



三木市の子育て支援に あなたも参加しませんか？

— CISA認定 小児スリープコンサルタント養成プログラム —

赤ちゃんやご家族の「ねんね」の悩みに寄り添う
小児スリープコンサルタントを、官民連携で3名育成

科学的な知識と実践的なサポートで三木市の子育てを支える新しいお仕事

受講・資格取得に関する費用は、全てサポートします

【募集概要】

- ・対象人数：3名 ※面談にて決定いたします。
- ・費用：無料（受講・資格取得に関する費用は一切かかりません）
- ・学習期間：2025年11月中旬～2026年1月中旬（予定）※1日30分程度学習できる方
- ・活動内容：CISA認定小児スリープコンサルタントとして、「ララバイアプリ」を活用しながら、地域のご家庭へのオンライン・対面相談などを実施します。

【活動条件】

- ・CISA認定証取得後、小児スリープコンサルタントとしてララバイアプリでの活動を2年間継続できる方
- ・勤務形態はフレキシブル（固定勤務時間なし）
- ・ご自身でご用意いただくもの：PCとWi-Fi環境
- ・コンサルテーションで得られた売上の一部は、コンサルタントの収入となります。

【こんな方におすすめです】

- ・子育て経験を生かして地域に貢献したい方
- ・育児支援や心理・福祉・保育の分野に関心がある方
- ・自宅で柔軟に働ける新しいキャリアを築きたい方

【応募方法】

✉️ ご興味のある方は、右のQRコードもしくはメールでご応募ください。 応募フォーム

✉️ hello@lullabysleepbaby.com 件名は【CISA応募】 事前相談也大歓迎です。

応募締切：11月11日（火）



CISA（小児スリープコンサルタント協会）

開発医 - 東京大学卒 森田麻里子氏

- ・東京大学医学部医学科卒、Child Health Laboratory代表、日本睡眠学会会員
- ・2019年 昭和大学病院附属東病院睡眠医療センター非常勤勤務
- ・2023年 第3子出産
- ・現在はCISAにて小児スリープコンサルタント資格取得コースのメイン講師を務めながら、乳幼児のねんねカウンセリング、育児支援者・医療従事者向け講座を実施。

【著書】

- ・『医者が教える赤ちゃん快眠メソッド』ダイヤモンド社
- ・『子育てで眠れないあなたに』KADOKAWA



CISAホームページ

三木市の子育てを、地域の中でサポートする仲間をお待ちしています！