

はじめませんか！

ZUMBA体験



いろいろなジャンルの音楽に合わせて、楽しんで踊りながらエクササイズをします
健康づくりと仲間づくりにZUMBA(ズンバ)をはじめてみませんか！！

日 時 令和7年11月 15・29日(土) **2回コース**

午後1:45～2:30(45分間)

1回の参加でも大歓迎！

場 所 細川町公民館 1階 大会議室

講 師 ズンバインストラクター

川端 敦子さん

対 象 年齢・性別を問いません

持ち物 動きやすい服装・体育館シューズ
タオル・飲み物(水分補給用)

参加費 無料

締 切 11月7日(金)

お問い合わせ:細川町公民館 ☎ 86-2059

主 催:スポーツクラブ21細川・細川町公民館



き り と り

ZUMBA体験参加申込書

氏 名	
住 所	
電 話	