

Information of Midorigaoka-cho

2025年
(令和7年)

7

みどりの風

No.195

発行 三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中3丁目38
TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,786人 (前月比 -27人)
男 4,103人 女 4,683人 世帯数 4,288世帯
令和7.5.31現在



男女共同参画セミナー 緑が丘町公民館出前講座

(みどりシニアセミナー・レディースセミナー合同講座)

「みんなで助かる防災」 ～私にできることを考えよう～



誰もが住みやすい、これからの地域防災について一緒に考えましょう！

とき：令和7年7月16日(水) 10:00～11:30

ところ：緑が丘町公民館 中会議室

講師：特定非営利活動法人 NPO 政策研究所
専務理事・主任研究員 相川 康子 さん

定員：60名(要申込)

申込み：緑が丘町公民館 電話 85-7011 受付時間 平日 9:00～17:00

みどりシニアセミナー・レディースセミナー会員は申込不要です。

参加費無料
どなたでもどうぞ！
【申込期限 7月9日(水)】



問合せ先：三木市男女共同参画センター TEL:0794-89-2331
開館時間：月曜～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

予告

緑が丘町公民館

納涼落語

入場無料
申込不要

暑さも忘れるひとときを！ みんなで笑って暑さを乗り切りましょう！

とき：8月24日(日) 13:30～15:00 (開場 13:00)

ところ：緑が丘町公民館 1階 大会議室

講師：落語家 八軒屋けん市 さん ほか

スリッパ(上履き)をご用意ください。駐車場には限りがあります。



予告

みっきい夏まつり2025

とき：8月23日(土) ところ：県立三木総合防災公園

午後4時～午後9時(花火打上げは午後7時45分～) 小雨決行、雨天中止順延なし

※緑が丘町公民館は、
みっきい夏まつり2025の
駐車場ではありません。

主催：みっきい夏まつり実行委員会
連絡先：TEL:82-2000 (市民協働課)



緑が丘町公民館での 町ぐるみ健診のお知らせ



緑が丘町公民館で実施する1年に1度の機会です。
ご家族と一緒に、健康状態をチェックするためにぜひお申込みください。
まずは、「町ぐるみ健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)の開封を!

日時 10月22日(水) 8:30~11:30/13:30~15:00
23日(木) 8:30~11:30

★がん検診なども同時に受けることができます。

◆申込方法 (申込締切: 9月2日(火)まで)

ここからも申込みできます →



- ①健診ネット予約 二次元コードを読み込み
※「みっきい☆健康アプリ」からも申込みができます。
- ②予約専用ダイヤル TEL:0794-70-9123※平日9:00~17:00(土日祝休み)
☆申込締切後も、受付を延長している場合があります。ご希望の方は、ネット予約ページでご覧いただくか、予約専用ダイヤルへお問い合わせください。
※その他、町ぐるみ健診については、健康増進課 ☎86-0900 へお問い合わせください。

緑が丘町公民館 子育てサロン

ファミリーサロンにこにこ

赤ちゃんもOK!

緑が丘町公民館 2階 和室

7月10日(木) 10:30~12:00

「ボールプールであそぼう」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。お気軽に遊びに来てください。



ボランティアスタッフ
募集中!



問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

青山図書館からのお知らせ

◆課題図書の出借期間

2025年度『第71回青少年読書感想文全国コンクール』に選ばれている課題図書をご用意しました。

たくさんの方にご利用いただくため、下記の期間は貸出期間 1週間となっています。よろしくお祈いします。

実施期間: 7月1日(火)~ 8月30日(土)

◆7・8月の休館日

7月31日(木)

8月 2日(土) 3日(日) 31日(日)



問

青山図書館(青山公民館内)Tel: 87-8000

送迎活動ボランティアグループ

緑が丘ハートケア



- 利用できる日時 月曜日から金曜日 (祝日を除く) の8:45~16:00
 - 利用できる範囲 自宅から病院への通院、公共機関への諸手続き、買い物、行事への参加 (三木市内および近隣市町内)
 - 利用料金 片道250円(現在、三木市からの補助があり、個人負担金はありません)
- 送迎活動 ボランティア大募集!

○利用および活動についてのお問い合わせ
ボランティア活動プラザみき
(三木市立市民活動センター内)
☎ 83-0090 (第3木曜日と毎日曜日は休館)



子ども会ニュース

緑が丘町子ども育成会

ラジオ体操に参加しよう!

期間: 7月21日(月)から25日(金)
時間: 午前6時30分から
場所: 緑が丘東小学校区での開催場所は
東2・3・4・中3は合同で
東4丁目のもみじ公園で実施します。
緑が丘小学校区は従来通り
各丁目の公園で実施します。
(中1・西1は緑が丘小学校です。)



地域のみなさまへ
ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

毎月第2木曜日開催
認知症サロン ぐい~んカフェ

日時：7月10日(木) 13:30~15:30
 場所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)
 対象：認知症状の方、介護のご家族
 認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内容：ストレス解消と
 介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00~
 べんハウスにて開催します。7月は22日です。



問 主体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
 連絡先：ボランティア活動プラザみき TEL:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています！

緑が丘ボランティアセンター
ふれあい喫茶



日時：7月18日(金) 13:00~15:00

場所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：100円(お菓子つき)

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース・アイスコーヒー

お友達と一緒に、お一人様ものんびりと…
 美味しいコーヒーでホッとしたりひとときを
 お過ごし下さい。出入りは自由ですよ。
 お待ちしています！

問 TEL:090-8449-7863(岩崎)



公民館ロビー展のご案内

◆「デジカメ講座有志写真展」
 … パソコンクラブデジカメ A・B
 7月8日(火)~7月13日(日)

★ロビー展示・募集！！

公民館ロビーに、日頃の活動・作品を展示しませんか。

◆「第8回キノコ写真展」
 … うれしの学園OB
 7月16日(水)~7月28日(月)

緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中！

♪ **緑が丘卓球同好会B**

活動：毎週土曜 13:00~15:00
 会費：年額4,000円 入会金700円
 対象者：成人男女
 連絡先：080-5716-8959(森田)
 活動内容・PR:

各個人の体力向上と、技術のレベルアップを目指します。
 卓球を通じて親睦交流を深めています。
 一緒に楽しみましょう。



♪ **ダンスサークル you**

活動：毎週月曜 17:00~19:00
 会費：月額1,500円
 対象者：成人男女
 連絡先：080-3854-0281(黒田)
 活動内容・PR:

音楽に合わせ社交ダンスを踊ることで、頭の活性化と心と身体の健康を保持します。和気あいあいとしたサークルです。
 入会お待ちしております。



♪ **三木マジッククラブ**

活動：第2日曜 10:00~12:00
 第4木曜 14:00~16:00
 会費：年3,000円
 対象者：成人男女
 連絡先：090-6554-5730(神澤)
 活動内容・PR:

地域のふれあいサロンや老人保健施設、小学校、こども園等でマジックショーを開催しています。
 私達と一緒にマジックを楽しみませんか。



スマホ教室を開催します！~スマホサポート号がやってくる~

ソフトバンクの協力でスマホ教室を開催します。内容は右のとおりで、スマホサポートの車内で3名ずつ受講できます。受講希望の方は、次の電話番号に直接連絡して、お申込みください。(先着順)

予約電話番号(フリーコール) 0800-111-9442

※受付時間 9:00~17:00 土日祝も受付可能

○日時：7月22日(火)

11:00~12:00 マイナポータルを活用しよう

13:00~14:00 地方公共団体が提供する

オンラインサービスの利用方法

(「みっさい☆健康アプリ利用方法」を予定)

14:30~15:30 オンライン診療を使ってみよう

16:00~17:00 生成AIを使ってみよう

○場所：緑が丘町公民館敷地内 スマホサポート号

2025 July 7 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 TEL82-8388)(公) 人権擁護委員は、中西 千津江さん、森 美智子さんです。
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
9	水	
10	木	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細 p.2) みどりほっとクラブ ぐり~んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細 p.3)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	つきくらぶ(10:30~11:45)(公) 園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 TEL87-0888)
16	水	男女共同参画セミナー (みどりシニアセミナー&レディースセミナー) (10:00~11:30)(公)(詳細 p.1)
17	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
18	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細 p.3)
19	土	
20	日	
21	月	海の日(公民館17時閉館)
22	火	トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、21日(月)17:00までに申込が必要です。
23	水	サマースクール「工作」(10:00~12:00)(公)
24	木	
25	金	サマースクール「ソーラーカー作り」(10:00~12:00)(公) キッズ・ランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
26	土	サマースクール「パソコン教室」(10:00~12:00)(公)
27	日	サマースクール「空手に挑戦」(①9:00~10:00 ②11:00~12:00)(公)
28	月	サマースクール館外学習「有馬芳香堂&オーマイ工場見学」(9:10~15:50)(館外)
29	火	
30	水	
31	木	月末休館日

予告

今年の緑が丘ハロウィンプロジェクトは
10月25日(土)に開催予定です!

 問 緑が丘子育てネット
090-4646-4090 (畠山)

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】
【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール 

①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】
①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区
第2木曜:西地区・本町地区
第4木曜:東地区 

※雨天でも回収します。
(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問 TEL 080-1770-9346 (いけだ)

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。