

各都道府県介護保険担当課（室）  
各市町村介護保険担当課（室）  
各 介 護 保 険 関 係 団 体 御 中

← 厚生労働省 老健局 高齢者支援課

## 介 護 保 険 最 新 情 報

### 今回の内容

令和 7 年度 介護デジタル中核人材養成に向けた

調査研究事業一式

「デジタル中核人材養成研修」の周知及び受講勧奨のお願い

計 1 3 枚（本紙を除く）

Vol.1 4 1 6

令和 7 年 9 月 1 日

厚生労働省 老健局 高齢者支援課

【 貴関係諸団体に速やかに送信いただきますよう  
よろしく願いいたします。 】

連絡先 TEL：03-5253-1111（内線 3876）  
FAX：03-3595-3670

事 務 連 絡

令和 7 年 9 月 1 日

各 都道府県介護保険担当課（室）

各 市区町村介護保険担当課（室） 御中

各 介 護 保 険 関 係 団 体

厚生労働省 老健局高齢者支援課

介護業務効率化・生産性向上推進室

厚生労働省 令和 7 年度 介護デジタル中核人材養成に向けた調査研究事業一式

「デジタル中核人材養成研修」の周知及び受講勧奨のお願い

厚生労働行政の推進については、平素から格段のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

既にご承知のとおり、我が国では現役世代の人口が減少し、介護人材の確保が一層困難になる状況下であり、介護分野の生産性向上は喫緊の課題となっております。

このため、厚生労働省では「介護サービス事業における生産性向上に資するガイドライン」等を示すとともに、介護テクノロジーの導入支援を継続してまいりました。令和 6 年度の介護報酬改定におきましては、生産性向上推進体制加算を創設し、介護現場の取組を後押しする仕組みを整備しております。また、「デジタル行財政改革会議」においても、生産性向上の重要業績評価指標（KPI）の設定や政策の「見える化」が進むなど、介護現場の改善努力が社会全体の注目を集めているところです。

さらに、令和 7 年 7 月 25 日付で取りまとめられた「2040 年に向けたサービス提供体制等のあり方に関するとりまとめ」においては、将来予見される介護人材不足を見据え、介護テクノロジーの活用や生産性向上に取り組む人材育成の必要性が強調されております。

このような背景を踏まえ、介護テクノロジーを活用し現場の生産性向上を推進できる中核人材を育成することを目的とした研修を、別添のとおり実施いたします。各都道府県・市区町村におかれましては、本事業の趣旨をご理解のうえ、管内の介護事業所や関係者に対し本事務連絡を確実にお届けいただき、積極的な受講勧奨をお願いいたします。また、介護保険関係団体におかれましても、会員事業所が自らの経営・現場運営に活かせるよう、地方支部や会員事業所に対して周知を徹底いただき、積極的な受講促進にご協力くださいますようお願い申し上げます。

※本事業は、令和 7 年度「介護デジタル中核人材養成に向けた調査研究事業一式」を株式会社善光総合研究所に委託して実施しています。

# DIGITAL TECHNOLOGY

## デジタル中核人材養成研修

参加無料

### 現場から介護の未来を変えていく

少子高齢化と生産年齢人口の減少が進み、介護現場では人材不足や業務の複雑化が課題となっています。いま求められているのは、限られた人員でも質の高いケアを継続的に提供できる体制を構築することです。本研修では、介護テクノロジーを活用した業務改善を学ぶだけでなく、現場で課題を見出し、改善策を立案・実践する力を身につけます。「よりよい介護をしたい」という想いを、現場を動かす力へ。あなたの一歩が介護の未来をつくれます。

#### ● 研修日程

**2025年10月～2026年2月** すべてオンライン開催。  
日程は研修セットによって異なります。裏面をご覧ください。

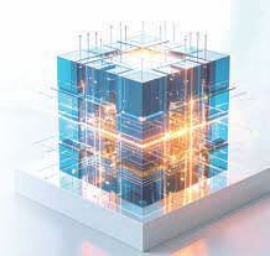
#### ● 研修目的

- ・介護現場における生産性向上の方策のひとつとして、介護テクノロジーを効果的に活用し、より質の高いケアの実践をめざす意義を理解する。
- ・介護現場の生産性向上と、組織全体がチームとなって業務改善に取り組むためのリーダーシップについて、基本的な知識とスキルを習得する。
- ・利用者の自立支援と個性の高いケアを実現するため、介護テクノロジーを最大限に活用することができるアセスメント力をはじめとする、科学的介護の基本的な知識を習得する。

#### ● 対象者 次のすべての項目を満たしている方

- ① 介護サービス施設・事業所等での勤務経験が3年以上ある（介護職以外の職種や、法人本部等の勤務等を含む）。
- ② 勤務先（介護サービス施設・事業所等）で、業務改善や介護テクノロジーの導入・運用に関わっている、または、今後取り組みたいと考えている。





## 研修日程

- ・全日程、オンライン開催となります。
- ・No.6、No.7は、原則として、勤務先が山形県・三重県にある方が対象です。  
(受講者や施設・事業所同士が、現地での情報交換等を無理なく行う事が出来る近隣地域を含む)

【開催時間：全日程共通】

1日目 9:30～14:00 左記時間には・オリエンテーション・課題の説明

2日目、3日目 9:30～13:00 ・事務連絡・休憩の時間を含みます。

※一部の日程を他のセットへ振替えることはできません。

| セットNo | 対象エリア | 申込期間              | オンライン授業      | 詳細・お申込み |
|-------|-------|-------------------|--------------|---------|
| No.1  | 全国    | 9/2(火)～9/23(火)    | 1日目 10/3(金)  |         |
|       |       |                   | 2日目 11/6(木)  |         |
|       |       |                   | 3日目 12/10(水) |         |
| No.2  | 全国    | 9/2(火)～10/2(木)    | 1日目 10/15(水) |         |
|       |       |                   | 2日目 11/17(月) |         |
|       |       |                   | 3日目 12/19(金) |         |
| No.3  | 全国    | 9/2(火)～10/8(水)    | 1日目 10/21(火) |         |
|       |       |                   | 2日目 11/25(火) |         |
|       |       |                   | 3日目 12/26(金) |         |
| No.4  | 全国    | 9/2(火)～10/16(木)   | 1日目 10/28(火) |         |
|       |       |                   | 2日目 12/1(月)  |         |
|       |       |                   | 3日目 1/9(金)   |         |
| No.5  | 全国    | 9/2(火)～10/21(火)   | 1日目 10/31(金) |         |
|       |       |                   | 2日目 12/4(木)  |         |
|       |       |                   | 3日目 1/15(木)  |         |
| No.8  | 全国    | 9/22(月)～11/4(火)   | 1日目 11/14(金) |         |
|       |       |                   | 2日目 12/17(水) |         |
|       |       |                   | 3日目 1/28(水)  |         |
| No.9  | 全国    | 10/20(月)～11/15(土) | 1日目 11/21(金) |         |
|       |       |                   | 2日目 12/23(火) |         |
|       |       |                   | 3日目 2/2(月)   |         |

| セットNo | 対象エリア     | 申込期間             | オンライン授業      | 詳細・お申込み |
|-------|-----------|------------------|--------------|---------|
| No.6  | 山形県<br>※1 | 9/22(月)～10/25(土) | 1日目 11/5(水)  |         |
|       |           |                  | 2日目 12/8(月)  |         |
|       |           |                  | 3日目 1/19(月)  |         |
| No.7  | 三重県<br>※2 | 9/22(月)～10/29(水) | 1日目 11/12(水) |         |
|       |           |                  | 2日目 12/12(金) |         |
|       |           |                  | 3日目 1/23(金)  |         |

※1 研修の事務局は、山形県介護生産性向上総合支援センターです。

※2 研修の事務局は、みえ介護生産性向上支援センターです。

## 流れ

## 受講申込

STEP  
01

研修受講のお申込み・管理は、公益社団法人日本介護福祉士会の研修管理システム「ケアウェル」を用います。登録料や使用料はかかりません。  
(No.6、No.7は別途お問合せください)

## 事前課題

STEP  
02

授業1日目の前日までに下記の課題を終えてください。  
・web動画視聴【必須】  
・オンデマンド動画受講【必須】

## 集合研修(オンライン開催)

STEP  
03

- ・授業1日目
  - ▶ 課題①自職場での業務分析(約4週間)
- ・授業2日目
  - ▶ 課題②自職場での介護テクノロジー導入計画書の作成(約4週間)
- ・授業3日目

## 確認テスト

STEP  
04

基準を満たさない場合、再受験となります。

## 【お問合せ】

## ▶ No.1～9 共通

公益社団法人 日本介護福祉士会 事務局  
〒112-0004 東京都文京区後楽1-1-13  
小野水道橋ビル5階  
TEL：03-5615-9295 (平日10:00～17:00)  
Mail：seisansei@jaccw.or.jp

## ▶ 山形県対象No.6をお申込みの方

山形県介護生産性向上総合支援センター  
〒994-0044 山形県天童市一日町4丁目2-6  
TEL：023-664-2778 (平日9:00～17:00)  
Mail：cip.yamagata@yykojo.org

## ▶ 三重県対象No.7をお申込みの方

みえ介護生産性向上支援センター  
〒514-0009 三重県津市羽所町513 サンヒルズ2階  
介護労働安定センター三重支部内  
TEL：070-8434-0273 (平日9:00～17:00)  
Mail：mie.seisan24@gmail.com

主 催：厚生労働省

事業受託者：株式会社善光総合研究所

運営・事務局：公益社団法人日本介護福祉士会

令和7年度 デジタル中核人材養成研修 募集要項

日本社会は、少子高齢化と生産年齢人口の減少が進み、介護現場では人材不足や業務の複雑化が課題となっています。限られた人員でも質の高いケアを継続的に提供するためには、介護テクノロジーの活用や業務改善を推進できる人材が欠かせません。

本研修は、現場で課題を見出し、改善策を立案・実践する力を持つ「中核人材」を育成することを目的としています。介護の質を高める倫理観やチームでの実践力、リーダーシップを身につけ、職員の働きやすい環境づくりや利用者の自立支援の実現をめざします。

「現場から介護の未来を変えていく」その一歩として、本研修への参加を心よりお待ちしております。

1. 目的

- ・ 介護現場における生産性向上の方策のひとつとして、介護テクノロジーを効果的に活用し、より質の高いケアの実践をめざす意義を理解する。
- ・ 介護現場の生産性向上と、組織全体がチームとなって業務改善に取り組むためのリーダーシップについて、基本的な知識とスキルを習得する。
- ・ 利用者の自立支援と個別性の高いケアを実現するため、介護テクノロジーを最大限に活用することができるアセスメント力をはじめとする、科学的介護の基本的な知識を習得する。

2. 開催期間

2025（令和7）年10月～2026（令和8）年2月 ※集合研修の開催期間

3. 開催方法

オンライン開催（事前課題、Zoomによるオンライン研修、チャットツールによる支援等）

4. 対象者

次の2つの項目をすべて満たしている方

- ① 介護サービス施設・事業所等での勤務経験が3年以上ある（介護職以外の職種や、法人本部等の勤務等を含む）。
- ② 勤務先（介護サービス施設・事業所等）で、業務改善や介護テクノロジーの導入・運用に関わっている、または、今後取り組みたいと考えている。

5. 到達目標

勤務先（介護サービス施設・事業所等）の介護サービスの質の向上を実現するために、業務改善と介護テクノロジー導入に着手し、プロジェクトを継続的に推進することができる。

6. 定員

計1,500名（全国対象No.1～5、8～9：各200名 地域対象No.6～7：各50名）

※ 研修セットごとに定員に達し次第、受付を締め切ります

7. 費用

無料

本研修を修了した方には、修了証が発行されます。  
昨年度の修了者は、介護サービス情報公表制度の「安全・衛生管理等に関する報告事項：介護ロボット・ICT活用に関する研修修了者」として、本研修の修了証をお使いになっています。

厚生労働省 2025年度 デジタル中核人材養成研修 申し込み書

※ 本研修は、令和7年度（2025年度）のデジタル中核人材養成研修（厚生労働省が実施する「介護サービス情報公表制度」の「安全・衛生管理等に関する報告事項」の「介護ロボット・ICT活用に関する研修」）の一環として実施されます。

| 研修区分 | 研修科目 | 定員   |
|------|------|------|
| 全国対象 | 基礎研修 | 200名 |
|      | 応用研修 | 200名 |
| 地域対象 | 基礎研修 | 50名  |
|      | 応用研修 | 50名  |

※ 研修区分・研修科目の組み合わせは、研修実施要項を参照してください。

## 8. 研修の流れ

- ・ 受講を希望する集合研修（セットNo.1～9のうち1セット）の受講申込を終えた後、計画的に事前課題を受講してください。オンライン授業が始まるまでに、事前課題を終えておくことを強く推奨します。
- ・ オンライン授業の実施、確認テスト等については、メールまたはビジネスチャットツールで連絡します。

### 【受講申込から修了までの主な流れ】

※授業1日目前日までに、事前課題を終えておくことを強く推奨

次のオンライン授業までの約1か月間に勤務先で課題①と②を実践する。

ビジネスチャットツールで、受講者やサブ講師に相談・情報交換を行う。

基準を満たさない場合、再受験



研修期間中に、事前課題、オンライン授業出席、課題①・②提出、確認テストをすべて修了すること。

### ▼ 一歩踏み出した方々の声



受講をきっかけに、経営層との一体感と、現場からの問題提起が進展。導入した業務支援ソフトやチャットツール等の活用により、職員の意識改革と業務効率化・見える化を達成しました。（R6 研修修了：鹿児島県・通所リハ・医療職）

デジタル技術の導入は、ハードルが高いと感じていましたが、取り組みのなかで、日々の業務に対し「こうすれば楽なのに」といった思いは多く存在していることがわかりました。私たちは、「まずできることから」とPCやiPad等すでにあるものを用いて、効率化を図りました。その結果、「このアプリも使えるのでは？」等いろいろな意見が出るようになり、成功体験から新しいツールの導入につなげることができました。（R6 研修修了：福島県・地域包括・相談職）



## 9. 研修プログラム

- ・ 事前課題、集合研修（3日間のオンライン授業／自職場での実践）、確認テストがあります。

### (1) 事前課題

| 区分                 | 時間等    | 内容                                                                                                     |
|--------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| web 動画視聴<br>【必須】   | 約 20 分 | ① 厚生労働省 令和 7 年度生産性向上の取組に関する介護事業所向けビギナーセミナー「介護現場の生産性向上における厚生労働省の取組等について」                                |
|                    | 約 40 分 | ② 厚生労働省 令和 7 年度生産性向上の取組に関する介護事業所向けビギナーセミナー「介護サービスの生産性向上の基本と取組のポイント」                                    |
|                    | 約 10 分 | ③ Zoom に挑む！（本研修を受講するために必須となる Zoom 基本操作の確認）                                                             |
|                    | 約 20 分 | ④ 介護施設の ICT 化プロジェクト（社内ネットワークに関する基礎的な知識）                                                                |
| オンデマンド動画受講<br>【必須】 | 約 30 分 | ① 介護職の倫理と利用者の全人性・尊厳の実践的理解<br>・ 介護サービスの生産性向上<br>・ 介護テクノロジーの利活用（倫理観と介護リテラシー、安全確保と行動制限、監視と観察、アセスメントと自立支援） |
|                    | 約 25 分 | ② 介護過程の応用的理解<br>・ 介護過程の理解（アセスメント・計画立案・実行・評価）<br>・ アセスメントの視点（自立・快適・安全）<br>・ 事例検討                        |
|                    | 約 30 分 | ③ 介護テクノロジー活用の基礎的理解<br>・ 介護テクノロジーとは<br>・ 介護テクノロジーに関する国や自治体の支援<br>・ セキュリティ対応                             |
| 外部プログラム受講<br>【推奨】  | －      | 介護テクノロジーに関する外部の研修・資格等を活用し、介護ロボットや ICT の基本的な知識や、介護現場での導入・活用方法について、積極的に学習・情報収集を行うことを推奨する。                |

(2) 集合研修（オンライン授業／自職場での実践） ※ 時間割は予告なく変更する場合があります

| 区分                                                                                                                                                                             | 時間等                       | 内容                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>オンライン授業<br/>受講<br/>【必須】</b><br> <p>原則、PCで受講する研修です。タブレットでの参加はお勧めしません。スマートフォンでの参加はできません。</p> | <b>1 日目</b>               | <b>①介護現場の業務改善（演習）</b>                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                | 9:30~11:05                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・開会挨拶、オリエンテーション（研修全体の説明、Zoom 操作の確認、受講者自己紹介など）</li> <li>・介護保険制度の概要と生産性向上</li> </ul>                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                | 11:05~11:15               | 休憩                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                | 11:15~12:15               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護現場の問題発見と解決スキル；ケーススタディ①</li> </ul>                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                | 12:15~13:00               | 休憩                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                | 13:00~14:00               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護現場の問題発見と解決スキル；ケーススタディ②</li> <li>・自職場での実践（課題①業務分析）の説明</li> </ul>                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                | <b>2 日目</b>               | <b>②介護テクノロジーの導入（演習）</b>                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                | 9:30~10:00                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護現場の業務改善：自職場での実践（課題①）の共有</li> </ul>                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                | 10:00~10:50               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護テクノロジー活用①（介護ロボット・ICT の理解、介護テクノロジーの普及状況）</li> </ul>                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                | 10:50~11:00               | 休憩                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                | 11:00~12:45               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護現場の問題発見と解決スキル（リーダーシップ、心理的安全性）</li> <li>・介護テクノロジー導入：導入計画書作成の説明とグループワーク①</li> <li>・自職場での実践（課題②介護テクノロジー導入計画書作成）の説明</li> </ul>                                                                                |
|                                                                                                                                                                                | <b>3 日目</b>               | <b>③利用者支援に向けた活用（演習）</b>                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>自職場での実践<br/>【必須】</b><br>※ビジネスチャットツールで、サブ講師や他の受講者と相談や情報交換を行う。                                                                                                                | 9:30~10:45                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護テクノロジー導入：自職場での実践（課題②）の共有</li> </ul>                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                | 10:45~10:55               | 休憩                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                | 10:55~11:20               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護テクノロジー活用②（介護テクノロジー導入・運用コスト抑制のポイント）</li> <li>・利用者支援に向けた活用①（介護テクノロジーから取得したデータ分析・活用のポイント）</li> </ul>                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                | 11:20~13:00               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者支援に向けた活用②（個別ケアの見直し）</li> <li>・チームがまとまり成果を生み出す考え方と方法（介護テクノロジー導入の動機づけ）</li> <li>・事務連絡（修了要件の確認）</li> </ul>                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                | <b>1 日目終了後<br/>約 4 週間</b> | <b>課題①：業務分析</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・プロジェクトチームの立ち上げ：業務改善に取りくむためのプロジェクトチームを立ち上げる。既存の委員会がある場合は、委員会の中で課題として取り上げる。</li> <li>・業務分析の取組：授業のなかで紹介した業務改善のためのツールから勤務先に合ったものを選び、チームで業務分析を行う。</li> <li>・課題の提出：研修管理システムへ期日までに提出する。</li> </ul> |
|                                                                                                                                                                                | <b>2 日目終了後<br/>約 4 週間</b> | <b>課題②：介護テクノロジー導入計画書の作成</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・導入計画書の作成：業務分析で可視化された課題を解決するために活用できる、介護テクノロジーの導入をめざし、導入計画書を作成する。</li> <li>・課題の提出：研修管理システムへ期日までに提出する。</li> </ul>                                                                  |

(3) 確認テストと研修後のフォローアップ

| 区分                      | 時間等            | 内容                                              |
|-------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| <b>確認テスト受験<br/>【必須】</b> | 集合研修終了後 1 週間以内 | オンラインを活用した確認テストにより、学習の達成度を確認する。                 |
| <b>フォローアップ<br/>【任意】</b> | 約 2 か月         | 自職場での実践のサポートで使ったビジネスチャットツールを使用し、受講者やサブ講師等との情報交換 |

## 10. 研修日程

- ・ 計 9 セット（内容はすべて同じ）実施します。セットNo.1～9 から 1 つを選択し、受講申込をしてください。複数セットの申込はできません。
- ・ 一部の日程を他のセットへ振替えることはできません。3 日間のオンライン授業と自職場での実践は、プログラム順に実施します。オンライン授業に欠席した場合、次のプログラムに進むことができません
- ・ セットNo.1～5、8～9 は、居住地や勤務先の所在地に関係なく、申込可能です（全国共通）。

### 【地域研修について】

- ・ セットNo.6（山形県）とNo.7（三重県）は、勤務先が山形県または三重県にある方が対象です（受講者や施設・事業所同士が、現地での情報交換等を無理なく行うことができる近隣地域を含む）。該当する県の施設・事業所の皆様は、ぜひNo.6、No.7 の受講をご検討ください。

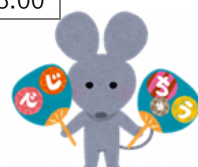
No.6（山形県）：山形県介護生産性向上総合支援センター実施

No.7（三重県）：みえ介護生産性向上支援センター実施

地域研修の申込方法や開催についての詳細は、各センターHP、及び、日本介護福祉士会 HP にて、後日ご案内します！

| セット   | 開催  | 受講申込開始       | 受講申込〆切       | オンライン授業           | 開始   | 終了    |
|-------|-----|--------------|--------------|-------------------|------|-------|
| No. 1 | 全国  | 9 月 2 日(火)   | 9 月 23 日(火)  | 1 日目 10 月 3 日(金)  | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 11 月 6 日(木)  | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 12 月 10 日(水) | 9:30 | 13:00 |
| No. 2 | 全国  |              | 10 月 2 日(木)  | 1 日目 10 月 15 日(水) | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 11 月 17 日(月) | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 12 月 19 日(金) | 9:30 | 13:00 |
| No. 3 | 全国  |              | 10 月 8 日(水)  | 1 日目 10 月 21 日(火) | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 11 月 25 日(火) | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 12 月 26 日(金) | 9:30 | 13:00 |
| No. 4 | 全国  |              | 10 月 16 日(木) | 1 日目 10 月 28 日(火) | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 12 月 1 日(月)  | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 1 月 9 日(金)   | 9:30 | 13:00 |
| No. 5 | 全国  |              | 10 月 21 日(火) | 1 日目 10 月 31 日(金) | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 12 月 4 日(木)  | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 1 月 15 日(木)  | 9:30 | 13:00 |
| No. 6 | 山形県 | 9 月 22 日(月)  | 10 月 25 日(土) | 1 日目 11 月 5 日(水)  | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 12 月 8 日(月)  | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 1 月 19 日(月)  | 9:30 | 13:00 |
| No. 7 | 三重県 |              | 10 月 29 日(水) | 1 日目 11 月 12 日(水) | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 12 月 12 日(金) | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 1 月 23 日(金)  | 9:30 | 13:00 |
| No. 8 | 全国  |              | 11 月 4 日(火)  | 1 日目 11 月 14 日(金) | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 12 月 17 日(水) | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 1 月 28 日(水)  | 9:30 | 13:00 |
| No. 9 | 全国  | 10 月 20 日(月) | 11 月 15 日(土) | 1 日目 11 月 21 日(金) | 9:30 | 14:00 |
|       |     |              |              | 2 日目 12 月 23 日(火) | 9:30 | 13:00 |
|       |     |              |              | 3 日目 2 月 2 日(月)   | 9:30 | 13:00 |

※ オリエンテーション、課題の説明、事務連絡、休憩の時間を含みます。



## 11. 講師（集合研修）

### （1）メイン講師



佐藤 拓史  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部長



磯田 明子  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部  
研究員



市川 博基  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部  
研究員



宇野 貴弘  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部  
研究員



田村 孝司  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部  
研究員



烏丸 桃枝  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部  
研究員



中矢 亜紀子  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部  
研究員



星野 周也  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護 DX 部  
研究員



藤本 勝也  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 介護デジタル  
普及促進部 研究員



山中 裕太  
社会福祉法人善光会  
／株式会社善光総合  
研究所 Care Tech Lab  
所長



酒井 賢一  
公益社団法人日本介  
護福祉士会 常任理事  
／株式会社そよかぜ  
専務取締役



舟田 伸司  
公益社団法人日本介  
護福祉士会 常任理事  
／黒部市介護老人保  
健施設カリエール 介  
護係長

### （2）サブ講師

- ・ 本研修では、オンライン授業における演習や、自職場での実践をサポートするため、研修期間中、15～18 名程度のグループを担当するサブ講師を配置します。
- ・ サブ講師は、介護サービス施設や事業所等に勤務した経験があり、介護テクノロジー導入による生産性向上の取組の実績がある方です。

令和 6 年度修了者から、サブ講師になった方も多くいらっしゃいます。

本研修を修了した後、次はサポート側になって一緒に取り組みませんか？(^^)/



## 12. 研修で使用するツール等

- ・ 本研修では、介護現場で活用できる各種ツールやアプリ等の演習と、自職場での実践をとおり、介護現場の生産性向上の取組に必要な知識とスキルを体験的に学びます。

| 区分                   | 集合研修で学習する主なツール等の例                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| 介護現場の生産性向上に関する各種ツール等 | 厚生労働省「介護分野における生産性向上ポータルサイト」掲載<br>・ 課題分析シート<br>・ 進捗管理シート   |
| アプリ・オンラインツール等        | ・ オンライン会議システム (Zoom)<br>・ Google アプリ (スライド、スプレッドシート、Keep) |
| ※受講者が無料で使用できるツール     | ・ スマートフォンの音声入力<br>・ ビジネスチャットツール (Slack)                   |

### 13. 申込方法

#### (1) 全国対象No.1～5、8～9 を申込の方

- ・ 研修受講の管理は、公益社団法人日本介護福祉士会の研修管理システム「ケアウェル」を用います。本研修において、ケアウェルで行うことは次のとおりです。

受講申込、事前課題の受講、自職場での実践課題の提出、オンライン授業の受講状況の管理、修了証の発行

- ・ 本研修の受講者であれば、日本介護福祉士会及び都道府県介護福祉士会の会員ではない方もケアウェルを使用できます。登録料や使用料はかかりません。

#### ① ケアウェル ID の確認

ケアウェル ID をすでにお持ちの方

- a. 日本介護福祉士会及び都道府県介護福祉士会に入会済の方
- b. ケアウェル（非会員）個人アカウント作成済みの方

a または b に該当する方の申込手続き

- ✓ ログインページ URL : [コチラ](#)
- ✓ 日本介護福祉士会ホームページにアクセス → 「会員専用サイト」クリック
- ✓ 登録済みの日介 ID とパスワードでケアウェルにログイン



※a または b の方で、日介 ID とパスワードを忘れた方は再登録してください。

- ✓ ログイン後「令和7年度 デジタル中核人材養成研修」から申込してください。

## ケアウェル ID をお持ちでない方

a,b 以外の方は「ケアウェル（非会員）」個人アカウント作成から始めてください。

（費用不要）

～ケアウェル（非会員）個人アカウントの作成～

作成ページ URL は [コチラ](#)



- ・ 受講要件の確認等で使用する事項となります。すべての内容について正確に入力してください。
- ・ キャリアメール（例. @docomo）や勤務先の代表メール・共有メールは、ご登録できません（使用不可）。受講者と確実に連絡がとれる受講者本人のメールアドレスをご登録ください。

※ 受講要件確認等に使用します。登録内容に誤りがないようにしてください。

※ キャリアメールや勤務先の代表メール・共有メールを登録しないでください。

【非会員の方専用】ケアウェル利用登録フォーム

※本フォームは当会の会員でない方のためのケアウェルシステム利用登録フォームとなります。  
研修会の受講申し込みを希望の方は、システムの利用登録完了後に発行されるIDとパスワードを使い、ケアウェルにログインした後に表示される個人ページからご希望の研修コース・日程を選択しお申し込みください。

※会員登録のページではありませんので、ご注意ください。  
※入会等に際するお問い合わせに関しては、非会員 HP (<https://www.jaccw.or.jp/>) の右下に表示されておりますChat ページ（ログマークをクリックすると開くことができます）をご利用ください。  
※本サイトから発信されるメールが、迷惑メールフォルダに入ったり、受信拒否される場合があります。送信メールが届かない場合は再度迷惑メールフォルダのご確認をお願い致します。

プロフィール

氏名

姓と名の順に全角スペースを入れてください ※最初に登録した姓と名で検索されます（名義変更不可）

ふりがな

姓と名の順に全角スペースを入れてください ※最初に登録した姓と名で検索されます（名義変更不可）

仮登録完了

ご入力いただいたメールアドレスに確認メールを送信致しました。（登録はまだ完了しておりません）  
24時間以内にメール本文内の本登録URLをクリックいただくと登録が完了致します。  
※メール到着に5～10分ほどかかる場合がございます。

この段階では、まだケアウェルに反映されていません。

✓ ケアウェルメールを受信 → 指定された URL をクリックして本登録完了

【ケアウェル】本登録の手続きをお願いします 受信トレイ x

日本介護福祉士会（通知） <noreply@jaccw.or.jp>

様

平素より大変お世話になっております。  
公益社団法人 日本介護福祉士会事務局です。

本人確認のため、  
以下URLにアクセスして本登録を完了してください。  
[https://jaccw-carewel.study.jp/rpv/external/user\\_main\\_regist.aspx?id=E1D27E1C-0F1B-4C03-812C-85388E722847&key=EuQ1WhkS&sid=3](https://jaccw-carewel.study.jp/rpv/external/user_main_regist.aspx?id=E1D27E1C-0F1B-4C03-812C-85388E722847&key=EuQ1WhkS&sid=3)

アカウント登録確認

非会員アカウント登録が完了しました。

ケアウェルシステムの利用登録が完了しました 受信トレイ x

日本介護福祉士会（通知） <noreply@jaccw.or.jp>

様

公益社団法人 日本介護福祉士会事務局です。

ケアウェルシステムの利用登録が完了いたしました。  
研修会のお申し込みは下記URLよりケアウェルにログインした後、個人ページよりお手続きいただけます。

▼ケアウェルURL  
<https://jaccw-carewel.study.jp/rpv/>

▼ログイン情報  
ID :  
パスワード :  
デジタル中核人材養成研修に関するお問い合わせは、下記アドレスまでご連絡ください。  
（連絡先アドレス） [saisanso@jaccw.or.jp](mailto:saisanso@jaccw.or.jp)

※登録情報やパスワード変更をご希望の場合にはお手数ですが氏名と印をメール本文に記載の上、下記アドレス（日本介護福祉士会）までご連絡ください。  
（連絡先アドレス） [kalin-kami@jaccw.or.jp](mailto:kalin-kami@jaccw.or.jp)

ご登録メールアドレスへ、ケアウェルにログインするための以下の情報が届きます。

- ケアウェルログインページ URL
- ログイン ID
- パスワード



本要項を十分に確認したうえで、研修の申込をしてください

## ② 受講を希望する研修セットNo.に申込

- ケアウェルにログインした後、画面に表示されている「デジタル中核人材養成研修」全国を対象としたNo.1～5、No.8～9のうち、希望するセットNo.のアイコンをクリックし、手続きを進めてください。
- 受講しないセットNo.をクリックし申込が重複した場合、希望している研修を受講できない可能性があります。セットNo.を間違えてクリックしないように気をつけてください。

令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.01

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受講料     | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 申込受付日   | 2025/08/18～2025/09/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 定員数     | 200人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 開催日時    | 2025/08/28～2026/03/31 集合研修：25/10/03、25/11/06、25/12/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 開催場所    | オンライン（Zoom）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 添付ファイル1 | デジタル中核人材養成研修 募集要項 250828版.pdf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 添付ファイル2 | 令和7年度 受講のためのチェックシート.pdf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 添付ファイル3 | よくある質問 FAQ 250828版.pdf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 主催      | 日本介護福祉士会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 付与ポイント  | 11.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| アナウンス   | ◆メールアドレスについて<br>法人の代表メールや共有メール、docomo等のキャリアメールは使用しないでください。ご本人の受講に必要な情報が届かない可能性があります。<br><br>◆オンライン授業に出席する際の注意点<br>1) 遅刻、途中退席、欠席、代理受講、聴講、他の研修セットへの振替は、認めません。<br>2) オンライン会議システム（Zoom）を使って授業を行います。受講する際は、PC（推奨）やタブレット（キーボードが必要）で、Webカメラ、イヤホン、マイクをご用意ください。スマートフォンでの参加はできません。<br>3) 授業では、Zoomのブレイクアウトルームを用いたグループワークや、様々なオンラインツールを受講生自身が実際に操作する演習を多く行います。演習による学習と、出席確認のため、受講生はZoomのカメラを「オン」でご参加ください。参加が確認できない場合は、欠席となります。<br><br>◆Googleアカウントの取得<br>オンライン授業のなかでGoogleアプリ（スプレッドシート、スライド等）を使います。オンライン授業が始まるまでに、受講者は各自でGoogleアカウントを取得しておいてください。<br><br>◆ご登録情報の変更<br>パスワードやプロフィールの変更は、ケアウェルホームページ右上の「登録情報」から変更できます（名義変更不可）。 |

希望セットNo.を選択

「進む」を選択

登録情報確認

|           |  |
|-----------|--|
| 氏名        |  |
| ふりがな      |  |
| 生年月日      |  |
| 郵便番号      |  |
| 都道府県      |  |
| 住所        |  |
| 建物部屋番号    |  |
| 携帯電話番号    |  |
| E-mail①   |  |
| 勤務先法人名称   |  |
| 勤務先名称     |  |
| 勤務先郵便番号   |  |
| 勤務先都道府県   |  |
| 勤務先住所     |  |
| 勤務先建物部屋番号 |  |
| 勤務先電話番号   |  |

登録情報に誤りがある場合は登録情報画面で最新の情報に変更してください。

登録情報変更 申込

本要項を十分に確認したうえで、研修の申込をしてください

令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.01

開催日になりましたら研修会目次を開けるようになります。

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受講番号    | 202501-1-0001                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 受講料     | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 申込受付日   | 2025/08/18～2025/09/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 定員数     | 200人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開催日時    | 2025/08/28～2026/03/31 集合研修：25/10/03、25/11/06、25/12/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開催場所    | オンライン (Zoom)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 添付ファイル1 | デジタル中核人材養成研修 募集要項 250828版.pdf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 添付ファイル2 | 令和7年度 受講のためのチェックシート.pdf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 添付ファイル3 | よくある質問 FAQ 250828版.pdf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 主催      | 日本介護福祉士会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 付与ポイント  | 11.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| アナウンス   | <p>◆メールアドレスについて<br/>法人の代表メールや共有メール、docomo等のキャリアメールは使用しないでください。ご本人の受講に必要な情報が届かない可能性があります。</p> <p>◆オンライン授業に出席する際の注意<br/>1) 通話、途中退席、欠席、代理受講、聴講、他の研修セットへの振替は、認めません。<br/>2) オンライン授業システム (Zoom) を使って授業を行います。受講する際は、PC (推奨) やタブレット (キーボードが必要です)、Webカメラ、イヤホン、マイクをご用意ください。スマートフォンでの参加はできません。<br/>3) 授業では、Zoomのブレイクアウトルームを用いたグループワークや、様々なオンラインツールを受講生自身が実際に操作する演習を多く行います。演習による学習と、出席確認のため、受講生はZoomのカメラを「オン」でご参加ください。参加が確認できない場合は、欠席となります。</p> <p>◆Googleアカウントの取得<br/>オンライン授業のなかでGoogleアプリ (スプレッドシート、スライド等) を使います。オンライン授業が始まるまでに、受講者は各自でGoogleアカウントを取得しておいてください。</p> <p>◆ご登録情報の変更<br/>パスワードやプロフィールの変更は、ケアウェルホームページ右上の「登録情報」から変更できます (名義変更不可)。</p> |

戻る 研修会目次

「研修会目次」を選択で学習コンテンツの確認ができます  
※申し込み後、「進む」→「研修会目次」に表示が変更されます

ケアウェル

研修会 マイページ

日本介護福祉士会 カテゴリ

受講期間中

申込み期間中

No.1  
10/3(金)、11/6(木)、12/10(水)  
令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.01  
日本介護福祉士会  
都道府県別オンライン研修

No.2  
10/15(金)、11/17(月)、12/19(金)  
令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.02  
日本介護福祉士会  
都道府県別オンライン研修

No.3  
10/21(木)、11/25(火)、12/26(金)  
令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.03  
日本介護福祉士会  
都道府県別オンライン研修

申し込み後、研修一覧の画面に戻ります。  
再度申込をしたNo.を選択してください。

ケアウェル

研修会 マイページ

日本介護福祉士会 カテゴリ

受講期間中

申込み期間中

No.1  
10/3(金)、11/6(木)、12/10(水)  
令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.01  
日本介護福祉士会  
都道府県別オンライン研修

No.2  
10/15(金)、11/17(月)、12/19(金)  
令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.02  
日本介護福祉士会  
都道府県別オンライン研修

No.3  
10/21(木)、11/25(火)、12/26(金)  
令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.03  
日本介護福祉士会  
都道府県別オンライン研修

「マイページ」・「納入管理」から申込をした研修の確認ができます

ケアウェル

研修会 マイページ

研修会費納入履歴

| 開催日                                 | 研修会名                     | 研修会費 | ステータス | 支払 |
|-------------------------------------|--------------------------|------|-------|----|
| 2025/08/28(木)<br>～<br>2026/03/31(火) | 令和7年度 デジタル中核人材養成研修 No.01 |      | 納入不要  |    |

例：マイページクリック後、申込みをした研修の確認ができます。

## (2) 山形県対象のNo.6 を申込の方

- 山形県介護生産性向上総合支援センターへお問合せください。

〒994-0044 山形県天童市一日町 4 丁目 2-6

E-mail : [cip.yamagata@yykojo.org](mailto:cip.yamagata@yykojo.org) TEL : 023-664-2778 (平日 9:00～17:00)

## (3) 三重県対象のNo.7 を申込の方

- みえ介護生産性向上支援センターへお問合せください。

〒514-0009 三重県津市羽所町 513 サンヒルズ 2 階 介護労働安定センター三重支部内

E-mail : [mie.seisan24@gmail.com](mailto:mie.seisan24@gmail.com) TEL : 070-8434-0273 (平日 9:00～17:00)

受講申込の方法や注意事項等は、日本介護福祉士会ホームページでもご案内しています。  
公益社団法人日本介護福祉士会のHPは[コチラ](#)



#### 14. オンライン授業（Zoom）に出席する際の注意点

- ・ 遅刻、途中退席、欠席、代理受講、聴講、他の研修セットへの振替は、認めません。お申込みの際は、3日間すべて受講できることをご確認ください。
- ・ オンライン会議システム（Zoom）を使って授業を行います。原則として、PCでご参加ください。Webカメラ、イヤホン、マイクをご用意ください。
- ・ やむを得ない場合はタブレット（キーボード必要）でも参加できますが、Google アプリ等の操作ができない場合が多く、効果的な受講ができません。スマートフォンでの参加はできません。
- ・ グループワークやオンラインツールを実際に操作する演習を多く行います。演習による学習と、出席確認のため、受講者はカメラを「オン」でご参加ください。参加が確認できない場合は、欠席となります。
- ・ 複数名で受講する場合、同じ室内からの参加を控える、イヤホン等を利用し音を漏らさないようにする等のご配慮をお願いいたします（ハウリングが発生すると、グループワークの進行に支障が出ます）。
- ・ 同じ勤務先から同一日に複数名で参加すると、通信速度の低下や通信ができなくなる等の制限が発生する場合があります。受講者がオンライン授業にしっかり参加できるように、参加当日の受講環境については、あらかじめ勤務先とご確認ご相談をお願いいたします。

厚生労働省が「[介護分野における生産性向上ポータルサイト](#)」で案内しています  
「[2024 介護事業所向け生産性向上セミナー](#)」では事業所の事例も閲覧できます！

介護現場の生産性向上  
ってなに？

YouTubeで「Zoom」を検索してみよう。たくさんの方が、基本操作について視聴しています！詳しくは[コチラ](#)  
NPO 法人が主催している介護従事者のための無料オンライン PC スクールも活用できます！詳しくは[コチラ](#)

受講したいけど  
Zoom が使えるか不安…

都道府県にある「介護生産性向上総合相談センター」に相談してみよう！

さっそく業務改善に取り組  
みたい！



#### 15. その他

- ・ 他の受講者への妨げとなる行為が認められた場合、その他、事務局が「研修運営に支障がある」と判断した際は、受講不可とする場合があります。
- ・ 本研修の受講者には、本事業及び厚生労働省が行う生産性向上の取組に関連した調査（アンケート調査、インタビュー調査等）を行う場合があります。ご協力をお願いいたします。
- ・ 本研修の受講の様子はすべて録画し、その動画や画像などを本事業及び厚生労働省の取組に使用いたします。受講者や傍聴者による録画・録音・撮影等の行為は、一切認めておりません。
- ・ 本研修については、日本介護福祉士会ホームページでもご案内しています。窓口へお問い合わせいただく際は、事前にホームページ掲載の「よくあるご質問（FAQ）」を必ずご参照ください。

【研修事務局】※研修についてのお問い合わせ（No.1～9 共通）

公益社団法人日本介護福祉士会 事務局 担当：猪股（いのまた）・谷本（たにもと）

E-mail：[seisansei@jaccw.or.jp](mailto:seisansei@jaccw.or.jp) TEL：03-5615-9295（平日 10:00～17:00）

【事業事務局】※本事業についてのお問い合わせ

株式会社善光総合研究所 介護 DX 部 担当：中矢（なかや）・田村（たむら）

E-mail：[d-jinzai@zenkou-lab.co.jp](mailto:d-jinzai@zenkou-lab.co.jp)

※ 個人情報の利用目的：本事業でご登録いただいた情報は、[厚生労働省の個人情報保護方針](#)、[株式会社善光総合研究所の個人情報保護方針](#)、[公益社団法人日本介護福祉士会の個人情報保護方針](#)に従い取扱います。個人情報は、本事業における研修受講者登録、アンケート調査結果の収集・分析・報告、関連事業のご案内のために利用いたします。

※ 事業：介護デジタル中核人材養成に向けた調査研究事業一式（受託 株式会社善光総合研究所／再委託 公益社団法人日本介護福祉士会）