

三木市記者発表資料（令和7年10月7日発表）			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 介護保険課	課長 春川美樹 (内線 2355)	事業管理係	0794-82-2000 (内線 2352)

タイトル	
「介護に関する入門的研修」受講生を募集 ～ 未来の安心は「知ること」から ～	
本件のポイント	
・ 3 日間の受講で修了証を交付します。 ・ 受講料は無料。 ・ どなたでも気軽に参加できます。	
説明文	
介護を「特別な仕事」ではなく「地域や家庭での身近な支え」として理解いただくことを目的に、入門的な研修を実施します。 研修では、介護の基本的な知識や高齢者への接し方等を学ぶことができ、介護に関わる第一歩として安心して参加いただけます。	
1 日 時	11 月 22 日（土） 午前 9 時 30 分～午後 6 時 11 月 29 日（土） 午前 9 時 30 分～午後 6 時 12 月 6 日（土） 午前 9 時 30 分～午後 6 時
2 場 所	市民活動センター（三木市末広 1 丁目 6-46）
3 内 容	1 日目 介護保険制度、介護予防について、加齢に伴う変化について 2 日目 認知症について、からだの動かし方のコツについて 3 日目 介護のポイント、自分を守る介護・トラブル予防について
4 費 用	無料
5 定 員	20 名（要申込・先着順）
6 申込方法	電話（06-6480-5572）、FAX（06-6424-2512）
7 ホームページ	https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/30/85538.html
	
本案件は次の SDGs 目標に関連します。	
3 すべての人に 健康と福祉を  11 住み続けられる まちづくりを 	