

公民館で、
学ぼう！集まろう！
つながろう！

公民館だより

公民館だより
WEB版を⇒
ご覧ください



6/18、7/2住民学習指導者・リーダー研修会

6月18日（水）に細川地区人権・同和教育推進協議会（細川地推協）総会が細川町公民館で開催され、令和6年度の事業報告・会計報告の後、令和7年度の新役員・重点目標・事業計画・予算が承認されました。



引き続き開催された第1回住民学習指導者・リーダー研修会では、「差別を許さない市民宣言」の朗読後、「社会における子供の人権～子どもが安心して暮らせる社会の実現をめざして～」をテーマとした人権啓発ビデオ「あなたのいる庭」を上映しました。



7月2日（水）には、第2回住民学習指導者・リーダー研修会が開催され、三木市人権推進課の山本真紀さんを講師に招き「人権啓発ビデオ『あなたのいる庭』の活用について」と題して、人権啓発ビデオを活用した「子どもの人権」についての学習方法などの講演を約1時間していただきました。細川地区の住民学習の計画に合わせた講演は、それぞれの地区の住民学習に生かせる研修となりました。

今年度の住民学習は、昨年度と同様に区長さんと社会教育推進委員が相談していただき、ビデオ・インターネット・教材を使って各自治会の実態に合わせた開催方法・学習方法を選択していただき、7月～8月にかけて実施していただくことになりました。

細川地区の住民の皆様におかれましては、多世代から多数の積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

ゆとり講座・高齢者教室合同セミナー

心臓の病気と健康管理

北播磨総合医療センターの中川千里さんを講師にお招きして心臓の病気と健康管理についての講座を開催しました。

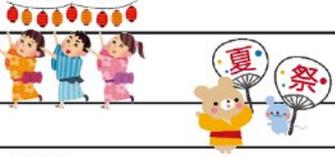
心不全は誰にでもなる可能性があります。少しの異変でも放置せず検査を受けましょう。基礎疾患が早期発見できれば、食生活改善、運動、服薬などの適した治療ができ、状態が悪化する速度を抑制できます。

ご自身の現在の状態を知り、健康寿命を延ばすよう心がけましょう。



8月 細川町公民館カレンダー

〒673-0713
 三木市細川町豊地55-1
 発行 細川町公民館
 Tel 0794-86-2059
 fax 0794-86-2870

日	曜	行事予定	開催時間	住民学習
1	金			
2	土	細川町夏まつり 	17:30～ 模擬店開始	記載されていない自治会の多くは各家庭で学習していただく予定です。 高畑（7月19日19:00～）
3	日			増田（19:00～）
4	月	サマースクール【ポスター教室】	9:00～	
5	火	サマースクール【ポスター教室】	9:00～	 移動店舗
6	水			
7	木			
8	金	民生委員児童委員会	19:00～	
9	土	体験型防災訓練（兵庫県広域防災センター 志染町）	13:00～	佐野（16:00～）
10	日			
11	月	山の日（休館日） 		
12	火	細川町区長協議会	19:00～	移動店舗
13	水			
14	木			
15	金	精霊流し（細川町公民館 駐車場）	18:00～供物収集 19:00～回向	
16	土	スポーツクラブ21（フープエクササイズ） 講師：川端 敦子さん 	12:30～	荻谷（19:30～） 下南（19:00～） 原坂（20:00～） 
17	日	体験型防災訓練（兵庫県広域防災センター 志染町）	10:00～	上南（19:00～） 
18	月			
19	火	まなびの郷みずほ交流キャンプ 	8:30受付	移動店舗
20	水		～14:00	
21	水			
22	金	サマースクール【モルック体験】 	10:00～	
23	土	みっきい夏まつり 		細川中上（19:00～） 金屋（19:00～）
24	日			大柿（19:00～） 高篠（19:00～）
25	月			
26	火			移動店舗
27	水	子育てキャラバン	10:00～	
		ふれあいバス定例会	13:30～	
28	木	サマースクール【館外研修】須磨シーワールド他	9:00～	
		ふれあいサロンなごみ会「サマーコンサート」	10:00～	
29	金			細川中（19:30～） 西（19:30～）
30	土			
31	日	月末休館日		

※掲載内容は、7月8日現在のものです。内容変更が生じる場合もありますので、その点ご了承ください。 ※日曜日の公民館閉館時間は午後5時です。 

※『ふるさとたんほう 51 大地の遺産 〈銅鐸〉』は次回の公民館だよりに掲載します。