場所:1階ロビー

青山図書館からお知らせ

★課題図書の貸出期間

2025年度『第71回青少年読書感想文全国コンクール』に選ばれている課題図書をご用意しました。

たくさんの方にご利用いただくため、下記の期間は貸出期間 1週間となっています。よろしくお願いいたします。

実施期間:7月1日(火)～8月30日(土)

★7・8月の休館日 7月31日(木)

8月 2日(土)3日(日)31日(日)

