

健康のページ

(市)こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
(市)健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶**受付時間** 午前9時～午後4時【**■**予約優先】

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類（マイナンバーカードなど）

場・問 ・(市)こども福祉課 母子保健係
(児童センター内)
・吉川健康福祉センター



▲予約はこちら

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

日 9月16日(火) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 妊娠中の食生活と体重、マタニティヨガ体験

栄養士・助産師・保健師への相談

期 9月13日(土)【電話申込は12日(金)】 午後5時まで

申 **☎** **■** **持** 母子健康手帳、飲料、バスタオル



▲申込フォーム

産後サポート

日 9月19日(金) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など **持** 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	9月25日(木)	令和7年5月	10月30日(木)
1歳6か月児	9月11日(木)	令和6年2月	10月16日(木)
3歳児	9月12日(金)	令和4年8月	10月17日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 9月10日(火)、10月29日(水) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

申 **☎** **問・申込** (市)こども福祉課 母子保健係

健康だからこそ
受けよう!がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶

●成人保健相談【**☎**予約優先】

日 ①9月10日(火) 午後2時～4時

②9月29日(月) 午後1時30分～3時

場 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

内 健診(検診)の結果相談、一般健康相談など

問 ①吉川健康福祉センター ②(市)健康増進課 健康政策係

●歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談・簡易な口腔機能チェックなど

日 9月29日(月) 午後1時30分～3時

持 母子健康手帳(妊産婦、乳幼児のみ)

場 総合保健福祉センター **問** (市)健康増進課 健康政策係

予防接種

子宮頸がんワクチン公費接種の期限にご注意を

期限を過ぎると全額自己負担(約10万円程度)になります。接種完了まで約6カ月かかりますが、標準的な接種間隔をとれない場合は医師と相談してください。

対 ・平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性
・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で
令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

期 令和8年3月31日(火)まで

問 総合保健福祉センター

詳細はホームページ
をご覧ください▶



その他

●9月1日～30日は「健康増進普及月間」

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」

生活習慣を見直し、身体のためにできること

を考えてみませんか。

ホームページ▶



●9月24日～30日は「結核予防週間」

日本国内では年間1万人以上、北播磨圏域でも毎年50人前後の方が新たに結核を発病し、そのうち7割以上は高齢者です。

咳や痰などの風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診し、胸部X線検査や喀痰検査を受けましょう。

●性感染症(HIV、梅毒、肝炎ウイルス)検査のオンライン予約を開始

HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎の検査についてインターネットでも予約できるようになりました(26ページをご覧ください)。

【記号の意味】 **日**日時 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **講**講師 **期**募集・受付期間 **費**費用 **持**持ち物 **託**託児 **休**休み
申申込 **☎**電話 **窓**窓口 **郵**郵便 **FAX**ファックス **E-mail** **■**インターネット
定定員 **(先)**先着 **抽**抽定員を超えると抽選 **問**問い合わせ **(☎)**電話番号 **(FAX)**ファックス **(E-mail)**

9月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

やす^{やす}ひ^ひきゅう^{きゅう}びょうき^{びょうき} 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

🦷 休日歯科診療

午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

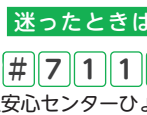
場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)☎86-0903

7日(日)	内・消内・放	中西医院	志染町広野 ☎85-1646	21日(日)	内	谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000
	脳外・内・外	正木脳外科クリニック	平田 ☎81-1155	23日(火)	外	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
14日(日)	内・循内	小寺澤医院	末広 ☎83-3825		小	早川内科循環器科 医院	大村 ☎89-0017
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550	28日(日)	整	岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181
15日(月)	小・ア・小神	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950		内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	眼	伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363		産婦	浜本産婦人科医院	志染町青山 ☎87-1103

- ・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
- ・来院の際には**マスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。**
- ・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。



▲ホームページ



電話相談

救急安心センターひょうご	☎ #7119	24時間年中無休	詳細はこちらから▶
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休	
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)	
兵庫県子ども医療電話相談	☎ #8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時	

各種相談(要予約)

場・問 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 9月4日(木)、18日(木) 午後1時15分～2時	
		オンライン検査予約はこちら▶	
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 9月5日(金)	午後1時30分～3時
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 9月25日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

