



MIKI City Magazine

広報

# みき

# 9

2025  
No.977



**特集1** このまちには馬がいる  
～三木ホースランドパークから広がる、  
人と馬、そして自然とのふれあい～

**特集2** 学校部活動は地域クラブ「みきティブ」へ

設立の思いは「人と馬、そして自然とのふれあい」  
当パークは三木山の豊かな自然の中で、イベントなどを通じて心身の健全な発達に寄与し、豊かな人間性を育むことを目的に市とJRAによって設立された「公益財団法人三木山人と馬とのふれあいの森協会」が管理・運営しています。1999年に「人と馬、そして自然とのふれあい」をテーマに開園し、子どもから大人まで幅広い世代に、乗馬や馬とのふれあいに加え、さまざまな体験活動を楽しめる施設として親しまれています。また、競走馬の検疫検査に対応する厩舎なども整えられており、国内の馬事振興においても重要な役割を担っています。



理事長に聞く、

三木ホースランドパークの魅力

馬と間近でふれあえることが最大の魅力

当パークの魅力は、馬との距離が他の施設よりも非常に近いことです。試乗会やえさやり体験では、馬のやさしいまなざしや温もりを間近で感じられます。さらに、全国規模の大会で繰り広げられる馬術競技は、力強く駆ける馬の蹄音や躍動感が胸に響き、緑豊かな環境の中で迫力と感動を同時に体感することができます。

市民に親しまれる施設をめぐり

市内の全小学校の自然学校は当パークで行われています。プログラムの中にはホーストレッキングもあり、子どもたちが気軽に馬とふれあう機会を増やしています。また、馬術競技の全国大会や季節ごとのイベントを通じて、観光で来られた多く



このまちには馬がいる  
～三木ホースランドパークから広がる、人と馬、そして自然とのふれあい～

三木には、市とJRA（日本中央競馬会）が国有林を活用して整備した、全国でも最大級の規模と環境を誇る三木ホースランドパークがあります。ここでは、人と馬が近くでふれあえるだけでなく、全国規模の馬術競技会や多彩なイベントが行われ、観光施設や地域の交流拠点として親しまれています。また、キャンプエリアや宿泊施設も備え、自然の中でゆったりと過ごせる環境が整っています。本特集では、パークの魅力、人と馬とのふれあい、パークならではの体験やイベントなどを紹介します。

問（市）観光振興課



▲市内小学校の自然学校の様子

の方たちにも馬と自然の魅力を感じてもらえる入り口になっています。豊かな自然環境を背景に、地元と全国をつなぐ交流の拠点としての役割も果たしていきたいと考えています。

未来に向けた取組

より快適で安全な環境を整えつつ、馬とのふれあいをさらに身近に感じられる新企画を検討中です。今後も、人と馬、そして自然の魅力を未来へつなげ、市の発展や地域活性化に寄与できる施設をめぐらせていきます。



三木ホースランドパーク  
理事長  
佐野 健吉さん

楽しさ広がる！魅力たっぷりの施設



▲施設の詳細はこちら

「エクウスの森」



▲試乗会や馬のえさやり、ポニーとのふれあいが人気。子どもから大人まで気軽に馬とふれあえます。



▲見学可能な厩舎では馬たちのんびり過ごす様子を間近に感じられ、癒やしの時間を過ごせます。

「エオの森」



▲自然豊かな散策路やキャンプ・BBQエリアでは、家族や仲間とともにアウトドアを満喫できます。



▲団体利用が可能な研修施設や宿泊施設。市内外の小学校の自然学校やスポーツ合宿などの受入れもしています。

心に残る特別な時間を  
過ごしてほしい

馬との出会いが生む笑顔  
三木ホースランドパークには、初めて馬にふれる子どもたちや家族がたくさん訪れます。近くで見ると馬の大きさに驚き、最初はおそろおそろ手を伸ばす子もいますが、首やたてがみにそっとふれた瞬間、自然と笑顔がこぼれ、中には「乗ってみたい」と目を輝かせる子もいます。一方で、最初は怖がって近づけなかった子どもも保護者の方や友達に勇気づけられて少しずつ近づき、やがて馬にふられるようになり、その姿を見て、周りの人やスタッフも笑顔になります。

何度でも会いたくなる存在  
引き馬試乗会や馬車試乗会では、イベント時間に合わせて毎週末でく



1 初めてでも安心「引き馬試乗会」 2 馬に引かれてゆったり園内を周る「馬車試乗会」 3 馬に乗って森を散策する「ホーストレッキング」 4 おやつをあげて仲良くなる「にんじんタイム」

三木ホースランドパークには、人と馬とのさまざまな出会いがあふれています。そこで、馬とふれあうことの魅力や、舞台裏、馬たちの暮らしなどについて、スタッフに聞きました。



人と馬が楽しく  
ふれあうために

最善のケアで安全・安心なふれあいを

三木ホースランドパークの馬たちは、自然豊かな環境のもと、健康で穏やかに暮らしています。スタッフは毎日、便や毛並み、目の輝き、行動を観察し、ブラッシングや触診で丁寧にケアし、体調や性格に合わせた接し方を心がけ、馬との信頼関係を育んでいます。乗馬教室やトレッキングで活躍する馬も、こうした日々のケアによって最善のコンディションを保っています。

馬は優しく穏やかですが、非常に臆病な生き物で落下物や風に舞うビニール袋の音など、些細なことで驚くことがあります。スタッフは周囲の環境や馬の反応に常に目を配り、来園者が安心してふれあえるよう配慮しています。



ださる常連の方もいます。「また乗りたい」「もっと会いたい」と言ってもらえるたび、馬とのふれあいが特別な時間になっていることを実感します。また、回を重ねることに信頼関係が生まれ、馬との距離も近づき、より親しみを感じてもらっています。



馬事部馬事係  
大町 彩花さん

馬の体調管理・調教から各種イベント・主催競技会の運営などを担当



MIKIホーストレック  
高原 菜奈さん

馬の体調管理・調教から乗馬教室での指導、ホーストレッキングなどを担当

第2の人生をおくる馬たち

園内には、かつて競走馬や誘導馬として活躍した馬たちも暮らしています。今でもよく当時からファンの方が訪れ、再会を喜びます。この馬たちは再トレーニングを経て乗馬馬として活躍しながら、ここで来園者とふれあっています。穏やかな環境で第2の人生を過ごしながら、人との出会いを楽しみ、訪れる人の心を和ませます。厩舎ではそれぞれの過去の経歴なども紹介しているので、来られた際はぜひご覧ください。



馬の魅力をさらに伝えたい

私にとって、来園者の方に馬に興味を持ってもらえることが何より嬉しい瞬間です。今後も馬とのふれあいを通じて、可愛らしさや美しさ、それぞれの馬の性格など、その魅力をもっと多くの方に伝えていけるよう努めていきます。

来園者の声を聞いてみました！



今年の3月に初めて訪れたとき、子どもがとても喜び、私自身も癒されました。それ以来、何度も来ています。子どもは着くなりいつもお馬さんに駆け寄っていきます。ポニーに乗れるのが特にうれしく、今日は3回も体験しました。これからもお馬さんとのふれあいを楽しみたいです！

上田さん親子

あなたの推しに一票を！  
「推し馬総選挙」  
開催決定

馬とふれあいながら、あなたの「推し」を見つけ、投票してみませんか？詳しくは7ページの「みきUMAフェス2025」の内容を確認してください。

マイネルレコルト (23歳)



ザ・真面目。淡々と仕事をこなします。朝日杯(G1)を勝っている小柄な実力派！

モンテクリスエス (20歳)



好き嫌いがはっきりしています。初心者クラスのエースです。時折見せる甘えた顔がたまらなくかわいいです。

ナカ (20歳)



道草大好き！やんちゃで意地っ張り？な性格。ぽっこりお腹が出てきたのでダイエット始めました。脱ワガママポディー！

ヤマト (9歳)



良い足音と揺れを体感できる馬車に乗りに来てね！体は小さいけど力持ちでかっこいい姿を見逃さないで！！

トレイル (11歳)



引き馬試乗会で頑張ってます。皆さん、乗りに来てね！口元に注目すると…何話してるか当ててみて。

テリトリアル (11歳)



人懐っこい性格で黄金色にキラキラと輝くポディー。小倉大賞典の勝ち馬！今は、障害物を飛越する練習中！！

あなたの推し馬は？  
高原さんと大町さんに三木ホースランドパークに在籍している馬を一部紹介していただきました！運が良ければ会えるかも？

## 三木ホースランドパークのイベント情報



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ  
第79回国民スポーツ大会 2025



### 馬術競技会 三木市で開催！

国内トップクラスの人馬が大集結します。  
ぜひ会場で迫力のあるジャンプと繊細さを競う馬術競技を堪能してください。

入場・観戦  
無料

令和7年9月29日(月)～10月3日(金)

三木市の物産販売などに加え、滋賀県の魅力を感じていただける「おもてなSHIGAエリア」で滋賀県の銘菓のふるまいやイベント、国スポグッズの販売、キッチンカーの出店、物産販売などもあります。ぜひ会場に遊びに来てください！

問 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局  
☎077-528-3343



▲詳しくはこちら

同時開催！

### 「みきUMAフェス2025」



「馬術のまち」として三木をPRするため、上記の「わたSHIGA輝く国スポ(第79回国民スポーツ大会)馬術競技会」にあわせて、「みきUMAフェス」を開催します。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲ホームページ

問 (市)観光振興課

9月13日(土)～10月13日(月)

第1回HLP15選抜総選挙  
～神様に誓ってUMAです～

三木ホースランドパーク(HLP)に在籍する馬を対象にした「推し馬」総選挙を実施します。  
主催：三木山連絡協議会

9月30日(火)・10月1日(水)

堀光美術館とのコラボ企画  
消しゴムはんこワークショップ

令和8年は午年！国スポ三木市出展ブースにて、「馬」をモチーフにした消しゴムはんこワークショップを行います。

10月1日(水)

玉田尚之カメラワークショップ  
～障害飛越編～

障害飛越競技中の人馬を被写体としたカメラでの撮影方法を学ぶカメラワークショップを実施します。

10月2日(木)

第4回みつきいハイキング

神鉄観光(株)と連携し、三木ホースランドパークを通る約7kmのコースを歩くハイキングを実施します。国スポ馬術競技会を専用席にて観戦できます。

10月3日(金)

障害飛越競技観戦ツアー

～びわ湖ホール声楽アンサンブルを添えて～  
障害飛越競技のルール説明や馬術の裏話などを交えた解説を聴きながら、楽しく観戦できるツアーを実施します。



## 三木だから体感できる！ 全国トップレベルの馬術

特殊な競技環境が必要となる馬術競技。三木ホースランドパークは総合馬術において、西日本で唯一国際大会が開催できる施設であるため、馬術は三木だからこそ身近に体感できる競技であるといえます。そこで、馬事部長の中込さんに馬術の魅力や楽しみ方などについて教えていただきました。

### 主な3つの馬術種目

●馬場馬術  
演技の正確さと美しさを競う



馬場馬術

●障害馬術  
障害物を決められた順に飛び越え、正確さと速さを競う



障害馬術

●総合馬術  
上記の2種目とクロスカントリー競技を含めた3つの種目を競う

### 馬術は、人と馬が一緒に挑むスポーツ

馬術は、人が馬に乗って馬を操りながら行うスポーツです。ほかのスポーツにはない大きな魅力は、人と馬が一体になって競技に挑むことです。競技では、人の経験値に加え、馬の調子や気持ちを理解して、競技会に合わせて最高の状態に整えられるかが勝負の分かれ目です。

### 馬との信頼関係が競技のカギ

馬術では、日頃からの馬の世話やコミュニケーションがとても大切です。ブラッシングや洗い、餌やりを通して、人が馬に「信頼できる存在」と認められることが必要です。馬はとても賢く、人間の指示や気持ちをすぐに感じ取ります。この信頼があつてこそ、競技での成功につながります。

### 迫力の競技を間近で体感

競技場では、体重約600キロの馬が障害物を飛び越える迫力を間近で見ることが出来ます。初めて観戦する方も、その迫力と馬の動きに圧倒され、感動することが多いです。今年は滋賀県開催の国スポ馬術競技会が当パークで行われます。ぜひ、多くの方にその興奮を体感してほしいです。

### 馬術の魅力をもっと多くの人に

今後はオンラインでの配信にも力



を入れていく予定です。遠方の方や現地に来られない方でも、馬術の魅力を楽しまれるようにしたいです。また、地域イベントとの連携も進め、今後も多くの方が馬とふれあい、馬術文化に親しめる場を提供していきたいと考えています。



三木ホースランドパーク  
馬事部長  
中込 治さん



代表 藤江清史さん

ゴルフを楽しみながら  
交流の輪を広げる場に

長年のゴルフ経験を生かし、子どもたちにゴルフの楽しさを伝えたいと思い、仲間とともにこのクラブを立ち上げました。ここでは初心者から経験者まで、みんなが一緒に和やかな雰囲気の中で練習に励んでいます。活動場所については、地域のゴルフ場や練習場の方々が温かく協力してくださっており、まさに“地域で子どもたちを育てる”取組だと感じています。このクラブが、子どもたちにとって交流の場になるとともに、ゴルフに親しみ、今後も長く関わっていくきっかけになれば嬉しいです。



▲一打一打に集中しながら打ち込みを行う生徒たち



▲練習後に指導者や仲間たちと和やかな雰囲気で見聞交換

## 地域クラブ、はじまる！ ゴルフクラブが先行始動

「みきティブ」の先行事業として、ゴルフクラブ(MKGC)が5月に設立されました。クラブ員は11名で、ガーネットゴルフクラブ、三木ゴルフ倶楽部にも協力していただきながら週2回の活動を行っています。そこで、現状の取組について、代表者と部員にインタビューしました。

これまでゴルフ協会主催のジュニア教室などで練習していましたが、新たにゴルフクラブができると聞き、もっと練習したいと思って入部しました。他の学校の仲間とも交流できて、とても楽しいです。さまざまな人たちと関わる中で責任感を持って活動したいと思い、キャプテンにも立候補しました。今後もMKGCで多くの人と関わりながら、率先する力や自分の技術をさらに高めていきたいです。



キャプテン 宮本麗愛さん



### 地域クラブの愛称決定！

#### 「みきティブ」

三木市で育つ子どもたちがアクティブ(活動的)に主体的にやりたいことを見つけ選択し、生きる力を育ててほしいという思いが込められています。



## 学校部活動は「みきティブ」へ

問 (市)文化・スポーツ課

### 学校部活動の現状

- 少子化による生徒数の減少
- 子どもたちの活動に対する要望の多様化
- 教員の働き方改革の進展 など

### 地域クラブへの展開

子どもたちの「やりたい」に応えるために地域と共につくるクラブ活動を展開していく！

少子化が進む中、中学校の部活動を維持することが困難な状況となっています。市では、令和9年12月で部活動を終了し、地域の中でスポーツ・文化芸術活動に親しむ「地域クラブ活動」へ全面的に展開していく取組を進めています。この取組は、「地域子どもたちは地域で育てる」という考えの下、地域のスポーツ・文化資源を最大限活用し、子どもたちのニーズに応じた多様な豊かな活動を実現しようとするものです。

今回は、地域クラブの展開について詳しい専門家の声や、先行してスタートしたゴルフクラブの様子などを紹介します。

地域で支える子どもたちの  
スポーツ・文化芸術活動

## 地域展開のスケジュール

	R7年度	R8年度	R9年12月末	R10年1月～
中学校部活動		令和9年12月まで活動 (現中学1年生引退時まで)		
児童生徒保護者		地域クラブ参加申込・活動 (学校部活動への参加も可能)		地域クラブ活動 完全スタート
地域の方活動団体		地域クラブ募集・活動開始		

### 7月にみきティブ運営団体募集説明会を開催しました！

スポーツ団体が18種目55名、文化団体が13種目32名、合計87名の方が参加しました。短い時間でしたが、各団体から多くの質問が寄せられ、子どもたちの活動への熱い思いが感じられる説明会となりました。



## 「みきティブ」を一緒に支える仲間を募集しています！

### 「みきティブ」の運営団体を募集

子どもたちの地域クラブ活動を支える「みきティブ運営団体」を募集しています。運営団体として登録されると、以下の支援が受けられます。

- 学校施設や市立公民館の使用料が100%減免
- みきティブの課題整理など(実証事業)に協力していただいた場合、委託金(年最大21万円)を支給



▲詳しくはこちら

### 指導や運営に関わってくれる方を募集 (指導者等人材バンクの登録)

地域クラブの活動を支えるため、次のような方の登録を募集しています。

- 資格を活かして指導者として活動したい方
- 資格はないけれど、指導の補助ができる方 ▲詳しくはこちら
- 指導ではなく、事務処理や運営の手伝いができる方

登録していただいた方の情報は市ホームページで紹介(名前・連絡先は非公開)します。



## 専門家に聞く！地域と共に歩む新しいクラブ活動

### 子どもファーストの地域クラブ展開を

4月から地域クラブのコーディネーターとして、「みきティブ」の推進を担っています。長年の教員経験や部活動指導の知識を生かし、多様なニーズや課題を把握しながら、学校や地域団体との連携調整などを行っています。この取組を進めていく上で何より大切なのは、子どもたちがやりたい活動を自ら選び、主体的に取り組める環境をつくることです。現在は、まだこの取組の周知が十分でないことや、指導者や活動場所の確保といったさまざまな課題がありますが、地域や保護者の皆さんと連携しながら、一つずつ解決し、子どもたちが安心して活動できる環境を広げていきたいと考えています。



みきティブコーディネーター 計倉 哲也さん

### 変わる部活動、広がる地域クラブの可能性

少子化や働き方改革の影響で、部活動の地域クラブへの展開は必然の流れといえます。学校部活動は長年、教育的意義が大きく、子どもたちの「居場所」としての役割を果たしてきました。しかし、その価値は学校外活動でも十分に実現できます。地域クラブでは年齢や立場を超えた交流が可能になります。また、一つの活動に専念する子も、複数の活動を並行する子もいて良いのです。これからは、これまでの「部活動観」を一旦脇に置き、新しい文化・スポーツ環境を創る気概を持つことが重要です。今回の取組は単なる活動の受け皿づくりではなく、まちづくりに直結していきます。地域全体で子どもを支えることで、未来の地域を担う人材育成にもつながると考えています。



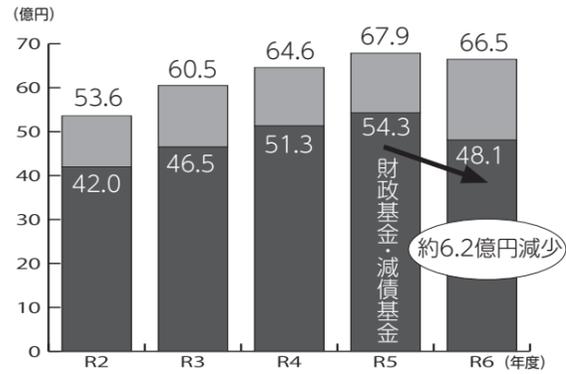
兵庫教育大学大学院教授 森田 啓之さん

## 貯金と借入金

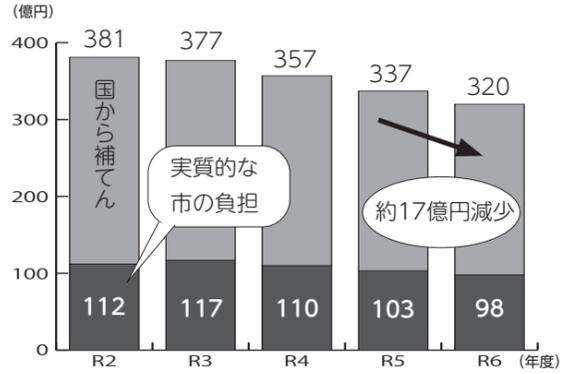
貯金(基金)の残高は、前年度決算剰余金の一部やふるさと納税寄附金など12.8億円を積み立てる一方、各種事業への活用や収支不足を補うため、財政基金や減債基金、こころのふるさと三木応援基金などを合わせて14.2億円を取り崩し、前年度と比較して1.4億円減少の66.5億円となりました。

また、借入金(市債)の残高は、国・県補助金の活用などで新たな市債の発行を抑制したことで、市債の発行額が過去に発行した市債の償還額を下回り、17億円減少して320億円となりました。

### 貯金(基金)の残高



### 借入金(市債)の残高



Q 市がお金を借り入れるのはどうして?



A 道路や学校など、将来にわたって使用することができる公共施設の整備費用を、現在の世代だけが負担(納税)することは公平ではありません。市の借入金(市債)には、将来の世代にも返済費用を負担していただくことで、世代間の公平性を実現するという役割があります。

## 財政健全化の取組

持続可能な財政基盤をつくり、健全財政を将来世代につないでいけるよう、市は「財政健全化計画」を策定し、5年間(令和4～8年度)の対象期間を定め、収入の確保や支出の見直しに取り組んでいます。令和6年度は、約5.9億円の取組効果が生まれました。

	令和6年度の取組効果額		
	実績(A)	計画(B)	差引(A-B)
収入の確保	2億7,009万円	2億5,340万円	1,669万円
支出の削減	3億2,202万円	3億7,868万円	△5,666万円
計	5億9,211万円	6億3,208万円	△3,997万円

	主な取組内容	取組効果額
収入の確保	公共施設の再配置(統廃合)による跡地などの売却	1億3,455万円
	市税の徴収率の向上	6,579万円
支出の削減	一般会計から国民健康保険特別会計への赤字補てんのための繰出金の廃止	1億9,449万円
	市民福祉年金の廃止	5,645万円

## 今後の取組の方向性

令和2年度以降、市の貯金(基金)は増加していましたが令和6年度は、人件費や物価の急騰などによる歳出の増額が歳入の増額を上回りました。今後、人口減少に伴い市税などの大幅な収入の増加が期待できない一方で、さらなる物価高騰や人件費の上昇のほか、高齢化の進展による社会保障費や次期ごみ処理施設や施設一体型小中一貫校などの大型事業の整備が本格化することにより、支出が収入を大きく上回るが見込まれます。

財政健全化計画の3か年の実績としては、概ね計画通りに取組が進んできたものの、令和6年度のように、税金などの歳入の増加額が急激な物価高騰や人件費の上昇などによる歳出の増加額を吸収しきれない状況が続くと、数年のうちには財政基金が枯渇することから、次期財政健全化計画を今後策定します。

# 令和6年度 決算見込の概要

決算とは、1年間の収入(歳入)と支出(歳出)の結果をまとめたものです。令和6年度の一般会計の収入と支出の差額は9億263万円で、令和7年度予算へ繰り越すべき額6億452万円を差し引いた実質的な収支は2億9,810万円の黒字となりました。

なお、特別会計を含む決算見込は次のとおりです。

問 (市)財政課 財政係  
(市)経営管理課 経営管理係

## 収入と支出

	収入額(A)	支出額(B)	差引(A)-(B)
一般会計	391億715万円	382億452万円	9億263万円
特別会計			
国民健康保険	87億9,606万円	85億9,469万円	2億137万円
介護保険	79億3,582万円	79億1,405万円	2,177万円
後期高齢者医療事業	17億6,550万円	17億2,229万円	4,321万円
学校給食事業	2億9,873万円	2億9,871万円	2万円

◎国民健康保険特別会計の決算見込の詳細は、14ページを確認してください。  
◎企業会計(水道・下水道)の決算については、広報みき11月号でお知らせします。

令和6年度もさまざまな事業に取り組みました  
＼その中から**主な事業**を紹介します／

## 教育のまちの推進、三木ブランドの魅力向上、安心して暮らせるまちづくりに関する取組

- ▶市制施行70周年記念事業を実施
- ▶次期GIGA端末をiPadへ更新
- ▶全ての公民館にWi-Fi環境を整備
- ▶団地再生事業～青山7丁目団地再耕プロジェクトの推進～(令和7年度も継続)
- ▶道の駅よかわの整備を実施(令和7年度も継続)
- ▶トカイナカ三木での新生活と移住を応援
- ▶みっきい☆シニア健康サポート事業を拡充
- ▶こどもサポートセンターを設置
- ▶町ぐるみ健診申込管理システムを導入
- ▶消防署吉川分署を移転、建替え(令和7年度も継続)
- ▶防犯カメラの設置を推進
- ▶行政地図情報をデジタル化



## 急激な物価高騰への対応

- ▶省エネ家電への買い替えを促進
- ▶プレミアム付き商品券事業を支援
- ▶高校生などの通院医療費を無償化
- ▶小・中・特別支援学校の学校給食費の食材価格高騰分を支援
- ▶住民税非課税、均等割のみ課税世帯に給付金を支給
- ▶定額減税補足給付金を支給
- ▶民間保育施設などに対し、光熱費などの価格上昇分を支援

### お知らせ 副市長が就任

7月22日の三木市議会臨時会において、議会の同意を得て、合田仁氏(再任)、石田寛氏(新任)が副市長に選任されました。

合田氏は11年間民間企業に勤務した後、平成6年に兵庫県庁に入庁し、県土整備部土木局武庫川総合治水室長、県土整備部土木局河川整備課長兼企画県民部水エネルギー課参事などを歴任。平成29年8月から三木市

副市長に就任し、今回で3期目となります。

石田氏は昭和60年に旧吉川町役場に入庁し、平成17年10月の合併により三木市職員として健康福祉部参事、総務部長などを歴任しました。任期は令和7年8月4日から令和11年8月3日までの4年間です。

問(市)総務課

### お知らせ 新三木市史地域編5『細川の歴史』を発刊

市は神戸大学と連携して市史編さん事業に取り組んでおり、通史編全8巻と地域編全10巻を刊行予定です。

先月から販売している『資料編 文化遺産』に続き、細川町の歴史をまとめた『細川の歴史』を発刊します。

▼販売場所 市史編さん室(みき歴史資料館2階)、みき歴史資料館、市立中央図書館、市役所内売店(みき、三木市観光協会、山田錦の館、細川町公民館(細川の歴史)のみ販売。平日午前9時～午後5時)

▼価格 3,000円

問(市)市史編さん室

☎83・1120



▲ホームページはこちら

### 救急

## マイナンバーカードを活用した救急業務

市では、マイナンバーカードを活用した「マイナ救急」を開始します。

マイナ救急では、救急隊員が本人のマイナンバーカード(健康保険証の利用登録がされたもの)を活用し、病院選定などに役立つ情報を把握することにより救急業務の円滑化を図ります。本人や付き添いの家族の負担を軽減するとともに、傷病者がより適切な処置を受けられるよう活用します。もしもの時に備えて、マイナンバーカードの携行と、マイナ救急にご協力をお願いします。

### ▼必要な準備物

・マイナンバーカード

健康保険証の利用登録が必要で、登録は、市役所3階市民課や医療機関・薬局に設置されている機器などで行うことができます。

### ▼実証事業の開始日

10月1日開始予定

詳しくは、総務省消防庁「特設サイト」をご覧ください。

### ▼マイナ救急の流れ



指令員が通報者に対してマイナ保険証の準備を依頼。



マイナ保険証を読み取る(本人の同意が得られる場合に限る)。  
【確認する情報】  
・氏名、生年月日、住所  
・受診した医療機関名、既往歴など



搬送先の病院で、治療の事前準備ができる。

問(市)消防署 救急救助課  
☎89・0173



▲総務省消防庁特設サイト

### マイナンバー 手続きは予約がおすすめ

平日にマイナンバーカードの申請、受取、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などを行う際は、予約システムを利用してください。インターネットで申し込む場合は、24時間いつでも予約ができます。

### ▼予約方法

インターネット、市民課または吉川支所 市民生活課に電話で申し込んでください。

### ▼予約ができる期間

予約希望日の2日前から30日前まで(休日を除く)

### ▼窓口で手続きにかかる時間

・新規申請 約20分 ・交付 約15分  
・電子証明書の更新 約15分

### ▼予約システム以外の手続き可能な窓口

・毎月第2土曜の午前中(本庁のみ)  
・各市立公民館(新規申請・電話で要予約)  
・郵便局(新規申請・予約不可)  
・インターネット(新規申請およびカードの更新の申請)

### ▼システムメンテナンスによるコンビニ交付サービスの停止日

9月5日(金)午後5時～7日(日)終日

問(市)市民課 市民係  
問(市)吉川支所 市民生活課



▲ホームページはこちら

### 防災

## 9月1日は「防災の日」

地震や台風などの災害に対する認識を深め、心構えを育成する目的で、関東大震災が発生した日に由来し、9月1日は「防災の日」と定められています。また、この日を含む1週間は「防災週間」(8月30日～9月5日)として、学校や職場、地域などで災害に備えた訓練が行われています。

家庭では、防災について話し合い、わが家の安全対策や、避難方法、緊急連絡手段などを確認しておきましょう。

市では、市民が防災知識を身につけ、災害時に効果的な活動が行えるよう、

消火器取扱訓練や心肺蘇生法の指導を行っています。訓練などの申請は、消防署の窓口または市ホームページから電子申請で受け付けています。詳しくは問い合わせください。

問(市)消防署 警防課

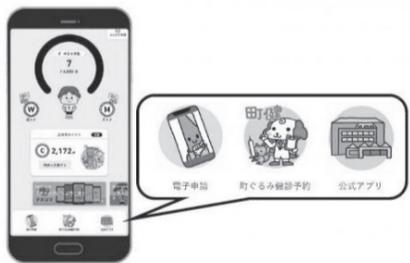
☎89・0172



### お知らせ みつきい☆健康アプリ 出張説明会

みつきい☆健康アプリの使い方について、出張説明会を受付中です。希望者が5名以上のグループで、会場および机、椅子、電源を準備できる場合には、市職員が会場へ伺います。詳しくは問い合わせください。

問(市)健康増進課 健康アプリ担当



▲ホームページはこちら

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎078-414-8765  
結婚相談所 ムスベル  
神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル 5階

不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能  
個別指導 小・中・高 学習塾  
BETTERからBESTへ  
数名 受付中!!

※指導時間帯※  
小5・小6/午後 5:45~7:15  
中学・高校/午後 7:30~9:30

滋谷学園  
一地元公立教科書を理解させる授業  
三木市吉川町山上142-3  
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)  
☎0794-73-1035

国民健康保険

## 令和6年度国民健康保険特別会計決算見込み

問 (市)保険年金課 国民健康保険係

令和6年度は、国保税率改定による税収の確保、県補助金の確保などにより、昨年度に引き続き、赤字補てん目的の法定外繰入を行うことなく、黒字決算となりました。

### ●今後について

兵庫県では、同一所得・同一保険料をめぐした取組みを進めており、今後も赤字とならないように取り組む必要があります。しかしながら、国保を取り巻く環境は、75歳年齢到達による後期高齢者医療制度への移行、段階的な社会保険の適用拡大などによる加入者の減少、社会経済情勢の影響などにより、まだまだ不安定な状況が続くことが見込まれています。今後も財政状況などを注視しながら、健全な運営に取り組んでいきます。

### ●町ぐるみ健診を受診しましょう

令和4年度から黒字決算が続いている要因の一つに、特定健診受診率の増加が挙げられます。令和5年度の受診率は、過去最高値であった令和4年度の38.0%から1.8%

伸び、39.8%となりました。特定健診やがん検診の受診率は、保険者努力に基づき評価される県補助金の交付額に大きく影響します。

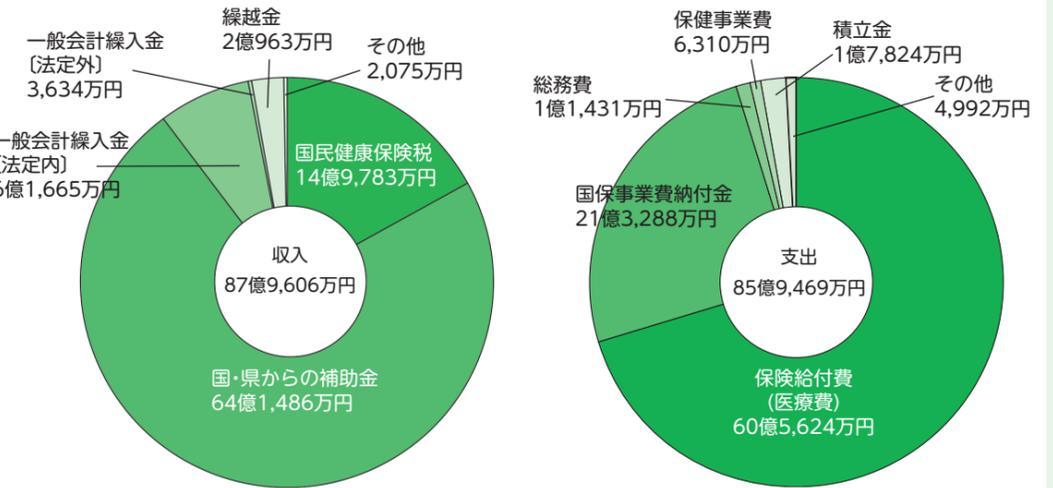
### 令和7年度も、三木市国保の40歳以上の方の特定健診受診料は「無料」です。また、集団健診で同時受診できる「がん検診」も安い費用で受診することができます。

疾病の早期発見・早期治療は、健康的な生活の実現につながり、疾病の重症化を防ぐことは、増え続ける医療費の抑制にもつながります。1年に1回、必ず健診を受診しましょう。

<表>収入・支出の推移

	収入額(A)	支出額(B)	決算収支(A-B)
令和5年度	88億844万円	85億9,881万円	2億963万円
令和6年度	87億9,606万円	85億9,469万円	2億137万円

令和6年度 収入・支出の内訳



### <定期予防接種> 自己負担：接種費用の3割

	高齢者インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象者	三木市に住民票があり、次のいずれかに該当する方 ・65歳以上 ・60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級相当の方	
自己負担金	1,500円 生活保護受給者は無料(医療機関で「生活保護受給証明書」の提出が必要)	4,500円
接種期間	10月1日(水) ～令和8年1月31日(出)	10月1日(水) ～令和8年3月31日(水)
接種方法	・協力医療機関に直接予約の上、接種してください。 ・市外の場合、申請が必要な場合があります。	

### <インフルエンザ任意予防接種>

市独自の助成制度で予防接種費用の一部助成を受けることができます。

対象者	三木市に住民票があり、次のいずれかに該当する方 ・60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害2級相当の方 ・60歳未満で心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の1級または2級相当の方
自己負担金	1,500円(13歳未満は2回目も同額)
接種期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(出)
助成回数	1回のみ(13歳未満は2回)
接種までの流れ	①事前申請により、助成券を発行 ②協力医療機関へ予約の上、接種(窓口で自己負担金を支払ってください)

### ●その他

協力医療機関以外で接種する場合、接種費用が市で定める基準額を超えるときは、その超過分は個人負担となります。



▲ホームページ  
(インフルエンザ)



▲ホームページ  
(新型コロナ)

10月1日(水)から高齢者のインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種がスタートします。接種費用の7割を市が助成します。

問・申請 (市)健康増進課 健診予防係

(市)吉川支所健康福祉課

☎86・0900  
☎72・2210

### 予防接種

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 10月1日から予防接種を実施

農機具,重機 買取します!!

お見積り無料!お気軽にご連絡ください  
☎0120-90-5363

動かなくても大丈夫!

親切・丁寧なスタッフが真心込めて対応します

コンボ  
トラクター  
田植え機  
コンバイン

アグリサービス兵庫 〒673-0541 三木市志染町広野6丁目71番

お庭のことなら、はやぶさ造園にお任せください!

1本からでもOK! 即日対応可能!

剪定 伐採 除草 など お見積り出張費無料

お客様のご予算に対応いたします。まずはお電話ください!

広報紙を見たとお伝えいただければお見積りより10%割引します!

施工後のフォローもご相談ください

はやぶさ造園  
兵庫県三木市加佐273-1 ☎0120-73-7739 年中無休、受付8:00~20:00

年金

### 所得が一定基準額以下の年金生活者を支援

公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして年金生活者支援給付金を支給します。

▼対象者

- 老齢基礎年金を受給している方で次の要件を全て満たす方
  - ・65歳以上
  - ・同一世帯の全員が市町村民税非課税

● 前年の年金収入額とその他の所得額の合計がおよそ90万円以下

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額がおよそ479万円以下の方

▼請求手続き

- 新たに本支援給付金を受ける方  
対象者には、日本年金機構から9月初旬頃にお知らせが順次送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、提出して下さい。
- 年金の受給が始まる方  
年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。



●すでに本支援給付金を受けている方  
対象要件を全て満たす場合、2年目以降は原則不要です。

年金給付専用ダイヤル  
☎0570・05・4092



▲ホームページはこちら

医療

### 見直しましょう！ 重複・多剤服薬

重複服薬<sup>※1</sup>や多剤服薬<sup>※2</sup>が続くと、薬の効能が発揮されないどころか副作用により症状が悪化する恐れがあります。また、薬の量が増えることにより医療費も高くなります。

気付かないうちに重複・多剤服薬になっている場合もありますので、国民健康保険加入者で該当する方にお知らせ通知の送付や、電話・訪問による保健指導を実施します。

医療機関などの受診の際には、「お薬手帳」を医師や薬剤師に提示することで、重複・多剤投薬の防止につながります。また、お薬手帳は1人1冊にまとめることが大切です。マイナ保険証を利用する場合も、服薬管理のために「お薬手帳」をお持ちください。

※1 同じ時期に複数の医療機関から同じ効能の薬が重複して処方され、服薬すること。  
※2 必要以上に多くの種類の薬が処方され、服薬すること。

▼通知送付時期 9月下旬～10月上旬

▼架電・訪問時期 10月中旬～11月

問(市)健康増進課 健康政策係



▲ホームページはこちら

給付金

### 三木市調整給付金(不足額給付)を支給します

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の支給額に不足が生じた方へ不足分を支給します。

▼支給対象者

- 令和7年1月1日時点で三木市に住居がある方などで、次の「不足額給付Ⅰ」または「不足額給付Ⅱ」に該当する方

●「不足額給付Ⅰ」  
令和6年分所得税および定額減税の実績額が確定したことで、本来支給すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

●「支給対象となる可能性がある方」  
令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少した方  
・子の出生などで令和6年中に扶養親族が増えた方 など

●「支給額」  
「令和6年度個人住民税の控除不足額」と「令和6年分所得税の控除不足額」を合計した金額から、「令和6年度に実施した当初調整給付金の額」を差し引いた金額

「不足額給付Ⅱ」

次の要件をすべて満たす方  
・令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円の方  
・税制度上「扶養親族」対象外である青色事業専従者の方、事業専従者(白色)の方、または合計所得金額48万円を上回る方

●支給額 1万～4万円

満たす支給要件によって支給額が異なります。

▼申請期限 10月31日(金) 必着

三木市に転入した方など、課税情報などで対象者を特定できない場合もあるため、支給対象者に該当していても案内が届かない方は、問い合わせください。  
詳しくは市ホームページを確認してください。

問(市)給付金コールセンター

☎86・6660



▲ホームページはこちら

お知らせ

### 三木駅前駐車場がキャッシュレス化に

神戸電鉄三木駅前パーク&ライド駐車場で、従来の現金決済に加えキャッシュレス決済が可能になります。神戸電鉄利用時には200円割り引きになりますので、ぜひ利用してください。

▼開始日 10月1日(水)

▼キャッシュレス決済の内容

- ・電子マネー(交通系ICカードなど)
- ・QRコード

▼利用料金

キャッシュレス決済の導入に併せ、利用料金を変更します。神戸電鉄利用時には、当日最大400円で駐車できます。

	利用料金
最初の1時間	200円
1時間ごとの加算	100円
当日最大料金	600円



▲ホームページはこちら

▼機器更新に伴う駐車場閉鎖

9月16日(火)から9月30日(火)まで駐車場は利用できません。

問 神戸電鉄不動産事業部

☎078・576・8721

平日午前9時～午後5時50分

### 広告 鋸鎌で刃鎌の切れ味を出す!!

刃物の名工であった当社の初代社長長竹内一雄が、良く切れ、長く使っても肩が軽くて疲れない鋸鎌をと、何度も作って近くの農家の方に使っていたが、改良に改良を重ねて完成したのが改良八八鋸鎌です。

お問い合わせは 福農産業株式会社  
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615  
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp



交通安全

## 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動を実施

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ります。

●運動重点

- ・反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



▲ホームページはこちら

## 就職支援 合同就職面接会を開催

市内の事業所による合同就職面接会を開催します。

▼日時

10月2日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(受付は午後3時まで)

▼場所

青山公民館



▼対象

・大学、短期大学、専門学校などの令和8年3月卒業予定者(令和8年4月以降卒業予定の学生は、企業説明についてのみ参加可)

・求職中の方

問 三木市商工会議所

☎82-3190



▲ホームページはこちら

動物愛護

## 9月20日～26日 動物愛護週間

動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20日～26日は動物愛護週間と定められています。

▼猫は屋内で飼いましょう

屋外には交通事故、けが、感染症などの危険が多く潜んでいます。さらにふん尿、ゴミを荒らす、鳴き声がうるさいなど、迷惑に感じている方もいます。周囲の方に迷惑をかけることも飼い主の責任です。

▼犬や猫は不妊去勢手術をして飼いましょう

子犬や子猫が生まれることを望まない場合は、不妊去勢手術をし、責任を持って世話のできる頭数を飼育しましょう。

▼猫の屋内飼養のモデルルーム

火・木・日曜(火・木曜が祝日の場合は休み)

午前10時30分～11時30分  
午後1時30分～2時30分

▼譲渡猫写真展

期間：9月13日(土)～19日(金)

場所：市役所3階プロムナード



場・問・申込

県動物愛護センター三木支所  
志染町産屋1242-48  
☎84-3050



▲ホームページはこちら

市政懇談会

## 9月の市政懇談会を開催

市政懇談会を次の日程で開催します。開催地区の住民は、傍聴することができます(傍聴者は発言できません)。

問 市民協働課 市民交流係



<表>市政懇談会の開催予定

日時	時間	地区	場所
9月12日(金)	午後7時～8時30分	三木南	三木南交流センター
9月18日(木)	午後7時30分～9時	口吉川	口吉川町公民館

## ごみ 家庭から出る草・葉・小枝などの多量ごみの出し方

草刈りや庭の剪定時に一時的に出る多量のごみは、清掃センターに直接持参してください。

また、ごみステーションに出す場合は、市指定の可燃ごみ袋で出してください(一度ご出せるのは3袋まで)。

問 (市)清掃センター

☎833-2608



▲ホームページはこちら

広告

## 市ホームページの バナー広告を募集

市内外の方が三木市のさまざまな情報を求めて訪れる市ホームページで、お店や会社をPRしませんか。掲載期間に応じて広告料金は割安になります。

▼申込方法 市ホームページにある申込書に必要書類を添付し、メールで提出してください。

▼広告サイズ 170×60ピクセル

<表>掲載位置および料金(税込み)

	全ページ下部	トップページ下部
1カ月	25,000円	10,000円
6カ月	142,500円	57,000円
12カ月	270,000円	108,000円



▲ホームページはこちら

問・申請 (市)秘書広報課 広報広聴係

✉ koho2@city.miki.lg.jp

## 行政情報を随時掲載！ぜひご登録ください。

市ではSNSやスマートフォンアプリでイベント、季節の見どころなど旬な情報や防災情報を発信します。右記の2次元コードを読み取りアクセスしてください。



スマートフォンアプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンで広報みきが読めます。



9月10日～16日  
自殺予防週間

日頃の生活の中で、気持ちがふさぎ込んでいませんか。一人で悩まずに相談してください。家族や友人など身近な人に相談しにくいときには、相談窓口を利用してください(秘密厳守)。

●このころの相談窓口 ☎89-2471

月～金曜 午前9時～午後5時  
(祝日、年末年始は除く)

●兵庫県のちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566

月～金曜 午後6時～翌午前8時30分  
土日祝 24時間

●兵庫県このころの健康電話相談専用ダイヤル

☎078-252-4987

火～土曜 午前9時30分～午前11時30分  
午後1時～3時30分  
(祝日、年末年始は除く)

問(市)健康増進課 健康政策係



行政相談月間

～困ったら一人で悩まず行政相談～

9・10月は、行政相談制度を広く利用していただくための「行政相談月間」です。行政相談では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が行政活動に関する苦情や相談を受け付け、助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。困りごとがあれば、気軽に相談してください。相談日時は25ページで確認してください。

問(市)秘書広報課 広報広聴係



フェニックス共済  
(兵庫県住宅再建共済制度) 相談会

台風や豪雨、地震などの自然災害に備えて、フェニックス共済への加入を検討しませんか。

▶日時 ①9月18日(木)、②9月25日(木)  
午前10時～正午、午後1時～3時

▶場所 ①市役所 3階プロムナード  
②吉川支所 1階ロビー

問(県)北播磨県民局 総務防災課

☎0795-42-9309

スマホなんでもサポート号を開催

スマートフォンの利用方法を学びたい方、スマートフォンをお持ちでない方、受講したことがある方も参加できます。詳しくは、市ホームページを確認してください。コープこうべで開催するスマホ教室は9月が最終です。

▶講座時間および内容

- ①午前11時～正午 Androidの使い方(入門編)
- ②午後1時～2時 Androidの使い方(基礎編)
- ③午後2時30分～3時30分 Androidの使い方(応用編)
- ④午後4時～5時 LINEでコミュニケーション

▶定員 各講座先着3名

▶申込方法 電話で予約してください。

☎0800-111-9442

午前9時～午後5時(土日祝可)



▲ホームページはこちら



9月の日程および場所

日程	場所
2日(火)、3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、19日(金)、24日(水)、26日(金)	コープ志染
4日(木)、18日(木)	コープ三木緑が丘

問(市)デジタル推進課

職員の任免

職員の採用・退職の状況 (R6年度)

職種	人数(人)	
	採用	退職
行政職	21	35
消防職	4	8
教育職	0	0
技能労務職	0	3
合計	25	46

給与・定員管理

人件費の状況(普通会計、会計年度任用職員含む)

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
375億3,937万円	65億4,387万円	17.4%

(R6年度)

一般行政職職員の平均給料月額など

平均年齢	42.9歳
平均給料月額	329,300円

短時間勤務職員を除く

(R7年4月1日現在)

職員給与費の状況(普通会計、給料の対象となる会計年度任用職員含む)

(R6年度)

職員数 A	給与費			計 B	1人当たり給与費 (年間) B/A
	給料	職員手当	期末勤勉手当		
569人	20億470万円	5億4,595万円	7億9,995万円	33億5,060万円	589万円

職員数の推移

(各年4月1日現在)

	R3 (人)	R4 (人)	R5 (人)	R6 (人)	R7 (人)	R7-R3	
	人数(人)		割合(%)				
一般行政	325	326	325	328	317	△8	△2.5
教育	99	96	95	96	96	△3	△3.0
消防	103	103	99	100	96	△7	△6.8
普通会計 計	527	525	519	524	509	△18	△3.4
公営企業等会計 計	53	53	53	53	53	0	0.0
合計	580	578	572	577	562	△18	△3.1

特別職の報酬など

(R7年4月1日現在)

職名	報酬(月額)	期末手当 (支給割合)	年収
市長	980,000円	4.6月	1,694万円
副市長	830,000円		1,435万円
教育長	710,000円		1,228万円
議長	554,000円		958万円
副議長	478,000円		826万円
議員	423,000円		731万円

「年収」欄は、役職を1年間務めた場合に支給される金額

市職員の給与などを公表します

問(市)総務課 給与厚生係

より透明性のある行政を進めるため、市の正規職員や会計年度任用職員の給与や人数などについて状況を公表します。

正規職員数は、行政需要が多様化・高度化する中で業務量に見合った適正な職員配置に努めており、令和7年度の職員数は562名となりました。

また一般行政職職員の平均年

齢・平均給料月額について昨年度と比較した場合、昨年度より平均年齢は0.6歳減、平均給料月額は9,800円増となっております。「特記がない限り、正規職員には再任用職員(短時間勤務職員を含む)および任期付職員(短時間勤務職員を含む)を含みます。」

会計年度任用職員数

	職員数 (人)	内フルタイム 職員数(人)
R7	616	27
R6	572	26
増減	44	1

(各年4月末日現在)

〔フルタイム会計年度任用職員は、1週間当たりの勤務時間が正規職員と同じ1日当たり7時間45分の職員〕

中間マージン一切なし! 雨漏り ゴミ詰まり 広告

雨どい修理専門店へ!

『広報みきを見た』で  
通常1ヶ所あたり 4,800円 ▶ 3,000円

あまとい屋 宝塚中央店 中岸工務店  
TEL: 0120-300-544  
担当直通: 070-4172-5790

# 人権の目

226

## 「しなぐ」プロジェクトの家庭も幸せに

神和認定こども園

子ども子育て支援担当

保育教諭 岩谷真由子

私は、「子育て支援」と「絵本」をキーワードに、子育て中の親子を応援してきました。その一つとして、現在三木市で行われている「親子の絆づくりプログラム」(以下、BPPプログラム)について紹介します。

産後うつや子ども虐待など現代の子育ての困難さは、親たちの育児の経験や知識の不足からの精神的ストレスによるところが大きいと感ずります。BPPプログラムは、育児不安やストレスを軽減し、穏やかな心で赤ちゃんに関わることで「親子の絆」を深め、子ども

は、生後2〜5カ月の初めての赤ちゃんがいる母子10組を対象に、毎週1回2時間、連続4回で構成され、グループワークを中心に、同じ月齢の赤ちゃんを持つ母親同士が日常の気掛かりなどをおしゃべりしながら、親としてゆっくり学び合う場です。このプログラムは、こども家庭庁の「親子関係形成支援事業」の条件を満たしています。参加者は、他の人の赤ちゃんへの

関わり方を実際に見たり聞いたりすることで、自分の子育てに生かすことができず、同じ立場の母親に学びながら、自分の体験が他の人の役に立つことも実感します。参加した母親同士が前向きに支え合う関係を築きつながら合うことが、このプログラムの魅力です。

完璧が良いわけでもありません。親たちが自分自身を大切にしながら、親としての役割を引き受けていく、その過程を支えるのは、子育て仲間とながかりや親子が一緒に過ごす時間、そして、親たちが育ちあう時間を大切に

する支援とそれを見守る温かい社会のまなざしです。親は「赤ちゃんを泣かせてはいけない」と思いますが、赤ちゃんは泣くことで何かを伝えようとしています。今の子育て支援は「親に代わって育児をする」傾向がありますが、それでは親が親として育つ機会を奪ってしまいかねません。赤ちゃんが親に泣いて訴えているのに、支援者が抱いて泣き止ませていては、赤ちゃんが発

する親への感情表現を妨げてしまいます。大切なのは「親を運転席に、支援者は助手席に」です。「なぜ泣いて

いるのか」を考える親を支えることこそが本来の支援ではないでしょうか。「子ども・子育て支援」は、給付金や無償化、一時預かり、育児相談など、保護者への「子育て支援」が目立ちますが、両輪であるもう一方の「子ども支援」は、具体的にどのような取組があるのでしょう。子どもの幸せにつながるためには、言葉にできない子どもの気持ちを周りの大人が丁寧に汲み取り寄り添ってあげることが、子どもの人格を尊重した「子ども支援」であると考えます。

### 三木金物まつり実行委員会からのお知らせ

三木金物まつり 検索



#### 巡回バスの発着駅を恵比須駅のみに変更

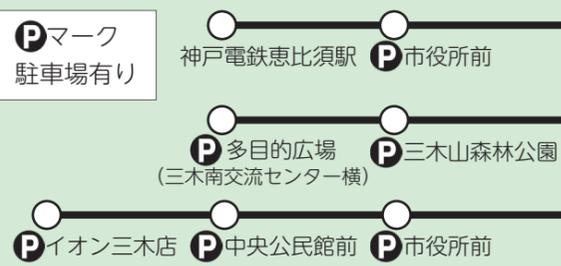
11月1日(出)、2日(日)に開催予定の三木金物まつり2025では、当日無料巡回バスが運行します。今年は、運行の効率化を図るため、巡回バスの発着駅を神戸電鉄恵比須駅に一本化します。



問 三木金物まつり実行委員会事務局  
 ・(市)商工振興課 かなもの振興係  
 ・三木商工会議所 ☎82-3190

#### 巡回バス運行図

始発(各地発) 午前8時30分  
 最終(会場発) 午後4時30分



メイン会場前(三木山総合公園)

#### 運行間隔

10分 緑部分  
 15分 グレー部分



巡回バス 案内図はこちら

#### 昨年からの主な変更点

- ・神戸電鉄志染駅と会場のピストン運行を廃止
- ・市役所経由イオン三木店駅の路線にて、神戸電鉄三木上の丸駅・三木駅の乗降を廃止
- ・会場発最終時刻を午後4時30分に変更(金物まつりの終了時間は両日も午後4時)

フリーマーケット出展者を募集しています。詳細は30ページを確認してください。

### エフエムみっきいからのお知らせ

エフエムみっきい 検索



#### キーワードは防災情報

コミュニティ放送局は災害時に市民の生命と安全を守るため、きめ細やかな災害情報やライフライン情報などを発信することが求められます。地域での防災情報や有事の際における災害情報の伝達手段としての役割はさらに重要になっています。

#### 9月9日(火)は救急の日

「みきらぢハチヒル」内で北播磨総合医療センター看護師の松尾香帆さんと、消防本部の西村教行さんをお迎えして、普段から気を付けておきたい非常時の対策について伺います。

9月9日(火) 午前11時10分～  
 (再)同日 午後6時20分～

#### 防災番組紹介

フェーズフリーでサステイナブル  
 みんなのサンデー防災  
 日曜 午後2時～  
 .....  
 小さな努力で大きな防災  
 杉本・大田の防災教室  
 日曜 午後3時～  
 (再)月曜 午後7時～



#### 9月 三木市議会中継

11日(木)、12日(金) 質疑・一般質問  
 (16日(火)は予備日)  
 30日(火) 討論・採決など、閉会



〒673-0493 上の丸町10-30  
 ☎86-0761 FAX86-1761  
 ☒761@fm-miki.jp

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。  
相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください▶



☎先着 ☑定員を超えると抽選 ☎電話相談も実施

項目	日時	場所	問い合わせ
行政相談	①9月12日(金) 午前10時～正午 ②9月17日(水) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 5階501会議室	
司法書士による相談 <b>要予約</b> ☑6名	9月11日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：9月1日(月)～10日(水)正午まで	市役所 2階入札室、 入札控室	秘書広報課
土地境界相談 <b>要予約</b> ☑6名			
弁護士による相談 <b>要予約</b> ☑8名	9月18日(木) 午後1時30分～(1人20分) 受付：9月1日(月)～3日(水) 初回優先	市役所 2階入札室	
建築なんでも相談 <b>要予約</b> ☑2名	①9月12日(金)、②26日(金) 午後1時30分～ (1人50分)受付：各相談日の1週間前まで	①市役所 2階入札室 ②市役所 5階504会議室	
市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①9月1日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②9月10日(水)、17日(水)、27日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	社会福祉協議会 82-4043 ①72-2940 ②86-7575
司法書士による 成年後見専門相談 <b>要予約</b> ☑3名	9月11日(木) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
人権相談	①月～金曜 ☎ ②9月5日(金)、③18日(木) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
農地相談	9月12日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
税務相談 <b>要予約</b> ☑4名	9月10日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付：9月8日(月)まで	市役所 3階税務課	税務課
若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	9月16日(水) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
DV相談 <b>面談は要予約</b>	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
子どもいじめ相談 <b>面談は要予約</b>	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
青少年悩みの相談 <b>面談は要予約</b>	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎ 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686
児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 } 電話相談 ②火曜 午後1時～4時 } 予約相談 木曜 午前10時～正午 } (面接・電話)	①☎89-2354 教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331
女性のための 弁護士相談 <b>要予約</b> ☑4名	9月24日(水) 午後1時50分～4時30分 受付：9月19日(金)まで【要事前面談】		
あんしん教育相談 <b>要予約</b>	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	
福祉相談 <b>要予約</b>	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②9月3日(水)、19日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ☎89-2449
身体障がい者相談	9月13日(土)、17日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	

## 三木警察署だより

☎82-0110

### ストップ！ATMでの携帯電話

〇〇市役所です  
払いすぎた医療費を返すための書類を送りましたが、まだ提出されていません  
今ならすぐにATMで手続きができます  
△△銀行の担当者から手続きの方法を電話で説明します



**ATMで還付金は受け取れません**  
市役所や年金事務所が、医療費や保険料などを還付するためにATMの操作をお願いすることはありません。指示どおりにすると、犯人の口座にお金を振り込むように誘導されます。

- 【お願い】**
- 携帯電話で通話しながらATMを操作するのはやめましょう。
  - 携帯電話で通話しながらATMを操作する人を見かけたら、操作を中断するように声を掛けましょう。

△△銀行です  
今日中に携帯電話とキャッシュカードを持って××のATMに行ってください  
到着したらATMの操作方法を教えます



## 消費生活相談

■ 強い口調に怖くなり不動産契約をしてしまった… (市)生活安全課

### 相談事例

突然訪問して来た業者に住宅購入を勧められた。後日物件の内見に行った後、自宅で話をし、購入する意思はないので断ったが、業者から強く罵倒され怖くなって3,000万円で契約してしまった。業者は「依頼されて自宅で契約したからクーリングオフはできない」と言う。

会社に何度も電話があり、不動産購入を勧められ、「とにかく話を聞いてくれ」と言われた。内見の後、「本社は遠方なので自宅で話をしよう」と言われ承諾した。契約を断ると「営業妨害だ！おかしいだろう！」などと言われ契約してしまった。書類の「購入者の希望があり自宅で契約した」という欄にチェックさせられた。

### アドバイス

- 不動産(投資用マンションなど)の購入を勧誘され、「話を聞いてくれ、内見に来てくれ」などと言われることがありますが、購入の意思が無いならば、話を聞かず、内見にも行かないようにしましょう。
- 自ら業者を自宅に呼んで契約するとクーリングオフの適用除外となります。業者によっては、あえて購入者の自宅で契約させ、書類の「購入者の希望があり自宅で契約した」という欄にチェックを入れさせるなど、巧妙な手口を使うことがあり、注意が必要です。
- 不審な勧誘の電話はきっぱり断り、すぐに電話を切りましょう。契約後にクーリングオフが適応される場合がありますので、困った時は消費生活センターへ相談してください。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは **消費生活相談へ**

**日時** 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時  
**場所** 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)



▲身近な相談事例はこちらから

## 健康のページ

(市)こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340  
 (市)健康増進課 健康政策係 ☎82-2000  
 総合保健福祉センター ☎86-0900  
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

### 母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付  
 妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時【要予約優先】  
 持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問・(市)こども福祉課 母子保健係 (児童センター内)  
 ・吉川健康福祉センター



●みっきいたまびよサロン 産前サポート【要申込】

日 9月16日(火) 午前10時～正午  
 対 妊婦と夫・パートナー

内 妊娠中の食生活と体重、マタニティヨガ体験  
 栄養士・助産師・保健師への相談

期 9月13日(土)【電話申込は12日(金) 午後5時まで】  
 申 ☎ 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート  
 日 9月19日(金) 午前10時～正午  
 対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター  
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係



### 健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	9月25日(木)	令和7年5月	10月30日(木)
1歳6か月児	9月11日(木)	令和6年2月	10月16日(木)
3歳児	9月12日(金)	令和4年8月	10月17日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。  
 場 総合保健福祉センター  
 問 (市)こども福祉課 母子保健係

### 相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】  
 ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 9月10日(火)、10月29日(水) 午後1時～3時40分  
 場 総合保健福祉センター

申 ☎ 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健康だからこそ  
**受けよう!がん検診**  
 町ぐるみ健診の申込はこちら▶

### 成人保健相談【要予約優先】

日 ①9月10日(水) 午後2時～4時  
 ②9月29日(月) 午後1時30分～3時

場 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター  
 内 健診(検診)の結果相談、一般健康相談など

問 ①吉川健康福祉センター ②(市)健康増進課 健康政策係

### 歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談・簡易な口腔機能チェックなど

日 9月29日(月) 午後1時30分～3時  
 持 母子健康手帳(妊産婦、乳幼児のみ)  
 場 総合保健福祉センター 問 (市)健康増進課 健康政策係

### 予防接種

子宮頸がんワクチン公費接種の期限にご注意を  
 期限を過ぎると全額自己負担(約10万円程度)になります。接種完了まで約6カ月かかりますが、標準的な接種間隔をとれない場合は医師と相談してください。

対 ・平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性  
 ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で  
 令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

期 令和8年3月31日(火)まで  
 問 総合保健福祉センター



### その他

●9月1日～30日は「健康増進普及月間」  
 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」

生活習慣を見直し、身体のためにできることを考えてみませんか。  
 ホームページ▶

●9月24日～30日は「結核予防週間」  
 日本国内では年間1万人以上、北播磨圏域でも毎年50人前後の方が新たに結核を発病し、そのうち7割以上は高齢者です。

咳や痰などの風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診し、胸部X線検査や喀痰検査を受けましょう。

●性感染症(HIV、梅毒、肝炎ウイルス)検査のオンライン予約を開始

HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎の検査についてインターネットでも予約できるようになりました(26ページをご覧ください)。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
 申 申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)インターネット  
 定 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 (問)問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail

## 9月 休日当番医/休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

やす 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。  
 ひ きゅう びょうき は いた あ びょういん い まえ でんわ  
 やさしい日本語は、こちらをご覧ください▶



休日当番医			休日歯科診療		
午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)			午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)		
場 休日当番医(総合保健福祉センター内)☎86-0903			場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)☎86-0903		

7日(日)	内・消内・放 中西医院	志染町広野 ☎85-1646
14日(日)	内・循内 小寺澤医院	末広 ☎83-3825
15日(月)	小・ア・小神 小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
	外 服部病院	大塚 ☎82-2550
	眼 伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363

21日(日)	内 谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000
23日(火)	内・循内・小 早川内科循環器科 医院	大村 ☎89-0017
28日(日)	内・整・外 三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	外 岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181
	産婦 浜本産婦人科医院	志染町青山 ☎87-1103

・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。  
 ・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。  
 ・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【消内】消化器内科 【放】放射線科  
 【脳外】脳神経外科 【循内】循環器内科 【ア】アレルギー科 【眼】眼科  
 【小】小児科 【小神】小児神経科 【産婦】産婦人科



### 電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119	24時間年中無休	詳細はこちら▶
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休	
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)	
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時	

### 各種相談(要予約)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 9月4日(木)、18日(木) 午後1時15分～2時	オンライン検査予約はこちら▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 9月5日(金) 午後1時30分～3時	
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 9月25日(木) 午後1時～	

### 不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



### 三木市中小企業サポートセンター

申 ☎ ☒ 申込時に企業名、役職、氏名、連絡先を伝えてください。  
 問 ☎ 70-8008

●「小規模事業者持続化補助金」書き方セミナー～採択される申請書作成のポイント～  
 本補助金の特徴と申請のポイントを解説します。

日 9月24日(水) 午後2時～4時  
 場 教育センター 4階大研修室  
 講 小林謙祐コーディネーター  
 期 9月17日(水)まで

●経営の仕組みをゲームで学ぶ(全2回)～戦略MGマネジメントゲーム®で経営を学ぶ～  
 ゲームを通じて経営戦略の立案や財務諸表の理解、在庫・資金管理を実践感覚で身に付けます。

日 10月18日(土)、25日(土) 午後1時～5時  
 場 勤労者福祉センター(サンライフ三木) 2階研修室  
 講 正木博夫コーディネーター  
 衣笠晴人コーディネーター  
 期 10月6日(月)まで  
 定 先 10名程度(1社あたり3名まで)

### 成年後見支援センター

申 ☎ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 ☎ 83-0226 ☒ 86-0860  
 ☒ chiiki@miki.or.jp

●映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」  
 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)

日 9月26日(金) 午前10時～11時  
 場 総合保健福祉センター 2階研修室  
 期 9月25日(木)まで

●成年後見制度を知る市民講座  
 遺言書、相続登記について理解を深め、制度にとどまらない権利擁護支援や自身で今からできること、備えなどについて学びます。

日 10月1日(水) 午後1時30分～3時  
 場 教育センター 4階大研修室  
 講 神戸地方方法務局 明石支局  
 期 9月30日(火)まで 定 先 30名

### 普通救命講習

日 9月13日(土) 午前9時～正午  
 場 消防本部  
 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 申 ☎ ☒ ☒ 定 先 30名(3名以上で実施)  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課  
 ☎ 89-0173 ホームページ▶



### 託児ボランティア養成講座(全3回)

日 9月24日(水)、10月22日(水)、11月26日(水)  
 午前10時～正午  
 場 市民活動センター  
 内 子どもの発達に応じた「遊び」や、心肺蘇生法とAED、ボランティア活動の話など  
 費 1,000円 定 先 10名  
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 ボランティア活動プラザみき  
 ☎ 83-0090 ☒ 82-6666  
 ☒ mvsc@miki.or.jp ▲申込はこちら

### 男女共同参画センターこらぼーよ

申 ☎ ☒ ☒ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問 ☎ 89-2331 ☒ 82-8120

●女性のための出前チャレンジ相談  
 日 10月8日(水) 午前9時～11時50分  
 場 教育センター 2階相談室  
 内 再就職、地域活動など新しいことにチャレンジしたい女性へのアドバイスや情報共有  
 講 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)  
 期 9月29日(月)まで  
 定 先 3名 申込はこちら▶

●男性のための簡単料理講座(全3回)  
 日 10月26日(日)、11月29日(土)、12月6日(土)  
 午前9時30分～正午  
 場 総合保健福祉センター 2階栄養指導室  
 対 料理初心者の男性 講 三木市いずみ会  
 期 10月10日(金)まで 費 700円程度/回  
 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、上履き  
 定 先 10名(初回優先) ホームページ▶

### 頭健康チェック

日 ①9月4日(木)、10月9日(木) ②9月17日(水)、10月15日(水) ③9月25日(水)、10月23日(水)  
 午前10時～午後4時  
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など  
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先 各5名  
 場・問・申込  
 ①中央地域包括支援センター ☎ 89-2337  
 ②西部サブセンター ☎ 83-0160  
 ③吉川サブセンター ☎ 72-2222

### 家族介護者交流会

日 9月17日(水) 午後1時～3時  
 場 教育センター 3階セミナー室2  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 介護セミナー「認知症について」  
 期 9月16日(火)まで 申 ☎ ☒  
 問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

### 公開講座 認知症しあわせ計画2025～わがこと認知症～

日 9月23日(火) 午後2時～4時  
 場 緑が丘町公民館  
 講 柿木達也さん(かきぎしあわせクリニック 院長)  
 申 ☎ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 定 先 200名(当日受付可) 持 上履き  
 問・申込 ボランティア活動プラザみき  
 ☎ 83-0090 ☒ 82-6666

### 高齢者生きがいセミナー「笑いヨガ」教室

笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。  
 日 9月16日(火) 午前10時～11時30分  
 対 市内在住で60歳以上の方  
 講 笑いヨガリーダー  
 期 9月9日(火)まで 申 ☎ ☒ 定 抽 20名  
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎ 86-0800

### 認知症について考えてみませんか？

問 (市)高齢福祉課 中央地域包括支援センター ☎ 89-2337

### 9月は認知症月間

2040年には65歳以上の7人に1人が認知症と推計され、誰もが認知症になる可能性があります。市では、認知症への理解を深め、認知症の方や家族の方が希望を持てるよう、次のような活動を実施しています。

#### ▶懸垂幕の掲揚とオブジェのライトアップ

市役所正面玄関前で、9月の1カ月間、懸垂幕を掲げるとともに、9月21日(日)までの日没から午後10時までオブジェを認知症支援のオレンジ色にライトアップします。

#### ▶認知症に関する展示

- ・9月5日(金)午前10時30分～12日(金)午後3時 市役所3階プロムナード
- ・9月17日(水)～9月29日(月) 緑が丘町公民館
- ・10月6日(月)正午～17日(金)午後3時 中央図書館
- ・10月18日(土)～31日(金)午後2時 よかとこルーム

#### ▶認知症あんしんガイドブック(認知症ケアパス)

認知症の方や家族が「いつ、どこで、どのような」医療や介護サービスが受けられるかをまとめたガイドブックを各市立公民館や市内医療機関などで配布しています。



ホームページ▶

#### ▶認知症カフェ

市内には絆カフェ「認知症カフェ」が9カ所あります。認知症の方やその家族など、だれでも気軽に参加できます。



▲カフェ一覧

#### ▶認知症サポーター養成講座(10月開催予定)

認知症の基礎知識や接し方などを学ぶことができます(出前講座も随時受付中)。



詳細は市ホームページをご覧ください▶

＼地域で活動している事業所の皆さまへ/  
 「認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク」の協力機関に登録をしませんか？  
 行方不明になった認知症の方の早期発見・保護に協力をお願いします。

### ひょうごケア・アシスタント

介護施設などで、短期間・短時間の補助的業務(配膳や清掃など)をする仕事です。介護に関する専門知識は不要で、どなたでも自分の生活に合った時間で勤務できます。

**受入施設**▶特別養護老人ホーム グリーンホーム三木(☎86-1212 与呂木683-397)

**説明会日時**▶9月16日(火) 午前10時~  
**期**10月~12月(期間終了後は相談の上、引き続き働くこともできます)

**申**上記に直接連絡の上、説明会に参加してください。



**問**(市)介護保険課 事業管理係 ▲詳細はこちら

### 知っていますか? 自衛隊の仕事

自衛隊にはデスクワークや整備関係、医療、宇宙関係の仕事など、100を超える職種があります。

採用試験も年中実施していますので、興味のある方はぜひ問い合わせてください。

**問**自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所  
 ☎070-6677-9878(担当:長尾)

### 東播用水源流ミニツアー 参加者 川代ダム見学と丹波篠山市内散策

**日**10月11日(土) 午前8時~午後5時  
 集合場所:三木市文化会館駐車場

**内**川代ダム歓迎式、ダムの見学、丹波篠山市内の自由散策(お土産付き)

**期**9月8日(月)~25日(木)

**費**大人3,000円、小学生以下1,500円(昼食別)

**申**小野旅行センター(株)☎63-4600へ電話で申し込んでください(土、日、祝日定休)。

**定**先40名

東播用水土地改良区  
ホームページ▶



**問**・(市)農地整備課  
 ・東播用水土地改良区 ☎87-0545

### がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

**日**9月3日(水)、10月1日(水) 午後2時~4時

**場**北播磨総合医療センター 2階患者教室

**問**北播磨総合医療センター

がん相談支援センター ☎88-8800

### 北播磨総合医療センター KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

#### 職員募集

職種	定員	受験資格	試験日	受付期限
一般事務	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方	1次:9月21日(日) 2次:10月12日(日)	9月9日(火)
建築職	1名	昭和55年4月2日以降に生まれ、1級建築士または2級建築士の資格を有し、民間企業などにおける職務経験を3年以上(令和7年9月1日時点)有する方	9月21日(日)	

当医療センターに採用された職員は、地方公務員となります。選考方法など、詳細はホームページで確認してください▶

**問・申込**北播磨総合医療センター企業団

管理部経営管理課 人事係 ☎88-8800(電話番号の間違いに注意してください)



**広告** 三木・加古川・明石 出張本買取

# 本買います!

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも

研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代にかかわらず、お電話一本で **高値買取** **出張買取** いたします。

少量から大量まで **お気軽にご相談ください!**

こんな方!ぜひご相談ください!  
 片付けのがめんどくさい...  
 売りに行くのがめんどくさい...  
 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

**本・CD・DVD・ゲーム出張買取**

**ハローブック** 兵庫県加古川市 神野町福留459

電話受付 9:00~20:00

☎0120-54-8629

ネットなら 24時間受付! <https://hello-book.jp/>

運営: DROP9 遺品整理士 認定: 第 IS11546号  
古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

### 三木金物まつり2025 フリーマーケット出展者

#### ▶出品物

- ・個人が製作したもの、家で不要となったもの
- ・営業を目的としないもの
- ・危険物、飲食物、不快感を与えるものは不可

**日**11月1日(土)、2日(日) 午前9時~午後4時

**場**三木山総合公園

**対**市内の自治会・消費者団体・福祉団体など

**期**9月12日(金)消印有効

**費**1小間(1.8m×0.9m)4,000円/日、  
机2,300円/台、イス500円/脚

**申**郵往復はがきに団体名、代表者氏名、住所、電話番号、希望日、小間数、机・イスの数を明記し、申し込んでください。

**定**抽 5小間(抽選結果は10月中旬にはがきで通知)シートなどは各団体で用意してください。テントの持ち込みは禁止です。

雨天で出展できない場合は、参加負担金を払い戻します。

**問・申込**三木金物まつり実行委員会事務局  
 ((市)商工振興課 かなもの振興係内)  
 〒673-0492 上の丸町10-30

### 住まいの耐震化 土砂災害対策

#### ①住宅簡易耐震診断

**対**昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)

#### ②住宅建替工事費補助

**対**耐震性の低い住宅の建替え工事をする方

#### ③住宅耐震改修工事費補助

**対**耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方

#### ④土砂災害対策改修費補助

**対**土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方

**期**②9月30日(火)まで ①③④12月26日(金)まで

**申**窓 事前に問い合わせの上、お越しくください。

**定**先 ①3件 ②③④1件

**問・申込**(市)建築住宅課

①②③建築係 ④指導係

### 三木市スポーツ協会からのお知らせ 問(市)文化・スポーツ課 スポーツ係

#### ●市民テニス教室

**日**9月6日 午前8時30分~(土曜 全10回)

**場**三木山総合公園 テニスコート

**対**市内在住・在勤・在学で16歳以上の方

**費**800円/回 **申** ☎ **定**先 30名

**問・申込** テニス協会 大久保さん  
 ☎090-2288-7480

#### ●ジュニアソフトテニス教室・スクール

**日**10月4日(出)~

**場**三木山総合公園 テニスコート

**対**市内の小学4~中学3年生

**期**9月10日(火)まで **費**5,000円~

**申** ☎ **定**抽 16名程度 ▲申込フォーム

詳細はNPO法人SPORTS FACTORYのホームページで確認してください。

**問・申込** ソフトテニス協会 平井さん  
 ☎080-3584-2968



▲申込フォーム

### 第35回三木市ゴルフ大会 出場者

**日**11月21日(金) **場**関西ゴルフ倶楽部

**対**18歳以上の方(高校生除く)

**期**9月21日(日) 正午~10月5日(日)

**費**・参加費 ゴルフ協会会員 1,000円  
 会員以外 2,000円  
 ・プレー費 17,090円(キャディ付き、昼食別)

**申** ☎ **定**抽 80名

**問**(市)ゴルフのまち推進課



▲ホームページ

### 障がいのある方が制作した芸術作品

▶展示期間 11月1日(出)~12月26日(金)

▶展示場所 市役所 3階スマイルスペース

**内** 絵画・書など掲示パネルに展示できる作品

**期**9月19日(金)まで

**申**窓 詳しくは問い合わせてください。

**問・申込**(市)障がい福祉課

障がい者支援係



▲ホームページ

## 認定こども園・保育所・幼稚園などの入園申込の受付を開始

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)の入園申込の受付を開始します。申込書などは以下の方法で請求し、必ず締切日までに提出してください。なお、提出期間は申込区分により異なります。



問・申込 (市)教育・保育課 入所・給付係

		申 込 区 分		
		認定こども園 (1号認定)	認定こども園・保育所・ 小規模保育事業所など (2号・3号認定)	公立幼稚園 (4・5歳児クラス)
申込書の 入手方法	インター ネット	9月1日(月)から請求できます。資料請求が締切間近となる場合は、 教育・保育課まで連絡してください。 ホームページ▶		
	電話・窓口 (要予約)	9月1日(月)～ ・市役所 5階教育・保育課 ・吉川支所 市民生活課	9月1日(月)～ 各幼稚園	
受付場所		・市役所 5階教育・保育課(窓口・郵送) ・吉川支所 市民生活課(窓口のみ)		各幼稚園
受付期間		9月1日(月)～19日(金)(必着)	1次審査 10月1日(水)～31日(金)(必着)	9月1日(月)～19日(金)(必着) 平日午後2時30分～5時
結果通知時期		10月下旬予定	令和8年1月下旬予定	申込をした方は入園できます。
備 考		対象施設、審査方法や申込後のスケジュールなどは、申込書類配布時に同封される『令和8年度三木市保育所・認定こども園等利用のしおり』または市ホームページで確認してください。		・認定こども園などの併願はできません。 ・自由が丘幼稚園は5歳児クラスのみ募集します。
		原則、専願制であるため、1号・2号の両方に申し込んだ場合は、2号申込として取り扱います。	1次審査受付終了後も申込は可能ですが、2次審査の対象になります。	

### 【注意事項】

- ・入所調整は、先着順ではありません。
- ・申し込む前に入園を希望する施設へ連絡し、可能な限り見学に行きましょう(都合により見学ができない場合があります)。
- ・市外の施設への申込は、施設のある市区町村に締切日や必要書類などを確認してください。
- ・市内の施設を希望する場合、出生前のお子さまの申込も可能です。



## 児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069

▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時



### 子育てセミナー 「0歳からの体幹づくり」

日 10月24日(金) 午前10時30分～正午  
 場 市民活動センター分館 3階交流プラザ  
 対 0歳児とその保護者  
 講 宇仁菅千佳さん(理学療法士)  
 期 9月28日(日)まで 持 飲料  
 託 1歳以上の兄弟 定 抽 10組



### 母親リフレッシュ教室 「パンでおやつ作り」

日 10月31日(金) 午前10時～11時30分  
 場 総合保健福祉センター 栄養指導室  
 対 子育て中の母親  
 講 藤吉朋代さん(日々のパン)  
 期 9月28日(日)まで 費 500円  
 持 エプロン、タオル、飲料、保冷剤入り保冷バッグ  
 託 1歳以上 定 抽 16名



## チャイルドシートの貸し出し

日 9月27日(土) 午前9時30分～10時30分  
 場 市役所北玄関 期 9月26日(金)まで  
 申 窓 定 先 20名  
 ●チャイルドシートの寄付を受け付けています  
 ●ボランティアを募集しています  
 詳細は市ホームページで確認または問い合わせてください。 ホームページ▶

問・申込 (市)生活安全課 生活安全係



## こどもサポートセンター ☎82-9910

妊娠、出産、健康、発達、子育ての不安や悩みなど、さまざまな相談に対応します。  
 日 月～金曜 午前9時から午後5時まで

## Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶  
 問 (市)学校教育課



## 子育てキャラバン 開催時間▶10:00～11:30

児童センターと吉川児童館のスタッフと一緒に、楽しい親子時間を作りましょう。専門家による相談もできます。(保)保健師 (栄)栄養士 (臨)臨床心理士 (歯)歯科衛生士

問 児童センター ☎82-2069

遊びに来てね!



ク ラ ス	日 程	場 所 ・ 内 容
みんなであそぼう	9月10日(水)	自由が丘公民館 秋のあそび (保)
	9月12日(金)	青山公民館 リズムあそび (栄)
	9月17日(水)	児童センター 誕生会・お手紙ごっこ
みきっこ くまさん (2歳以上)	9月19日(金)	吉川児童館 誕生会・いろいろ人形劇 (臨)
	9月18日(木)	緑が丘町公民館 歯のおはなし (歯)
1歳あつまれ	9月24日(水)	細川町公民館 歯のおはなし (歯)
あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者	10月7日(火)	ベビーマッサージ (保)
あかちゃんあつまれ2 対 6～8カ月の乳児と保護者	10月21日(火)	秋のあそび (保)
あかちゃんあつまれ3 対 9～12カ月の乳児と保護者	10月28日(火)	ベビーマッサージ (保)

### 【要申込】

期 9月20日(土)まで 申 抽 各10組  
 場 児童センター  
 ▲申込はこちら

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み  
申込 ☎電話 ☒窓口 ☓郵便 ☒ファックス ☒E-mail ☒インターネット  
定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎)電話番号 (☒)ファックス (☒)E-mail

### 第59回 三木市ぶどう品評会・展示即売会

市内生産者が栽培したぶどうの品評会を開催します。品評会終了後は出品されたぶどうの即売会を行います。

日 9月5日(金) [売り切れ次第終了]  
品評会：午前10時～11時(一般入場不可)  
即売会：午後1時30分～5時(購入には整理券が必要。購入数量制限有り。)

▶整理券配布 午後1時～

場 市役所 3階みつきいホール

問 (市)農業振興課 農業政策係



### 美術協会展

美術協会会員の日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の作品を展示します。

日 9月9日(火)～14日(日) 午前9時～午後6時  
(14日(日)は午後3時30分まで)

場 三木南交流センター

問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係

・三木市美術協会事務局  
向山さん ☎080-1448-5567

### 水合戦 in 別所ゆめ街道 穂長月の戦い!

戦国時代の合戦をモチーフに火縄銃型の水鉄砲を使った「水合戦」を開催します。仲間と協力し熱い対戦を繰り広げてみませんか。

日 9月13日(土)  
午前11時30分～、午後2時～

場 I TeA HOUSE 駐車場 (別所町西這田)

対 5歳以上 (未就学児は保護者同伴)

申 ☒定 各50名

問 (市)観光振興課  
・別所ゆめ街道をつなぐ会 ☎60-4025



▲申込みはこちら



### グッドドライバー・レッスン in かじやの里メッセみき



65歳以上のドライバーが「安全に・楽しく・快適に」カーライフを楽しむコツや運転に役立つポイントをプロのドライバーから教えてもらいます。

日 9月18日(休) 午前9時～午後1時

場 メッセみき

期 9月10日(休)まで 定 50名

申 ☒☒☒☒ 市役所2階生活安全課、各市立公民館、三木警察署の窓口にある申込用紙に必要事項を明記し、以下に申し込んでください。

申込 三木警察署 交通課 交通総務係 (担当: 吉下)

☎ 82-0110 ☒ 83-0110

問 (市)生活安全課 生活安全係

### 手話言語の国際デー ブルーライトアップ

市は「[手話言語をブルーライトで輝かせよう]市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2025」に賛同しています。今年も手話言語の国際デー(9月23日)に合わせて、ライトアップを実施します。



日 9月22日(月)～30日(火)  
日没～午後10時

場 市役所 正面玄関前オブジェ他  
詳細は市ホームページを確認してください。

問 (市)障がい福祉課 障がい者支援係



▲ホームページ



### 2025観光ガイドボランティアと巡る 三木のまち歩き(全5回)

「ガイドボランティアみき」による普段聴けない解説を聴きながら、市内の名所や文化財を歩いて巡ります。歩きやすい服装、靴でぜひ参加してください。

●第1回 三木市郊外観光コース【要申込】(マイクロバス利用)

日 9月28日(日) 受付：午後1時

場 旧玉置家住宅(集合)

申 ☒定 20名

●第2回 金物歴史散策コース

日 10月5日(日) 受付：午前10時

場 旧玉置家住宅(集合)

●第3回 三木城跡麓散策コース

日 10月5日(日) 受付：午後1時

場 旧玉置家住宅(集合)

問 (市)観光振興課



▲ホームページ

### 第3回 不登校・ひきこもりを考える集い -明日へのステップ-

みんなと同じ道じゃなくても大丈夫。三木市不登校・ひきこもり支援ネットワークほっぷ☆すてっぷによる「集い」を開催します。

日 9月28日(日) 午後1時～4時

場 市民活動センター 3階大会議室

申 ☒☒☒

問 ボランティア活動プラザみき ▲申込フォーム

☎83-0090 ☒mvsc@miki.or.jp



### 古式鍛錬

ふいごを使って火をおこし、古来の方法で金物を打ち鍛える「古式鍛錬」を実演します。

日 10月5日(日) 午前10時～午後1時

場 金物資料館横の古式鍛錬場

内 鑊の古式鍛錬を披露

問 三木工業協同組合 ☎82-3154

### 総合防災訓練&防災フェスティバル いざという時のために、みんなで備えましょう

「防災」をテーマに、市民の皆さんが集い参加・体験できる、地震を想定した総合防災訓練と防災イベントを開催します。この体験が、いざという時に必要な力になります。

ぜひ、参加してください。

日 9月28日(日) 午前9時～午後1時30分

場 三木山総合公園 陸上競技場・野球場

内 ①総合防災訓練(雨天決行、警報発令時は中止)

消火訓練(バケツリレー、消火栓ボックス)、自主防災活動時における救護方法や避難誘導、ドローン飛行による災害情報収集、救助犬による捜索活動など

②防災フェスティバル(雨天中止)

119番通報体験、水消火器体験、煙体験、地震体験、救助訓練体験など



当日、緊急車両のサイレン音やヘリコプターの騒音など、付近の皆さまにはご迷惑をおかけします。ご理解をお願いします。

問 ①(市)危機管理課 ☎89-2312  
②(市)消防本部 予防課 ☎89-0171

健康アプリポイント貯まります



10月  
**25日(土)**  
13:00~17:00

KUIS 関西国際大学  
Kansai University of International Studies

桂あおば・桂三度  
出演決定!

**第25回 あじあん祭**  
(関西国際大学三木キャンパス大学祭)

10月  
**26日(日)**  
10:00~16:00

問い合わせ先/ 関西国際大学 三木キャンパス 0794-84-3507 担当: 小川 詳しくは「広報みき10月号」をご覧ください

### 堀光美術館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)  
問・申込 ☎82-9945



特別企画展 きらきらアート展  
-アール・ブリュットの今-

日 9月2日(火)~28日(日)  
内 「きらきら書道」25周年記念  
枠にとらわれない芸術アール・  
ブリュット(ボーダーレス・アート)  
の魅力を発信し、アール・ブ  
リュットの「今」を紹介



▲橋本直染さん  
「感謝」

ワークショップ 大筆体験【要申込】

日 9月14日(日) 午前10時~正午  
費 700円(材料費込み) 申 ☎

ギャラリートーク「アール・ブリュットって?」

日 9月21日(日) 午後1時30分~2時  
講 藤原常貴さん(きらきら書道)  
向山裕子さん(堀光美術館館長)

森の風美術館と堀光美術館を巡る  
スタンプラリー

日 9月2日(火)~28日(日)  
内 「花房完昇作品展 幻想の歩み 森の風  
美術館(県立三木山森林公園)」と「きら  
きらアート展」の協力企画。スタンプを  
集めてプレゼントをもらおう。

### みき歴史資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)  
問 ☎82-5060



ギャラリートーク  
「三木の近代と戦争」

日 9月15日(月)  
午前10時~11時  
場 2階企画展示室



### 三木山総合公園

休 木曜 問・申込 ☎83-4445



みつきい花火縁日

日 9月13日(土)、14日(日) 午後2時~9時  
(14日(日)午後8時から陸上競技場で花火  
の打ち上げがあります)

場 総合体育館周辺園路  
内 キッチンカー、屋台、  
クラフト、アトラクション、  
あそびブース、各種展示ブースなど

▲荒天時の情報  
発信はこちら

ミット打ち キックボクシングイベント【要申込】

日 9月27日(土) 午後7時~8時30分  
場 総合体育館  
講 久保里香さん 費 1,500円  
持 飲料、タオル、軍手  
申 ☎ 定 宛 12名

### 三木市観光協会からのお知らせ

おでかけ三木 検索



#### ミニワークショップ「本枯れ鰹節」削り

日 9月7日(日) ①午前9時30分~11時30分  
②午後1時~3時

場 観光協会 講 (株)常三郎  
費 300円  
(削った鰹節  
は持ち帰り可)



内 世界一硬い発酵食品といわれる「本枯れ  
鰹節」を三木の鰹節削り器で削る

〒673-0403 末広1丁目1-35  
☎83-8400 FAX 82-6636  
MKCI Tourism Association  
営業時間 午前9時~午後5時  
定休日 火曜(祝日の場合は翌平日)

三木スズキ

**お気軽に  
ご来店ください!!**

R175 エディオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライム ワークス

株式会社 エムクライム

**車検・点検**

お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

広告

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
申 申込 ☎ 電話 ☎ 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail E-mail インターネット  
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail

## 図書館

開館時間 午前10時~午後6時

三木市立図書館 検索



- 中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 9月16日(火)~30日(火)
- 吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 9月16日(火)~30日(火)
- 青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 9月16日(火)~30日(火)



### 手話でみんなのおはなし会

日 9月7日(日) 午前11時~11時30分  
内 手話つき絵本の読み聞かせ  
場・問 中央図書館

### すくすく親子 クッキング&おはなし会

日 9月29日(月) 午前10時30分~正午  
受付: 午前10時~  
場 吉川健康福祉センター  
対 未就園児とその保護者 ▲申込みはこちら  
内 秋の絵本の読み聞かせとお菓子(チーズい  
もち)作り  
申 ☎ 定 宛 6組  
問 吉川図書館



### 絵本と音楽のライブツアー2025

日 ①10月5日(日)、②10月13日(月)、③10月26日(日)  
午後2時~3時  
内 絵本の読み聞かせと生演奏  
申 ☎ 窓 ☎ 定 宛 各50名  
場・問・申込 ①青山図書館  
②中央図書館  
③吉川図書館 ▲申込みはこちら



### みき だっこで絵本の会

日 10月27日~令和8年3月23日  
(第4月曜 全6回)  
①たまご組 午前10時30分~11時  
②ひよこ組 午前11時20分~11時50分  
対 ①4カ月~1歳未満の親子、②1歳~2歳未満  
の親子(10月1日時点、兄弟姉妹の同伴可)  
申 ☎ 定 宛 各7組  
場・問 中央図書館 ▲申込みはこちら



### DVD上映会

映画 九十歳。何がめでたい  
9月11日(木) 10:30(99分)  
スクリーン 自由席  
吉川図書館 多目的室



### 臨時休館による 貸出冊数・期間の変更

期間	9月2日(火)~15日(月)
貸出冊数	10冊 → 20冊
貸出期間	2週間 → 4週間
視聴覚資料	2週間/1点 → 4週間/2点

9月2日(火)の貸出のみ10月1日(火)が返却日になります。

### 新図書館システム導入のため 臨時休館のお知らせ

9月16日(火)~30日(火) ▲詳細はこちら  
上記の期間中、市内の市立図書館が休館・全てのサービスが停止します。返却ポストも利用できません。詳細は市ホームページを確認してください。

10月1日(水)から変わること  
①図書館からの予約連絡用メールアドレスの変更  
②スマートフォン版およびモバイル版のOPAC(オンライン蔵書検索システム)が廃止し、Web版に統一

その他のイベント情報などは、各施設のホームページをご覧ください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み  
申込 ☎電話 ☎窓口 郵便 ☎ファックス ☎E-mail ☎インターネット  
定定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☎電話番号・☎ファックス・☎E-mail)

### 旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



和紙と遊ぶ、古文書保存処置体験

- 日 土曜 午後1時～3時
- 内 和紙を使った造花作りや旧玉置家に伝わる古文書の保存処置作業の見学・体験

玉置サロン

- 日 9月10日(休) 午後1時～3時
- 内 三木の歴史・文化について有識者を囲んだ自由なディスカッション

### 旧小河家別邸

休 月～水曜 問・申込 (市)観光振興課



楽茶会

- 日 9月7日(日) 午前10時～午後3時
- 内 椅子に座って抹茶を楽しむ、気軽なお茶席 費 500円

Folk Concert 2025 in 旧小河家別邸【要申込】

- 日 9月21日(日) 開場：午後1時～ 開演：午後1時30分～2時30分
- 内 出演：Lady Bug、アキノソラシ、川端望実 費 1,000円(当日受付で支払い)
- 申 ☎窓 定 宛 40名

### 三木市文化会館

休 火曜 問・申込 ☎83-3300



三木市若手アーティストコンサート

- 日 10月4日(土) 午後6時～
- 場 大ホールホワイエ
- 内 森口英彦さん、清水あきひろさんによる楽曲ライブ
- 費 【前売】一般1,500円、学生1,000円 【当日】一般1,800円、学生1,300円

サンデーシネマ 「アイミタガイ」

- 監督：草野翔吾
- 出演：黒木華、中村蒼、藤間爽子 他
- 日 10月5日(日)(1日2回上映) 午前10時30分～、午後2時～
- 場 小ホール
- 費 3歳以上 【前売】500円、【当日】600円 2歳以下入場無料(ただし座席が必要な場合は有料)

### 自由が丘中公園バス待合施設 わくわくステーション

休 日曜、祝日 問 ☎87-0989



わくわく12周年記念祭

- 日 9月28日(日) 午前10時～午後3時
- 内 模擬店、フリーマーケット、歌とパフォーマンスなど

### 道の駅みき

問 ☎86-9500



イベント情報はこちら▶

刃物研ぎ

- 日 土曜 午前8時～11時
- まちの保健室
- 日 9月13日(土) 午前10時～正午
- 内 保健師・助産師・看護師の資格をもつボランティアによる気軽な心や体の相談



メッセみきの▲イベント情報はこちら

### 三木ホースランドパーク



●エクスの森(馬事センター)

休 月曜(15日(月)を除く) 問 ☎83-8110

芸術の秋 子ども写生大会

- 日 9月6日(土)～11月30日(日) 午前9時30分～午後5時
- 対 小学6年生まで 内 園内の風景などを描く
- 持 筆記用具、画板(画用紙は馬事センター受付で1人1枚渡します)

●エオの森(研修センター)

申 ☎窓 問・申込 ☎86-1771

どんぐりの森

どんぐりクッキー&クラフト【要申込】

- 日 10月18日(土) 午前10時～午後1時
- 対 小学生以下の子どもとその家族
- 定 宛 10組



秋のちびっこアウトドア教室【要申込】

- 日 10月25日(土) 午前10時～午後3時
- 対 就学前の幼児とその家族
- 費 3,000円/家族 定 宛 20組

ホースランドぶれいパーク③【要申込】

- 日 10月26日(日) 午前10時～午後3時
- 対 小学生 費 1,500円/人 定 宛 30名

### 道の駅よかわ

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



●山田錦の館 問・申込 ☎76-2401

刃物研ぎ

- 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分
- 寿司の日
- 日 9月3日(休) 午前9時30分～
- 内 彩雲セットの詰め合わせを限定販売
- 費 540円/パック 定 宛 20パック

パンの日

- 日 9月12日(金) 午前9時30分～
- 内 パン日和セットを限定販売
- 費 1,000円/セット 定 宛 10セット

作ってみよう 玉ねぎ麩【要申込】

- 日 9月28日(日) 午前10時30分～ 申 ☎
- 費 1,300円(材料費込み) 持 エプロン

●吉川温泉よかたん 問 ☎72-2601

日本酒風呂

- 男性 日 9月7日(日)、21日(日)
- 女性 日 9月14日(日)、15日(月) 28日(日)



### あじさいフローラみき

休 火曜(祝日の場合は翌営業日) 問・申込 ☎86-1250



花雑貨クラフト教室【要申込】

- 日 9月27日(土) 午前10時～
- 内 プリザーブドフラワーでハロウィンアレンジ
- 費 2,500円 定 宛 8名



苔テラリウム教室(ランチバイキング付き)【要申込】

- 日 10月23日(休) 午前10時～
- 費 3,800円(昼食込み)
- 持 汚れてもよい服装
- 申 ☎窓 定 宛 8名



### 三木山森林公園

休 水曜 申 ☎窓 問・申込 ☎83-6100



ひょうご森の日イベント

県が制定した「ひょうご森の日」の共催イベント

●楽木市(らっきーいち)【雨天中止】

- 日 10月26日(日) 午前10時～午後4時
- 場 エントランス広場
- 内 体験コーナーや木工・染物などの作品を展示・販売

●吹奏楽フレッシュコンサート【要予約】

- 日 10月26日(日) 開演：午後1時～
- 場 森の文化館 音楽ホール
- 内 市内の県立高校吹奏楽部による合同コンサート
- 定 宛 200名

### 三木総合防災公園

問 ☎85-8408



みつきい昆虫大捜査線

みきぼうで秋の昆虫を捕まえよう!【要申込】

- 日 10月11日(土)(少雨決行) 午前の部：午前10時～正午 午後の部：午後1時～3時
- 場 遊戯広場
- 講 県立人と自然の博物館 研究員・佐用町昆虫館スタッフ
- 期 9月20日(土) 午前9時～
- 費 200円/人(2歳以下無料)
- 持 捕虫網、虫かご、飲料水など(服装は、動きやすい長袖・長ズボン、長靴または運動靴、帽子で参加してください)
- 申 ☎ 施設ホームページから申し込んでください
- 定 宛 各100名(保護者同伴含む)



広告

ご自宅にハガキ届いていますか?

# 高齢者講習

安心して運転を続けるために



## 加古川



## 教習所

# 079-438-2488

加古川市山手1丁目1番1号

## 三木市の営業スタート!



# 国内初！実大免震試験機 イーアイソレーション 「E-Isolation」

E-Isolation  
Tokyo Institute of Technology



問 (一財) 免震研究推進機構  
志染町三津田西亀屋1503-13  
☎ 70-8440



▲ホームページ  
はこちら

実物大の免震部材に建物が載った状態を再現して大地震の揺れに耐えられるかを試験する国内初の実大免震試験機。今回は、この施設を運営する免震研究推進機構の宮原さんにお話を伺いました。

## 確かな免震・制振技術の進化で、世界の安全に貢献する！

日本の免震構造は、1983年に住宅で初めて導入され、1995年に発生した兵庫県南部地震で免震構造の優れた性能が発揮されたことで、急速に普及が進みました。

免震は、建物と地面の間に免震部材を設置して、地震のガタガタする揺れを絶縁し建物をゆっくり揺れるようにします。当施設では、実際の地震を想定した大きな荷重、速度、変形を免震部材に加えて、その性能を調べる実験を行っています。この実験で得られたデータは、命を守る建物の設計に活かされることに加え、新しい免震部材の開発にも役立てられています。免震構造や制振構造は大きな地震を受けても被害を受けることがなく、取り壊しや再建設が不要となり、建設資材の削減につながり、SDGsの達成にも大きく貢献しています。この世界トップレベルの技術を見るために世界各地から研究者の方が視察に来られています。



▲実大免震試験機を使用した実験の様子

世界の10%の地震が日本で起きていると言われていています。今後も免震・制振部材の真の性能を明らかにし、技術の発展に取り組むことで、世界の安全に貢献していきたいと思います。さらに、地震後も使い続けられる建物を増やし、「逃げなくても済むまちづくり」をめざします。

また、当施設は、防災について学ぶ「兵庫県防災ツーリズム」にも登録されています。関心のある方は、ぜひ見学にお越しください。



▲「兵庫県防災ツーリズム」  
詳細はこちら



一般財団法人  
免震研究推進機構  
E-Isolation  
事務局長  
宮原 貴昭さん

## 防災といえば…

総合防災訓練&防災フェスティバルを開催！詳しくは34ページで確認してください。

編集発行：三木市総合政策部秘書広報課  
〒673-0492 上の丸町10番30号  
https://www.city.miki.lg.jp/

広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新刊未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

人口(7月末現在)  
72,504 (33)  
男: 35,051 (1)  
女: 37,453 (1)  
世帯数: 35,040 (+)