

Information of Midorigaoka-cho

2025 年
(令和7年)

9

みどりの風

No.197

発行 三木市緑が丘町公民館
三木市緑が丘町中3丁目38
Tel 85-7011緑が丘地区人口 8,788人 (前月比 + 7人)
男 4,116人 女 4,672人 世帯数 4,286世帯
令和7.7.31現在

予告

第43回 緑が丘町文化祭

～ であい・ふれあい・そだてあい ～

とき 令和7年 **10月18日(土)**・**19日(日)**

ところ 緑が丘町公民館



主催 緑が丘町文化祭実行委員会 緑が丘町まちづくり協議会

主な行事予定

- 作品展示 10月18日(土) 9:00～17:00
10月19日(日) 9:00～16:00
- 防災フェスティバル 防災体験や防災学習ができるブースが並びます。
10月18日(土) 9:00～12:00
- カラオケ発表会 10月18日(土) 13:00～15:30
- 芸能発表 10月19日(日) 10:00～15:00
- 催し物(模擬店) 10月19日(日) 10:00～16:00



※ 詳細は本紙10月号でお知らせします。

認知症しあわせ計画 2025 ～わがこと 認知症～

参加費無料



認知症になっても、安心して暮らせるまちをめざして!

日時: **9月23日(火・祝)** 14:00～16:00

場所: 緑が丘町公民館 1F 大会議室

講師: かきぎしあわせクリニック院長
医学博士 柿木 達也 先生

定員: 200名(当日参加可 先着順)

主催: 認知症しあわせ計画 2025 実行委員会

※マスク・上履きをお持ちください。後援: 三木市 三木市社会福祉協議会 緑が丘町まちづくり協議会

申込み・問合せ 三木市社会福祉協議会 ボランティア活動プラザみき (電話)0794-83-0090

※駐車場には限りがあります。

乗り合わせ等ご協力をお願いします。

毎月第2木曜日開催

認知症サロン ぐい〜んカフェ

日時：9月11日（木）13:30~15:30

場所：緑が丘町公民館 中会議室（2階）

対象：認知症状の方、介護のご家族

認知症に関心のある方

参加費：お1人 100円

内容：ストレス解消と

介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00~
べんハウスにて開催します。9月は23日です。



問

主 体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき Tel:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています！

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時：9月19日（金）13:00~15:00

場所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：100円（お菓子つき）

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース

お友達とご一緒に、お一人様ものんびりと…

美味しいコーヒーでホッとしたひとときを

お過ごし下さい。出入りは自由ですよ。

お待ちしております！

問

Tel:090-8449-7863（岩崎）

緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中！

♪ 友愛クラブ カラオケ同好会

活動：毎週月曜 13:00~16:00

会費：3ヵ月 1,000円

入会金 1,000円

対象者：友愛クラブ会員

連絡先：0794-85-2170(清家)

活動内容・PR:

親睦と笑いと健康、それに楽しさ
一杯で活動しています。

一緒に歌いませんか？

お気軽にお問い合わせください。



♪ ヨーガ教室A

活動：毎週火曜 10:00~12:00

会費：月 2,000円

対象者：成人女性

連絡先：090-4906-6375（白井）

活動内容・PR:

整体・ヨガです。

おしゃべりOK！ゆる〜いヨガです。

見学・体験、当日参加可能です。

お気軽にお越しください。

お待ちしております。



♪ パッチワークキルト教室

活動：第1・3火曜 10:00~12:00

会費：月 100円

対象者：成人女性

連絡先：078-994-0526（植村）

活動内容・PR:

キルトの好きなかた、いつでも参
加できますよ。

ぜひ見学・体験にお越しください。

一緒に作品を作りましょう。

楽しいですよ。



♪ "Pop'n Beans"

活動：毎週火曜 19:00~20:00

会費：月 4,400円 入会金 4,000円

対象者：小学生〜

連絡先：090-9112-7631(井上)

活動内容・PR:

小学生女の子 14人で楽しくダンス
をしています。金物まつりなどのイ
ベントにも出演しています。一緒に
私たちと踊りましょう〜！！

見学にきてください。

お待ちしております。



♪ 空手道サークル

活動：毎週木曜 18:00~20:00

土曜 17:00~19:00

会費：月 3,000円

対象者：幼児〜小中高生

連絡先：090-1145-5609(森元)

活動内容・PR:

耀心館三木支部は、全日本空手道
連盟系東会に属し、師範の飯田先生
のもと多くの子供たちと共に、

一緒に空手を

学びましょう。



♪ 牡丹クラブ

活動：第1・4水曜 10:00~12:00

会費：月 2,000円

対象者：成人女性

連絡先：090-3700-6007(谷口)

活動内容・PR:

年齢に合ったストレッチと、簡単な

振り付けで踊っています。

元気に楽しく身体を動かさ

ませんか。

見学体験もお待ちしております。

ます。お気軽にどうぞ。



令和7年度 緑が丘町公民館

第4回 みどりシニアセミナー

日時：9月10日(水)
10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 1階 大会議室

テーマ：「モルックに挑戦」
with 関西国際大学学生

持ち物：動きやすい服装・上履き

講師：三木市スポーツ推進委員



令和7年度 緑が丘町公民館

第4回 レディースセミナー

日時：9月25日(木)
10:00~12:00



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「伊能忠敬 50才からの挑戦」
～天と地を測り世界最高の
精巧な地図に懸けた人生～

講師：歴史研究家
下川 博 さん



緑が丘町公民館 子育てサロン

ファミリーサロン にこにこ

緑が丘町公民館 2階 和室

9月11日(木) 10:30~12:00

「ボールプールであそぼう」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、
子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせ
などを行っています。お気軽に遊びに来てください。



ボランティアスタッフ
募集中！

問

緑が丘町公民館 TEL: 85-7011

青山図書館より

【新図書館システム導入のため】

- 臨時休館 9/16(火)~9/30(火)
《貸出変更期間》・9/2(火)~9/15(月)
《貸出冊数・期間》・図書・雑誌 20冊
・視聴覚資料 2点
・4週間

※休館中は、市内全館、全てのサービスが停止します。

☆☆☆☆10月1日より変わります！☆☆☆☆

- 予約連絡用メールアドレスが変わります。

(新アドレス) miki.tosho@miki-library.jp

- スマホページが廃止になり、Web版に統一されます。

【絵本と音楽のライブツアー2025】

- 10/5(日) 午後2時~3時
- 申し込み 9/1(月) 午前10時から
WEB・図書館窓口・電話にて受付

問

青山図書館(青山公民館内) TEL: 87-8000

兵庫県事業

スマートフォン体験講座

～LINEとPayPayを中心に体験！～



「LINEで連絡したい」、「スマホ支払いって？」等、スマホデビューから
もう一歩先の内容を学びます。ぜひ、この機会にご参加ください。

日時：9月24日(水) 13:30~15:30 場所：緑が丘町公民館



(申込み方法) 9月3日(水) 8:30から受付開始

受付時間 平日 8:30~17:00の間のみ

電話か窓口で ①氏名 ②住所 ③電話番号をお伝えください

申込み・問合せ先 緑が丘町公民館 ☎85-7011

先着12名
(市内在住限定)

※スマホは貸出機を使用します。また、他機種種の個別相談・説明は行いません。
※参加希望者が少ない場合は、中止になることがあります。

2025 9 緑が丘地区行事カレンダー

September



日	曜	行 事 予 定
1	月	
2	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
3	水	
4	木	
5	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel82-8388)(公) 人権擁護委員は、善村龍昭さん、中井靖子さんです。
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
10	水	みどりシニアセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細p.3)
11	木	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
12	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日(公民館17時閉館)
16	火	つみきくらぶ(10:30~11:45)(公) 園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 Tel87-0888)
17	水	
18	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00~11:30)(公)※事前申込不要
19	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	認知症しあわせ計画2025(14:00~16:00)(公)(詳細p.1) 秋分の日(公民館17時閉館)
24	水	「スマートフォン体験講座」(13:30~15:30)(公)(詳細 p.3) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員10名、9月23日(火)17:00までに申込が必要です。
25	木	レディースセミナー(10:00~12:00)(公)(詳細 p.3)
26	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区



※雨天でも回収します。
(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。



Tel 080-1770-9346 (いけだ)

公民館ロビー展のご案内

◆「認知症啓発展示」

... 三木市健康福祉部高齢福祉課
9月17日(水)~9月29日(月)



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。