

Information of Midorigaoka-cho

2025年
(令和7年)

11

みどりの風

No.199

発行

三木市緑が丘町公民館

三木市緑が丘町中3丁目38

Tel 85-7011

緑が丘地区人口 8,803人 (前月比 -4人)
 男 4,132人 女 4,671人 世帯数 4,297世帯
 令和7.9.30現在

予告

兵庫教育大学との連携講座

(みどりシニアセミナー・レディースセミナー合同講座)

アニメに読む世界史

「アルプスの少女ハイジ」



原作とアニメの相違点を通して、歴史に対する理解を深め、
 日本文化の特質について考えましょう。

と き : 令和7年12月17日(水) 10:00~11:30

と ころ : 緑が丘町公民館 中会議室

講 師 : 兵庫教育大学 社会系教科マネジメントコース

教授 森田 猛 氏

定 員 : 80名(要申込・三木市在住の方)

託 児 : 有(1歳~就学前のお子さん・先着5名)

申込み : 緑が丘町公民館 電話 85-7011

受付時間 平日 9:00~17:00

みどりシニアセミナー・レディースセミナー会員は申込不要です。



～緑が丘町公民館休館・施設利用停止のお知らせ～

公民館の改修工事に伴い、次のとおり休館・施設利用の停止をいたします。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

【休館】 令和7年11月3日(祝・月)から11月8日(土)

※休館中は、館内全ての部屋と施設のご利用ができません。



【各部屋の利用停止】

- ・大会議室(体育館) 11/ 3~11/22
- ・多目研修室 11/10~12/20
- ・書庫兼印刷室 12/ 8~12/20
- ・料理実習室 10/25~ 1/27
- ・展示室(ロビー展示) 12/ 8~12/25
- ・トイレ 10/28~ 1/27 (この期間、仮設の屋外トイレを設置)

【館内水道の使用不可】 令和7年10月28日(火)から令和8年1月27日(火)



問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中！

♪ ジュネスバドミントンクラブ

活動：毎週月曜 13:00～15:00

会費：月 500 円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-6367(笠岡)

活動内容・PR:

無理なく楽しくシャトルを追いかけています！興味のある方、ぜひのぞきにきてください。
初心者の方、大歓迎です。
一緒に楽しみませんか
見学もお気軽にどうぞ！



♪ 緑が丘囲碁同好会

活動：毎週日曜 13:00～17:00

会費：年額 2,000 円

対象者：小学生以上

連絡先：0794-85-1720 (岡田)

活動内容・PR:

囲碁対局をしています。
年2回、大会を開催しています。
和気あいあいとした会です。
ふるって参加ください。
お待ちしております。
楽しいですよ。



♪ 友愛クラブ シャフルボード同好会

活動：第2・4木曜 9:00～12:00

会費：年額 1,000 円

対象者：友愛クラブ会員

連絡先：090-1140-7462(細田)

活動内容・PR:

屋内の専用コート上で、押し棒で円盤を押し進めて得点を競うゲームです。高齢者でも、十分楽しめる軽スポーツで、カーリングに似ています。見学大歓迎です。お待ちしております。



毎月第2木曜日開催 認知症サロン めい〜んカフェ

日 時：11月13日(木) 13:30～15:30

場 所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対 象：認知症状の方、介護のご家族

認知症に関心のある方

参加費：お1人 100 円

内 容：ストレス解消と介護情報提供・交換など

★おれんじカフェは、毎月第4火曜日 10:00～
べんハウスにて開催します。11月は25日です。



問

主 体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき Tel:83-0090

毎月第3金曜日に開催しています！

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶

日 時：11月21日(金) 13:00～15:00

場 所：自治会館 分館 大ホール

お茶代：100円(お菓子つき)

飲み物：コーヒー・紅茶



お友達とご一緒に、お一人様ものんびりと…
美味しいコーヒーでホッとしたりひとときを
お過ごし下さい。出入りは自由ですよ。
お待ちしております！

問

Tel:090-8449-7863 (岩崎)

緑が丘町公民館 子育てサロン ファミリーサロンにこにこ

緑が丘町公民館 2階 和室

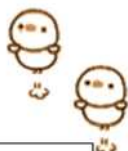
11月13日(木) 10:30～12:00

「木のおもちゃであそぼう」

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり絵本などの読み聞かせなどをしています。お気軽に遊びにきてください。



ボランティアスタッフ
募集中！



問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

令和7年度 緑が丘町公民館

第6回 みどりシニアセミナー

日 時：11月19日(水)

10:00～12:00



場 所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「人権感覚をみがこう」

講 師：三木市人権・同和教育協議会
人権教育・啓発専門員
前田 信利 さん



どなたでもご参加いただけます。





スポーツクラブ With です！



日常の中でもっとスポーツを楽しみましょう

スポーツクラブ With(ウィズ)は、緑が丘町の住民が自主運営する、会員制スポーツクラブです。子どもから年齢を問わず色々なスポーツが楽しめます。

入会を希望される方は代表者まで連絡をお願い致します。奮ってご参加ください。

ウィズに参加されるには入会が必要です。大人(高校生以上)1,000円/年、こども500円/年

団体名	活動日時	活動場所	対象者	会費等(With会費以外)	連絡先
With卓球LB同好会	毎週水曜13:00~15:00	公民館	成人男女	年額4,500円	0794-84-0750(小谷)
キッズテニス	毎週土曜10:30~12:30	スポーツ公園	年長~小学生とその家族	月額1,000円(一家族)	090-9500-9714(奥原)
バスケットボール	毎週木曜19:00~21:00	緑が丘中学校	中学生	月額3,000円	090-8162-1547(大坪)
	毎週金曜19:00~21:00	緑が丘中学校	小学生		
	毎週土曜14:00~16:00	緑が丘小学校	小学生		
	毎週日曜10:00~12:00	緑が丘小学校	小学生		
ナイスダーツ	第1・3日曜9:30~11:30	公民館	60才以上(相談可)	年額2,500円	090-1670-6778(藤原)
With気功健康体操	毎週火曜8:45~9:45	公民館	成人男女	無料	0794-84-1406(藤原)
"Pop'n Group"	毎週土曜19:15~20:30~	公民館	中学生以上	月額5,000円	080-6122-0810(横山)
少年野球(スターズ)	毎週土・日曜・祝日 9:00~18:00	緑が丘東小学校 南公園グラウンド	小・中学生	月額6,000円	080-7842-9346(米田)

緑が丘町まちづくり協議会 暮らし部会からのご案内

健康づくりの第一歩！秋の好季節に始めませんか？

〇11月7日(金) 14:00~16:00 定員20名

『みっさい☆いきいき体操をはじめませんか？』

〇11月19日(水) 14:00~15:30 定員20名

『健康的な日常生活を送るための口腔ケア
~今日から始める!オーラルフレイル予防~』

〇12月4日(木) 14:00~15:30 定員20名

『高齢者の転倒について学んでみませんか？』

申込み：緑が丘町自治会館本館へ来館、もしくは
電話・FAX(84-1150)でお申し込みください。

※他の講習会の詳細は、各戸に
配布のチラシをご覧ください。



緑が丘町自治会館 TEL: 84-1150

“届けよう、服のチカラ” プロジェクト

三木北高校が世界の難民のこども達に服を届けるユニクロの活動に参加します。三木北高校や緑が丘町公民館などに回収用の段ボール箱を設置しています。ご協力をお願いします。

●回収期間 令和7年11月21日(金)まで

●回収に関するお願い

- ・回収した服はお返しできません。
- ・ポケットの中を確認してください。



●回収できるもの (ユニクロ・GU以外も可)

- ・洗濯したこども服(60~160cm)のみ。

●回収できないもの

- ・大人服・パンツや靴下などの下着
- ・帽子、マフラーなどの小物類
- ・迷彩・武器・ドクロ・血液の柄の服



三木北高校 TEL: 85-6781(教頭まで)

2025 11 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行 事 予 定
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	※3日(月)～8日(土)は 工事のため休館します。
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	乳幼児教育学級(10:00～12:00)(公)
12	水	
13	木	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30～12:00)(公)(詳細 p.2) みどりほっとクラブ ギリ～んカフェ(13:30～15:30)(公) (詳細 p.2)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	園庭開放「にじいるか」(10:00～11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園Tel87-0888)
18	火	乳幼児教育学級(10:00～12:00)(公)
19	水	みどりシニアセミナー(10:00～12:00)(詳細p.2)
20	木	子育てキャラバン「みきっこくまさん(2歳児以上対象)」 (10:00～11:30)(公)※事前申込不要
21	金	緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00～15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
22	土	
23	日	市政懇談会(15:00～)(公) 勤労感謝の日(公民館17時閉館)
24	月	振替休日(公民館17時閉館)
25	火	トレーニングルーム利用者講習会(19:00～20:00)(公) ※定員10名、24日(月)17:00までに申込が必要です。
26	水	
27	木	
28	金	レディースセミナー(9:00～16:30)(館外)(募集終了)
29	土	
30	日	月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告

②雑誌・本・その他の紙

③ダンボール



①～③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。

②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。

③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区



※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)

公民館ロビー展のご案内



◆絵画作品展「・・・ アトリエ楽画喜

11月18日(火)～11月29日(土)

青山図書館より

●11月8日(土)・9日(日)は青山公民館にて「青山地区文化祭」が開催されます。

公民館駐車場が混雑する場合がありますので、ご注意ください。

図書館は開館しています!

●休館日:11月30日(日)



問

青山図書館(青山公民館内)
Tel:87-8000

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。