

教室・講座

みつきいナビ

人権の目

相 談

健 康

教室・講座

募集・採用

子育て

催 し

施 設

三木市中小企業サポートセンター

申 ☎ ☒ 申込時に企業名、役職、氏名、連絡先を伝えてください。

問 ☎70－8008

●施策を使って設備投資をお得に実行！～先端設備等導入計画とそれに関連する補助金をご紹介～

日 11月14日(金) 午後2時～4時

場 教育センター 4階中研修室

講 後藤雅明コーディネーター

期 11月7日(金)まで

●明るく楽しい職場づくり

顧客満足、従業員満足につながる職場づくりを考えます。

日 12月4日(木) 午後2時～4時

場 教育センター 4階中研修室

講 長谷川政二コーディネーター

期 11月27日(木)まで

シルバー人材センター

申 ☎ 問 ☎82－0600

●生活習慣病予防料理教室～高血圧予防の料理を作りませんか～

日 11月18日(火) 午前10時～午後0時30分

場 総合保健福祉センター 栄養指導室

対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

期 11月10日(月)まで 費 別途材料費 定 先 20名

持 エプロン、三角巾、タオル、マスク(自由)

●家事支援講習会

人にやさしくなる傾聴講座と清掃マイスター2級資格が取得できる講座(全2回)

日 11月25日(火)、26日(水) 午後1時～4時

場 コープこうべ協同学苑

対 活躍の場を求める60歳以上の方

期 11月12日(火)まで 定 先 10名

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

問 (市)学校教育課



▲市ホームページから視聴できます

男女共同参画セミナー 出前講座

問 男女共同参画センター ☎89－2331

●中央公民館「であい・ふれあい・語り合い」

日 11月18日(火) 午後1時30分～3時

講 黒崎輝美さん(健康生きがいづくりアドバイザー)

託 先 5名(1歳～未就学児 期 11月11日(火)まで)

申 ☎ ☒ セミナーは申込不要

申込 中央公民館 ☎82－2007

FAX 83－6474

●三木南交流センター

「モノストレスゼロの暮らし」

日 11月26日(水) 午前10時～正午

講 魚林佐起子さん(インテリアセンストレーナー)

期 11月19日(水)まで 託 先 5名(1歳～未就学児)

申 ☎ ☒ 定 先 50名

申込 三木南交流センター ☎83－1710

FAX 83－1711

男女共同参画センターこらぼーよ

申 ☎ ☒ ☒ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問 ☎89－2331 FAX 82－8120

●弁護士による法律セミナー「もしもに備える相続セミナー～家族を守る正しい知識～」

日 11月26日(火) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階中研修室

講 吉倉美加子さん(弁護士)

期 11月25日(火)まで 申込はこちら▶

託 先 5名(3カ月～未就学児 期 11月25日(火)まで)

定 先 会場40名、Zoom60名

●男女共同参画セミナー

「再就職応援セミナー」(全2回)

日 ①12月3日(水) ②令和8年1月16日(金)

午前10時30分～正午

場 教育センター 4階中研修室

内 ①履歴書・職務経歴書の書き方

②模擬面接

申込はこちら▶

講 西神公共職業安定所 就職支援ナビゲーター

期 11月28日(金)まで

託 先 5名(3カ月～未就学児 期 11月25日(火)まで)

定 先 20名

普通救命講習

日 11月8日(土) 午前9時～正午

場 消防本部

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申 ☎ ☒ ☒ 定 先 30名(3名以上で実施)

問・申込 (市)消防署 救急救助課

☎89－0173

ホームページ▶

健康アプリ
ポイント
貯まります



家族介護者交流会

日 11月20日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室2

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 情報交換会 期 11月18日(火)まで 申 ☎ ☒

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

認知症サポーターステップアップ講座

日 11月25日(火) 午後2時～4時

場 総合保健福祉センター 2階研修室

対 市内在住で認知症サポーター養成講座を受けた方

講 橋本宏太さん[(福)真秀会グループホームなごやか]

期 11月18日(火)まで 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 定 先 30名

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

FAX 82－9943

申込はこちら▶

☒ koreifukushi@city.miki.lg.jp



基本的な知識や技術を学ぶ

介護に関する入門的研修(全3回)

日 11月22日(土)、11月29日(土)、12月6日(土)

午前9時30分～午後6時

場 市民活動センター 大会議室

内 介護保険制度や介護のポイントなどを学ぶ

申 ☎ ☒ 定 先 20名

問・申込 (株)シニアスタイル

☎06－6480－5572 FAX 06－6424－2512

頭の健康チェック

日 ①11月6日(木)、12月11日(木) ②11月19日(火)、

12月17日(水) ③11月27日(木)、12月25日(木)

午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 先 各5名

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89－2337

②西部サブセンター ☎83－0160

③吉川サブセンター ☎72－2222

映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像上映(出前講座も随時受付中)。

日 11月21日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター 2階研修室

期 11月20日(木)まで

申 ☎ ☒ ☒ ☒ 氏名、電話番号を明記

し、申し込んでください。

問・申込 成年後見支援センター

☎83－0226 FAX 86－0860

☒ chiiki@miki.or.jp



▲申込はこちら

森田猛教授による兵庫教育大学との連携講座 アニメに読む世界史「アルプスの少女ハイジ」

原作とアニメの相違点を通して、歴史に対する理解を深め、日本文化の特質について考えます。

日 12月17日(水) 午前10時～11時30分

期 12月10日(火)まで

託 先 5名(1歳～未就学児) 申 ☎ ☒ 定 先 80名

場・問・申込 緑が丘町公民館 ☎85－7011

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎078-414-8765

結婚相談所 ムスベル
神戸市中央区雲井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル 5階

広告