

健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦面談**も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

【**■**予約優先】

予約はこちら▶



持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、
本人確認書類(マイナンバーカードなど)

場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みつきいたまびよサロン

産前サポート【要申込】

日 10月25日(出) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

▲申込フォーム

内 沐浴とオムツ交換体験と助産師・保健師への相談

期 10月22日(水) 午後5時まで

申 **☎** **■** **持** 母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

日 10月10日(金) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など **持** 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●離乳食フッキング【要申込】

日 11月14日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター

対 市内に住民登録のある乳児の保護者

内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

持 母子健康手帳、抱っこひもなど

▲申込フォーム

期 11月13日(木)まで **申** **☎** **■** **定** 10名程度

問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	10月30日(木)	令和7年6月	11月27日(木)
1歳6か月児	10月16日(木)	令和6年3月	11月20日(木)
3歳児	10月17日(金)	令和4年9月	11月21日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

問 (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ
受けよう!がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



●がん検診受診率向上へ! 集中キャンペーン月間

日本では、4人に1人ががんで亡くなっており、がん死亡数(男女計)は1位肺がん、2位大腸がんです。三木市の受診率は肺がん17.7%、大腸がん20.6%に留まっています。がんは早期発見・早期治療が重要です。この機会に、町ぐるみ健診で検査してみませんか。

検診種類	対象年齢 (令和8年4月1日現在)	受診料
肺がん	16歳以上	300円
大腸がん	40歳以上	500円

問 (市)健康増進課 健診予防係

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

日 10月29日(水)、11月19日(水) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター

申 **☎** **問・申込** (市)こども福祉課 母子保健係

その他

●10月17日～23日は「薬と健康の週間」

「電子版お薬手帳」はじめませんか?

薬の服用歴のほかに、健康管理に便利な機能が活用できます。

・服用アラーム機能で飲み忘れを防止

▲詳細はこちら

・歩数・血圧・血糖値など、日々の健康状態を記録

・医薬品情報の解説や検索機能 など

問 (市)健康増進課 健康政策係

●10月は「骨髄バンク推進月間」

毎年約2,000人の患者が骨髄などの移植を必要としています。市では、市民の方が骨髄などの提供を行った場合に、1人当たり最大20万円を助成します。

ひとりでも多くの方のいのちを救うため、ドナー登録に協力をお願いします。

問 (市)健康増進課 健康政策係

▲ホームページ

●10月は「ひょうご食育月間」

収穫の秋。さまざまな農産物が収穫の時期を迎えます。食べ物を通して実りの秋を感じ、農産物の恩恵への感謝の気持ちを育むことを目的に、10月が「ひょうご食育月間」となりました。

「いただきます」には、食べ物への深い感謝の気持ちが込められています。

▲ホームページ



【記号の意味】 **日**日時 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **講**講師 **期**募集・受付期間 **費**費用 **持**持ち物 **託**託児 **休**休み
申申込 (**☎**電話 **窓**窓口 **郵便** **AX**ファックス **✉**E-mail **■**インターネット)
定定員 (**先**先着 **抽**抽定員を超えると抽選) **問**問い合わせ (**☎**電話番号・**AX**ファックス・**✉**E-mail)

10月 休日当番医／休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

やす 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。

やさしい日本語は、こちらを見てください▶



休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

休日歯科診療

午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

5日(日)	内・消内・肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207	19日(日)	内	黒田東自由が丘診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213
	内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304		皮	さかい皮フ科クリニック	別所町小林 ☎87-8080
12日(日)	内・消内	多田クリニック	末広 ☎86-7877	26日(日)	内	みきやまりハビリテーション病院	大塚 ☎83-3316
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		整	夢愛骨・関節スポーツクリニック	志染町西自由が丘 ☎84-3739
13日(月)	内・消内	さい内科・消化器内科クリニック	志染町青山 ☎73-8191	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【肝内】肝臓内科 【消内】消化器内科 【眼】眼科 【皮】皮膚科			
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600				

北播磨小児救急輪番病院

受診前に必ず事前連絡をしてください。
詳細は「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください。

(県)北播磨県民局ホームページ▶



・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。
・当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。



▲ホームページ

電話相談

救急安心センターひょうご	☎#7119	24時間年中無休	詳細はこちら▶
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休	
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)	
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時	

各種相談(要予約)

場・問 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 10月2日(木)、16日(木)	午後1時15分～2時 オンライン検査予約はこちら▶
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 10月3日(金)	午後1時30分～3時
依存症相談	☎0795-42-9367	日 10月8日(水)	午後1時～
こころのケア相談	☎0795-42-9367	日 10月23日(木)	午後1時～

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

