



健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340
健康増進課 健康政策係 ☎82-2000
健康増進課 健診予防係 ☎86-0900
吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210



母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付
妊婦のための支援給付金の申請と同時に妊婦面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時～午後4時
【 予約優先】 予約はこちら▶

妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、本人確認書類(マイナンバーカードなど)
 問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内)
・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

●みつきいたまびよサロン
産前サポート【要申込】
 12月16日(火) 午前10時～正午

妊婦と夫・パートナー
 内 マタニティヨガ体験と栄養士・助産師・保健師への相談

期 12月13日(土)〔電話申込は15日(月)〕 午後5時まで
 申 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
産後サポート

日 12月4日(木) 午前10時～正午
 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳

場 総合保健福祉センター
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●離乳食クッキング【要申込】
 日 令和8年1月9日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター
 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
 内 栄養士による離乳食の調理実演・相談

持 母子健康手帳、抱っこひもなど 申 期 令和8年1月8日(木) 午後5時まで 定 10名程度
 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	12月25日(木)	令和7年8月	令和8年1月22日(木)
1歳6か月児	12月18日(木)	令和6年5月	令和8年1月15日(木)
3歳児	12月19日(金)	令和4年11月	令和8年1月16日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。
 場 総合保健福祉センター
 問 (市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ
受けよう!がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】
ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど
 日 12月3日(水)、令和8年1月21日(水) 午後1時～3時40分

場 総合保健福祉センター
 申 問・申込 (市)こども福祉課 母子保健係

●健診結果相談会【 予約優先】
兵庫県腎友会(腎臓疾患患者会)による相談会を同時開催します(②のみ)。

日 ①12月10日(水) 午後2時～4時
②12月23日(火) 午後1時30分～3時
 場 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

内 医師・保健師・栄養士による健康相談、栄養相談、血圧測定など
 問・申込 ①(市)吉川支所 健康福祉課
②(市)健康増進課 健康政策係

毎月19日は「食育の日」 残さず食べよう! 30・10 運動

「30・10運動」は、宴会や会食での食べ残しを減らすための運動です。

その1《乾杯後 30 分間》は席を立たずに料理を楽しみましょう。
その2《お開き 10 分前》には席に戻って残さずに食べましょう。

その3 食べきれる量だけを注文しましょう。
令和5年度の食品ロスは464万トンで、国民一人当たりおにぎり1個分(約102g)の食べものが毎日捨てられていることになります。

イベントが多くなるこの時期、「もったいない」を心がけ、食べ残しゼロをめざしましょう! ▲食育のページ▶

12月1日は世界エイズデー

HIVは発症前の早期発見と治療がとても重要です。近年増加している梅毒についても、HIV検査と併せて無料で検査・相談を受けることができます。

日 原則毎月第1・3木曜(祝日、年末年始除く)
〔12月は第1・2木曜、令和8年1月は第2・3木曜〕
午後1時15分～2時(完全予約制)

場・問・申込 加東健康福祉事務所 健康管理課
☎0795-42-9436 予約はこちら▶

【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
 申 申込 (電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット)
 定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (電話番号・ FAX ファックス・ E-mail)

12月 年末年始 休日当番医／休日歯科診療 ■ 緊急時のみの利用としてください

やす みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。
やさしい日本語は、こちらを見てください▶

休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)
 休日歯科診療 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903

7日(日)	循内・呼内	岸本医院	福井 ☎83-3008	31日(水)	内・小	松本医院 渡瀬診療所	吉川町渡瀬 ☎73-0015
	眼	伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363		外・内・肛外	なんばクリニック	別所町小林 ☎86-0117
14日(日)	小	小島医院	末広 ☎82-1057	1日(木)	内・小	神沢医院	別所町高木 ☎83-1510
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550		脳外・内・外	正木脳外科 クリニック	平田 ☎81-1155
21日(日)	内・循内・呼内	かとう内科 クリニック	本町 ☎82-8022	2日(金)	内・循内	小寺澤医院	末広 ☎83-3825
	耳	こじま耳鼻咽喉科	末広 ☎83-8350		整・リウ	山口整形外科	大村 ☎82-2266
28日(日)	内	みきやまりハビリテーション病院	大塚 ☎83-3316	3日(土)	内・循・小	早川内科循環器科 医院	大村 ☎89-0017
	整・外	たかや整形外科	志染町吉田 ☎83-8939		整	上田医院	緑が丘町本町 ☎85-7700
29日(月)	内	中村内科胃腸科	志染町中自由が丘 ☎87-2486	4日(日)	内	谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000
	眼	やまだ眼科	志染町青山 ☎87-0401		眼	立神眼科	志染町西自由が丘 ☎85-1124
30日(火)	内・消内・肛・外	みやざきクリニック	大村 ☎82-2131	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【眼】眼科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【耳】耳鼻咽喉科 【消内】消化器内科 【肛】肛門科 【肛外】肛門外科 【脳外】脳神経外科 【リウ】リウマチ科 【循】循環器科			
	耳	毛利耳鼻咽喉科	志染町東自由が丘 ☎89-8200				

・発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
・来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお持ちください。
・変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。

北播磨小児救急輪番病院

詳しくはホームページで確認してください▶

電話相談		
救急安心センターひょうご	☎ #7119	24時間年中無休(救急医療相談・医療機関案内)
三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎ #8000 または ☎078-304-8899	月～土曜：午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌日午前8時

検査・相談(要予約)

感染症検査、依存症相談、専門栄養相談など
詳しくは県ホームページをご覧ください▶

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください▶