

第31回

みっきいふれあいマラソン開催要項

日時	令和8年3月1日(日) ※雨天決行
会場	三木総合防災公園陸上競技場
大会日程	開会式 9:00～ スタート 9:40～ (5kmから順次出発) 閉会式 全競技終了後
参加料 (保険料含む)	小学生 1,000円 中学生 1,500円 高校生 2,000円 一般 4,000円 ファミリー 500円 ※記録集(500円)を注文される方は、参加料と共に払い込んでください。大会終了後、約1週間で郵送します。
申込方法	所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて ①郵便局より払込 ②インターネット http://runnet.jp/ ③ふるさと納税による申込 のいずれかの方法でお申し込みください。 ※申込書は一人につき一枚必要です。 ※高校生以下は、誓約書に捺印を忘れないようにしてください
申込	令和7年11月1日(土)～ 令和8年1月9日(金)
問合せ先	三木市教育委員会 文化・スポーツ課内 みっきいふれあいマラソン事務局 Tel. 0794-82-2000(代表)
参加資格	★健康で走れる人。10kmは、約80分以内で走れる人。 ★伴走など特別な配慮が必要な場合は、申込書の連絡欄に必ず明記してください。なお、事務局では伴走者の紹介は行っていません。
参加賞	★参加者全員にナンバーカード。 ★27～39部の参加者には、記念品とプログラム。 ★1～26部の参加者には、オリジナルTシャツとプログラム。 ※申込時にTシャツサイズが未記入の場合、男女ともにMサイズとさせていただきます。
表彰	★各部とも6位まで表彰。(小学生は10位まで) ※ファミリーの部除く。
完走賞 (WEB配信)	大会当日、大会ホームページから記録速報をダウンロードできます。また、大会結果確定後は、WEB完走証をダウンロードできます。
ラッキー賞	★ラッキー賞の当選者には事前に送付するアスリートピブスに引換券が同封されています。
特別賞	★各部とも三木市民で最高順位の方を表彰。 ※ファミリーの部除く。

その他の
注意事項

- 主催者は、競技中の傷害・事故について応急処置のみを行います。その方法・経過等について、責任は負いません。大会開催中の事故・傷病への補償は主催者が加入した保険の範囲内となります。
- 申し込み受け付け後の参加料の返金、種目変更はできません。
- 過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・安全上等の理由によりやむなく大会を中止した場合、参加賞はお渡しいたしますが、参加料はお返しできませんのでご了承ください。また、防災拠点のため会場が使用できない場合も、同様といたします。
- 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。また、大会参加者へのサービス向上を目的とし、次回大会の案内等に利用いたします。プログラムや記録集に氏名等が記載される場合があります。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- アスリートピブス及び計測チップは、大会7日前頃に郵送します。当日必ず持参してください。
- 模擬店の開催等、大会の詳細につきましては、決定次第、三木市のホームページに掲載します。
- 大会結果は三木市のホームページでもご覧になれます。

<https://www.city.miki.lg.jp/>

種目

種目	出場部門	対象	スタート時刻
10 km	男子	1部 高校生～29才	9:50
		2部 30才～39才	
		3部 40才～49才	
		4部 50才～59才	
		5部 60才～69才	
		6部 70才以上	
	女子	7部 高校生～29才	
		8部 30才～39才	
		9部 40才～49才	
		10部 50才～59才	
		11部 60才～69才	
		12部 70才以上	
5 km	男子	13部 高校生～29才	9:40
		14部 30才～39才	
		15部 40才～49才	
		16部 50才～59才	
		17部 60才～69才	
		18部 70才以上	
	女子	19部 高校生～29才	
		20部 30才～39才	
		21部 40才～49才	
		22部 50才～59才	
		23部 60才～69才	
		24部 70才以上	
1.5 km	中学生	25部 男子中学生	11:55
		26部 女子中学生	
	小学生	27部 1年男子	
		28部 1年女子	
		29部 2年男子	
		30部 2年女子	
		31部 3年男子	
		32部 3年女子	
		33部 4年男子	
		34部 4年女子	
		35部 5年男子	
		36部 5年女子	
1.1km	非計測	37部 6年男子	13:10
		38部 6年女子	
1.1km	非計測	39部 ファミリー	11:30

今大会から競技時間を変更しています！



10kmコース

※走者は左側走行

スタート(Bゲート前コーナー附近)→トラック3/4周

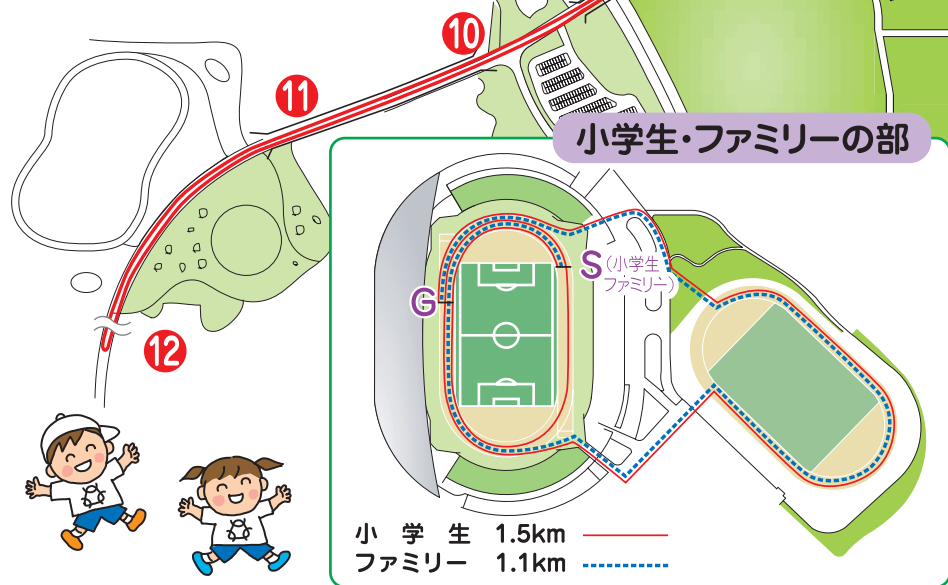
- ①➡②➡③➡④➡⑤➡⑥➡
⑦➡⑧➡⑨➡⑩➡⑪➡⑫(折り返し)➡
⑪➡⑩➡⑨➡⑧➡⑦➡⑥➡
⑤➡④➡③➡②(折り返し)➡
③➡④➡⑤➡⑥➡⑦➡⑧➡⑨➡⑩(折り返し)➡
⑨➡⑧➡⑦➡⑥➡⑤➡④➡③➡②➡①➡ゴール

5kmコース

※走者は左側走行

スタート(Bゲート前コーナー附近)→トラック3/4周

- ①➡②➡③➡④➡⑤➡⑥➡
⑦➡⑧➡⑨➡⑩(折り返し)➡
⑨➡⑧➡⑦➡⑥➡⑤➡④➡③➡②➡①➡ゴール



●出場部門(1～39)を必ずご記入ください。

市外の方はお得な「三木市ふるさと納税」でもご応募できます。詳しくはこちら。



申込書・払込取扱票
(コピー不可)
※申込書は一人につき一枚必要です。
ファミリーの部でも
一人ずつ申し込んでください。

払込取扱票

00	大阪
口座記号番号	
009605	13857
金額	
千 百 十 万 千 百 十 円	
※	
料 金	
備 考	
みっきいふれあいマラソン実行委員会	
出場部門	※ フリガナ
部	氏 名
参加料	円 所 属 (学生は学校名)
記録集	500×冊 円 住 所 都 道 府 県
合計	円 連絡欄
※誓約書(高校生以下) 上記の者の、大会中に生じた事故については、私の責任において処理し、主催者に一切迷惑をかけないことを誓います。	
令和 年 月 日 保護者氏名	
電話 番号	
日 附 印	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号大第46305号) これより下部には何も記入しないでください。	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	009605
加入者名	みっきいふれあいマラソン実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
※	13857
おなまえ	※
ご依頼人	様
料 金	円
備 考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないで出してください。

この受領証は、大切に保管してください。