

高齢者生きがいセミナー  
三木の近代と戦争

三木における近代の戦争について、三木飛行場や戦時下の資料などを通して紹介します。

日 12月16日(火) 午前10時～11時30分

対 市内在住で60歳以上の方

講 みき歴史資料館学芸員

期 12月12日(金)まで 申 ☎窓 定 宛 30名

場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

家族介護者交流会

日 12月18日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 4階中研修室

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 クリスマスアレンジフラワー作り

費 1,500円 持 剪定ばさみ、持ち帰り用袋

期 12月11日(木)まで 申 ☎窓

問・申込 (市)高齢福祉課 介護予防係

三木市スポーツ協会から  
問 (市)文化・スポーツ課

ジュニアソフトテニススクール受講者

日 ・令和8年1月6日～（火曜 全10回）  
・令和8年1月9日～（金曜 全10回）  
・令和8年1月12日～（月曜 全10回）

場 三木山総合公園 テニスコート

対 市内在住の小学4～中学3年生

期 12月10日(火)まで

持 運動用の服と靴、タオル、飲料

申 定 宛 各10名程度 ▲申込はこちら

問・申込 ソフトテニス協会 平井さん  
☎080-3584-2968

普通救命講習

日 12月13日(土) 午前9時～正午

場 消防本部

内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

申 ☎窓 定 宛 30名(3名以上で実施)

問・申込 (市)消防署 救急救助課  
☎89-0173 ホームページ▶

頭の健康チェック

日 ①12月11日(木)、令和8年1月8日(木)  
②12月17日(火)、令和8年1月21日(火)  
③12月25日(木)、令和8年1月29日(木)

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 宛 各5名

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337  
②西部サブセンター ☎83-0160  
③吉川サブセンター ☎72-2222

高齢者ファミリーサポートセンター  
①説明会②協力会員養成講座

日 12月19日(金)

①午後1時30分～2時30分  
②午後2時30分～3時30分

場 吉川町公民館

対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方

内 ①会員登録の方法、活動内容など  
②協力会員の活動方法などを学ぶ

申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター  
☎83-7300 FAX 86-0860

相談窓口

他の相談は各課の窓口で受け付けています。まずは電話で問い合わせてください。

市役所・吉川支所は年末年始を含む12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで閉庁します。

相談の詳細はホームページで確認または問い合わせてください▶

☎先着 抽定員を超えると抽選 ☎電話相談も実施

|                       | 項 目                                      | 日 時                                                                                | 場 所                                            | 問い合わせ☎                                     |
|-----------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 一<br>般                | 行政相談                                     | 12月17日(火) 午後1時30分～3時30分                                                            | 市役所 5階501会議室                                   | 秘書広報課                                      |
|                       | 司法書士による相談 <span>要予約</span> 宛6名           | 12月11日(木) 午後1時30分～(1人20分)<br>受付：12月1日(月)～10日(火)正午まで                                | 市役所 2階入札室、<br>入札控室                             |                                            |
|                       | 土地境界相談 <span>要予約</span> 宛6名              |                                                                                    |                                                |                                            |
|                       | 弁護士による相談 <span>要予約</span> 抽8名            | 12月18日(木) 午後1時30分～(1人20分)<br>受付：12月1日(月)～3日(火) 初回優先                                | 市役所 2階入札室                                      |                                            |
|                       | 建築なんでも相談 <span>要予約</span> 宛2名            | 12月12日(金)、26日(金) 午後1時30分～<br>(1人50分)受付：各相談日の1週間前まで                                 | 市役所 2階入札室                                      |                                            |
| 相<br>談                | 市民ふくし相談<br>日常生活の困りごとなど                   | ①12月1日(月) 午後1時30分～4時 ☎<br>②12月10日(火)、17日(火)、27日(土)<br>午前10時～午後3時 ☎                 | ①吉川支所<br>②市民活動センター                             | 社会福祉協議会<br>82-4043<br>①72-2940<br>②86-7575 |
|                       | 司法書士による<br>成年後見専門相談 <span>要予約</span> 宛3名 | 12月11日(木) 午後1時30分～4時30分                                                            | 総合保健福祉センター                                     | 成年後見支援センター<br>83-0226                      |
|                       | 人権相談                                     | ①月～金曜 ☎<br>②12月4日(火)、③5日(水)、④18日(木)<br>午後1時～4時                                     | ①総合隣保館<br>②吉川支所 相談室<br>③緑が丘町公民館<br>④市役所 2階入札控室 | 人権推進課<br>82-8388                           |
|                       | 農地相談                                     | 12月12日(金)                                                                          | 市役所 2階<br>農業委員会事務局                             | 農業委員会事務局                                   |
|                       | 税務相談 <span>要予約</span> 宛4名                | 12月10日(火) 午後1時30分～3時30分 ☎<br>受付：12月8日(月)まで                                         | 市役所 3階税務課                                      | 税務課                                        |
|                       | 若者就職相談<br>15～49歳の方の就職やキャリアの相談            | 12月16日(火) 午後1時～4時<br>予約優先                                                          | サンライフ三木                                        | さんだ若者サポート<br>ステーション<br>079-565-9300        |
|                       | DV相談 <span>面談は要予約</span>                 | 月～金曜 午前9時～午後5時 ☎                                                                   | DV相談室                                          | DV相談室<br>82-8300                           |
|                       | 子どもいじめ相談 <span>面談は要予約</span>             | 月～金曜 午前9時～午後5時 ☎                                                                   | 教育センター 3階<br>子どもいじめ防止センター                      | 子どもいじめ防止センター<br>82-8110                    |
|                       | こころの相談 (電話相談)<br>うつや自殺予防のための相談           | 月～金曜 午前9時～午後5時<br>(時間外は他の相談窓口を紹介)                                                  | ☎89-2471                                       | 健康増進課                                      |
|                       | 青少年悩みの相談 <span>面談は要予約</span>             | 月～金曜 午前9時～午後4時 ☎<br>予約優先                                                           | 教育センター 2階                                      | 教育センター<br>82-8686                          |
| 虐<br>待                | 児童虐待相談                                   | 月～金曜 午前9時～午後5時 ☎                                                                   | 教育センター 2階<br>こども福祉課                            | こども福祉課<br>83-2266                          |
|                       | 高齢者虐待相談                                  | 月～金曜 ☎                                                                             | ①地域包括支援センター<br>②西部サブセンター<br>③吉川サブセンター          | 高齢福祉課<br>①89-2337 ②83-0160<br>③72-2222     |
| 女<br>性<br>・<br>教<br>育 | 女性のための相談                                 | ①火曜 午前10時～正午 } 電話相談<br>木曜 午後1時～4時 }<br>②火曜 午後1時～4時 } 予約相談<br>木曜 午前10時～正午 } (面接・電話) | ①☎89-2354<br>教育センター 3階<br>男女共同参画センター           | 男女共同参画センター<br>89-2331                      |
|                       | 女性のための<br>弁護士相談 <span>要予約</span> 宛4名     | 12月24日(火) 午後1時50分～4時30分<br>受付：12月19日(金)まで【要事前面談】                                   |                                                |                                            |
|                       |                                          | あんしん教育相談 <span>要予約</span>                                                          | 月～金曜 午前9時～午後5時                                 | 教育センター 2階                                  |
| 障<br>が<br>い<br>者      | 障がい者総合相談・虐待相談                            | 月～金曜 ☎                                                                             | 市役所 3階障がい福祉課                                   | 障がい福祉課<br>☎89-2449                         |
|                       | 福祉相談 <span>要予約</span>                    | ①月～金曜 午前9時～午後4時<br>②12月3日(火)、19日(金) 午後2時～4時                                        | ①はばたきの丘<br>②吉川支所                               |                                            |
|                       | 身体障がい者相談                                 | 12月13日(土)、17日(火) 午後1時～3時                                                           | ハートフルプラザみき<br>2階 身体障害者福祉協会                     |                                            |

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あすめなで12月はお気軽に連絡がはいませう

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル神戸

0120-138-026

神戸市中央区豊井通4丁目2-2 マークラー神戸ビル5階 通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

中間マージン一切なし!

雨漏り ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ!

『広報みきを見た』で

通常1ヶ所あたり

4,800円 ▶ 3,000円

TEL：0120-300-544

担当直通：070-4172-5790

あまとい屋 宝塚中央店 中岸工務店 宝塚市山本西3丁目