

人生100年時代！どう生きる？

長い人生、自分らしく、充実した日々を送りたいと思いませんか？
人生100年時代を生き抜くためのヒントをワークを通して学び、
これからの人生をより豊かにしましょう！



と き：令和8年1月17(土) 10:00～12:00

ところ：三木市立教育センター3階 セミナー室

講師：^{た き い}瀧井 ^{と も み}智美さん

【講師プロフィール】

(株)ICB 代表取締役、ライフシフト・ジャパン株式会社ライフシフトパートナー
NPO 法人アーチキャリア理事
甲南女子大学非常勤講師(リーダーシップ開発科目担当)他

営業事務、パソコンインストラクター、キャリアコンサルタントを経て、組織開発・人材育成を支援する株式会社 ICB を設立。ダイバーシティ、ワーク・ライフ・バランスの講演や活力ある組織づくり、女性活躍やダイバーシティのコンサルティングの実績多数。

働き方改革・組織風土改革・キャリア開発など様々なプロジェクトを多数担当。企業、官公庁、大学などで幅広く活動されている。



定 員：10人(先着順・要予約) ※ベテラン講師による少人数制セミナーです。

対象者：テーマに興味のある女性

受講料：無料

申込期限：令和8年1月15日(木)



申込フォーム二次元コード

託 児：先着5名(生後3ヶ月～就学前のお子さん) ※要申込【申込期限】1月8日(木)

申込方法：電話・FAX・窓口・申込フォームからお申込みください。

開館時間：月曜～金曜 9時～17時(祝日・年末年始を除く)

電話：0794-89-2331 FAX：0794-82-8120

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。