



以下の点にご注意の上、お申込みください。



- 原則3回受講の講座ですが、ご都合の悪い日は必ず事前（開催4日前まで）にお知らせください。
（当日、体調不良の方もご連絡ください。）
- 連絡のないまま、欠席された場合は材料費を請求させていただく場合があります。
- 受講回数が少ない方を優先するため、過去3回以上参加された方には申込締切後、お断りのご連絡を差し上げることがあります。（空きがあれば参加いただけます）
- 講座当日の持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・上履き

下記のとおり講座の参加を申込みます。

令和7年 月 日

お名前(ふりがな)

電 話

自宅 ・ 携帯（連絡の取りやすい番号をお願いします）

(FAX 申込みの方)
返信先 FAX 番号

インターネットの方はこちらの
2次元コードからお申込みください。



※個人情報、この講座の連絡等以外には使用しません。



三木市総合保健福祉センター 栄養指導室(2階) 三木市大塚1丁目6-40 電話:0794-86-0900

三木市健康福祉センター 二階 栄養指導室

FAX 番号: 0794-82-8120

