

(公 印 省 略)
三 人 第 1 7 0 号
令和 7 年 1 2 月 1 日

各区長 様

三木市子どもいじめ防止センター
センター長 平 田 美 香

「子どもいじめ防止センターだより」の回覧について（依頼）

師走の候、貴職にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は、地域のまちづくり活動の推進について格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、別添のとおり「子どもいじめ防止センターだより 3 7 号」をお届けいたします。

つきましては、子どもや保護者だけではなく、地域の皆様に子どものいじめ防止への理解を深めていただくために、誠に恐縮に存じますが、貴地区での「子どもいじめ防止センターだより」の回覧をお願い申し上げます。

記

- 1 送 付 物 「子どもいじめ防止センターだより 3 7 号」
- 2 お届けの枚数 各地区の回覧枚数

【担当課】 市民生活部 人権推進課

子どもいじめ防止センター

TEL：8 2－8 1 1 0 （三木市立教育センター内）

「心の銀行」にいっぱい優しさの貯金を

元小学校教員 仲島正教

私の家から少し歩くと銀行があります。その向こうに、もう一つ銀行が見えています。

「街の銀行」はたくさんの人が利用し、たくさんの人生活を支えています。



そんな大切な銀行は、実は自分の心の中にもあるのです。それを「心の銀行」と言います。「心の銀行」は「お金」ではなく「優しさ」を貯金する銀行です。自分の「心の銀行」に「優しさ」の貯金がいっぱい増えると「優しい人」になっていきます。

「優しい人」ってどんな人のことを言うのでしょうか。私は子どもたちにこう教えました。

「『優しい』という漢字は『人(にんべん)』に『憂い』と書けれど、意味は、憂いのある人の横に、人が寄り添うということなんだよ。つらいなあ、悲しいなあと感じることを『憂い』というんだけど、そんな時に『人』がそばにきてくれたらうれしいだろ、元気が出るだろ。これが『優しい』ということなんだよ」



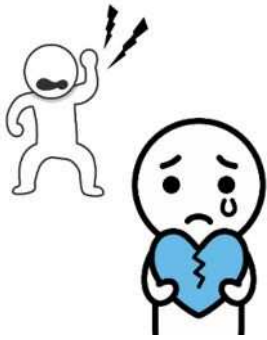
あなたが小さい時、いっぱい泣いたでしょ。

そんな時、おうちの人やそばにきて面倒をみてくれたでしょ。「よしよし」と抱っこしてくれたでしょ。あなたのそばに寄り添って「優しさ」の貯金をしてくれたおかげであなたは大きくなってきたのです。学校で嫌なことがあった時、友だちが励ましてくれたでしょ。先生が助けてくれたでしょ。そんな「優しさ」が「心の銀行」にいっぱい貯金されて、あなたは成長してきたのです。



「心の銀行」にいっぱい優しさの貯金があると「優しい人」になりますが、それだけではありません。これからの人生で苦しいことに会った時、優しさの貯金のある人は自分の力で乗り越えていきます。周りにしんどうい人がいれば、自分の貯金を分けてくれます。





でも優しさの貯金がない人は、苦しい時はすぐにあきらめて
しまい、周りの人を助けてくれません。

それどころか周りの人にひどいことを言うのです。

友だちをいじめる人の「心の銀行」には、優しさの貯金があり
ません。

もしかしたら借金があるのかもしれません。だからいじめて
しまうのです。

いじめをなくすにはどうしたらいいのでしょうか。

もちろん道德の勉強もしっかりしてほしいのですが、「心の銀行」にいっぱい
優しさの貯金をすることがいじめ防止になります。

クラスの中に、いじめをする友だちがいたら、まずは注意してあげてください。
次に優しくしてあげてください。

いじめをする子になんか優しくできない、と思うかもしれ
ませんが、不思議なことに優しくするといじめはなくな
っていくのです。

大人の皆さん、子どもたちをいっぱい愛してあげてくだ
さい。

見守り、応援してあげてください。

そんな貯金のある子は、友だちをけっしていじめたりしませんから。



「街の銀行」の貯金を無駄遣いすると生活が苦しくなりますが、「心
の銀行」の貯金を使うと周りが温かくなります。

「心の銀行」の貯金に無駄遣いはないのです。

使えば使うほど優しい人が増えていくのです。

使えば使うほど笑顔が広がっていくのです。



仲島 正教(なかじま まさのり)

【プロフィール】

西宮市で小学校教師を 21 年間、指導主事を 5 年間務めた
後に 48 歳で退職。現在は教育サポーターとして全国各地で授
業づくり・学級づくり、人権教育、子育てなどの講演を行う。

講演回数は 3500 回を超える。

2016 年西宮市教育功労者表彰。著書「教師力を磨く」など



センターには、
いじめに関する本など
があります。気軽にお
問い合わせください。



三木市子どもいじめ防止センター
電話: **0794-82-8110**

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00
ijime_boshicenter@city.miki.lg.jp

