

第 10 章 日常生活的规则和习惯

1 生活规则

1-1 扔垃圾的基本规则



三木市的清扫中心会收集您从家里拿出的垃圾。

关于扔垃圾有关的规则请咨询环境课（三木市清扫中心）。

环境课（三木市清扫中心） ☎ 0794-83-2608

- (1) 可燃垃圾（可以燃烧处理的垃圾）和可回收塑料（可以回收处理的垃圾）必须放入三木市指定的垃圾袋里，垃圾袋可以在商店购买，上面标注着可燃垃圾，可回收垃圾的字样。垃圾要放在这样的指定垃圾袋里才能扔出去。

粗大垃圾和填埋垃圾要放到透明的塑料袋里再扔出去。

- (2) 请根据垃圾种类不同，按规定的地点和时间扔垃圾。

垃圾必须在垃圾收集日的早上 8 点之前拿到垃圾站扔掉。

※ 请勿丢弃规定种类之外的垃圾，或将垃圾丢弃在指定地点之外，否则您丢弃的垃圾不会被回收。

- (3) 垃圾分类的方法可以查阅日语·汉语·韩语·英语·西班牙语·葡萄牙语·

阿拉伯语的传单或垃圾分类的专用的应用程序。您可以扫描右侧二维码下载垃圾分类的小程序到您那的手机上供您随时查阅。

Android



iPhone



- (4) 烹饪后料油的处理

食用油不可以直接倒入洗碗池。在油锅中放入大量报纸，报纸会吸油。再将吸了油的报纸作为可燃垃圾在垃圾收集日丢掉。

- (5) 乱扔垃圾·非法丢弃（违法丢弃垃圾）

非法丢弃垃圾的行为有可能被判定为犯罪。垃圾投放有指定的地点。不可以将垃圾丢弃在路上或山上。

1-2 噪音

特别是在公寓或高级住宅区，不可以大声喧哗。

注意不要因为噪音问题给附近的住户造成困扰。

特别是晚上 10 点到早上 6 点之间的时间更要注意保持安静。



✕ 不要大声喧哗。



- × 听音乐看电视注意控制音量，不要打扰别人。
- × 不要在屋内奔跑。
- × 开派对唱歌跳舞，大声喧哗等都属禁止行为。
- × 不要在清晨或深夜洗衣服，开吸尘器等，发出嘈杂的声音。
- × 不可以从公寓或高层住宅上扔东西，击中下方的行人是很危险的。



1-3 公寓和高层住宅的公共区域的使用方法

楼梯和走廊是公共区域（大家都可以使用）。

作为地震或火灾时的逃生通道，个人物品不允许放在公共区域里。

1-4 日本的水洗马桶

如厕时，请使用厕所专用手纸。

用过的手纸不要扔到垃圾桶里。请随手扔到马桶里冲走。

※百货商店或车站的厕所里，有各种各样的按钮，如厕后请按有「^{なが}流す（FLUSH）」字样的按钮冲洗厕所。

1-5 使用手机（智能手机）

走路时不要使用手机。撞到人可能会导致别人已受伤。

法律禁止在开车或骑车的时候使用手机。



1-6 电车或汽车内

乘车时（电车或汽车车厢内），有以下注意事项。

- × 大声说话是不礼貌的行为。
- × 在车厢内打电话在日本也被认为是不礼貌的行为。
- × 以大音量听音乐也是很烦人的行为。注意声音不要从耳机中泄漏出来。
- × 车厢内人员拥挤时，背着双肩包注意不要撞到旁边的乘客。

1-7 守时守约

就像电车准点到达一样，日本是个守时的社会。无论在学校还是职场，如果迟到会失去您的信誉。

不得已要迟到的情况下，请务必联系。在没有联系的情况下迟到或无故缺席会和您所在的公司发生纠纷。

2 日常生活相关必要信息

2-1 与附近居民的关系（自治会）

日本社区设有自治会（相当于居委会）。自治会负责把阅览板（一张写有日常生活注意事项的纸）按户传阅下去。

自治会平时会组织避难演习（发生灾害时安全逃生的练习和灭火的练习），祭祀和各种节日庆祝等活动。自治会为了保障社区的安全进行各种管理活动，会因此征收会费（由所辖区域住民缴纳）。您可以通过加入自治会和左邻右舍的人交朋友。您还可以和他们交换信息，例如生活在该地区的注意事项等。

所以请您加入自治会吧。具体请咨询住在附近的邻居。



2-2 预防犯罪（防止盗窃或骚扰等犯罪）

外出时，请锁好门窗。

停放汽车，摩托车或自行车时请务必上锁。

不要将包或钱包放在视线范围之外。

晚上避开黑暗街道或无人场所，尽量在明亮的地方通行。

如果您对预防犯罪的内容有任何疑问，或者有任何不清楚或担心的事，请找附近的警察咨询。

2-3 银行账户（能够在银行存款取款）

（1）开设银行账户时，请携带以下证件去银行办理。

- 在留卡
- 印章，部分银行接受签字代替印章。
- 社员证或学生证（从公司或学校收到的带有姓名和照片的卡）

（2）因为回国不再使用银行账户时

去银行解约您的银行账户。（终止合同。）

请勿将自己的银行账户，银行卡，银行存折卖给别人。

变卖上述物品属于犯罪行为。



3 搭乘电车·公交

3-1 IC卡

交通 IC 卡可用于支付各公司的火车和公交车费。有时可能比现金付款要便宜。

IC 卡可以在车站的售票机（或购票机）、窗口柜台、巴士售票处等地购入。

3-2 搭乘电车

（1）搭乘电车时的基本流程

- 在路线图上确认目的地。

- 在车站购买通往目的地的车票后，通过检票口（使用 IC 卡的可以刷卡通过自动检票口）。
 - 根据车站的信息板指示说明，找到前往您目的地方向的电车的停靠月台。
 - 到了站台后，站在白线或黄线内侧等车。
 - 到达目的地后，检票后出检票口。
- 如果使用交通 IC 卡，刷卡通过自动检票口，车费会从卡中直接划走。

（2）不知道目的地或搭乘方法时，请咨询车站工作人员。

すみません。〇〇に行きたいのですが、この電車は行きますか？
（不好意思，我想去〇〇，请问这趟电车通往那里吗？）

どうやって行ったらいいですか？ 何番線ですか？
（应该怎样去那里？） （应该坐哪趟车去那里？）

车票的种类

- 普通车票：搭乘电车时的必要车票
- 月票：方便每天去同一个地方的人，比如学校或公司。
您可以选择一个周期，
例如 1 个月、3 个月或 6 个月。
- 优惠券：比如买 10 张车票的钱如果选优惠券可以购入 11 张车票。
- 特快车票：搭乘特快列车或新干线时需要。
- 指定座位票：使用指定座位（有固定座位）时需要。
- 绿票：乘坐绿车（高价位）时需要。



3-3 搭乘公交车 (公交车)

（1）去哪里票价都一样的公交

上下车时，将钱放入车费箱。

※使用交通 IC 卡付款时，上下公交车时都需要将卡片触碰读卡器。

（2）乘坐票价因距离而变的公交

上车时，抽取写明号码的整理券。

下车时，将整理券上标明的号码和司机上方设置的显示屏对照，查找整理券上的号码，号码下面标注的票价为您应付的车费。请按此价格缴费。

※使用交通 IC 卡付款时，上下车时，将卡片触碰与读卡器。

(3) 使用公交 IC 乘车卡很方便（^{にこぱカード}ニコパカード）。

^{にこぱカード}ニコパカード可以在搭乘神姬公交车或神姬区域公交车时使用。但是不能在搭乘电车时使用。

在三木市，如果您使用这张卡，所有市内巴士的车费将是 200 日元（儿童票一律 100 日元）。前往北播磨综合医疗中心的费用也是同样价位。

○ 充值

可以在公交车内或神姬巴士的窗口（Information center）内值。

经济票价（使用时间为工作日的 9：30～16：00 之间）和普通票价两种收费标准。

普通：充值 1000 日元赠送 100 日元 充值后实际卡内金额为 1100 日元。

经济：充值 1000 日元赠送 250 日元，充值后实际卡内金额为 1250 日元。

○ 公交卡的开通方法

可在神姬巴士的窗口（Information center）办理。神姬巴士株式会社三木营业所也能够办理。

神姬巴士株式会社三木营业所 ☎0794-82-3126

周二到周六 9：30～13：00 14：00～18：00

周日周一休息

○ ^{にこぱカード}ニコパカード的使用方法

上车时：搭乘时，让卡触碰车中读卡器（读卡器会发出哗哗哗的声音）。用卡的时候不要领取整理券。

下车时：下车时，让卡触碰司机旁的读卡器，车费会从卡中的金额中自动划取。卡中余额在上下车刷卡时会显示出来。