

ふれあいネットワーク秋桜



活動ジャンル：ふれあいサロン

活動場所：自由が丘西地区自治会館（ふれあいセンター）

会員数：60名程（9名）

設立年月日：平成10年7月

【活動内容及び団体PR】

ふれあいネットワーク秋桜は、ふれあいサロン・いきいき体操を行っています。参加者は高齢者を対象にしています。

ふれあいサロンは年間計画を立てて、毎月第3木曜日10時から開催しています。身体を動かしたり、大きな声で歌を歌ったり笑ったりしながら楽しく時間を過ごしています。

いきいき体操も毎週水曜日13時30分から開催しています。多くの方々の参加があります。