



10/1「チョイソコみき(事前予約制乗合交通)」導入開始されました

10しじみ インフォメーション 2025 ガイド

発行 志染町公民館・志染ふれあい委員会 TEL0794-87-3814 令和7年10月10日(金)
志染地区人口 2,253人 (男 1,082人 女 1,171人) R7.9月末現在(前月比-7)

チョイとソコまでごいっしょに！ チョイソコみきスタートしました

10月1日(水) 志染地区に事前予約制乗合交通「チョイソコみき」の運行が開始されるにあたり、その「出発式」を行いました。

地域課題の一つである、これからの公共交通についてはこれまで、志染ふれあい委員会・いきいきと暮らそう部会、特別委員会等で協議を重ねてまいりましたが、チョイソコみきが導入されたので協議が終了とはなりません。日々のお買い物や通院に、また、他の公共交通との乗り継ぎ等にぜひご利用いただき、その利点や改善点などのご意見をいただきたいと思います。なお、ご利用には**会員登録**が必要です。登録がお済みでない方には、公民館に申込書等を配架しておりますのでご利用ください。



跡地利活用運営委員会よりお知らせ

10月19日(日)9時～

軽トラ市

売り切れ御免の販売です
お早めにお越しください

「チョイソコみき」って？

チョイソコみきについてのいろいろな疑問・質問にお答えする「出前講座」はこれからでも開催できます。お気軽に市役所交通政策課、または志染町公民館までお問い合わせください。



12/21 みき演劇セミナー「有馬父子道」 「公開本読みイベント」開催予告



今年度の「みき演劇セミナー・わがまちシリーズ第19弾」は、志染町三津田の歴史を題材に、三津田城で生まれ育ち、のちに久留米21万石初代藩主となった武将、有馬豊氏（ありまとようじ）にスポットを当てたお芝居、「有馬父子道」～三津田城、有馬記念、そして現代に続く有馬物語～という演目で、来年3月8日(日)三木市文化会館で上演されます。この度、完全オリジナル台本が完成し、現在は演者さん方による台本読みが始まっているようです。そこで、志染地区の皆様にも稽古の一端をご覧いただきたく、「公開本読み」を開催します。

公開本読み開催日 令和7年12月21日(日) 13:30～志染町公民館にて
詳細は来月、11月の「インフォメーションガイド」にてお知らせする予定です。

「みき演劇セミナー」のこれまでの取組について、三木市文化会館のホームページ内にある、「みき演劇セミナーのバナー」を開いてみてください。今後の進捗も随時アップされるはすです。ぜひご覧ください

いきいき教室 & ゆうゆうセミナー 「からだを使った脳トレ体操 ～健康寿命をのばしましょう」

日時：10月16日(木)

午後1時30分～

場所：志染町公民館 大会議室

講師：NPO 法人スクエアステップ協会
指導員 荒木 恒憲 さん

さまざまなステップを踏むことで、転倒防止や認知機能向上が期待されている体操です。楽しくチャレンジしましょう！動きやすい服装、室内用シューズをお持ちください。どなたでもご参加いただけます(申込不要)

《11月度》

「健康体操

～身体のバランスを整えましょう」

日時：11月20日(木) 13:30～

講師：調身気功体操講師 増田剛さん

疲れが出やすい季節の変わり目に、身体をほぐしてバランスを整え、すっきりしましょう！

ゆうゆうセミナー(予告)

秋の夜長をゆっくりのんびりハンドメイドで楽しみませんか？

編み物、縫い物、クラフトなど指先を動かす作業が脳を活性化しリラックス効果を得られます。完成した作品を通してコミュニケーションも生まれるなど手仕事には効果がたくさんあります！

ゆうゆうセミナーで「マクラメ」と「刺し子」の体験教室を下記の日程で開催します。ぜひご参加ください。

マクラメ教室 ～お花のストラップ～

日時：11月26日(水) 10:00～12:00

講師：松井 典子 さん

刺し子教室

チェック生地可愛い
フロッピー

日時：12月10日(水) 10:00～12:00

講師：藤原 一藍 さん

詳細を記載した募集チラシを公民館に配架いたします。

ふれあいサロンしじみ

「素敵なウエディングドレス」作り！

日時 10月21日(火) 10時～

場所 志染町公民館 大会議室

参加費 100円(お茶・お菓子代)

- ・「ふれあいサロンしじみ」は、毎月第3火曜日に開催です。
- ・らんらん倶楽部の送迎もあります！
- ・ご参加希望の方は地域の民生委員さん、公民館にご連絡ください。

♪ 志染ふれあいコーラス ♪

毎月第1火曜日の午前中、みんなで歌を歌って心も身体も元気になりましょう！

日時 11月5日(火)

午前10時～12時

参加者募集中！

講師 藤原 みゆき さん



☕ ふれあい喫茶 こころ ☕

- ・コーラスの途中に楽しいコーヒータイムもあります
- ・ふれあい喫茶はコーラス参加者以外の方もご利用いただけます。(コーヒー1杯 100円)

🌸 花いっぱい運動 🌸



今年も11月に、志染町老人クラブの皆さんが花の植え替えをしてくださいます！どうぞお楽しみに！

志染町公民館 町ぐるみ健診

志染町公民館で実施する1年に1度の機会です。ご家族と一緒に、健康状態をチェックするためにぜひお申込みください！

まずは、「町ぐるみ健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)の開封を！

日時：12月11日(木) 8:30～11:30

★がん検診なども同時に受けることができます

◆申込方法

(申込締切：10月20日(月))

① 健診ネット予約

二次元コードを読み込み ----->

※「みつきい☆健康アプリ」からも

申込みができます。

② 予約専用ダイヤル TEL:0794-70-9123

※平日 9:00～17:00(土日祝休み)

※その他、町ぐるみ健診については、健康増進課 ☎86-0900 へお問い合わせください。



区長協議会より 市政懇談会を傍聴されませんか

日時 11月27日(木) 19:30より
会場 志染町公民館 1階大会議室

意見交換の内容 ①農業振興について ②多文化共生社会の実現に向けて

市政懇談会に向けて、区長さんを中心に各地区よりいただいた市政に対する意見、提言、要望等を取りまとめた結果、意見交換については上記の内容でおこなうこととなりました。

現在、市政懇談会を傍聴される方を募っております。ご希望の方は志染町公民館までご連絡ください。懇談会当日の受付も可能です。

☞傍聴のお申し込みは 志染町公民館 ☎87-3814 までお願いします。

ここトラ マラソン教室のご案内



旧志染中学校校舎 3階においてトレーニングルーム事業を行っている「ここトラ」さんより、「マラソン教室」のお知らせが届きました。

開催日:11月8日(土) 10:00 旧志染中学校集合後～県立三木総合防災公園まで約3Kmランニングで移動(ランニングに自身のない方は車で移動を)。防災公園にて**走り方教室**を行います。

参加費 500円(保険料等)、事前申し込み不要ですので、当日、旧志染中学校に直接お越しください。講師は「ロングライフ陸上部」山田明仁監督ほか陸上部の皆さん。詳しくは回覧チラシを!

スポーツクラブ21 志染より「ふれあいハイキング」実施のお知らせ 「道の駅 神戸フルーツフラワーパーク」へ行こう

開催日時: **11月30日(日)**【小雨決行 雨天時は屋内施設でお楽しみください】

午前 8:50 集合(出発9:00)～16:30 志染町公民館着予定

集合・解散場所: 志染町公民館 北側駐車場

対象者: 小学生以上の健康な方(小学生は保護者同伴にてご参加ください)

持ち物: 水筒、帽子、履きなれた靴、雨具、(参加費は無料です。)

定員: **20名(先着順)** 受付開始は **10月20日(月)～**

申込: 志染町公民館窓口まで(お電話での申し込みも可能です。)



行程: 9:00 公民館出発(バス)⇒9:40 神戸フルーツフラワーパーク着

⇒15:00 フルーツフラワーパーク発⇒15:10 めんたいパーク神戸三田着

⇒15:50 めんたいパーク発⇒16:30 志染町公民館着(予定)

※その他、詳しくは回覧チラシをご覧ください。(公民館窓口にも配架をしています。)

専應寺「お寺 YOGA(ヨガ)」のお知らせ



お寺という特別な空間で心も体もリフレッシュ!

0歳～のお子さま連れOK 子育て中でも安心のヨガ教室です。

もちろん、シニア・初心者の方、また、カラダの固い方も大歓迎!

ヨガマットをご持参ください。(貸し出し有)

★11月の開催日: **11月15日(土) 17:00～**

※原則 毎月第2土曜 17:00～18:00 に開催しています。

★場 所: 専應寺(せんのうじ) 志染町戸田 215

★講 師: 千葉千衣子さん(全米ヨガアライアンス認定指導者 E-RYT)

★ご予約・お問い合わせ 0794-87-3550(専應寺)、インスタグラム DM でご連絡を



☆㍻ 11月11日(火) 10:00～「写経会」も行います。参加費 500円お抹茶付き

志 染 地 区 の 行 事 予 定



月	日	曜	行 事 等	
10 月	10日	金	志染地区区長協議会定例会(19:00～志染町公民館)	
	13日	月	祝日(スポーツの日)休館日	
	14日	火	志染地推協幹事・社会教育推進委員合同会議(19:00～志染町公民館)	
	16日	木	いきいき教室・ゆうゆうセミナー 「からだを使った脳トレ体操～健康寿命をのばしましょう～」(13:30～志染町公民館)	
			老人クラブ長会(15:00～志染町公民館)	
			志染歴史倶楽部(19:30～志染町公民館)	
	21日	火	ふれあいサロンしじみ(10:00～志染町公民館)	
			いきいきと暮らそう部会(19:30～志染町公民館)	
11 月	26日	日	町民交流グラウンドゴルフ大会(総合防災公園グラウンドゴルフ場8:00集合 中止の場合あり)	
	31日	金	月末休館日	
	1日	土	地域づくり研究大会(13:30～志染町公民館)	
	3日	日	祝日(文化の日)休館日	
	4日	火	志染ふれあいコーラス♪ 志染ふれあい喫茶「こころ」(10:00～志染町公民館)	
			文化部会(19:30～志染町公民館)	
	9日	日	秋の歴史散策 志染町公民館8:45集合受付 「武蔵の里と宿場町平福探訪」	
	14日	金	区長協議会(19:00～志染町公民館)	
	18日	火	ふれあいサロンしじみ(10:00～志染町公民館)	
	20日	木	いきいき教室・ゆうゆうセミナー 「健康体操 ～身体のバランスを整えましょう～」(13:30～志染町公民館)	
			老人クラブ長会(15:00～志染町公民館)	
			志染歴史倶楽部(19:30～志染町公民館)	
	23日	日	祝日(勤労感謝の日)休館日	
	24日	月	志染地推協館外人権研修 志染町公民館8:45集合 「大阪府堺市 舩松人権歴史館見学・フィールドワーク」	
			振替休日17時閉館	
	25日	火	第2回志染ふれあい委員会総会(19:30～志染町公民館)	
	26日	水	ゆうゆうセミナー「マクラメ教室」(10:00～志染町公民館)	
	27日	木	志染地区市政懇談会(19:30～志染町公民館)	
	30日	日	公民館 月末休館日	