

Information of Midorigaoka-cho

2025年
(令和7年)



8

みどりの風



No.196

発行 三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中3丁目38
TEL 85-7011



緑が丘地区人口8,781人 (前月比 -5人)
男 4,111人 女 4,670人 世帯数 4,276世帯
令和7.6.30現在

2025 夏
緑が丘町公民館

納涼落語・寄席

入場無料
申込不要

三木山落語 (三木山森林公園) で多数出演! お馴染みです!



とき **8月24日(日)**
13時30分~15時00分
(開場 13:00~)

ところ 緑が丘町公民館 1階 大会議室
公演 落語家 八軒家けん市 さん ほか



ご家族、お友だちとお誘い合わせてご来場ください。
老若男女、暑さも忘れるひとときを!

みんなで笑って、暑さを乗り切りましょう

※スリッパ(上履き)をご用意ください。駐車場には限りがあります。



後援: 緑が丘町まちづくり協議会

今年の緑が丘町ふるさと祭りは、10月4日に開催!



夏場の危険な気温上昇や実行委員の担い手不足等に伴い、今年は開催時期を10月に変更します。詳細は決まり次第、回覧等でお知らせいたします。また、緑が丘住民の方で祭り準備にご協力いただける方はぜひご連絡ください。

問

緑が丘町まちづくり協議会 TEL:84-1150

みっきい夏まつり2025

※緑が丘町公民館は
駐車場ではありません。

とき: **8月23日(土)** ところ: 県立三木総合防災公園

午後4時~午後9時(花火打上げは午後7時45分~)

※ 小雨決行、雨天中止順延なし



たくさんの模擬店や屋台、
ステージイベントで盛り上げます。

問

主催: みっきい夏まつり実行委員会
連絡先: TEL:82-2000 (市民協働課)



お盆精霊流し



開催日時：8月15日（金）16:30～18:00（お供え物受付時間）

場所：緑が丘町公民館駐車場 建物の東側 屋外で受付します。

主催：三木市保健衛生推進協議会

例年通り、お供え物をお預かりするのみとさせていただきます。

寺院の住職による回向（安全のため送り火は行いません）の後、清掃センターに処理をお願いします。以上の点をご了承の上、お持ちください。※生ものは持ち込まないでください。

※午前7時以降において、気象警報が発令中、または、新たに発令された場合は中止します。中止の場合は、8月17日（日）15時～17時にお供えの受け入れを実施します。

問

緑が丘地区保健衛生推進協議会 会長 東山 茂樹 Tel 85-1642

みどりほっとクラブからのお知らせ

毎月第2木曜日開催

認知症サロン **ぐい〜んカフェ**

日時：8月14日（木）13:30～15:30

場所：緑が丘町公民館 中会議室（2階）

対象：認知症状の方、介護のご家族、認知症に関心のある方。

参加費：お1人 100円

内容：ストレス解消と
介護情報提供・交換など
※マスク、上履きをお持ちください。



★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00～
べんハウスにて開催します。8月は26日です。



公開講座

予告

日時：9月23日（火・祝）14:00～16:00

場所：緑が丘町公民館 大会議室（1階）

テーマ：「認知症しあわせ計画2025」

対象：緑が丘町・近隣にお住まいで
認知症に興味のある方
ご家族で一緒に！！

講師：かきぎ認知症しあわせクリニック院長
医学博士 柿木 達也 先生

定員：200名（当日参加可 先着順）

主催：みどりほっとクラブ

後援：三木市

※上履きをお持ちください。



申込み・問合せ 三木市社会福祉協議会 ボランティア活動プラザみき（電話）0794-83-0090

予告 公民館改修工事のお知らせ

令和7年10月以降に、緑が丘町公民館は大規模改修を行います。

貸部屋やトレーニングルーム等は、できる限り、利用していただきながらの工事施工を考えていますが、工事の関係上、ご利用を制限する場合があります。その際は、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

公民館の利用を制限する場合は、決定次第、館内掲示等でお知らせいたします。



問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時：8月22日（金）13:00～15:00

お茶代：100円（お菓子つき）

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース・アイスコーヒー

場所：自治会館 分館 大ホール

暑いですね！だからこそ家から一歩踏み出してみませんか！UV対策と、熱中症に気をつけてお出かけください。涼しい部屋でお友達と一緒に、お一人様ものんびりと…
美味しいコーヒーでホッとしたいひとときをお過ごし下さい。お待ちしております！

問

Tel:090-8449-7863（岩崎）

緑が丘町まちづくり協議会 暮らし部会からのご案内

『みっきい☆いきいき体操』は、日常生活に必要な筋力や体の動き、バランスを身につけることを目的とした体操で、介護予防に効果的です。今年は1回の講座(約2時間)で体操を学び、希望される方には、町内のいきいき体操の自主教室への加入サポートもいたします。

健康づくりと仲間づくりに、ぜひご参加ください。

日時: 9月25日(木) 14:00~16:00 定員20名
 10月20日(月) 10:00~12:00 定員20名
 11月7日(金) 14:00~16:00 定員20名

場所: いずれも 緑が丘町自治会館本館

申込み: 緑が丘町自治会館本館へ来館、もしくは電話・FAXのいずれかでお申込みください。

その他にも、暮らし部会では、健康や介護に関する講習会や見学会を予定しています。詳しくは、各戸に配布しています『みどりがおかけんこうカレッジ』のチラシをご覧ください。

問 緑が丘町自治会館 TEL: 84-1150

みっきい ★ いきいき体操



緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中!

♪ 球 遊 会

活動: 毎週金曜 9:00~11:00
 会費: 年額 3,000円
 対象者: 成人男女
 連絡先: 0794-85-6927(永島)
 活動内容・PR:

技術向上・健康増進・
 会員親睦に努めています。
 一緒に楽しみませんか?
 一度、見学にいらしてください。
 お待ちしています。



♪ アトリエ楽画喜

活動: 毎週月曜 13:00~16:00
 会費: 月 1,500円
 対象者: 成人男女
 連絡先: 0794-85-7274(上田)
 活動内容・PR:

水彩、油彩、エンピツ画などお好みで、和気あいあいと楽しんで描いています。年2回のロビー展と文化祭の展示を目標に励んでいます。見学にお越しください。



♪ ユニホックひまわり

活動: 毎週土曜 11:00~13:00
 会費: 月 500円
 対象者: 成人男女
 連絡先: 0794-87-0258(和田)
 活動内容・PR:

スケートを履かず、室内で行うホッケーのような競技です。みんなで、楽しく身体をうごかし、笑顔の絶えないサークルです。一緒に楽しみましょう。



青山図書館からのお知らせ



● DVD上映会

8月30日(土)
 第1回 映画すみっこぐらしツギハギ工場のふしぎなコ
 午前10時30分~(約70分)
 第2回 老後の資金がありません!
 午後2時30分~(約115分)

会 場 青山公民館 2階 中会議室
 参加費 無料 申し込み 不要
 定 員 各回50名 マイスリッパを持参してください。

●おはなし会は、2日(土)と30日(土)はお休みになります。

●青山図書館 8月の休館日

2日(土)、3日(日)「青山地区夏まつり」のため臨時休館。
 31日(日)は月末休館日です。

問 青山図書館(青山公民館内)TEL: 87-8000

公民館ロビー展のご案内

◆ 写真展「季節の花々」
 … 藤原 敏行 さん

8月2日(土)~8月13日(水)

★ロビー展示・募集!!

公民館ロビーに、日頃の活動・作品を展示しませんか。

※公民館の開館時間中、いつでもご覧いただけます。



8月の「ファミリーサロンにこにこ」はお休みです。

2025 8 緑が丘地区行事カレンダー

August



日	曜	行事予定
1	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel.82-8388)(公) 人権擁護委員は、芝本由美子さん、篠原政次さんです。
2	土	
3	日	クリーン作戦(駅前8:00~)
4	月	
5	火	サマースクール館外学習「生野銀山と日本玩具博物館」(8:50~16:00)(公)
6	水	サマースクール「木工教室」(10:00~12:00)(緑が丘中学校)
7	木	サマースクール「モルックに挑戦」(10:00~12:00)(公)
8	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
9	土	
10	日	
11	月	山の日(公民館17時閉館)
12	火	
13	水	
14	木	みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
15	金	園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 Tel.87-0888) 精霊流し 供物受付(16:30~18:00)(詳細p.2)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	つみきくらぶ(10:30~11:45)(公) サマースクール「和菓子作り」(10:00~12:00)(公)
20	水	サマースクール「おなか元気教室」(10:00~11:30)(公)
21	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
22	金	サマースクール「館外学習デイキャンプ」(9:20~16:30) キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
23	土	みっきい夏まつり2025(16:00~21:00)(詳細p.1)
24	日	納涼落語(13:30~15:00)(詳細p.1)
25	月	
26	火	
27	水	トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、26日(火)17:00までに申込が必要です。
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	月末休館日



子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

- 【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

- ①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜：中地区

第2木曜：西地区・本町地区

第4木曜：東地区



※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。



TEL 080-1770-9346 (いけだ)

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。