

令和7年度 三木南交流センター  
レディースセミナー・高齢者セミナー 合同主催事業

# おなかの健康セミナー



～冬に備える免疫アップ術～

腸内環境と免疫機能との関わりを知り、感染症予防に備えましょう

日 時 令和8年1月28日（水）午前10時～

場 所 三木南交流センター 研修室

講 師 兵庫ヤクルト販売株式会社 地域共創課  
健康セミナー 講師

参加費 無料

定 員 先着40名



※骨の健康測定会を行います。

参加人数により講座終了時間が伸びる可能性があります。

〈問い合わせ先〉 三木南交流センター ☎ 0794-83-1710

---

キリトリ  
令和7年度レディースセミナー・高齢者セミナー合同主催講座

1月主催講座「おなかの健康セミナー」申込書

氏名	対象セミナー (○で囲む)	電話番号	地区名
	レディース・高齢者	— —	