健康のページ

こども福祉課 母子保健係 ☎89-2340 健康増進課 健康政策係 ☎82-2000 健康増進課 健診予防係 ☎86-0900 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210



▲申込フォーム

▲申込フォーム

母子

●母子健康手帳と妊婦健診等助成券の交付

妊婦のための支援給付金の申請と同時に**妊婦而談** も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

▶受付時間 午前9時~午後4時

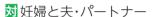


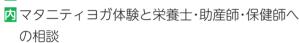
場・問・(市)こども福祉課 母子保健係(児童センター内) ・(市)吉川支所 健康福祉課(吉川健康福祉センター内)

本人確認書類(マイナンバーカードなど)

●みっきぃたまぴよサロン 産前サポート【要申込】







期12月13日出〔電話申込は15日月〕 午後5時まで

申□■ 持母子健康手帳、飲料、バスタオル

産後サポート

■ 12月4日休) 午前10時~正午

対妊産婦、乳児と家族

内相談、妊産婦同士の交流など 持母子健康手帳

- 場総合保健福祉センター
- 問・申込(市)こども福祉課母子保健係
- ●離乳食クッキング【要申込】
- 令和8年1月9日金 午前10時~11時
- 場総合保健福祉センター
- 対市内に住民登録のある乳児の保護者
- 内栄養士による離乳食の調理実演・相談
- 持母子健康手帳、抱っこひもなど 申☎■
- 期令和8年1月8日休 午後5時まで 定10名程度

問・申込 (市) こども福祉課 母子保健係

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日	
乳児集団	12月25日休	令和7年8月	令和8年1月22日休	
1歳6か月児	12月18日(株)	令和6年5月	令和8年1月15日休	
3歳児	12月19日金	令和4年11月	令和8年1月16日魵	

対象者には20日前までに案内文を送付します。

- 場総合保健福祉センター
- 問(市)こども福祉課 母子保健係



健康だからこそ 受けよう!がん検診

町ぐるみ健診の申込はこちら▶■禁止



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】

ことばや精神発達、行動面についての心配ごとなど

- 12月3日 (1)、令和8年1月21日 (1) 午後1時~3時40分
- 場総合保健福祉センター
- 申 団 問·申込(市)こども福祉課 母子保健係
- ●健診結果相談会【☎予約優先】

兵庫県腎友会(腎臓疾患患者会)による相談会を同時 開催します(②のみ)。

- ②12月23日以 午後1時30分~3時
- 場 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター
- 内 医師・保健師・栄養士による健康相談、栄養相談、 血圧測定など
- 問:申込①(市)吉川支所 健康福祉課 ②(市)健康増進課 健康政策係

毎月19日は「食育の日」 残さず食べよう! 30・10 運動

「30・10運動」は、宴会や会食での食べ残しを減らす ための運動です。

- その1《乾杯後30分間》は席を立たずに 料理を楽しみましょう。
- **その2**《お開き10分前》には席に戻って 残さずに食べましょう。

その3 食べきれる量だけを注文しましょう。

令和5年度の食品ロスは464万トンで、国民一人当た りおにぎり1個分(約102g)の食べものが毎日捨てられ ていることになります。

イベントが多くなるこの時期、「もったいない」 を心がけ、食べ残しゼロをめざしましょう! ▲食育のページ

12月1日は世界エイズデー

HIVは発症前の早期発見と治療がとても重要です。 近年増加している梅毒についても、HIV検査と併せ て無料で検査・相談を受けることができます。

- 原則毎月第1・3木曜(祝日、年末年始除く) 〔12月は第1・2木曜、令和8年1月は第2・3木曜〕 午後1時15分~2時(完全予約制)
- 場·問·申込 加東健康福祉事務所 健康管理課

|記号の意味||国日時 | 陽場所 | 対対象 | 内内容 | 闘講師 | 脚募集・受付期間 | 遺費用 | 閉持ち物 | 配託児 | 体

申申込 (☎電話 **窓**窓口 **郵**郵便 **孤**ファックス **図**E-mail **■**インターネット)

定定員(先)先着 抽定員を超えると抽選) 問問い合わせ (☆電話番号・Mファックス・▽E-mail)

12月 年末年始 休日当番医/休日歯科診療

■ 緊急時のみの利用としてください

^{やす ひ きゅう ぴょうき} は いた あ ぴょういん い まえ でんゎ 休みの日に急な病気・けが・歯が痛いときに開いている病院です。行く前に電話をしてください。 やさしい日本語は、こちらを見てください▶



()休日歯科診療 休日当番医

午前9時~正午、午後1時~5時(受付:午後4時30分まで)

午前9時~正午(受付:午前11時30分まで)

場休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)☎86-0903

-						51102/20171		137 — 33 - 33 - 33	
7=(a) \tilde{\t	7⊟(⊟)	循内・ 呼内	岸本医院	福井 ☎83-3008	31日飲	内·小	松本医院 渡瀬診療所	吉川町渡瀬 ☎73-0015	
	$\widehat{\mathbb{Q}}$	眼	伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363	令和8年1月	外·内· 肛外	なんばクリニック	別所町小林 ☎ 86-0117	
	14⊟(⊟)	Ŋ١	小島医院	末広 ☎82-1057	1日休)	内·小	神沢医院	別所町高木 ☎83-1510	
	$\widehat{\mathbb{Q}}$	外	服部病院	大塚 ☎ 82-2550	\bigcirc	脳外·内· 外	正木脳外科 クリニック	平田 ☎ 81-1155	
	21⊟(⊟)	内·循内· 呼内	かとう内科 クリニック	本町 ☎82-8022	2日金	内·循内	小寺澤医院	末広 ☎83-3825	
	耳	こじま耳鼻咽喉科	末広 ☎83-8350	\bigcirc	整・リウ	山□整形外科	大村 ☎ 82-2266		
28日日	28⊟(⊟)	内	みきやまリハビリ テーション病院	大塚 ☎83-3316	3日(土)	内·循· 小	早川内科循環器科 医院	大村 ☎ 89-0017	
	整·外	たかや整形外科	志染町吉田 ☎83-8939	\Box	整	上田医院	緑が丘町本町 ☎85-7700		
	29日(月)	内	中村内科胃腸科	志染町中自由が丘 ☎87-2486	4⊟(⊟)	内	谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000	
	眼	やまだ眼科	志染町青山 ☎87-0401	\Box	眼	立神眼科	志染町西自由が丘 ☎ 85-1124		
30日(W)	30日似	内·消内· 肛·外	みやざきクリニック	大村 ☎ 82-2131		【内】内科【外】外科【整】整形外科【小】小児科【眼】眼科 【循内】循環器内科【呼内】呼吸器内科【耳】耳鼻咽喉科			
	\bigcirc	耳	毛利耳鼻咽喉科	志染町東自由が丘 ☎89-8200	【消戍	【消内】消化器内科 【肛】肛門科 【肛外】肛門外科 【脳外】脳神経外科 【リウ】リウマチ科 【循】循環器科			

発熱のある方は受診前に電話で相談してください。

•来院の際にはマスクを着用し、マイナ保険証などをお 持ちください。

変更になる場合がありますので、事前に市ホームペー ジまたは医療機関へ電話で確認してください。 ホームページ▶ 高級

門科 【肛外】肛門外科 【脳外】脳神経外科 【リウ】リウマチ科 【循】循環器科 ・混雑時に、診察時間内に診察が終了しないと予想され

る場合は、診察をお断りすることがあります。受診が 必要か迷ったときは「#7119」で相談してください。

北播磨小児救急輪番病院

詳しくはホームページで確認してください▶



電話相談

2#7119 救急安心センターひょうご 24時間年中無休(救急医療相談·医療機関案内) **☎**0120−682−086 三木市健康医療相談ダイヤル 24時間年中無休 北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371 午後6時~10時(祝日・年末年始を除く) 兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 または

☎078−304−8899

月~土曜:午後6時~翌日午前8時

日曜·祝日·年末年始:午前8時~翌日午前8時

検査・相談(要予約)

感染症検査、依存症相談、専門栄養相談など 製物具 詳しくは県ホームページをご覧ください▶



不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

相談日程や予約方法など、詳しくは県ホーム ページをご覧ください▶

