

三木市中小企業サポートセンター

申 ☎ 窓 申込時に企業名、役職、氏名、連絡先を伝えてください。
問 ☎ 70-8008

●「小規模事業者持続化補助金」書き方セミナー～採択される申請書作成のポイント～

本補助金の特徴と申請のポイントを解説します。

日 9月24日(火) 午後2時～4時

場 教育センター 4階大研修室

講 小林謙祐コーディネーター

期 9月17日(火)まで

●経営の仕組みをゲームで学ぶ(全2回)～戦略MGマネジメントゲーム®で経営を学ぶ～

ゲームを通じて経営戦略の立案や財務諸表の理解、在庫・資金管理を実践感覚で身に付けます。

日 10月18日(土)、25日(土) 午後1時～5時

場 勤労者福祉センター(サンライフ三木) 2階研修室

講 正木博夫コーディネーター

衣笠晴人コーディネーター

期 10月6日(月)まで

定 先 10名程度(1社あたり3名まで)

成年後見支援センター

申 ☎ ファックス 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 ☎ 83-0226 ファックス 86-0860
✉ chiiki@miki.or.jp

●映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)

日 9月26日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター 2階研修室

期 9月25日(木)まで

●成年後見制度を知る市民講座

遺言書、相続登記について理解を深め、制度にとどまらない権利擁護支援や自身で今からできること、備えなどについて学びます。

日 10月1日(火) 午後1時30分～3時

場 教育センター 4階大研修室

講 神戸地方方法務局 明石支局

期 9月30日(火)まで 定 先 30名

普通救命講習

日 9月13日(土) 午前9時～正午

場 消防本部

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申 ☎ 窓 定 先 30名(3名以上で実施)

問・申込 (市)消防署 救急救助課

☎ 89-0173 ホームページ▶

託児ボランティア養成講座(全3回)

日 9月24日(火)、10月22日(火)、11月26日(火)
午前10時～正午

場 市民活動センター

内 子どもの発達に応じた「遊び」や、心肺蘇生法とAED、ボランティア活動の話など

費 1,000円 定 先 10名

申 ☎ 窓 ファックス 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 ボランタリー活動プラザみき
☎ 83-0090 ファックス 82-6666

✉ mvsc@miki.or.jp ▲申込はこちら

男女共同参画センターこらぼーよ

申 ☎ ファックス 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問 ☎ 89-2331 ファックス 82-8120

●女性のための出前チャレンジ相談

日 10月8日(火) 午前9時～11時50分

場 教育センター 2階相談室

内 再就職、地域活動など新しいことにチャレンジしたい女性へのアドバイスや情報共有

講 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)

期 9月29日(月)まで

定 先 3名

●男性のための簡単料理講座(全3回)

日 10月26日(日)、11月29日(土)、12月6日(土)
午前9時30分～正午

場 総合保健福祉センター 2階栄養指導室

対 料理初心者の男性 講 三木市いずみ会

期 10月10日(金)まで 費 700円程度/回

持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、上履き

定 先 10名(初回優先)

ホームページ▶

頭の健康チェック

日 ①9月4日(木)、10月9日(木) ②9月17日(火)、10月15日(火) ③9月25日(火)、10月23日(火)
午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先 各5名

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎ 89-2337

②西部サブセンター ☎ 83-0160

③吉川サブセンター ☎ 72-2222

家族介護者交流会

日 9月17日(火) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「認知症について」

期 9月16日(火)まで 申 ☎ 窓

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

公開講座 認知症しあわせ計画2025～わがこと認知症～

日 9月23日(火) 午後2時～4時

場 緑が丘町公民館

講 柿木達也さん(かきぎしあわせクリニック院長)

申 ☎ ファックス 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 先 200名(当日受付可) 持 上履き

問・申込 ボランタリー活動プラザみき
☎ 83-0090 ファックス 82-6666

高齢者生きがいセミナー「笑いヨガ」教室

笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。

日 9月16日(火) 午前10時～11時30分

対 市内在住で60歳以上の方

講 笑いヨガリーダー

期 9月9日(火)まで 申 ☎ 窓 定 先 20名

場・問・申込 高齢者福祉センター ☎ 86-0800

認知症について考えてみませんか？

問 (市)高齢福祉課 中央地域包括支援センター
☎ 89-2337

9月は認知症月間

2040年には65歳以上の7人に1人が認知症と推計され、誰もが認知症になる可能性があります。市では、認知症への理解を深め、認知症の方や家族の方が希望を持てるよう、次のような活動を実施しています。

▶懸垂幕の掲揚とオブジェのライトアップ

市役所正面玄関前で、9月の1カ月間、懸垂幕を掲げるとともに、9月21日(日)までの日没から午後10時までオブジェを認知症支援のオレンジ色にライトアップします。

▶認知症に関する展示

- ・9月5日(金)午前10時30分～12日(金)午後3時 市役所3階プロムナード
- ・9月17日(火)～9月29日(月) 緑が丘町公民館
- ・10月6日(月)正午～17日(金)午後3時 中央図書館
- ・10月18日(土)～31日(金)午後2時 よかとこルーム

▶認知症あんしんガイドブック(認知症ケアパス)

認知症の方や家族が「いつ、どこで、どのような」医療や介護サービスが受けられるかをまとめたガイドブックを各市立公民館や市内医療機関などで配布しています。

ホームページ▶

▶認知症カフェ

市内には絆カフェ「認知症カフェ」が9カ所あります。認知症の方やその家族など、だれでも気軽に参加できます。

▶認知症サポーター養成講座(10月開催予定)

認知症の基礎知識や接し方などを学ぶことができます(出前講座も随時受付中)。

詳細は市ホームページをご覧ください▶

＼地域で活動している事業所の皆さまへ／
「認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク」の協力機関に登録をしませんか？
行方不明になった認知症の方の早期発見・保護に協力をお願いします。