



MIKI City Magazine

広報

みき

10

2025
No.978

三木金物

金物鷲

Hardware Eagle

特集1 未来へつなぐ三木の取組
大阪・関西万博を振り返る

特集2 はじめよう！フレイル予防
～健康に過ごすためにできること～

昇龍

Ascending Dragon

大阪・関西万博の「LOCAL JAPAN 展」で共同展示された「金物鷲」と福井県越前市の「昇龍」

匂いの最先端技術で地域課題に挑む

地方創生SDGsフェス

5月28日(水)～6月1日(日)



モニターの映像に合わせて
さまざまな匂いを再現



匂いをデジタル化する先端技術を活用して地域の課題解決に取り組んでいる(株)香味醗酵と連携し、匂いに着目した没入体験を展開しました。多くの来場者が革新的な匂い解析技術に触れました。地域課題解決と先端技術の融合をアピールする機会となりました。



金物鷲と昇龍による伝統と技術の共演！！

Resolution of LOCAL JAPAN展

～地域が創る日本と地球のいのち輝く未来～

7月28日(月)～31日(木)



日本各地の伝統産業が集結する「LOCAL JAPAN展」では、三木工業協同組合青年部が中心となって三木金物を象徴する「金物鷲」を展示。共に並んだ福井県越前市の「昇龍」と対をなす迫力ある作品として、多くの来場者の注目を集めました。1,500年の歴史を持つ三木金物の精神を形にした金物鷲は、未来へ受け継がれる職人技の象徴として発信されました。

関係者にお話を聞きました

次世代継承への大きな一歩

三木金物の魅力は品質だけでなく、他には追いつくことのできない長い歴史にあると感じています。次世代を担う青年部自身が歴史や技術を学び、三木金物のファンになることで未来につなげられると考えています。今回の万博出展は、その大きな一歩となりました。



三木工業協同組合青年部
会長 岡田 達郎さん

歴代最高の金物鷲が完成

今回組み立ての責任者を担いました。準備期間が短く慣れない場所での作業で不安もありましたが、進むにつれ士気が高まり、メンバーが楽しそうに取り組む姿が印象的でした。結果、歴代最高の金物鷲が完成し、青年部にとって貴重な経験になりました。



三木工業協同組合青年部
つなぎ強化委員会
委員長 藤原 明仁さん



©Expo 2025

未来へつなぐ三木の取組 / 大阪・関西万博を振り返る

4月に開幕した「大阪・関西万博」。世界中から人や文化が集まるこの舞台で、市を代表する地域資源やものづくりの力、未来を担う高校生たちの国際交流など、多彩な魅力を発信してきました。本特集では、万博を通じて市民や事業者の皆さんと共に実施してきた数々の取組を振り返ります。

問(市)縁結び課・商工振興課



鍛冶屋の技術で魅せる！三木金物の展示と銘切の実演！

Japan Expo Paris in Osaka

4月26日(土)・27日(日)

日本最古の「金物のまち」としての魅力を発信するため、三木商工会議所と三木金物商工協同組合連合会が出展。包丁や手裏剣、小型鋸や彫刻刀など、多彩な金物製品を披露しました。伝統と新しいアイデアを融合した製品は、国内外の来場者から注目を集め、銘切の実演も人気を呼びました。三木のものづくりの歴史と未来を同時に体感していただく機会となりました。



県内の体験プログラムが集結！チーム三木で魅力をPR

ひょうごフィールドパビリオンフェスティバル2025

5月26日(月)～30日(金)

ひょうごフィールドパビリオンに登録されている各地の多彩な体験プログラムが万博会場に集結。市からは以下の事業者などが出展し、一体となって三木の魅力を来場者にPRしました。

出展団体 (順不同)

団体名	主な内容
おうちごはんcafeそらまめ	アップサイクル商品*などの紹介
(株)永尾かね駒製作所	多種多様な肥後守の展示
書家 井関春龍	和太鼓などの書道パフォーマンス
(株)常三郎	三木金物の鉋を使用した経節削り体験
田中一之刃物製作所	鍛冶屋の手作り包丁の展示
稲見酒造(株)	山田錦を使用した日本酒の試飲
みき歴史資料館	さまざまな偉人など三木の歴史を紹介

*使わなくなったものにデザインや工夫を加え、新しい価値を持たせた商品

ひょうごフィールドパビリオン 引き続き、体験プログラムを募集中

地域の現場を地域の人々が主体となって発信し、さまざまな人に体感していただく体験プログラムを令和8年3月末まで募集しています。詳しくは、県ホームページを確認してください。



▲県ホームページ



国際交流が生んだ新たな挑戦！ 高校生たちによる「スーツケースプロジェクト」

ひょうごEXPO41「三木市の日」

9月13日(出)



9月13日を「三木市の日」として関西パビリオンで特別イベントを実施しました。内閣官房に認定されているフランスとの交流事業として三木高校とフランス・クロミエ高校が共同で取り組んだ「スーツケースプロジェクト」*の成果発表や地域資源の紹介など、国際交流を象徴する取組を発信。学生たちが一体となって三木の魅力を世界へ伝える一日となりました。

*コンセプトは、世界を旅するスーツケースがPR大使となり世界へ発信。三木高校とフランス・クロミエ高校の生徒が、互いの国・地域を世界に発信するため、両国の著名人や両市の特産品などをスーツケースに描き発信するプロジェクト。

参加した学生にお話を聞きました /



三木高校
関根グスタボさん

万博で三木の魅力を多くの人に紹介できたことが、一番の思い出です。今回の活動を通じて、金物や山田錦の素晴らしさを改めて実感し、世界に誇れる地域だと強く感じました。これからも、誇りをもって地域の魅力を伝え続けていきたいです。

スーツケースの制作は想像以上に複雑で大変でしたが、万博でこのプロジェクトを紹介できたことは私たちにとって忘れられない経験となりました。日本の著名人や文化を学びながら、塗装技術を磨けたことに感謝し、将来に役立てたいです。



クロミエ高校
エンゾ・パリズさん

万博での経験を未来へつなぐ

大阪・関西万博での取組は、三木市にとって地域資源や伝統などを再確認し、新たな挑戦へ踏み出す大きな一歩となりました。市民や事業者の皆さんと一体で世界に発信した経験は、これからのまちづくりや国際交流、産業振興につながる貴重な財産です。この成果を未来へつなぎ、「チーム三木」としてさらなる魅力づくりに生かしていきましょう。



これまでの取組を 市ホームページで公開中！

万博に関する取組を市ホームページでさらに詳しく紹介しています。未来を見据えたさまざまな取組をぜひご覧ください！



▲ホームページ

三木高校
×
フランス
クロミエ高校

近畿を代表するブランドが集結！三木が誇る地域資源をPR

"守・破・離"

～関西の伝統工芸等の未来への飛翔～

8月17日(日)

市と近畿経済産業局は、令和4年に万博を見据えて包括連携協定を締結。近畿経済産業局はこれまで三木を含む関西各地の地域ブランドを選定し支援を続け、その集大成として、万博会場で「見る」「触る」「嗅ぐ」「聞く」の4つの感覚を使った展示会「守・破・離」を開催されました。三木は田中一之刃物製作所の包丁や、酒米山田錦の展示、フランスのクリエイターと開発した肥後守の新商品発表、三木とフランスの高校生によるスーツケースプロジェクトを披露しました(スーツケースプロジェクトの詳細は次ページへ)。

関係者にお話を聞きました /



近畿経済産業局
ブランド展開支援室
谷本 真弓さん

文化や感性の価値を、世代や国境を越えて伝えるため、これまで三木市とともに歩んできました。当日、会場が熱気に包まれる中、三木市は日本を超えて魅了するスーツケースプロジェクトなどで面的に産地の魅力をPRされる姿が特徴的でした。今後の地場産業のさらなる発展を確信できる1日となりました。



ひごのかみ

肥後守×フランス 感性を融合させた新商品を堂々発表

肥後守新商品お披露目イベント

8月24日(日)

内閣官房に認定されているフランスとの交流事業として、フランスのデザイン集団「HALL HAUS」に所属する若手クリエイターのテディさんと永尾かね駒製作所がコラボし、1年半の歳月をかけて「肥後守」の新商品を開発。フランスパビリオンのイベントスペースで披露しました。伝統的な工芸品に海外の感性を融合させた新たな挑戦は、多くの来場者に驚きと関心を与えました。



▲HALL HAUSの象徴である円形のデザインや、日本文化に由来する波をイメージした持ち手に



▲(左)テディさん(右)永尾かね駒製作所 永尾さん

三木金物
×
フランス
クリエイター

番外編

フランスで三木をPR 国際交流の輪広がる

第51回クロミエワインとチーズの見本市

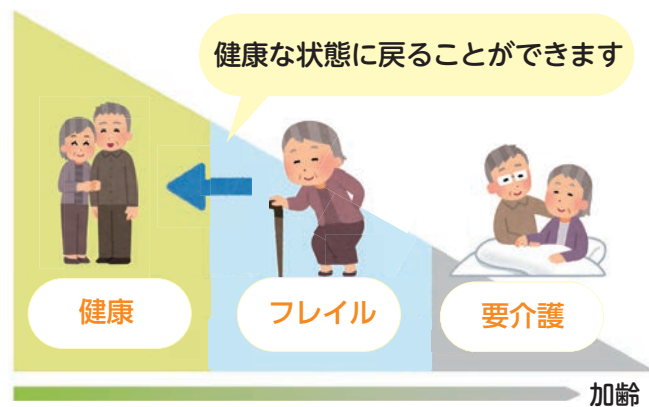
4月11日(金)～14日(月)

フランス・クロミエ市で開かれた「ワインとチーズの見本市」にヨーロッパ以外の自治体として初めて出展しました。三木高校とクロミエ高校による国際交流プロジェクト「スーツケースプロジェクト」の紹介や、肥後守の新商品お披露目、日本酒の販売などを行い、7万5千人以上が来場する大規模イベントで市の魅力を発信しました。



フレイルは予防・改善ができる！

加齢で心身が弱っていくのは避けられないことですが、高齢でも元気な人がいることも事実です。フレイル状態になっても改善に取り組めば健康な状態に戻ることができます。フレイルと上手く付き合い、健康に過ごせる時間を延ばすことで、いつまでも自分らしい暮らしを続けましょう。



はじめよう！フレイル予防 ～健康に過ごすためにできること～

問(市)高齢福祉課 介護予防係・健康増進課 健康政策係

社会参加

運動

つながる・動くフレイル予防

友人や地域の仲間と会話をしたり、一緒に活動に参加することは、生きがいや生活リズムをつくるきっかけになります。また、外出や交流の機会が増えることで、自然と体を動かすことにもつながり、心身の健康維持に役立ちます。



一緒に運動しよう！

みっきい☆いきいき体操

市内の127教室、約1,900名の方が健康維持のため「みっきい☆いきいき体操」に取り組んでいます。フレイル予防には、体操で体を動かすことによって「体の元気」を守り、社会参加によって「心と脳の元気」を保つことが大切です。ぜひ、「みっきい☆いきいき体操」で仲間を作り、楽しみながらできる健康づくりをはじめてみませんか。



▲詳しくはこちら



▲「いきいき体操えびす」(三木地区)の皆さん

参加者にインタビュー

1年6カ月前から「木曜いきいき体操」に通い始めました。自宅でも毎日1時間30分ほど体操をしているのですが、ここでは、仲間と話ができて、とても楽しい時間を過ごしています。

体操をしているおかげで、今でも自分の足で歩き、日常生活の身の回りのことも自分で行っています。いつまでも自分のことは何でもできるように、これからも体操を続けます。



本市は兵庫県の平均よりも高齢化率が高いことを踏まえ、高齢者の健康維持に向けた取り組みに力を入れています。

そこで今回は、皆さんが住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく元気に安心して暮らすためにどうすればよいのか、フレイル予防の方法について紹介します。

フレイルとは

年齢とともに心身の機能が衰え始める状態をフレイルといいます。体力や気力、口腔機能が少しずつ低下し、放っておくと介護が必要になるリスクが高まります。多くの人は、このフレイル状態を経て要介護状態に陥りますが、早めに気づき、生活習慣の改善や適切な治療によって、再び健康な状態に戻ることができるのも大きな特徴です。

働く世代にも「じぶんごと」

フレイルは40代・50代からの生活習慣が大きく影響しています。早くからフレイル状態が否かを知り、定期的な運動や食生活の改善など、生活習慣を見直すことが将来の安心につながります。

フレイル予防の3つの柱

フレイルを予防するポイントは、「社会参加」「運動」「栄養・口腔」をバランスよく実践することです。

社会参加

- ・1日1回以上は外出する
- ・友達や近所の人と話をする



栄養・口腔

- ・1日3回、よく噛んでバランスよく、特にたんぱく質をしっかりとる



運動

- ・週1回以上は運動する習慣をつける
- ・毎日の生活にプラス10分体を動かす



まずはやってみよう！ フレイルチェック

- ☐ 直近の6カ月間で2キログラム以上体重が減った
- ☐ 1日の食事回数は1～2回のことが多い
- ☐ 半年前に比べてかたいものが食べにくくなった
- ☐ お茶や汁物でむせることがある
- ☐ 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
- ☐ ペットボトルのふたを開けるのが大変だ
- ☐ 外出しない日が1週間以上続くことがある

1つでも当てはまる人は、元気なうちから予防しましょう！

／今日からやってみよう！／

～みっきい☆にこにこ体操～

口や舌の体操や唾液腺マッサージなど、口の筋肉を維持するために重要な体操です。

ぜひ毎日のすき間時間に行いましょう。

口の体操編

●発声「イー・ウー」(各8回)

- ①しっかりと口を横にひいて「イー」と声を出す。
- ②しっかりと口をすぼめて「ウー」と声を出す。



イー

唾液腺マッサージ

●「舌下腺」

両親指をそろえ、あごの真下から舌をつきあげるように、ゆっくり押す。



ほかにも舌の体操などいろいろな体操があります。



▲詳しくはこちら

いつまでも噛める口を維持するために
～まだ関係ないと思わずに若いうちから取り組みましょう～

みっきい☆健康アプリからも
24時間いつでも予約できます！

毎日のケアと習慣を大切に！

- ・毎食後の歯みがき
(義歯のお手入れ)
- ・定期健診で歯と口の健康を守る
- ・口をたくさん動かす
- ・よく噛んで食べる



町ぐるみ健診の歯周病検診・口腔がん検診を受けましょう！

申し込みは電話またはインターネットで

☎70-9123

(受付時間：平日午前9時～午後5時)

問 (市)健康増進課 健康政策係



▲詳しくはこちら



『ずっとじぶんらしく』その生活を支えます！

みっきい☆シニア健康サポート事業

市では、心身機能の低下や生活習慣病をはじめとする疾病を予防し、高齢者ができるだけ住み慣れた地域で健康に暮らせるようにサポートしています。サロンや老人クラブなどの地域の集まりの場に医療専門職が出向き、フレイル予防に関する啓発や健康相談などを随時行っています。



▲詳しくはこちら

保健師

健康相談、フレイル予防に関する講話を行います。

管理栄養士

健康に過ごすための食事のヒントを紹介します。

歯科衛生士

口の体操「にこにこ体操」を紹介します。

理学療法士

動くことの大切さや「いきいき体操」を紹介します。

私たち医療専門職がサポートします！



「気づいた時がはじめどき」

年齢に関わらず、健康づくりに早すぎることや遅すぎることはありません。食事や運動、口の体操、仲間との交流などできることは身近にたくさんあります。

「気づいた時がはじめどき」を合言葉に、できることから始めてみませんか。

私たちは市民の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活できるよう、応援しています。

栄養

食べてフレイル予防

フレイルを防ぐためには、毎日の食事からしっかり栄養をとることが大切です。特に、たんぱく質をしっかりとることとバランスのよい食事を心がけましょう。たんぱく質は、肉、魚、卵、大豆製品、牛乳、乳製品などを毎食取り入れるようにしましょう。さらに、野菜や果物でビタミンや食物繊維を、主食からはエネルギーの源となる炭水化物をしっかりとすることも大切です。



口腔

噛む・飲み込むフレイル予防

オーラルフレイルとは、噛む、飲み込む、言葉を発するといった口腔機能のささいな衰えのことです。「むせることが増えた」「かたいものが食べにくくなった」など口の不調を感じることはありませんか。

会話がしづらいことで人との交流が減ったり、食欲低下や食べ物の偏りにつながったりして、全身のフレイルの危険を高めます。そのため、口まわりのささいな衰えを見逃さず、日常生活の中でできる対策をとることが重要です。

まずは、むし歯や歯周病で歯を失わないようにかかりつけ歯科医をもち、定期的に受診し、しっかり噛める口を保ちましょう。



／専門の医師にお話を聞きました！／

日常的に習慣づけを

オーラルフレイルの予防で大切なことは、日常生活の中で意識して口や舌、頬を動かし、お口周りの筋肉の低下を予防することです。「みっきい☆にこにこ体操」や歌を歌う、お喋りするなど、口を動かすことが大切です。一度低下した筋力を元に戻すことは非常に難しいことなので、日常の習慣としてトレーニングを心がけ、今の状態を維持し続けることが重要です。ただ、1人で続けるのはなかなか難しいものです。地域の集いの場に参加したり、友達との会話を楽しんだり、みんなと一緒にするとより効果的です。

他にも、日常的に柔らかい食べ物を食べていると、噛むスピードの低下、噛む力などが著しく低下してしまうため、できるだけ形のある食べ物を食べるようにしましょう。かたい食べ物でも小さく切って食べるなど工夫してみましょう。

また、かかりつけ歯科医をもち、半年に1回は歯と口のチェックを受けると良いでしょう。お口と心身の健康を保つために楽しみながら、オーラルフレイル予防に取り組みましょう。

三木市歯科医師会
理事 森永 泰樹先生



公共工事
工事代金の「中間前払金制度」を導入
市が10月1日以降に公告、通知する工事において、前払金の支払限度額を撤廃し、「中間前払金制度」を導入します。

▼**中間前払金制度**
契約時の前払金(請負金額の4割)に加え、工期半ばで更に請負代金の2割を上限に請求が可能となります。

▼**対象工事** 請負金額が300万円以上かつ工期が60日以上工事

▼**適用年月日** 令和7年10月1日(水)請求方法など、詳細は市ホームページで確認してください。

問(市)財政課 契約係



▲ホームページ

補助金
太陽光発電設備などの導入に補助金を交付
「ア」活」の推進および2050年カーボンニュートラルの実現に向け、再生可能エネルギーの導入を促進するため、住宅用の太陽光発電設備と蓄電池を併せて設置する費用の一部を補助します。

▼**対象者** 市内在住の個人

▼**補助対象** 太陽光発電設備および蓄電池(単体の導入は対象外)

▼**補助額**
・太陽光発電設備: 7万円/Kw(上限5Kw)
・蓄電池: 導入価格の3分の1(上限14.1万円/Kwhの3分の1(上限5Kwh))

申請期間など、詳細は市ホームページで確認してください。

問(市)環境政策課 環境政策係



▲ホームページ

交通
路線バスのダイヤ改正
市内3地区(三木南・別所・志染)におけるデマンド型交通の運行開始に伴い、市補助路線バスにおいて、ルート変更や路線の休止を含む大幅なダイヤ改正が行われました。

改正後のダイヤは、市ホームページ、停留所時刻表または「神姫バスNAV」などで確認してください。

問(市)交通政策課



▲ホームページ

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください!

重要



回答はお済みですか?
国勢調査のお願い

問(市)企画政策課 文書・統計係

国勢調査は、統計法という法律に基づき、すべての人・世帯に回答の義務がある大切な調査です。調査票が届いていない場合は、市役所までご連絡をお願いします。



社会の今のかたちを映す“鏡”
未来の暮らしを創る「国勢調査」



5年に1度実施される国勢調査は、生まれたばかりの赤ちゃんや外国人を含む、10月1日時点で日本に住むすべての人と世帯が対象です。日本で暮らす全員の情報をまとめ、正確な統計をとることで、国や地域が進むべき方向を決める基礎となります。ありのままの実態を知ること、国の傾向や課題、その対策を考える大切な手がかりです。

より豊かな国、社会を創るために欠かせない国勢調査。一人一人の協力と正しい回答が、未来の暮らしを創ります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

インターネットでの回答が **かんたん・便利**です

インターネット回答は **10月8日(水)** まで

スマートフォンからかんたんログイン!
調査書類「インターネット回答利用ガイド」に記載の「ログイン用QRコード」を読み取るだけでログイン情報が自動入力されます。

所要時間※
約10分

※所要時間はひとり暮らしの人の目安です。

24時間回答できる! (24h)
スマートフォン、タブレット、パソコンからいつでも回答ができます。



利用者から好評!

令和2年国勢調査ではインターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています。

調査についてのお問い合わせは
国勢調査コンタクトセンター
☎ 0570-02-5901
【受付時間】午前9時～午後9時(土・日・祝日も利用可)

お知らせ
市政懇談会を開催(10月)

市政懇談会を次の日程で開催します。開催地区の住民は、傍聴することができます(傍聴者は発言できません)。

日時	地区	場所
10月19日(日)午後6時～	別所	別所町公民館
10月24日(金)午後7時～	三木	中央公民館
10月25日(土)午後7時～	吉川	吉川町公民館
10月26日(日)午後6時～	青山	青山公民館

問(市)市民協働課 市民交流係

給付金
三木市調整給付金(不足額給付)申請は10月末までに

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の支給額に不足が生じた方へ確認書を送付しています。期限までに申請してください。

市で支給要件に該当するか確認できない場合もあるため、要件に該当しているが確認書などが届かない方は問い合わせてください。

▼**支給額** 支給要件によって異なります。

▼**申請期限** 10月31日(金)必着

期限までに申請がない場合や記載内容の修正が期限内に行われない場合は受給できません。

問(市)給付金コールセンター

☎ 86・6660



▲ホームページ

お見積り無料! お気軽にご連絡ください
☎ 0120-90-5363

農機具, 重機 買取します!!

動かなくても大丈夫!
親切・丁寧なスタッフが真心込めて対応します

ユンボ
トラクター
田植機
コンバイン

アグリサービス兵庫 〒673-0541 三木市志染町広野6丁目71番

いざ、**国勢調査!**

5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025
https://www.kokusei2025.go.jp/
国勢調査2025 検索

調査期日 **10.1** (水)

国勢調査統計局・国勢調査・市区町村

人権

人権について市民の方が想いや意見、経験を発表します。

▼日時 ①10月21日(火) ②10月24日(金)
③10月28日(火) 午後7時～8時15分

防災

地震や台風、集中豪雨など、大規模な災害が発生したときは、行政からの支援(公助)が行き届くまでに時間がかかることがあります。

消防署では、被害を最小限に抑えるためにも、地域住民が防災知識を身に付けられるよう消火器や消火栓

消防

パブリックコメントを募集します

2月に若手県大船渡市で発生した林野火災を受け、「三木市火災予防条例」の一部改正(案)についての意見を募集します。

▼提出期限 10月31日(金)必着
▼公開場所 消防本部予防課、市役所3階情報公開コーナー、市ホームページ、吉川支所、各市立公民館
▼提出方法 各公開場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、

意見・提案を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。
・消防本部予防課の窓口へ提出
・市民の声の箱(吉川支所、各市立公民館などに設置)に投函
・郵送、FAX、メール
問(市)消防本部 予防課
☎89・0171
☎89・0174
FAX 89・0174
☎publicomment@city.miki.lg.jp
▲ホームページ

環境

市内一斉 クリーンアップ作戦

ごみのない快適な環境づくりのため、フリンアップ作戦を実施します。

▼日時 10月19日(日) 午前中の1時間程度
(実施場所や悪天候時の中止などの判断は各自自治会が決定します)

▼内容 吸い殻、紙くず、空き缶、ペットボトルなどのポイ捨てごみを中心とした清掃活動

▼注意事項
・ごみ袋や清掃用具などは各自で準備してください。

・集めたごみは分別区分どおり分別し、各指定袋に入れて定期収集日に地域のごみステーションに出してください。

環境

「ごみカレンダー」が変わります

令和8年から「ごみカレンダー」が「ごみ収集予定表」に新しく変わります。自治会ごとに作成された「ごみ収集予定表」には各「ごみ分類」の収集日が入っています。

11月下旬から自治会を通して配布予定です。

問(市)清掃センター
☎83・2608

日	月	年	ごみ収集日	収集時間	収集場所
12	15	4	11	22	26
1	19	5	8	23	27
2	16	5	23	23	27
3	20	2	9	27	27
4	18	7	14	26	27
5	15	4	11	22	27
6	17	6	13	24	27
7	20	2	9	27	27
8	17	6	13	24	27
9	21	3	10	26	27
10	19	1	8	26	27
11	16	5	12	23	27
12	21	3	10	26	27

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の管理者は、次の点に留意し、適切な維持管理をお願いします。

- ・保守点検は県の登録業者へ依頼してください
- ・清掃は市の許可業者へ依頼してください
- ・法定検査は年に1回必ず受けてください

▶実施機関 (一社)兵庫県水質保全センター
☎078-306-6021

問(市)下水道課 下水道管理係

土地取引の届出をお忘れなく

一定面積以上の土地を取引した場合は、契約日から2週間以内に届け出てください。

▶届出が必要となる面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

問・申請(市)建築住宅課 指導係

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とする制度です。

原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、早めに明石年金事務所まで相談してください。

問 明石年金事務所(明石市鷹匠町12-12)
☎0570-05-1165(ねんきんダイヤル)

まちづくりに役立つ ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

▶販売期間 10月19日(日)まで

問(公財)兵庫県市町村振興協会
☎078-954-6020



子どもたちに安心な家庭を 10月は里親月間

「里親制度」は、何らかの事情で家族と離ればなれに暮らす子どもたちを自分の家に迎え入れ、特定の大人との愛着関係のなかで養育を行うことにより、こどもの健全な育成を図る制度です。

●迎え入れにはさまざまなカタチがあります

▶養育里親 家庭で暮らせない子どもを、自立または家庭に戻るまでの間、一時的に預かり育てる。

▶養子縁組里親 養子縁組を希望し成立するまで、子どもを預かり育てる。

▶季節・週末里親 施設入所中の子どもを、週末や長期休暇などに、数日から1週間程度、家庭に迎え入れる。

●市役所内で①パネル展示会・②相談会を開催

▶日時 ①12月10日(水)～17日(水)
②12月17日(水) 午後1時30分～3時30分

▶場所 市役所 3階プロムナード
出前講座も開催しています。詳しくは問い合わせてください。

問 里親支援センター やまもも
☎0795-42-8639



▲広げよう「里親」の輪
(子ども家庭庁里親制度特設サイト)

兵庫県の最低賃金が時給1,116円に

10月から兵庫県の最低賃金が時給1,116円に改正されました(改正前1,052円)。

最低賃金はパートタイマー・アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

問 兵庫労働局 労働基準部賃金室
☎078-367-9154

三木市ふるさとハローワーク 臨時閉庁のお知らせ

11月1日(土)は三木金物まつり開催のため臨時閉庁します。

問 ハローワーク西神 ☎078-991-1100

中間マージン一切なし! 雨漏り ゴミ詰まり 広告

雨どい修理専門店へ!

『広報みきを見た』で 通常1ヶ所あたり 4,800円 ▶ 3,000円

TEL: 0120-300-544 担当直通: 070-4172-5790

あまどい屋 宝塚中央店 中岸工務店 宝塚市山本西3丁目

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。 まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎078-414-8765 結婚相談所 ムスベル 神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階

広告

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。
相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください▶

☎先着 ④定員を超えると抽選 ☎電話相談も実施

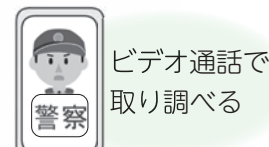
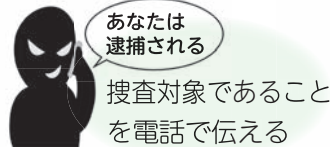
	項目	日時	場所	問い合わせ☎
一般相談	行政相談	10月15日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所 5階501会議室	秘書広報課
	司法書士による相談 要予約 ④6名	10月9日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付：10月1日(水)～8日(水)正午まで	市役所 2階入札室、 入札控室	
	土地境界相談 要予約 ④6名			
	弁護士による相談 要予約 ④8名	10月16日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付：10月1日(水)～3日(金) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 要予約 ④2名	10月10日(金)、24日(金) 午後1時30分～ (1人50分) 受付：各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごとなど	①10月6日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②10月8日(水)、15日(水)、25日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	社会福祉協議会 82-4043 ①72-2940 ②86-7575
	司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ④3名	10月9日(水) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談	①月～金曜 ☎ ②10月3日(金)、③9日(水)、④16日(水) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②緑が丘町公民館 ③吉川支所 相談室 ④市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	10月10日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 要予約 ④4名	10月8日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付：10月6日(月)まで	市役所 3階税務課	税務課
DV・いじめ・こころ	若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	10月21日(水) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
	DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
	子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談(電話相談) うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	健康増進課
	青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後4時 ☎ 予約優先	教育センター 2階	教育センター 82-8686
虐待	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 2階 こども福祉課	こども福祉課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	①地域包括支援センター ②西部サブセンター ③吉川サブセンター	高齢福祉課 ①89-2337 ②83-0160 ③72-2222
女性・教育	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 } 電話相談 ②火曜 午後1時～4時 木曜 午前10時～正午 } 予約相談 (面接・電話)	①☎89-2354 教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331
	女性のための 弁護士相談 要予約 ④4名	10月22日(水) 午後1時50分～4時30分 受付：10月17日(金)まで【要事前面談】		
	あんしん教育相談 要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障がい福祉課	
	福祉相談 要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②10月1日(水)、17日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	障がい福祉課 ☎89-2449
	身体障がい者相談	10月11日(土)、15日(水) 午後1時～3時	ハートフルプラザみき 2階 身体障害者福祉協会	

三木警察署だより

☎82-0110

二セ警察詐欺に注意を！

ひとつでも当てはまる場合は「詐欺」です



警察官とSNSで
連絡をする



警察手帳や逮捕状
の画像を送る



電話会社や総務省などを名乗り「携帯電話の未納料金がある」などと言った後に警察官役に交代するケースもあります。

少しでも怪しいと思ったら

- 電話やビデオ通話を切る
- 最寄りの警察署の窓口または警察相談専用電話(☎#9110)に相談する
- 相手から教えられた番号に電話をかけたり、電話機に表示された番号に折り返さない

消費生活相談

■ 太陽光発電・蓄電池の誇大広告に注意！

☎(市)生活安全課

相談事例

行政が実施している太陽光パネルの助成金制度について、「先行申請すれば助成金が100%もらえる」という広告を信じ、あわてて契約した。しかし、助成金制度には必要な要件が定められており、審査の結果、助成金適用外と判定された。

「太陽光パネルと蓄電池の助成金は、最大〇〇万円、△百戸限定。当店は指定業者です」という広告を見て契約した。しかし、内容や条件が異なり、補助を受けられなかった。

アドバイス

- インターネットなどで事実と異なる内容が発信されていることが問題になっています。あいまいな広告に惑わされないようにしましょう。
- 複数の業者から見積もりを取り、工事費や助成金の要件などを確認しましょう。
- 不審な勧誘はきっぱりと断りましょう。困った時は消費生活センターへ相談してください。

市では10月から太陽光発電設備および蓄電池の設置費用の一部を補助する事業を開始します。詳細は11ページをご覧ください。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは **消費生活相談へ**

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(窓口で相談する場合は事前に電話で問い合わせてください。電話でも相談できます)



▲身近な相談事例は
こちらから

お米はつくたてが一番です。
新鮮なおいしいご飯を食べてみてください。

一台からお好みの分だけ精米できます。
ダイヤルひとつで分づき米から白米まで精米度調整!!

ながら精米機(一回通し型) 便利なタイマー付
容量10kg(HR-10) 容量30kg(HR-30)
●幅28.5×奥行39×高さ56cm ●幅28.5×奥行39×高さ80cm

82,000円 **108,000円**
●送料別 ●送料別
●送料別 ●送料別

精米能率目安
30分で約4.5kg

説明動画はコチラ▶

玄米を上部から投入。 精米されたお米が排出されます。 ガーデニングにも使えます。

お問い合わせは **福農産業株式会社**
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

【**■**予約優先】

予約はこちら▶



持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、
本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

日 10月25日(土) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

▲申込フォーム

内 沐浴とオムツ交換体験と助産師・保健師への相談

期 10月22日(水) 午後5時まで

申☎**持** 母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

日 10月10日(金) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など **持** 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●離乳食フッキング【要申込】

日 11月14日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター

対 市内に住民登録のある乳児の保護者

内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

持 母子健康手帳、抱っこひもなど

▲申込フォーム

期 11月13日(木)まで **申**☎**定** 10名程度

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	10月30日(木)	令和7年6月	11月27日(木)
1歳6か月児	10月16日(木)	令和6年3月	11月20日(木)
3歳児	10月17日(金)	令和4年9月	11月21日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問(市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ

受けよう!がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



●がん検診受診率向上へ! 集中キャンペーン月間

日本では、4人に1人ががんで亡くなっており、がん死亡数(男女計)は1位肺がん、2位大腸がんです。三木市の受診率は肺がん17.7%、大腸がん20.6%に留まっています。がんは早期発見・早期治療が重要です。この機会に、町ぐるみ健診で検査してみませんか。

検診種類	対象年齢 (令和8年4月1日現在)	受診料
肺がん	16歳以上	300円
大腸がん	40歳以上	500円

問(市)健康増進課 健診予防係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 10月29日(水)、11月19日(水) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

申☎ **問・申込** (市)こども福祉課 母子保健係

その他

●10月17日～23日は「薬と健康の週間」

「電子版お薬手帳」はじめませんか?

薬の服用歴のほかに、健康管理に便利な機能が活用できます。

・服用アラーム機能で飲み忘れを防止 ▲詳細はこちら

・歩数・血圧・血糖値など、日々の健康状態を記録

・医薬品情報の解説や検索機能 など

問 (市)健康増進課 健康政策係

●10月は「骨髄バンク推進月間」

毎年約2,000人の患者が骨髄などの移植を必要としています。市では、市民の方が骨髄などの提供を行った場合に、1人当たり最大20万円を助成します。

ひとりでも多くの方のいのちを救うため、ドナー登録に協力をお願いします。

問 (市)健康増進課 健康政策係

●10月は「ひょうご食育月間」

収穫の秋。さまざまな農産物が収穫の時期を迎えます。食べ物を通して実りの秋を感じ、農産物の恩恵への感謝の気持ちを育むことを目的に、10月が「ひょうご食育月間」となりました。

「いただきます」には、食べ物への深い感謝の気持ちが込められています。



【記号の意味】 **日**日時 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **講**講師 **期**募集・受付期間 **費**費用 **持**持ち物 **託**託児 **休**休み
申申込 (☎電話 **窓**窓口 **郵**郵便 **FAX**ファックス **E-mail** **インターネット**)
定定員 (先着 **抽**抽定員を超えると抽選) **問**問い合わせ (☎電話番号・**FAX**ファックス・**E-mail**)

10月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

やす 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
ひ きゅう びょうき いた あ びょういん い まえ でんわ
やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

5日(日)	内・消内・肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207	19日(日)	内	黒田東自由が丘診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213
	内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304		皮	さかい皮フ科クリニック	別所町小林 ☎87-8080
12日(日)	内・消内	多田クリニック	末広 ☎86-7877	26日(日)	内	みきやまりハビリテーション病院	大塚 ☎83-3316
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		整	夢愛骨・関節スポーツクリニック	志染町西自由が丘 ☎84-3739
13日(月)	内・消内	さい内科・消化器内科クリニック	志染町青山 ☎73-8191	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【肝内】肝臓内科 【消内】消化器内科 【眼】眼科 【皮】皮膚科			
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600				

北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。
詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください。
(県)北播磨県民局ホームページ▶



・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。
・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。
▲ホームページ

電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119	24時間年中無休	詳細はこちら▶
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休	
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)	
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時	

各種相談(要予約)

場・問 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 10月2日(木)、16日(木)	午後1時15分～2時 オンライン検査予約はこちら▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 10月3日(金)	午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 10月8日(木)	午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 10月23日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



花植え体験会・園芸講座

問 (市)都市政策課 公園緑地係 FAX 82-9625

●親子向け花植え体験会

日 10月18日(土) 午前10時～11時
小雨決行、荒天中止(順延なし)

場 三木山総合公園(みきっくランド内プランター前)

対 小学生以下の子どもがいる家族

内 花の寄せ植え、花苗の配布

期 10月15日(火)まで

持 スコップ、軍手 申 定 先 18家族

▲申込はこちら

●第2回 園芸の学習講座

日 10月22日(火) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階中研修室

内 花植え・土づくりについて(入門編)

期 10月17日(金)まで 持 筆記用具

申 定 先 30名

▲申込はこちら

北播磨地域看護職合同就職説明会 参加者募集

看護職、看護補助者、介護職を対象に合同就職説明会を開催します。

▶参加施設

北播磨圏域内の病院、医療福祉施設、特別養護老人ホームなど約20施設

日 11月24日(月) 午後1時～4時

場 うるおい交流館エクラ 市民交流ホール(小野市)

対 ・資格取得予定の看護学生

・復職、再就業予定の看護職、介護職 など

期 11月14日(金)まで

申 当日受付も可能ですが、できるだけ事前に申し込んでください。▲ホームページ

問 兵庫県看護協会北播支部 山本さん
(三木山陽病院) ☎85-3061

普通救命講習

日 10月11日(土) 午前9時～正午

場 消防本部

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申 窓 定 先 30名(3名以上で実施)

問・申込 (市)消防署 救急救助課

☎ 89-0173

ホームページ▶

がん患者サロン

同じ経験をしている人々と自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

日 10月1日(火)、11月5日(火) 午後2時～4時

場 北播磨総合医療センター 2階患者教室

問 北播磨総合医療センター

がん相談支援センター ☎88-8800

市民講座

「Canvaで簡単!チラシづくり×ICT活用相談会」

日 11月11日(火)～13日(木)

午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

内 ・Canvaでチラシづくり体験(11日(火))

・スマートフォンやパソコンなどの困りごと相談(例: LINEを使いたい、QRコードを読みたいなど)(12日(水)、13日(木))

インターネット環境あり。相談時間は1人30分程度(解決に至らないケースもあります)。

期 11月7日(金)まで 持 スマートフォンや端末

申 窓 希望日、相談内容を知らせてください。

定 先 各15名

問・申込 教育センター ☎83-2020

健康アプリ
ポイント
貯まります



高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座

日 10月21日(火)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

場 自由が丘公民館

対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方

内 ①会員登録の方法、活動内容など

②協力会員の活動方法などを学ぶ

申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター

☎83-7300 FAX 86-0860

高齢者生きがいセミナー

対 市内在住で60歳以上の方

申 窓 定 抽 各20名

場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

●スマートフォン体験教室

スマートフォンの基本操作、YouTubeとGoogleレンズを体験

日 10月21日(火) 午前10時30分～正午

期 10月14日(火)まで

●歩いて暮らす健康づくり

健康的な生活を送ることができるよう、ストレッチ、ウォーキングの実技を実施

日 11月11日(火) 午前10時～正午

講 ウォーキング講師(健康運動指導士)

期 10月20日(月)まで

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

問 (市)学校教育課



▲市ホームページ
から視聴できます

頭健康チェック

日 ①10月9日(木)、11月6日(木) ②10月15日(水)、
11月19日(水) ③10月23日(木)、11月27日(木)
午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式
の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 窓 定 先 各5名

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②西部サブセンター ☎83-0160

③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 10月16日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「こころも体も軽くなる！
～ほぐして、笑って、簡単ストレッチ講座～」

期 10月14日(火)まで 申 窓

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

認知症サポーター養成講座

日 10月24日(金) 午後2時～3時30分

場 総合保健福祉センター 2階研修室

講 橋本宏太さん[(福)真秀会グループホーム
なごやか]

期 10月17日(金)まで

申 窓 FAX 定 先 30名

詳細は市ホームページで確認してください。

問・申込 (市)高齢福祉課

介護予防係

FAX 82-9943



第25回 あじあん祭(関西国際大学三木キャンパス大学祭) 広告

10月25日(土) 13:00~17:00 ◆落語 桂あおば 桂三度 ◆足の血流大丈夫? ~足の健康診断ABI測定~

10月26日(日) 10:00~16:00 ◆講演「ミャンマー情勢の現在: 国際社会の動きと日本の役割」丸山市郎(関西国際大学客員教授・前在ミャンマー日本国大使) ◆留学生カラオケ大会 ◆二胡演奏 ◆育児体験セミナー 要申込

両日出展 ◆園児作品展(清心認定こども園 清心緑が丘認定こども園)

両日 和太鼓演奏 ◆和太鼓体験 ◆ヨガ体験

両日出店 ◆物産展 ◆キッチンカー ◆学生模擬店 ミャンマー料理(26日のみ)・わたがし・ラーメン ◆愛アン8-10号(ゴルフ試打)

問い合わせ先 関西国際大学 三木キャンパス 0794-84-3507 担当: 小川 詳しくはHPをご覧ください

お庭のことなら、はやぶさ造園にお任せください! 広告

1本からでもOK! 即日対応可能! 自社施工のため 低価格・高品質! 施工後のフォローもご相談ください

剪定 伐採 除草 など お見積り出張費無料

お客様のご予算に対応いたします。まずはお電話ください! 広報紙を見たとお伝えいただければ お見積りより10%割引します!

はやぶさ造園

兵庫県三木市加佐273-1 ☎0120-73-7739 年中無休、受付8:00~20:00

職員募集

会計年度任用職員【非常勤職員】 採用期間▶令和8年4月1日～令和9年3月31日
詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。



▲ホームページ

職 種		定員	問い合わせ
認定こども園・保育所・幼稚園	クラス担任など	18名程度	期 10月20日(月)まで 試験日 ▶ 11月8日(土) または11月9日(日) (市)教育・保育課 指導係
	ことばの保育室 指導員	1名	
	保育支援員	16名程度	
	特別支援員	12名程度	
認定こども園・保育所	早出専任職員	4名程度	
	遅出専任職員	7名程度	
	看護員	2名程度	
	養護教諭	1名程度	
保健師		1名	期 11月7日(金)まで 試験日 ▶ 11月24日(月) (市)吉川支所 健康福祉課
自立相談支援員		2名	期 11月7日(金)まで 試験日 ▶ 11月22日(土) (市)福祉課
就労支援員		各1名	
社会福祉専門員 (指導監査専門)			
健康福祉部専門職員 (スーパーバイザー)			
障害児タイムケア管理者		1名	期 11月7日(金)まで 試験日 ▶ 11月22日(土) (時間支給者は後日連絡) こども発達支援セン ターにじいろ ☎82-4165
児童発達支援管理責任者		1名	
主幹児童指導員		2名	
主任児童指導員		4名	
児童指導員		5名	
主任看護師		1名	
言語聴覚士		2名	
作業療法士		1名	
臨床心理士または 公認心理師		1名	
時間支給	看護師	3名	
	児童指導員	10名程度	

職 種	定員	問い合わせ
障害福祉サービス専門員	3名	期11月7日(金)まで 試験日▶11月22日(出) (日額・時間支給者は後日 連絡) (市)障がい福祉課
設置手話通訳士(者)	1名	
日額・時間支給		
設置手話通訳士(者)	3名	
設置要約筆記者	2名	(市)障がい福祉課
障害者基幹相談支援センター ①相談支援専門員	①1名	
②社会福祉士・精神保健 福祉士	②2名	
子ども家庭支援員	5名	
ひとり親自立支援員	2名	期11月7日(金)まで 試験日▶11月24日(月) (市)こども福祉課 家庭支援係
児童館支援員長	1名	期11月7日(金)まで 試験日▶11月24日(月) (一時預かり事業保育士 は後日連絡) (市)こども福祉課 子育て応援係
児童館支援員	6名程度	
児童館補助員	4名程度	
子育て支援コーディネー ター	1名	
一時預かり事業保育士	5名程度	期11月7日(金)まで 試験日▶11月24日(月) (事務補助員は後日連絡) (市)こども福祉課 母子保健係
保健師	2名	
助産師	1名	
事務補助員(日々雇用)	4名程度	
歯科衛生士	各1名	期10月31日(金)まで 試験日▶11月24日(月) (市)健康増進課
こころの相談窓口相談員		
看護師	1名	期11月28日(金)まで 試験日▶後日連絡 (市)健康増進課
事務補助員(日々雇用)	9名程度	

採用期間▶11月1日～令和9年3月31日

職 種	定員	問い合わせ
子どもいじめ防止センター 相談員	1名	試験日▶随時 (市)人権推進課 子どもいじめ防止センター

第50回藤原惺窩まつり 短歌・俳句・川柳

日11月9日(日)
内題材は自由、1人各2点まで。入選作品は細川町民文化祭(11月6日～9日)で展示。入選者には表彰状と記念品を贈呈。
期10月14日(火)まで
申窓〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、提出してください。
問・申込細川町公民館 ☎86-2059
FAX 86-2870 藤原惺窩像▶〒673-0713 細川町豊地55-1



住まいの耐震化 土砂災害対策

①住宅簡易耐震診断
対昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)
②住宅耐震改修工事費補助
対耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方
③土砂災害対策改修費補助
対土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方
期12月26日(金)まで
申窓事前に問い合わせの上、お越しください。
定先①2件 ②③1件
問・申込(市)建築住宅課 ①②建築係 ③指導係

市一般封筒(角形2号(A4判))の広告

市役所で使用する一般封筒の裏面に有料広告の掲載を希望する企業、団体を募集します。
▶広告の仕様および掲載料

サイズ	縦6cm×横18cm
広告刷り色	黒1色
印刷予定枚数	30,000枚
広告掲載料	30,000円
募集枠数	3枠



〈広告イメージ〉
封筒裏面

▶広告掲載期間 封筒の在庫終了まで
期10月20日(月)まで
申窓〒市役所3階会計室、市ホームページにある募集要項を確認し、申込書に必要書類を添えて提出してください。詳しくは問い合わせてください。 ▲ホームページ
問・申込(市)会計室 ☎kaikei@city.miki.lg.jp

文化・スポーツ課から

FAX 83-3699
市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙に記入の上、申し込んでください。



●6人制バレーボール男女総合選手権大会
日10月26日(日)
場三木山総合公園 総合体育館
対市内在住・在勤・在学者および三木市を本拠地として構成しているチーム
期10月10日(金)まで
費・協会登録チーム、学生(高校生以下)チーム：1,000円
・家庭婦人・家庭バレーで登録チーム：2,000円
・協会未登録チーム：3,000円

申窓〒FAX
●第39回三木市少年スポーツ大会
①卓球 ②水泳
日①11月16日(日) ②11月30日(日)
場三木山総合公園
①総合体育館 ②屋内プール
対市内在住または市内のスポーツ教室などに籍を置く小学生
期①10月31日(金)まで ②10月17日(金)まで
申郵大会要項に記載の住所に郵送で申し込んでください。

●将棋囲碁体験教室(三木金物まつり協賛事業)
①将棋 ②囲碁のおもしろさを体験しよう
日①11月1日(出) ②11月2日(日)
午前10時～午後3時(②正午～午後1時を除く)
場文化会館 対①幼児～高校生 ②小・中学生
期10月23日(木)まで 申 画像 ホームページ▶



ふれあい農園で 秋冬野菜を作りませんか

日契約日～令和8年3月31日(火)
場志染町細目 内野菜や草花の栽培
費6,000～9,000円/区画(約30㎡)〔半期分〕
申窓市ホームページを確認の上、事前に問い合わせてください。
定先50名程度 ホームページ▶
問・申込(市)観光振興課



広報みき | 2025.10 22

墨華香るまちフェスティバル 第41回みなぎの書道展

県内の幼児から高校生までの書道作品を展示します。

日 10月11日(土)～19日(日) (休 15日(水))

午前9時～午後5時

▶表彰式 10月19日(日)

午前10時～、午前11時～

場 吉川総合公園 パストラルホール

問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係

動物愛護フェア2025

ペットとの暮らしをより安心して快適にするために、防災への備えや正しい飼い方について学べます。

日 10月18日(土) 午前10時～正午
午後1時～3時 ▲申込みはこちら

内 ペット健康防災手帳&手帳ポーチ・しおり作り、猫とのふれあい、譲渡猫写真展、防災グッズ展示など

期 10月13日(月)まで 申 各15組

問・申込 兵庫県動物愛護センター 三木支所

志染町窟屋1242-48

☎84-3050

フードドライブ in 三木 2025

「ひょうごSDGs月間」に合わせて、食品ロスの削減を目的に、家庭で余っている食品や調理用品(ラップ類他)などの寄付を受け付けます。集まった物品は、市内のこども食堂や支援を必要とする方などに提供します。

日 10月22日(水)、23日(木) 午前10時～午後3時

場 市役所 3階みつきいホール

吉川支所 エントランスホール

内 ・未開封のもの

- ・賞味期限まで1カ月以上あるもの
- ・常温で保存ができるもの
- ・商品説明が日本語表記のもの

注意事項

- ・物品の状態次第では、受け付けできない場合があります。
- ・受付期間前後の寄付については、事前に下記まで相談してください。

問 (市)環境政策課 環境政策係

2025観光ガイドボランティアと巡る 三木のまち歩き(全5回)

「ガイドボランティアみき」による解説を聴きながら、市内の名所や文化財を歩いて巡ります。歩きやすい服装、靴で参加ください。

●第4回 歴史薫る湯の山街道散策コース

日 10月13日(月) 受付：午後1時

場 神戸電鉄恵比須駅に集合(解散は、三木上の丸駅)

●第5回 三木合戦寺院散策コース

日 10月26日(日) 受付：午後1時

場 旧玉置家住宅に集合

問 (市)観光振興課



▲ホームページ

第64回三木市菊花展覧会

愛好者が丹精込めて育てた大菊、福助、ダルマなどを展示します。

日 10月20日(月)～11月7日(金)

午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場 文化会館前

問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係

ふれあいサウンドメモリー2025 第46回三木市民合唱祭

三木市合唱連盟所属の団体による合唱祭を開催します。

日 10月26日(日)

開場：午後0時30分～、開演：午後1時～

場 文化会館 大ホール

問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係

ぐるっとワールド in Miki ～世界を知ろう！体験しよう！～

世界の国紹介の展示ブースや文化を体験、ステージパフォーマンスを観賞でき、世界の食べ物を味わえます。

日 10月26日(日) 午前11時～午後3時

場 メッセみき

問 国際交流協会 ☎89-2318



記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット
定 定員 (先) 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail

バスツアー 細川を巡ろう！ ～細川の魅力を再発見～

みき歴史資料館で開催中の企画展「地域の史料たち8」の関連イベントを開催します。

日 11月15日(土) 午後1時～4時(小雨決行)

場 中央公民館または細川町公民館の駐車場に集合(集合場所は申込時に選択)

内 教海寺、藤原惺窩生誕地、三坂神社などをバスで巡ります。

申 定 20名

問 みき歴史資料館 ☎82-5060



▲申込フォーム

村田晃嗣氏 講演会 「緊迫する国際情勢と日本の課題」

同志社大学教授の村田晃嗣さんを講師に迎え、講演会を開催します。

日 11月11日(火)

午後3時～4時30分

場 三木山森林公園 音楽ホール

申 ☎ FAX 氏名、電話番号を明記し申し込んでください。

定 200名

問・申込 (公社)三木納税協会

☎82-2456 FAX 83-1645



三木市ゴルフ協会からのお知らせ

ACNチャンピオンシップ ゴルフトーナメント

日 予選：11月6日(水)、7日(金)

決勝：11月8日(土)、9日(日)

場 三木ゴルフ倶楽部

三木市ゴルフ協会

[(市)ゴルフのまち推進課内]

☎89-2401

市内在住の方
限定

チラシ1枚に付き計
4名まで、観戦無料。
詳しくは自治会回覧
でお知らせします。



▲トーナメント
情報はこちら

ゴルフ場の数が西日本一 検索



広告

ご自宅にハガキ
届いていますか？

高齢者講習
安心して運転を続けるために



加古川



教習所 079-438-2488

三木市の営業
スタート!

加古川市山手1丁目1番1号

その他のイベント情報などは、各施設のホームページをご覧ください。

みき歴史資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
問 ☎82-5060



企画展 地域の史料たち8～細川の歴史～

日 10月18日(土)～12月21日(日)

内 「細川の歴史」の刊行を記念し、編さん過程で行った調査などの資料を通して、細川の歴史や文化などを紹介



金物資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
問 ☎83-1780



第39回特別企画展 身近な園芸道具

～切る 刈る 掘る～

日 10月16日(木)～12月7日(日)

内 昔ながらの園芸用具から現代のデザイン性豊かな製品までを一堂に展示し、その変遷や機能美を紹介

特別イベント 初冬の寄せ植え教室

三木の園芸用品を使って【要申込】

日 11月16日(日) ①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

対 中学生以上(小さなお子さま連れでの参加は控えてください)

期 10月22日(水)必着 定 冊 各5名

申 郵 ☒ 往復はがきまたはメールに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、以下に申し込んでください。
〒673-0432 上の丸町5-43

☒ shiryokan_a@city.miki.hyogo.jp

詳細はホームページで確認してください。



堀光美術館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
問・申込 ☎82-9945



特別企画展 西村公泉作品展

ー破壊魔の叫び 金剛仏子 公泉展ー

日 10月11日(土)～11月9日(日)

内 金剛仏子として活躍する西村公泉氏の作品展。「風神息吹」「SAMURAI」の作品を中心に展示。

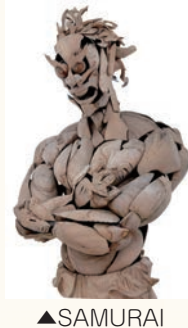
アーティストトーク

「破壊魔の叫び」

日 10月13日(月)
午後1時30分～3時

講 西村公泉さん

場 1階展示室



▲SAMURAI

図書館

開館時間 午前10時～午後6時

三木市立図書館 検索



●中央図書館 ☎83-1313

FAX 83-1314

休 10月23日(木)

●吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109

休 10月23日(木)

●青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100

休 10月31日(金)

青山図書館 開館15周年記念イベント

15cmチャレンジ

日 10月25日(土)～11月2日(日)

内 借りた本を重ねた厚み(背幅)が①15cm以上の方に、オリジナルクリアファイルを②15cm未満の方には同じ柄のポストカードをプレゼント(1人1回限り、なくなり次第終了)

定 ① 宛 300名 ② 宛 200名

場・問 青山図書館



記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 ☒ 窓口 郵 郵便 FAX ファックス ☒ E-mail ☒ インターネット
定 定員 (先) 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス ☒ E-mail

三木市観光協会からのお知らせ

おでかけ三木

検索



探燈大護摩供法要

日 10月13日(月) 午前11時30分～

場 伽耶院(志染町大谷)

内 山伏が古式にならい、山伏問答、法弓作法、法剣の作法など。大護摩終了後は、餅まきがあります。

ミニワークショップ 竹あかり作り

日 10月24日(金)

①午前10時～ ②午後1時30分～

場 観光協会 講 (株)スターエム

内 竹用ドリルを使った竹あかり制作を見学



三木市秋祭り

宮入・宮出の時間は変更になる場合があります。

祭りの最新情報はホームページなどで確認してください。

大宮八幡宮 (本町2丁目)

宵宮(11日(土)) 宮入 午後4時45分頃～

宮出 午後7時15分頃～

本宮(12日(日)) 宮入 午後4時頃～

宮出 午後6時55分頃～

10月11日(土)・12日(日)



岩壺神社 (岩宮)

宵宮(18日(土)) 宮入 午後5時20分頃～

宮出 午後8時頃～

本宮(19日(日)) 宮入 午前10時15分頃～

宮出 午後3時頃～

10月18日(土)・19日(日)



〒673-0403 末広1丁目1-35
☎83-8400 FAX 82-6636
営業時間 午前9時～午後5時
定休日 火曜(祝日の場合は翌平日)

エフエムみつきいからのお知らせ

エフエムみつきい

検索



恵みの秋到来

五穀豊穡に感謝する秋祭りのシーズン到来! エフエムみつきいでは秋祭りの模様を生中継します。歴史と伝統を引き継ぐ勇壮な屋台の宮入りの様子、祭りの歴史やエピソード、来場者や氏子の声などを織り込んで現場の熱い興奮をお伝えします。

FM 76.1MHz

〒673-0493 上の丸町10-30

☎86-0761 FAX 86-1761

☒ 761@fm-miki.jp

特別番組「大宮八幡宮秋まつり」

日 10月12日(日)

午後3時30分～6時

ホリデースペシャル「岩壺神社秋祭り」

日 10月19日(日)

午前9時30分～正午

三木金物まつり2025

2日間連続おまつりライブ特別番組

「♪しばしも休まず16時間♪」

日 11月1日(土)、2日(日) 午前9時～午後5時

内 交通情報、駐車場情報、おまつり会場の様子や来場者・出展者インタビュー、ステージ生中継など

三木スズキ

お気軽に
ご来店ください!

R175 エディオオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライム ワークス

株式会社 エムクライム

車検・点検
お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

広告

旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



和紙と遊ぼう、古文書保存処置体験

日 土曜 午後1時～3時

内 和紙を使った造花作りや旧玉置家に伝わる古文書の保存処置作業の見学・体験

玉置サロン

日 10月8日(水) 午後1時～3時

内 三木の歴史・文化について有識者を囲んだ自由なディスカッション

旧小河家別邸

休 月～水曜
問・申込 (市)観光振興課

楽茶会

日 10月5日(日) 午前10時～午後3時

内 椅子に座って抹茶を楽しむ、気軽なお茶席
費 500円クラリネットアンサンブル演奏会 2025
in 旧小河家別邸【要申込】日 10月19日(日) 開場：午後1時～
開演：午後1時30分～2時30分費 500円(当日受付で支払い)
申 窓 定 宛 40名

三木ホースランドパーク



●エクウスの森(馬事センター)

休 月曜 問 83-8110

第16回みっさいオータムホースショー

日 10月11日(土)～13日(月)

内 障害飛越競技の観戦

●エオの森(研修センター)

申 窓 問・申込 86-1771

秋の星空観望会【要申込】

(天文の里 三木ホースランドパークシリーズ④)

日 11月1日(土)

午後6時30分～8時30分

対 小・中学生は保護者同伴

定 宛 60名



紅葉の森 森林浴8kmウォーク【要申込】

日 11月15日(土)

午前9時30分～午後0時30分

定 宛 20名

三木山総合公園

休 木曜 問・申込 83-4445



お月見ヨガ(お茶とお団子付き)【要申込】

日 10月11日(土) 午後7時～8時

場 総合体育館 屋上
(雨天の場合は、総合体育館体育室)

講 千葉千衣子さん 費 1,500円

持 動きやすい服装、飲料(マットは会場に用意しています) 定 宛 25名

ミット打ち キックボクシングイベント【要申込】

日 10月18日(土) 午後7時～8時30分

場 総合体育館 対 30歳以上

講 久保里香さん 費 1,500円

持 飲料、タオル、軍手

申 窓 定 宛 12名

イベントの準備と開催のため、
公園内施設を休館します。詳細は
30ページを確認してください。

三木スケートボードパーク

休 木曜 問 83-4442



無料開放ウィーク

日 10月27日(月)～11月4日(火)

〔30日(木)は休園日〕

午前8時30分～午後4時30分

必ず利用規約を順守の上、
利用してください。▲利用規則は
こちら

あじさいフローラみき

休 火曜 問・申込 86-1250



花雑貨クラフト教室【要申込】

日 10月25日(土)

午前10時～

内 写真と花と一緒に飾る
フラワーボックス作り

費 2,500円 申 窓 定 宛 8名

秋の寄せ植え教室【要申込】

日 11月9日(日) 午前10時～

費 材料費(植物・土・鉢代)
鉢の持ち込み可

持 手袋、汚れてもよい服装

申 窓 定 宛 15名



道の駅みき

問 86-9500

イベント
情報は
こちら▶

刃物研ぎ

日 土曜 午前8時～11時

まちの保健室

日 10月11日(土)

午前10時～正午

内 気軽に心や体の相談

秋のお楽しみフェア

日 10月26日(日) 午前10時～午後3時

内 近隣道の駅の出店(2駅)、旬の青果類の
販売など秋のお楽しみフェアと同日に「マルシェ」や「ぐ
るっとワールド in MIKI (詳細25ページ)」を開
催！詳細はホームページなどをご覧ください。

三木市文化会館

休 火曜 問・申込 83-3300



文化の祭典 DANCE☆Connection

日 11月1日(土) 午前11時～

場 大ホール 内 ダンス発表会

サンデーシネマ「侍タイムスリッパ」

監督：安田淳一／出演：山口馬木也、富家ノ
リマサ、沙倉ゆうの 他

日 11月23日(日)〔1日2回上映〕

午前10時30分～、午後2時～

場 小ホール

費 3歳以上 【前売】500円、【当日】600円
2歳以下入場無料(ただし座席が必要な
場合は有料)

三木山森林公園

休 水曜 期 10月2日(休)～
申 窓 問・申込 83-6100

三木山どんぐりごま大会

日 10月11日(土) 午前10時～午後2時30分

場 森のクラフト館 (受付は正午まで)

三木山ツリーとリースづくり【要申込】

日 11月22日(土) 午前10時～午後2時30分

場 森の文化館 多目的ホール 定 宛 8組

対 小学生とその保護者 費 500円

内 当公園オリジナルの「三木山ツリー」を
飾り付けの後、クリスマスリースやオー
ナメントを作る

道の駅よかわ

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



○山田錦の館 問 86-2401

刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

寿司の日

日 10月3日(金) 午前9時30分～

内 彩雲セットの詰め合わせを限定販売

費 540円/パック 定 宛 20パック

パンの日

日 10月12日(日) 午前9時30分～

内 パン日和セットを限定販売

費 1,000円/セット 定 宛 10セット

○吉川温泉よかたん 問 86-72-2601

日本酒風呂

男性 日 10月5日(日)、19日(日)

女性 日 10月12日(日)、13日(月)

26日(日)

今月の
ポイント
2倍デー
3日金、8日水
16日木、21日火
31日金道の駅 よかわ 開駅半年記念
ハッピーハロウィンフェア

★オープニングイベント

「モンスターかぼちゃフェスティバル」

日 10月5日(日) 午後1時～3時

内 ・かぼちゃのランタン作り実演ショー
・かぼちゃ釣り大会&抽選会
・みんなでハロウィン仮装大会
・お化けかぼちゃの重さ当てクイズ

★ハロウィン・スタンプラリー

日 10月24日(金)まで

▶抽選会 10月26日(日)

内 吉川町商工会加盟店および山田錦の館な
どをめぐり、ハロウィンスタンプを集め
て応募すると、抽選で賞品をプレゼント

★ファイナルイベント

「ハッピーハロウィンファイナルステージ」

日 10月26日(日) 午後1時～3時

内 ・ハロウィンわんちゃん仮装コンテスト
・よかわっこ太鼓演奏
・ハロウィンビンゴ大会▲イベントの
詳細はこちら

毎日の健康を見える化
\\ 歩数計・体重記録 /



電子マネーなどに交換
\\ ポイント制度 /





健康に役立つヒント
\\ 健康情報の配信 /



\\ 無料 /
ダウンロードはこちら！



アスリゴ ▲ホームページ

歩いて、貯めて、健康に！

みっきい☆健康アプリ

問 (市) デジタル推進課・健康増進課

自身の健康状態の記録や、イベント参加でポイントが獲得できる「みっきい☆健康アプリ(アスリブ)」。今回は、アプリの特徴などについて担当職員に聞きました。

楽しみながら続けられる健康習慣をめざして

「みっきい☆健康アプリ」は、“楽しく続けられる健康習慣”を応援するために令和4年にスタートしました。10月で3周年を迎え、現在は8,500人を超える方が利用しています。歩くことをきっかけに健康への関心を高めながら、仲間との交流やイベント参加につながることで、このアプリの魅力です。

アプリには歩数や体重などの記録に加え、歩数ランキング機能があり、利用者から「上位に入りたい」「ほかの人も頑張っているから励みになる」と好評です。また、「モバイルラリー」で市内を歩きながら探索し、まちの新たな魅力を発見できることも楽しみの一つです。

年に1回実施している人気の参加型イベント「みっきい☆健康チャレンジ」では、自身で設定した3カ月後の目標体重に挑戦してもらいます。参加者からは「モチベーションアップになっている」「生活習慣を見直すきっかけになった」といった声も多く寄せられており、このアプリがみなさんにとって楽しみながら健康づくりに取り組むきっかけになっていることを実感しています。

今後は大学などと連携して健康データをさらに分析し、そこで見えてきた健康課題に応じて、アプリを活用した新たな健康づくりができるよう進めていきます。

「みっきい☆健康チャレンジ」の参加者を10月17日(金)まで募集しています！詳しくはアプリ内の「新着情報」または市ホームページを確認してください。



▲ホームページ



アプリ担当職員

\\ 新たな機能が追加！さらに便利になりました /

市の申請手続きがスマホで完結！

各種電子申請



市の各種申請が、アプリから直接できるようになりました。外出や郵送の手間がなくなり、気軽に市のサービスを利用できます。今後も対応できる申請を広げていく予定です。



アプリ内で24時間いつでも予約が可能に！

町ぐるみ健診予約



町ぐるみ健診の予約が、アプリから簡単に行えるようになりました。空き状況を確認しながら申し込めるため、電話がつかない不便も解消し、スムーズに予約できます。

