

三木市記者発表資料 (令和7年10月21日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
教育総務部 文化・スポーツ課	課長 大西良門 (内線 3550)	スポーツ係	0794-82-2000 (内線 3551)

タイトル	
「第 31 回みっきいふれあいマラソン」を開催 ～老若男女が楽しくふれあい走られるマラソン大会～	
本件のポイント	
・ふるさと納税によるエントリーができます。 ・参加者全員に豪華賞品が当たるチャンスがあります。 ・今大会から競技時間を変更しています。	
説明文	
市民の健康づくりと三木市を PR することを目的とした「第 31 回みっきいふれあいマラソン」を開催します。	
1 日 程	令和 8 年 3 月 1 日 (日) ※雨天決行 開会式：午前 9 時から スタート：午前 9 時 40 分から
2 場 所	三木総合防災公園陸上競技場及び公園内道路 (三木市志染町三津田 1708)
3 種 目	(1) 1.1km (ファミリー) (2) 1.5km (小学生・学年男女別) (3) 5km (中学生以上・年代男女別) (4) 10km (高校生以上・年代男女別)
4 参 加 料	(1) ファミリーの部 500 円 (2) 小学生 1,000 円 (3) 中学生 1,500 円 (4) 高校生 2,000 円 (5) 一般 4,000 円
5 申込方法及び募集期間	(1) 郵便局より払込 (2) インターネット(ランテス) http://runnet.jp/ (3) ふるさと納税による申込 令和 7 年 11 月 1 日(土)～令和 8 年 1 月 9 日(金)まで
6 主 催	みっきいふれあいマラソン実行委員会
7 主 管	三木市陸上競技協会
8 そ の 他	(1) 大会要項は市立各公民館をはじめ、市内公共施設に設置しています。 (2) 大会運営のボランティアスタッフを募集します。詳細はお問い合わせください。

9 ホームページ

<https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/59/55890.html>



本案件は次の SDGs 目標に関連します。

3 すべての人に
健康と福祉を

