

Mục lục

Chương 1 : Hãy tham khảo ý kiến khi gặp khó khăn. Quầy tư vấn cho người nước ngoài	...P1
1. Quầy tư vấn cho người nước ngoài	...P1
Chương 2 : Giao lưu quốc tế. Chung sống đa văn hóa là gì?	...P2
1. Chung sống đa văn hóa	...P2
2. Công việc của hiệp hội giao lưu quốc tế	...P2
3. Góc thông tin, tư liệu	...P2
Chương 3 : Thủ tục tại tòa thị chính thành phố. Giới thiệu về My Number	...P3
1. Thủ tục tại tòa thị chính thành phố	...P3
1-1 Thông báo địa chỉ thường trú	...P3
1-2 Thông báo kết hôn	...P4
1-3 Thông báo tang sự	...P4
1-4 Đăng ký con dấu	...P5
2. Giới thiệu về My Number	...P5
2-1 My Number (Mã số cá nhân)	...P5
2-2 Thẻ My Number	...P6
Chương 4 : Tìm nhà	...P7
1. Thông tin nhà ở tại Nhật Bản	...P7
2. Thuê nhà	...P7
3. Điện, gas, hệ thống nước	...P8
3-1 Điện	...P8
3-2 Gas	...P9
3-3 Hệ thống nước	...P9
Chương 5 : Thuế (Việc đóng thuế cho Nhà nước, Thành Phố v.v..)	...P10
1. Thuế thu nhập (phần thuế đóng cho nhà nước)	...P10
2. Thuế cư trú (phần thuế đóng cho Tỉnh, Thành Phố v.v..)	...P11
3. Thuế tiêu thụ	...P12
4. Thuế cho người sở hữu xe cộ	...P12
4-1 Thuế xe ô tô thường / Thuế xe ô tô hạng nhẹ	...P12
4-2 Thuế cho xe trọng tải lớn	...P12
5. Thuế tài sản cố định	...P12

Chương 6 : Điều trị y tế	...P13
1. Bệnh viện • Phòng khám	...P13
1-1 Chẩn đoán chuyên khoa (Nội dung bệnh lý, thương tật)	...P13
1-2 Trong trường hợp mắc bệnh	...P13
2. Bảo hiểm y tế	...P14
2-1 Bảo hiểm y tế trong doanh nghiệp v.v..	...P14
2-2 Bảo hiểm y tế quốc gia	...P14
2-3 Chế độ chăm sóc y tế cho người cao tuổi	...P15
Chương 7 : Lương hưu trí. Phúc lợi	...P16
1. Lương hưu trí (phần tiền nhận được khi về già)	...P16
1-1 Hưu trí quốc dân	...P17
1-2 Bảo hiểm phúc lợi hưu trí	...P18
1-3 Thanh toán một lần (phần tiền có thể nhận được khi về nước)	...P18
2. Bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng (chế độ chăm sóc cần thiết khi về già)	...P18
2-1 Phí bảo hiểm chăm sóc điều dưỡng	...P19
2-2 Sử dụng dịch vụ chăm sóc điều dưỡng	...P19
3. Phúc lợi cho trẻ em (phần tiền dành cho trẻ em)	...P19
3-1 Trợ cấp trẻ em	...P19
3-2 Trợ cấp trẻ phụ thuộc	...P19
3-3 Trợ cấp đặc biệt cho trẻ phụ thuộc	...P20
3-4 Phúc lợi dành cho trẻ khuyết tật	...P20
4. Phúc lợi dành cho người khuyết tật (dịch vụ cho người lớn và trẻ em khuyết tật)	...P20
4-1 Sổ tay	...P20
4-2 Tên quyền sổ tay sẽ nhận được	...P20
4-3 Dịch vụ hành chính dành cho người lớn và trẻ em khuyết tật	...P20
4-4 Trợ cấp đặc biệt cho người khuyết tật	...P21
5. Hỗ trợ cộng đồng (khi không đủ tiền chi trả cho sinh hoạt hằng ngày)	...P21
5-1 Đối tượng có thể nhận được sự hỗ trợ cộng đồng	...P21
5-2 Những khoản hỗ trợ có thể nhận được	...P21
6. Chế độ hỗ trợ sinh hoạt độc lập cho đối tượng cần thiết (Tư vấn khi bạn gặp khó khăn trong cuộc sống)	...P21



Chương 8 : Sinh con và nuôi con	...P22
1. Khi mang thai	...P22
1-1 Nhận sổ tay sức khỏe Mẹ và Bé	...P22
1-2 Khám sức khỏe sản phụ (chẩn đoán sức khỏe sản phụ)	...P22
1-3 Khám răng miệng sản phụ (Kiểm tra răng miệng cho sản phụ)	...P22
1-4 Tư vấn	...P22
1-5 Các buổi thăm hỏi của các y tá và nữ hộ sinh y tế	...P23
2. Khi em bé được sinh ra đời	...P23
2-1 Giấy khai sinh	...P23
2-2 Nhận thẻ cư trú cho trẻ sơ sinh	...P23
2-3 Tiền được nhận từ bảo hiểm	...P24
2-4 Kiểm tra sức khỏe sản phụ	...P24
3. Trợ cấp trẻ em	...P24
4. Nuôi dạy con cái	...P24
4-1 Khám sức khỏe trẻ 1 tháng tuổi	...P24
4-2 Khám sức khỏe trẻ sơ sinh	...P25
4-3 Tiêm chủng dự phòng (tiêm chủng để phòng tránh bệnh)	...P25
4-4 Trợ cấp y tế trẻ em (hỗ trợ chi phí y tế cho trẻ em)	...P25
4-5 Trẻ em trước khi bước vào bậc tiểu học	...P25
4-6 Thời gian sau giờ học chính	...P25
Chương 9 : Giáo dục	...P26
1. Trường học Nhật Bản (sau bậc tiểu học)	...P26
1-1 Trường tiểu học và trường trung học	...P26
1-2 Trường trung học phổ thông	...P26
1-3 Trường đại học. Đại học ngắn hạn. Trường chuyên ngành	...P26
1-4 Trường học ban đêm	...P26
2. Tiền trợ cấp giáo dục	...P27
2-1 Hỗ trợ việc học tập	...P27
2-2 Học bổng từ Hội đồng Giáo dục Thành phố Miki	...P27
2-3 Quỹ hỗ trợ bậc trung học phổ thông	...P27
2-4 Học bổng dành cho bậc trung học phổ thông	...P27
2-5 Học bổng dành cho các trường đại học	...P27



Chương 10 : Các quy tắc và tập quán trong sinh hoạt hằng ngày	...P28
1. Quy tắc trong sinh hoạt	...P28
1-1 Các quy tắc cơ bản trong việc đổ rác	...P28
1-2 Tiếng ồn (âm thanh ồn, lớn tiếng)	...P29
1-3 Cách sử dụng phần không gian chung căn hộ, nhà chung cư	...P29
1-4 Bồn cầu nhà vệ sinh tại Nhật Bản	...P29
1-5 Việc sử dụng điện thoại di động (Smart phone)	...P29
1-6 Khi sử dụng tàu điện, xe bus	...P29
1-7 Giữ lời hứa và tuân thủ thời gian	...P30
2. Những điều cần thiết trong cuộc sống	...P30
2-1 Mối quan hệ với hàng xóm (Hội tự quản)	...P30
2-2 Phòng chống tội phạm (tránh bị hại bởi các hành vi trộm cắp hay quấy rối tình dục)	...P30
2-3 Tài khoản ngân hàng (cho phép gửi và rút tiền thông qua ngân hàng)	...P30
3. Khi ngồi tàu điện, xe bus	...P31
3-1 Thẻ IC	...P31
3-2 Khi ngồi tàu điện	...P31
3-3 Khi ngồi xe bus (Tuyến xe bus)	...P32
Chương 11 : Giao thông	...P33
1. Quy tắc giao thông	...P33
1-1 Khi đi bộ	...P33
1-2 Khi đi xe đạp	...P33
2. Bảo hiểm xe đạp	...P34
3. Khi xảy ra sự cố giao thông	...P34
Chương 12 : Khẩn cấp (bất ngờ xảy ra bệnh tật, tai nạn). Thiên tai (động đất, sóng thần)	...P35
1. Tình trạng khẩn cấp (bệnh tật, tai nạn) xảy ra, số điện thoại liên hệ	...P35
1-1 Hãy gọi 119 khi xảy ra thương tật hoặc hỏa hoạn đột ngột	...P35
1-2 Hãy gọi 110 trong trường hợp có tai nạn hoặc sự cố	...P35
2. Thiên tai (động đất, sóng thần)	...P36
2-1 Chuẩn bị để được an toàn	...P36
2-2 Tìm hiểu thông tin	...P37
2-3 Di chuyển đến nơi an toàn (sơ tán tránh nạn)	...P37
2-4 Các thiên tai, thảm họa khác	...P38
Về thành phố Miki	...P42