

令和 7 年

11 月号

細川駐在所だより

発行所

兵庫県三木警察署
細川駐在所

交通事故を防止する上での重要なポイントは、

○スピードを出しすぎない

○防衛運転（車間距離の保持など）



です。

では、車の車間距離ってみなさんどれくらいとっていますか？

一般的には、

車間距離＝停止距離（空走距離＋制動距離）

が必要となります。



* 空走距離・・・危機を察知してからブレーキがききはじめるまでの距離
* 制動距離・・・ブレーキがききはじめてから車が停止するまでの距離

目安としては、

時速 30km →→→ 15 メートル（車約 3 台分） 必要

時速 40km →→→→ 22 メートル（車約 4～5 台分） 必要

時速 50km →→→→→ 35 メートル（車約 7 台分） 必要

とわれています。

宮本武蔵並の反射神経を持っていたとしても、すぐに止まらないような車間距離ではダメということです。

スピードの出し過ぎに注意し、車間距離を適切にとって、安全運転を心がけましょう。

雨の日はさらに
車間距離をとりましょう。

