

気持ちや思いは日々変わっていきます。
決めなくていいのです。
何度も繰り返し話し合うことが大切です。

❖詳しくは厚生労働省または三木市のホームページをご覧ください。

<厚生労働省>

https://www.mhlw.go.jp/stf/newspage_02783.html

ホームページ→



ACP チラシ→



<三木市>

<https://www.city.miki.lg.jp/site/acp/>

ホームページ→



人生会議は**個人**が**主体的**に考え、進めるものです。

知りたくない、考えたくない方への十分な**配慮**が必要です。

三木市在宅医療・介護連携支援センター(三木市高齢福祉課)

☎ 0794-83-0333

大切な人と話す **人生会議**

～アドバンス・ケア・プランニング (ACP)～

あなたに“もしものこと”があったとき、

あなたが望む医療やケアについて、

あなた自身が考えて、

信頼する人などと繰り返し話し合うことを

人生会議

(アドバンス・ケア・プランニング)

といいます。



だれでも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。

命の危険が迫った状態では、約70%の方が、医療やケアなど、自分で決めたり、望みを誰かに伝えることはできなくなると言われています。

これからの人生をあなたらしく生きるため、
今、あなたが大切にしていることを、
まわりの人と話してみませんか。

もしものとき、私の思い
や考えを代弁してくれ
る人は誰かなあ。

私が好きなこと、
大事にしたいこと、
してほしくないことも
考えてみよう。



三木市で配布している
「じぶんノート※」に
書いておくのもいいね。

元気なときから考えて
おくことが大切だよ。

希望する医療やケアを受けるため、もしもの時に信頼する人が困らないように、あなたの思いを周囲に伝えておくことが重要です。

話しあいの進め方

これからの医療やケアについて、
何度もくりかえし考え、話し合ひましょう



①大切にしたいことを
考えてみましょう

②信頼できる人は誰か
考えてみましょう

④話し合いの内容を大切
な人や医療・介護関係者
に伝え共有しましょう

③信頼できる人や医療・
介護関係者と話し合い
ましょう

※「じぶんノート」は三木市生活安全課空き家対策係で配布しています。