

# みんなで助かる防災 ～私にできることを考えよう～

災害時やその後の避難生活では  
すべての人のいのちや尊厳が守られることが大切です。  
みんなで助かるにはどうすればよいのか、  
これからの地域防災について一緒に考えましょう。

と き：令和8年2月7日(土)  
10:00～11:30

講 師：あいかわ やすこ  
相川 康子さん

(特定非営利活動法人 NPO 政策研究所 専務理事・主任研究員)

ところ：青山公民館 中会議室

託 児：有(要申込・1歳～就学前のお子さん・先着5名)

託児をご希望の方は裏面に必要事項ご記入の上、1月30日(金)  
までに青山公民館へお申込みください。

そ の 他：セミナーの申込不要/当日、直接会場へお越しください。

受講料無料/どなたでもどうぞ

## 【青山公民館】

三木市志染町青山3丁目15-2

TEL: 0794-87-1300 FAX: 0794-87-1837

※電話でのお申込みは平日9時～17時までをお願いいたします。



【問合せ先】 三木市男女共同参画センター(愛称:こらぼーよ)  
TEL: 0794-89-2331 FAX: 0794-82-8120