

健康のページ

(市)こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【予約優先】

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類（マイナンバーカードなど）

場・問 (市)こども福祉課 母子保健係
(児童センター内)
・吉川健康福祉センター



▲予約はこちら

●みつきいたまびよサロン 産前サポート【要申込】

日 8月19日(火) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 8月16日(土)〔電話申込は15日(金)〕 午後5時まで

申 ☎ 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

日 8月7日(木) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など

持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申 (市)こども福祉課 母子保健係



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	8月28日(木)	令和7年4月	9月25日(木)
1歳6か月児	8月21日(木)	令和6年1月	9月11日(木)
3歳児	8月22日(金)	令和4年7月	9月12日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 8月27日(火)、9月10日(火) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

申 ☎ 問・申 (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ
受けよう！がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



●健診結果相談会【予約優先】

日 8月26日(火) 午後1時30分～3時

内 医師・保健師・栄養士・看護師による相談など

申 ☎ 場・問 総合保健福祉センター

●酒害相談(三木断酒会)【要申込】

日 土曜 午前11時～正午

場 市民活動センター 申 ☎

問・申 (市)健康増進課 健康政策係(市役所3階)
☎82-2000

●難病「医療・生活」相談会【要申込】

日 10月5日(日) 午後1時～4時

場 加西市民会館(加西市北条町)

対 患者・家族、保健・医療・福祉関係者

内 難病(神経系疾患、免疫系疾患、心臓病、血液疾患、肝臓病、腎臓病、潰瘍性大腸炎/クローン病、網膜色素変性症)に悩む方を対象とした専門医による講演、治療上の悩みや医療・生活についての相談会

期 9月5日(金)まで 申 ☎ 申込はこちら▶

問 (県)加東健康福祉事務所 地域保健課

☎0795-42-9427



毎月19日は「食育の日」

～熱中症予防に朝ごはん！～

朝ごはんは、からだを目覚めさせる働きはもちろん、寝ている間に汗をかき、水分不足になったからだに、水分や栄養を補う重要な働きがあります。

《熱中症予防のための朝ごはんのポイント》

・汁物をつける(水分、塩分の補給)

・野菜や果物を食べる(水分、ミネラルの補給)

特に夏野菜(きゅうり・なす・トマトなど)

には水分が豊富に含まれています。

暑さで食欲がない時などは、梅干し

や塩昆布入りの冷たいお茶漬けで水分

と塩分を補うことができます。



▲食育のページ



「兵庫県栄養士バンク」登録者募集 (兵庫県委託事業)

市町の保健事業で資格を活かしてみませんか？
詳細は兵庫県栄養士会ホームページをご覧ください。

問 (公社)兵庫県栄養士会
☎078-251-5311

ホームページ▶



【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット
定 定員 先 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail

8月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

やす 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。

やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

3日(日)	内・循内・呼内	かとう内科クリニック	本町	☎82-8022	17日(日)	内・小	神沢医院	別所町高木	☎83-1510
	耳	こじま耳鼻咽喉科	末広	☎83-8350		外	服部病院	大塚	☎82-2550
10日(日)	内・循内・呼内	もり内科循環器科クリニック	末広	☎86-8500	24日(日)	内	みきやまりハビリテーション病院	大塚	☎83-3316
	整・外	たかや整形外科	志染町吉田	☎83-8939		耳	毛利耳鼻咽喉科	志染町東自由が丘	☎89-8200
11日(月)	内	私立 〇吉川診療所	〇吉川町笹原	☎88-2066	31日(日)	循内・呼内・内	岸本医院	福井	☎83-3008
	外・内・肛外	なんばクリニック	別所町小林	☎86-0117		整	岡田整形外科	志染町東自由が丘	☎89-8440

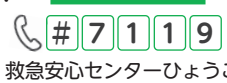
- ・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
- ・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。
- ・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。



▲ホームページ

【内】内科 【外】外科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科
【整】整形外科 【肛外】肛門外科 【小】小児科 【耳】耳鼻咽喉科

病院に行く？ 迷ったときは 救急車を呼ぶ？
救急安心センターひょうご



電話相談

救急安心センターひょうご	☎ #7119	24時間年中無休	詳細はこちら▶
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休	
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)	
兵庫県子ども医療電話相談	☎ #8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時	

各種相談(要予約)

場・問 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 8月1日(金)、9月5日(金)	午後1時30分～3時
HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 8月7日(木)、21日(木)	午後1時30分～2時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 8月13日(火)	午後1時～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 8月28日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ